

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ! Програма телебачення

# Домашня Газета

Ціна 1 грн

#30(692) 23 липня 2015 року

4

Чим небезпечний лишай у корів



Найсмачніші огірки на зиму

3

3 днем Ангела!

Сьогодні іменини в Антона, завтра — в Ольги, Олени, Левка. 25 липня з днем Ангела вітайте Арсена, Марію, Вероніку, 26 — Маркіяна, Юліана, 27 — Степана, Йосипа, 28 — Володимира, Василя, 29 — Валентина.

ПОРАДИ НА ЩОДЕНЬ ДЛЯ ІДЕАЛЬНОГО ЗОРУ

2

Згодиться

**ЩОБ ПОЛІПШИТИ РОБОТУ МОЗКУ**

Найкращий спосіб розвивати інтелект — вживати холодне м'ясо і шоколад, а також займатися любощами. Так стверджують автори книги «Навчіться тренувати мозок» Тері Хорн і Саймон Уттон.

А ось перегляд мільйонів опер, спілкування зі скигліями і дієт на основі знежирених продуктів слід уникати, якщо ви хочете підвищити свої розумові здібності, пише The Daily Telegraph.



Більшість із зібраних в цій книзі порад дуже оригінальні, але Тері Хорн і Саймон Уттон стверджують, що вони ґрунтуються на результатах новітніх наукових досліджень. За їхніми словами, популярне твердження про те, що з віком працездатність мозку неминуче погіршується, не відповідає дійсності, і з цим явищем можна боротися.

У книзі досліджено вплив дієт, оточення і стресу на розумові здібності. Людям, які хочуть розвинути свій інтелект, запропоновано поради і вправи для тренування мозку. Більшість висловлених в книзі думок засновано на вивченні хімічних сполук, які виділяються в організмі в результаті певних занять.

Щодо їжі, то, як стверджують автори, в темному шоколаді було знайдено речовини — такі як магній і антиоксиданти, які поліпшують постачання мозку киснем. Також рекомендується їсти на сніданок холодне м'ясо. Це наповнює організм енергією і сприяє всмоктуванню поживних речовин.

У книзі є поради і щодо оточення, до якого слід прагнути. Хорн говорить: «Спілкуйтесь з людьми, які змушують вас сміятися. Уникайте тих, хто скиглиє, оскільки люди з негативним поглядом на життя вганятимуть вас у депресію».

Саме тоді добре видно, наскільки поширений борщівник Сосновського: гонорово росте собі попри дороги, річки, на узліссях, необроблених полях, сміттєзвалищах тощо. І щороку завойовує все нові території: мало які представники царства флори можуть не заздрити живучості борщівника. Але «фішка» в тім, що якраз тепер борються з «помстою Сталіна», чи то «окупантом» (побувають і такі народні назви борщівника), не те що не варто — небезпечно.

Як зазначає доктор сільськогосподарських наук Іван Шувар на сайті «Агробізнес Сьогодні», до значного неконтрольованого поширення цієї культури регіонами країни і щораз частішого ураження населення біомасою рослини призводить незнання біологічних особливостей борщівника Сосновського та шкоди, якої він може завдати сільському господарству і здоров'ю населення.

Культура, яку вирощували на силос для тварин у 50-х роках минулого століття і припинили культивувати роки тридцять тому, нині, здичавівши, поводить себе як справжній агресор, завойовуючи все нові території, виснажуючи ґрунти і пригнічуючи інші рослини. Неправильна ж боротьба з борщівником дає один результат: його дедалі більше поширення.



**Про цього родича кропу, любистку й інших представників родини зонтичних щороку багато мовиться в пору його цвітіння, пише «Вільне життя плюс».**

Зверніть увагу

зультат: його дедалі більше поширення.

Для боротьби з цією рослиною, з-поміж іншого, застосовують механічне (шляхом виснаження рослини) та хімічне (використання гербіцидів) знищення. Проте, щоб механічний метод був ефективним, потрібно систематично підрізати корені на глибині 8—12 сантиметрів та багаторазово підкошувати паростки, що відростають. Не припиняти такі роботи слід протягом кількох років — доти, поки не будуть знищені всі кореневища і насіння в ґрунті.

Значно простіший у застосуванні й ефективніший метод боротьби — хімічний.

## Обережно, борщівник!

ЗНАЙОМСТВО З «ОКУПАНТОМ» МОЖЕ БУТИ ПЛАЧЕВНИМ



Гербіциди вносять тоді, коли висота рослини сягає до 10—20 см навесні або після підкошування. Якщо ж упущено момент і рослини зацвіли, то скошену масу (борщівник цвіте майже до вересня і скошувати його в період цвітіння і на початку дозрівання плодів заборонено!) треба спалювати, бо насіння дозріває навіть тоді, коли рослина скошена. А один борщівник дає 15—20 тисяч летючих насінин, причому насіння може прорости в ґрунті навіть через десяток років!

У всіх країнах Євросоюзу борщівник Мантегацці і Сосновського офіційно віднесені до так званої карантинної групи рослин. В Україні ж, попри очевидну небезпеку, цього досі не зроблено. Зокрема, у Фінляндії знищення борщівника стало частиною державної про-

грами, на реалізацію якої уряд відвів 20 років. У Німеччині, Чехії, скандинавських країнах, в Естонії вже діє національна програма боротьби з борщівниками. У Білорусі на рівні уряду розроблено план дій щодо запобігання та мінімізації збитків від поширення небезпечного виду рослини.

На папері й у нас із борщівником борються, та й контролює цей процес не одна інстанція. Проте наразі можна з упевненістю говорити про те, що наслідки «знайомства» з борщівником, особливо літньої пори, непоодинокі. А бути вони можуть плачевними.

Досить торкнутися до рослини чи забризкати шкіру її соком, а потім уражене місце виставити на сонце — і опік гарантований. Проте реакція в результаті опіку проявляється через кілька годин.

Спочатку шкіра червоніє, потім виникають біль, набряк, з'являються пухирі, наповнені прозорою рідиною. Вони можуть збільшуватися кілька днів, захоплюючи все нові ділянки шкіри.

Опіки, отримані від цієї рослини, глибокі, загоюються повільно, залишаючи темні пігментні плями. При ураженні великих ділянок тіла людину морозить, нудить, підвищується температура. Борщівник Сосновського спричиняє й алергічні реакції.

Смакота

**ВАРЕННЯ-АСОРТИ**

Цукор прогріваємо в духовці. 1 кг кислих очищених і нарізаних яблук разом із 300 мл води доводимо до кипіння й варимо 10—12 хв до м'якості. Вливаємо сік одного лимона й засипаємо 1 кг ожини. Знову доводимо до кипіння й варимо 12—15 хв, поки ягоди не почнуть розварюватися.

Після цього засипаємо у варення 1,5 кг підігрітого цукру й варимо, помішуючи, поки він не розчиниться. Збільшуємо вогонь і при бурхливому кипінні варимо варення ще 10 хв. Потім вливаємо 6 ст. ложок лікеру, краще з ожини, але можна й будь-якого іншого, наприклад м'ятного. Додаємо 0,5 ч. ложки кардамо-ну й знімаємо з вогню.

Перевіряємо варення на готовність: наливаємо на блюдце трохи варення, даємо йому охолонути й проводимо посередині ложкою рівець. Якщо краї рівця швидко зімкнулися, варення ще занадто рідке й не готове. Його потрібно проварити ще 5 хв.

Знімаємо каструлю з вогню, додаємо 20 г вершкового масла, перемішуємо, знімаємо піну й даємо трохи охолонути.

Розливаємо у гарячі, простерилізовані в духовці банки. Зверху на варення в кожному банку кладемо кружок воценого паперу. Банки закриваємо й зберігаємо в прохолодному місці.



**Коротко**

НЕЗАЙВІ ПОРАДИ

Дрібні осколки скла зібрати дуже важко. Допоможе пластилін. Зробіть із нього валик і покачайте його на місці, де розбилося скло. До пластиліну прилипнуть навіть найдрібніші, невидимі оком осколки.

Вовняні шкарпетки в гумових чоботях рвуться дуже швидко, як згоряють. Тим, кому доводиться багато ходити в гумовому взутті, придасться така порада: зі старих вовняних обносків (светра, кофти) вирізують підслідники й пришивають їх із внутрішнього боку до капронових шкарпеток. Виходить тепло й міцно.

Температура	Опади	Вітер	Тривалість дня	Фаза Місяця
четвер, 23 липня	+17 / +32	ясно	півд., 4	●
п'ятниця, 24 липня	+20 / +29	без опадів	півн., 5	◐
субота, 25 липня	+18 / +31	можлива гроза	змін. напр., 3	◐
неділя, 26 липня	+21 / +28	можлива гроза	півн., 5	◐
понеділок, 27 липня	+17 / +26	без опадів	змін. напр., 3	◐
вівторок, 28 липня	+17 / +25	без опадів	зах., 4	◐
середа, 29 липня	+20 / +28	без опадів	змін. напр., 3	◐

● — новий Місяць, ◐ — перша чверть Місяця, ○ — повний Місяць, ◑ — остання чверть Місяця.

Передплачуйте «Домашню газету» — порадицю для всієї родини! Передплатний індекс 23763







ПОНЕДІЛОК, 27.07.2015

СЕРЕДА, 29.07.2015

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини. 07.10 АгроЕра. 06.20, 8.25 Від першої особи.

08.30 Переможний голос віруючого. 09.00 Час-Тайм. 09.30 «Справжня ціна».

«УКРАЇНА»

05.50, 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події. 06.50, 7.10, 8.10 Ранок з Україною.

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ». 10.00 «Мені тринадцятий минало».

ICTV

06.15 М/с «Пригоди мультяшок». 06.55 Факти. 07.40, 19.20 Надзвичайні новини.

1+1

06.25 «Українські сенсації». 07.25, 7.40 «Маша і ведмідь».

СТБ

06.05, 16.00 «Все буде добре!». 07.50 «Зіркове життя. Обманути зірку».

ТТБ

05.50 «Назбирание». 10.50 «Пісні нашого краю».

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини. 07.10, 7.10 АгроЕра. 06.20, 8.25 Від першої особи.

1+1

06.00 «Поверніть мені красу». 07.10, 7.25 «Маша і ведмідь».

TV-4

06.00 Т/с «Чужі грихи». (1). 06.45, 9.15, 10.45 Ранковий фітнес.

ICTV

05.20, 14.00 Провокатор. 06.00 Факти. 06.30 Ранок у великому місті.

СТБ

05.50, 18.00, 22.00 «Вікна-Новини». 06.25, 16.00 «Все буде добре!».

1+1

06.30 «Нове Шалене відео по-українськи».

СТБ

05.40, 7.05 Kids' Time. 05.43 М/с «Сільвестр і Твітті».

ВІТОРОК, 28.07.2015

ЧЕТВЕР, 30.07.2015

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини. 07.10 АгроЕра. 06.20, 8.25 Від першої особи.

07.35 «Погляд зблизька». 08.05 «Духовні роздуми».

«УКРАЇНА»

06.05, 14.20, 15.30 Т/с «Жіночий лікар».

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ». 10.00 «Новини України».

ICTV

05.20, 14.00 Провокатор. 06.00 Факти. 06.30 Ранок у великому місті.

1+1

06.00 «Інспектор Фреймут». 07.15, 7.30 «Маша і ведмідь».

СТБ

06.10, 18.00, 22.00 «Вікна-Новини». 06.45, 16.00 «Все буде добре!».

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ». 10.00 «Новини України».

ТТБ

05.30, 22.50 Т/с «Перше кохання».

1+1

06.00 «Інспектор Фреймут». 07.15, 7.30 «Маша і ведмідь».

ICTV

05.40, 7.05 Kids' Time. 05.45 М/с «Сільвестр і Твітті».

ТТБ

05.30, 22.50 Т/с «Перше кохання».

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини. 07.10, 7.10 АгроЕра. 06.20, 8.25 Від першої особи.

1+1

06.15 «Територія обману». 07.10, 7.25 «Маша і ведмідь».

TV-4

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Чужі грихи». (1).

ICTV

05.20, 14.00 Провокатор. 06.00 Факти. 06.30 Ранок у великому місті.

СТБ

05.40, 18.00, 22.00 «Вікна-Новини».

1+1

06.30 «Нове Шалене відео по-українськи».

ICTV

05.40, 7.05 Kids' Time. 05.43 М/с «Сільвестр і Твітті».





● Духовна наука  
**ПОБОРОТИ ВОРОГА ЧИ ПОБОРОТИ НЕНАВИСТЬ?**  
**На зустрічі з молоддю в рамках Всеукраїнської прощі до Зарваниці Голова УГКЦ порадив молоді не плутати фальшивий патріотизм зі справжнім, а почуття ненависті — з любов'ю до Батьківщини.**

Сайт «ДивенСвіт» подає настанови Блаженнішого Святослава для молоді у Зарваниці-2015. **Справжнім патріотизмом є ніщо інше, як любов до Батьківщини. Як відрізати справжній патріотизм від фальшивого? Якщо хтось ненавидить ворогів — він не є справжнім патріотом. Тому що він сьогодні ненавидить ворога, а завтра ненавидітиме свого ближнього, Господа Бога, всіх і себе в тому числі.**

**Ненависть ще ніколи нічого не збудувала, ненависть тільки руйнує.**  
**Якщо я даю у собі своєму ворогові збудити ненависть — я вже стаю слабким.** Чому? Тому що ненависть висушує душу.

**Як навчитися поборювати ненависть у собі? Коли комусь холодно, він, природно, шукає, де б зігрівся, правда? От ненависть можна порівняти з холодом, який паралізує. Що тоді треба робити? Треба шукати джерел любові.**

Джерелом любові є Господь Бог. **Єдиний, хто вмє поборювати в собі ненависть, — це християнин, який молиться.**

**Ісус Христос, кажучи «Любіть ворогів ваших», дає рецепт перемоги.** Бо усі війни починаються з ненависті. Але усі перемоги переходять від сили Божої любові.

**Одна з цілей, яку ставить наш ворог, — це наша байдужість.** Щоб нам було все одно, хто прийде, хто відійде, хто буде на нашій землі господарем, щоби в кінці кінців здалися на милість того, що відбудеться без нас. І тому я хочу закликати сьогодні всіх вас: не будьте байдужими, бо байдужість вбиває.

**Ми маємо дуже багато болю.** Болить кожна вістка про загибель людей, кожна зустріч із пораненими... Що з цим болем робити? Перетворити цей біль в дію!..

**Діяльна любов має оздоровлюючу силу.** Вона починає гоїти рану тої людини, яка щось робить для іншого, наприклад справжнього волонтера, так і приносить користь тому, кому та людина служить.

**Коли ми щось робимо, коли ми не байдужі, біль перетворюється на колосальну внутрішню енергію, силу, яку Євангеліє називає силою любові.**

«Умовою сповнення усіх молитов, які ми сьогодні принесли до нашого Спасителя за посередництва Його Матері, є наша віра. Ми просимо про мир. А чи ми віримо, що саме силою Божою цей мир може настати?!» — такими слова звернувся глава УГКЦ Блаженніший Святослав під час проповіді до вірних на Всеукраїнській прощі у Зарваниці.

Цьогорічна Всеукраїнська проща до Марійського духовного центру була присвячена всенародній молитві-благанню до Господа за мир в Україні та 150-й річниці від дня народження митрополита Андрея Шептицького. У ній, за повідомленням прес-служби Тернопільсько-Зборівської архієпархії, взяли участь

## «Ми просимо про мир...»



архієреї УГКЦ, близько 300 священників, представники влади і десятки тисяч паломників з різних куточків України та з-за кордону. Значна частина вірних ішла до Зарваниці пішки. Власне цього року, зважаючи на військові події на

сході України, кількість піших паломників була рекордною. З-поміж тих, хто здіймав очі до неба в молитві за мир на рідній землі, були матері, дружини, рідні polegлих за Україну та воїни, котрі пройшли горнило нинішньої війни.

З-поміж багатьох заходів, якими рясніла дводенна програма прощі, відбулося й освячення каплиці-меморіалу на честь героїв Небесної Сотні, яке здійснив Блаженніший Святослав.

Фото Василя Бурми.






● Поміркуйте

### Сканворд «Аура»

	ПРИСНОВІДНА АРТЕРІЯ	ШМАРО-ВИДЛО	«ДІДУСЬ» ЗІЛА	ТЕЛЕЖУРНАЛІСТ ... НАЙДЕМ	АГЕНТ ПОЛІЦІІ, ЯКИЙ СТЕЖИТЬ ЗА КІЛОСЬ	КУЛЬТУРНИЙ СПЕЦОДЯГ	МІСТО У ФРАНЦІЇ
	ГОЛОВНИЙ МУЛЛА МЕЧЕТІ				ІРЛАНДСЬКА АРМІЯ		
	ГРИМ ВІЙСЬКОВОЇ ТЕХНІКИ						
					НАРИС НАУКОВЦЯ		
	ПОМПА (ФОТО 1)	ФІЗИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА АТЛЕТА	ДЕСПОТ, НЕЛЮДОК ЛІВИЙ БЕРЕГ РІЧКИ				

КРАЇНА В ПІВН. АМЕРИЦІ	ВЛАСНИК ПІДПРИЄМСТВА	НАПИСАВ ТВІР	ЗАМІННИК ШКІРИ		
ЛІЧИЛЬНА ДОШКА ДАВНИХ ГРЕКІВ			ПРЕДМЕТ ЖІНОЧОГО ОДЯГУ	ШИФР	
РОС. АКТРИСА ЕСТРАДИ					
ПРЕЗИДЕНТ КУБИ	ЮВЕЛІРНІ ВИРОБИ			ЖІНОЧЕ ІМ'Я	БОГ КОХАННЯ У РИМЛЯН
БІОПОЛЕ ЛЮДИНИ			АВТОР РОМАНУ «СОЛЯРСЬКИЙ ПОЇЗД»		

● Звідусіль

### ЯК ЗАСЕЛЯЛИ СХІД УКРАЇНИ

Як розповідає історик, дослідниця штучних переселень росіян на схід України після Голодомору Ніна Лапчинська, усього прибуло 329 ешелонів — це близько 23 тисяч сімей. Приймала переселенців, за приписом ЦК, місцева влада України. Для цього українські селяни мали вичистити хати, відремонтувати, побілити їх, впорядкувати подвір'я, реманент, щоб переселенці могли одразу взятися до роботи. Новоприбульцям надавали пільги — звільняли від сільгосподатку, м'ясоплатку. Для їхніх дітей відкривали спеціальні російськомовні класи, заводи з Росії книги та пресу. Місцеві жодних пільг не мали, тож у них з переселенцями виникали конфлікти. Якщо до рідних домівок поверталося українці, що втікали від голоду, а вони

вже були зайняті, то залишались на вулиці: повертали будинки місцевим заборонялось...

### І В НАС ШУКАЮТЬ ПРИХИСТКУ

Після останніх подій (Майдану, воєнних дій на сході України) понад 300 тисяч наших громадян попросили притулку в інших країнах. Більш як 400 тисяч звернулися за іншими формами захисту (отримання допомоги, дозволу на проживання тощо). Звертаються переважно до Росії, Білорусі та Польщі.

До нас же приїждить значно менше людей: до двох тисяч на рік, здебільшого з Афганістану, Сирії та Сомалі. З країн СНД торік кривали спеціальні російськомовні класи, заводи з Росії книги та пресу. Місцеві жодних пільг не мали, тож у них з переселенцями виникали конфлікти. Якщо до рідних домівок поверталося українці, що втікали від голоду, а вони

### ВІВЧАРСТВО ЗАНЕПАДАЄ

Нині в Україні залишилось лише близько півтисячі вівчарів, які літують з отарами на полонинах. Вівчарська справа у нас розвивається дуже слабо, хоча це досить непоганий бізнес. Вівця дає 13 видів продукції, які можна реалізувати на ринку. Це і сир, і молоко, і шкіра, і овчина, а ще м'ясо, роги, копита, вовна... Але праця вівчаря у голах дуже складна, тому мало хто за неї хоче братися.

### Відповіді на сканворд «Екран» 17 липня

Я	С	І	В	ЕР	С	Ь	К
А	Л	Ю	Р	К	Р		
К	І	К	І	М	О	Р	
О	К	І	В	І	Н		
П	А	Н	Т	А	Ч	В	
Ф	Л	Б	М	О	Н	О	П
Ф	А	Т	І	М	А	О	П
Б	У	Л	А	Н	О	В	А
Т	А	Н	І	Н	П	А	Л
М	С	Т	Р	І	Г	У	Н
А	Ж	І	О	Т	А	Б	А