

Домашня Газета

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ! Програма телебачення

Ціна 1 грн

#30(692) 23 липня 2015 року

● Згодиться

ЩОБ ПОЛІПШИТИ РОБОТУ МОЗКУ

Найкращий спосіб розвивати інтелект — вживати холодне м'ясо і шоколад, а також займатися любощами. Так стверджують автори книги «Навчіться тренувати мозок» Тері Хорн і Саймон Уттон.

А ось перегляд мильних опер, спілкування зі скиглями і дієт на основі знежирених продуктів слід уникати, якщо ви хочете підвищити свої розумові здібності, пише The Daily Telegraph.



Більшість із зібраних в цій книзі порад дуже оригінальні, але Тері Хорн і Саймон Уттон стверджують, що вони ґрунтуються на результатах новітніх наукових досліджень. За їхніми словами, популярне твердження про те, що з віком працездатність мозку неминуче погіршується, не відповідає дійсності, і з цим явищем можна боротися.

У книзі досліджено вплив дієт, оточення і стресу на розумові здібності. Людям, які хочуть розвинути свій інтелект, запропоновано поради і вправи для тренування мозку. Більшість висловлених в книзі думок засновано на вивченні хімічних сполук, які виділяються в організмі в результаті певних занять.

Щодо їжі, то, як стверджують автори, в темному шоколаді було знайдено речовини — такі як магній і антиоксиданти, які поліпшують постачання мозку киснем. Також рекомендується їсти на сніданок холодне м'ясо. Це наповнює організм енергією і сприяє всмоктуванню поживних речовин.

У книзі є поради і щодо оточення, до якого слід прагнути. Хорн говорить: «Спілкуйтесь з людьми, які змушують вас сміятися. Уникайте тих, хто скиглисть, оскільки люди з негативним поглядом на життя вганятимуть вас у депресію».

ПОРАДИ НА ЩОДЕНЬ ДЛЯ ІДЕАЛЬНОГО ЗОРУ

2

Саме тоді добре видно, наскільки поширений борщівник Сосновського: гонорово росте собі попри дороги, річки, на узліссях, необроблених полях, сміттєзвалищах тощо. І щороку завойовує все нові території: мало які представники царства флори можуть не заздрити живучості борщівника. Але «фішка» в тім, що якраз тепер борються з «помстою Сталіна», чи то «окупантом» (побувають і такі народні назви борщівника), не те що не варто — небезпечно.

Як зазначає доктор сільськогосподарських наук Іван Шувар на сайті «Агробізнес Сьогодні», до значного неконтрольованого поширення цієї культури регіонами країни і щораз частішого ураження населення біомасою рослини призводить незнання біологічних особливостей борщівника Сосновського та шкоди, якої він може завдати сільському господарству і здоров'ю населення.

Культура, яку вирощували на силос для тварин у 50-х роках минулого століття і припинили культивувати роки тридцять тому, нині, здичавивши, поводить себе як справжній агресор, завойовуючи все нові території, виснажуючи ґрунти і пригнічуючи інші рослини. Неправильна ж боротьба з борщівником дає один результат: його дедалі більше поширення.



● **Коротко**

НЕЗАЙВІ ПОРАДИ

Дрібні осколки скла зібрати дуже важко. Допоможе пластилін. Зробіть із нього валик і покачайте його на місці, де розбилося скло. До пластиліну прилипнуть навіть найдрібніші, невидимі оком осколки.

Вовняні шкарпетки в гумових чоботях рвуться дуже швидко, як згорають. Тим, кому доводиться багато ходити в гумовому взутті, придасться така порада: зі старих вовняних обносків (светра, кофти) вирізують підслідники й пришивають їх із внутрішнього боку до капронових шкарпеток. Виходить тепло й міцно.

3 днем Ангела!

Сьогодні іменини в Антона, завтра — в Ольги, Олени, Левка. 25 липня з днем Ангела вітайте Арсена, Марію, Вероніку, 26 — Маркіяна, Юліана, 27 — Степана, Йосипа, 28 — Володимира, Василя, 29 — Валентина.

Найсмачніші огірки на зиму

3



4

Чим небезпечний лишай у корів

Обережно, борщівник!

ЗНАЙОМСТВО З «ОКУПАНТОМ» МОЖЕ БУТИ ПЛАЧЕВНИМ



Про цього родича кропу, любистку й інших представників родини зонтичних щороку багато мовиться в пору його цвітіння, пише «Вільне життя плюс».

● Зверніть увагу

зультат: його дедалі більше поширення.

Для боротьби з цією рослиною, з-поміж іншого, застосовують механічне (шляхом виснаження рослини) та хімічне (використання гербіцидів) знищення. Проте, щоб механічний метод був ефективним, потрібно систематично підрізати корені на глибині 8—12 сантиметрів та багаторазово підкошувати паростки, що відростають. Не припиняти такі роботи слід протягом кількох років — доти, поки не будуть знищені всі кореневища і насіння в ґрунті.

Значно простіший у застосуванні й ефективніший метод боротьби — хімічний.

Гербіциди вносять тоді, коли висота рослини сягає до 10—20 см навесні або після підкошування. Якщо ж упущено момент і рослини зацвіли, то скошену масу (борщівник цвіте майже до вересня і скошувати його в період цвітіння і на початку дозрівання плодів заборонено!) обов'язково треба спалювати, бо насіння дозріває навіть тоді, коли рослина скошена. А один борщівник дає 15—20 тисяч летючих насінин, причому насіння може прорости в ґрунті навіть через десяток років!

У всіх країнах Євросоюзу борщівник Мантегацці і Сосновського офіційно віднесені до так званої карантинної групи рослин. В Україні ж, попри очевидну небезпеку, цього досі не зроблено. Зокрема, у Фінляндії знищення борщівника стало частиною державної про-

грами, на реалізацію якої уряд відвів 20 років. У Німеччині, Чехії, скандинавських країнах, в Естонії вже діє національна програма боротьби з борщівниками. У Білорусі на рівні уряду розроблено план дій щодо запобігання та мінімізації збитків від поширення небезпечного виду рослини.

На папері й у нас із борщівником борються, та й контролює цей процес не одна інстанція. Проте наразі можна з упевненістю говорити про те, що наслідки «знайомства» з борщівником, особливо літньої пори, непоодинокі. А бути вони можуть плачевними.

Досить торкнутися до рослини чи забризкати шкіру її соком, а потім уражене місце виставити на сонце — і опік гарантований. Проте реакція в результаті опіку проявляється через кілька годин.

Спочатку шкіра червоніє, потім виникають біль, набряк, з'являються пухирі, наповнені прозорою рідиною. Вони можуть збільшуватися кілька днів, захоплюючи все нові ділянки шкіри.

Опіки, отримані від цієї рослини, глибокі, загоюються повільно, залишаючи темні пігментні плями. При ураженні великих ділянок тіла людину морозить, нудить, підвищується температура. Борщівник Сосновського спричиняє й алергічні реакції.

● Смакота

ВАРЕННЯ-АСОРТИ

Цукор прогріваємо в духовці. 1 кг кислих очищених і нарізаних яблук разом із 300 мл води доводимо до кипіння й варимо 10—12 хв до м'якості. Вливаємо сік одного лимона й засипаємо 1 кг ожини. Знову доводимо до кипіння й варимо 12—15 хв, поки ягоди не почнуть розварюватися.

Після цього засипаємо у варення 1,5 кг підігрітого цукру й варимо, помішуючи, поки він не розчиниться. Збільшуємо вогонь і при бурхливому кипінні варимо варення ще 10 хв. Потім вливаємо 6 ст. ложок лікеру, краще з ожини, але можна й будь-якого іншого, наприклад м'ятного. Додаємо 0,5 ч. ложки кардамону й знімаємо з вогню.

Перевіряємо варення на готовність: наливаємо на блюдце трохи варення, даємо йому охолонути й проводимо посередині ложкою рівець. Якщо краї рівця швидко зімкнулися, варення ще занадто рідке й не готове. Його потрібно проварити ще 5 хв.

Знімаємо каструлю з вогню, додаємо 20 г вершкового масла, перемішуємо, знімаємо піну й даємо трохи охолонути.

Розливаємо у гарячі, простерилізовані в духовці банки. Зверху на варення в кожному банку кладемо кружок воценого паперу. Банки закриваємо й зберігаємо в прохолодному місці.



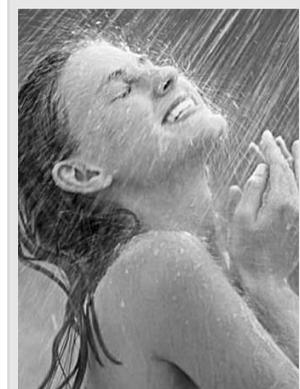
Температура	Опади	Вітер	Тривалість дня	Фаза Місяця
четвер, 23 липня	+17 / +32	ясно	півд., 4	●
п'ятниця, 24 липня	+20 / +29	без опадів	півн., 5	☾
субота, 25 липня	+18 / +31	можлива гроза	змін. напр., 3	☾
неділя, 26 липня	+21 / +28	можлива гроза	півн., 5	☾
понеділок, 27 липня	+17 / +26	без опадів	змін. напр., 3	☾
вівторок, 28 липня	+17 / +25	без опадів	зах., 4	☾
середа, 29 липня	+20 / +28	без опадів	змін. напр., 3	☾

● — новий Місяць, ☾ — перша чверть Місяця, ○ — повний Місяць, ☾ — остання чверть Місяця.

Коротко

ЩОБ ДЕНЬ БУВ ДОБРИМ

Уранці, коли людина прокинулася, вона має струсити із себе сон. Той, хто цього не робить, цілий день хоче спати. А щоб струсити сон, потрібно встати під приємний прохолодний душ.



✓ Якщо у людини болять суглоби, але тиск нормальний, душ може бути теплуватим.

✓ Якщо тиск підвищується, душ повинен бути холоднішим. Що вищий тиск, то холодніший душ.

✓ Якщо одночасно є біль у суглобах і високий тиск, то душ повинен бути приємно прохолодним.

✓ У всіх людей з нормальним тиском без гострих процесів душ повинен бути приємно прохолодним. Наскільки приємно прохолодний душ, перевіряють тильною стороною кисті.

✓ Обливатися потрібно з головою. Жінкам можна тільки побризкати на голову.

ПРОСТІ ПРАВИЛА ПРОФІЛАКТИКИ МІКОЗУ

Нагадаємо прості, але ефективні правила профілактики мікозу (грибка) стоп і нігтів.

✓ У місцях загального користування (спа-центри, сауни, спортзали) не ходіть босоніж.

✓ У басейнах зазвичай є місце для обробки стоп протигрибковим засобом — не варто його ігнорувати.

✓ Не відвідуйте басейн, якщо на стопах є тріщини.

✓ Після купання витирайте ноги насухо. Мити їх потрібно кожен день.

✓ У магазинах не приміряйте взуття на босу ногу.

✓ Удома не ходіть у чужих тапочках і не давайте свої; нехай кожен член сім'ї користується власною мочалкою і рушником.

✓ Провітрюйте і просушуйте своє взуття, використовуючи спеціальну сушарку з ультрафіолетом (він вбиває мікроби).

✓ Якщо підозрюєте, що в когось з домашніх — мікоз шкіри або нігтів, направляйте на відвідуванні дерматолога та лікуванні.

Увага! Перед тим, як скористатися будь-яким рецептом, обов'язково порадьтеся з лікарем!

У кожній аптечці мають бути такі препарати і медичні предмети:

✓ **засоби від застуди.** Застуда вас може застати навіть у літній час на морському курорті. Варто тільки затриматися надовго у воді або побути на протязі, як відразу ж почнеться нежить, біль у горлі тощо. Сприяє розвитку нездужання і горезвісна акліматизація, яка триватиме кілька днів. Жарознижувальне, засоби від нежитю і болю в горлі — ось антизабудний набір, який має бути в аптечці;

✓ **засоби від шлунково-кишкових розладів.** Це незамінні препарати, особливо, якщо ви відвідуєте жаркі країни третього світу, де «бушує» антисанітарія. Ви досить легко можете стати жертвою діареї мандрівників. Незнайома їжа, іноді й не першої свіжості, призводить до збоїв в роботі шлунково-кишкового тракту. Тому візьміть з собою протидіарейні засоби, ферментні препарати, пробіотики для відновлення кишкової мікрофлори, активоване вугілля та інші сорбенти;

✓ **знеболювальні засоби.** Якщо заболить голова чи зуб, то весь відпочинок можна зіпсувати. Впоратися з такими недугами допоможуть перевірені (які вам допомагають) знеболювальні препарати;

✓ **засоби для надання першої допомоги.** Рани, садна та інші травми — неприємні моменти життя, які тією чи іншою мірою мають місце в житті кожного з нас. Для обробки кровоточивих ран у вас мають бути такі незаразювальні препара-

Для початку потрібно розібратися з аптечним мінімумом, який в обов'язковому порядку повинен бути, де б ви не відпочивали. До речі, за таким же принципом варто складати домашню аптечку. Тож зайвою ця інформація не буде навіть для тих, хто на відпочинок нікуди не їде.

• На замітку

ти, як перекис водню, зеленка, йод. Для надання першої допомоги також знадобляться бинти, пластирі і в деяких випадках — джгути. Всі ці предмети ви обов'язково мусите брати із собою;

✓ **засоби гігієни:** вологі серветки, гігієнічні прокладки або тампони, антисептики для рук тощо;

✓ **термометр.** Надавайте перевагу сучасним електронним термометрам, зважаючи на їхню безпеку.

Якщо на відпочинок ви берете з собою дитину, то зберіть ще й «дитячу аптечку», де будуть всі вказані препарати, спеціально призначені для дітей.

НА МОРІ

Якщо ви вирушаєте на море, то до «універсальної»

Дорожня аптечка: все необхідне і нічого зайвого



аптечки потрібно додати засоби від засмаги і сонячних опіків. До речі, при сонячних опіках є сенс прийняти і знеболювальні засоби.

Тим, хто погано переносить дорогу, потрібно обзавестися таблетками від захитування і морської хвороби.

Часто саме на морських курортах зав'язуються стосунки, які можуть перерости і в роман. Не полініуйтеся, і візьміть із собою контрацептиви, сперміциди та інші засоби для захищеного сексу.

У ЛІСІ І В ГОРАХ

Одними з найбільш необхідних засобів у лісі є препарати від укусів комах, зокрема, комарів і кліщів.

Піші походи в ліс і гори

загрожують підвищеним травматизмом, а щоб бути до них готовим, потрібно завжди мати при собі спеціальні препарати і предмети. Необхідно зазастися бинтами (стерильними і нестерильними), у тому числі й еластичним бинтом, адже в походах він часто буває необхідним при вивихах і розтяжках. Також кладемо в аптечку нашатирний спирт, протизапальні мазі і засоби від опіків, наприклад, мазі на основі пантенолу.

У походах може виникнути проблема з якістю питної води. З цією метою використовуються спеціальні таблетки для знезараження води, які можна придбати в аптеках. Уважно читайте інструкцію, перед тим, як їх використовувати!

• **Їжа як ліки**

Для підвищення ГЕМОГЛОБІНУ

✓ **Морквяний сік.** Найбільший ефект дає вживання 3—4 рази на тиждень по склянці соку (на одну склянку соку потрібно близько 500 г моркви).

✓ **Полуниця та суніці.** Природно, свіжі або заморожені плоди, без варіння, дадуть найкращий результат.

✓ **Столовий буряк.** Його можна як натирати на тертці і їсти у вигляді салату, так і готувати сік.

✓ **Суміш меду, волоських горіхів та журавлини** — прекрасний засіб для підвищення цінного білка в крові. Можна змішати в рівних пропорціях. Краще буде вживати відразу дрібними порціями, щойно приготувавши.

✓ **Збір трав.** Взяти по 2 столові ложки кропиви і листя ожини, по 3 столові ложки звіробою і квітів ромашки. Все це подрібнити, перемішати і, засипавши в термос, залити близько 700 грамів окропу. Дати настоятися і пити по склянці тричі на день.

✓ **Настій шипшини з медом** — не тільки для підвищення гемоглобіну, а й для зміцнення імунітету.

✓ І, нарешті, продукти харчування, які мають становити наш раціон: **гречка, яблука, малина, гранати.**

• **Народна медицина**

Яблучний оцет таки корисний



Не так давно яблучний оцет сприймався як панацея від усіх хвороб. Потім хвиля захоплення спала. А разом з модою на цей продукт забулася і користь, яку дає його правильне застосування.

ХРОНІЧНА ВТОМА

Найбільш відома (і корисна для сучасної людини) — це здатність тонізувати й укріплювати організм. Особливо при синдромі хронічної втоми. Лікування хронічної втоми. Лікування «оцтовим тоніком» проводять так: один раз на день після їди, ліпше вранці, випивають 1 скл. кип'яченої води кімнатної температури, в якій розчинено 1 ч. ложку меду, 1 ч. ложку яблучного оцту та 1 краплю йоду.

ГОЛОВНИЙ БІЛЬ

* У кип'ячену воду додайте яблучний оцет (1 ч. ложка на 1 скл. води), 1 ч. ложку меду і пийте не менш як 3 скл. на день.

* Теплі ванни з додаванням яблучного оцту (досить 1 скл.). Час перебування в такій ванні не має перевищувати 15—20 хв, потім слід полежати хоча б півгодини.

* Рушник, змочений у холодній воді з додаванням яблучного оцту (4:1), і крижані кубики (протирайте ними лоб, скроні і потилицю), приготувані з суміші яблучного оцту і води (1:10).

СУХА ШКІРА НІГ, МОЗОЛІ

Розчинити в 10 л теплої води 1 ч. ложку солі, додати 1 ст. ложку яблучного

оцту, перемішати. Опустити стопи в таз з розчином на 10 хв. Потім обробити загубілі ділянки шкіри пемзою. Процедуру проводити щодня протягом 1 тижня.

ЗАХВОРЮВАННЯ ПОРОЖНИНИ РОТА

Додати 1 ч. ложку оцту в 200 мл прохолодної кип'яченої води, перемішати. Щодня полоскати рот уранці і ввечері протягом 1 місяця. Процедура допоможе уникнути появи нальоту на зубній емалі, запобігти розвитку карієсу, запалення ясен.

При цьому необхідно проводити чищення зубів пастою після полоскання рота яблучним оцтом, оскільки він є сильнодіючим засобом.

СИЛЬНИЙ КАШЕЛЬ І НЕЖИТЬ

Змішати 400 мл яблучного оцту і 200 мл води. Підігріти на несильному вогні. Обережно вдихати пару гарячого розчину 4—5 разів на день протягом 1 тижня.

ТЕМНІ ПЛЯМИ І СИНЦІ

Позбутися їх допоможуть примочки з оцту з медом 1:1.

• **Згодиться**

Поради на щодень для ідеального зору

1. Дотримуйтеся правила «20—20—20»: кожні 20 хвилин відривати очі від комп'ютерного екрану і, принаймні, 20 секунд дивитися на 20 метрів удалину.

2. Завжди носіть сонцезахисні окуляри. Ультрафіолет пошкоджує вашу шкіру, що вже говорити про слизову очей.

3. Їжте продукти, які допомагають очам залишатися здоровими. Це, насамперед, оранжеві овочі та фрукти.

4. Не ігноруйте больові відчуття в очах. Почервоніння та свербіж може зняти холодний компрес. Відчуття піску в очах може зникнути після промивання їх чистою водою або фізіологічним розчином. Якщо симптоми не минають, зверніться до лікаря.

5. Дізнайтеся, чи не впливають ваші інші захворювання на стан очей. Наприклад, високий кров'яний тиск і діабет зменшують приплив крові до очей. Порушення імунної системи, захворювання легень і щитовидної залози спричиняють різь в очах. Небезпеку становлять також розсіяний склероз, аневризми і рак.

6. Викиньте старий набір для макіяжу очей. Його термін придатності — три місяці. При тривалішому його використанні ви ризикуєте набуті очної інфекції або алергії.

7. Не забувайте раз на рік відвідувати окуліста. Більшість очних захворювань вимагають раннього діагностування для успішного лікування.

8. Киньте курити, якщо маєте таку звичку. Куріння збільшує ризик розвитку катаракти і посилює сухість слизової оболонки ока.



Онук, який провів усе літо у бабусі в селі, вимірює тиск краще від дільничного лікаря

КЛАСИЧНІ
МАРИНОВАНІ

2 кг огірків невеликого розміру, головку часнику, листя і корінь хрону, кілька суцвіть кропу, кілька горошин чорного перцю, листочки вишні і смородини, 3 ч. ложки солі, 6 ч. ложок цукру, 2/3 скл. оцту.

Огірки замочити на 4—5 годин у холодній воді, потім ретельно промити під проточною водою. Зелень, чорний перець і порізаний на маленькі часточки часник акуратно викласти в заздалегідь підготовлену стерилізовану трілітрову банку. На ароматну суміш щільно викласти рядами вертикально огірки, залишивши зверху невеликий простір. Додати сіль, цукор, оцет.

Наповнити банку кип'яченою холодною водою, накрити банку кришкою, поставити її в каструлю, наповнену холодною водою, і довести до кипіння на повільному вогні. Через 2—3 хвилини банку дістати з каструлі і герметично закупорити. Потім її слід перевернути догори дном, поставити на кришку, щільно укутати. У такому стані заготовку залишити до повного охолодження. Надалі зберігати в прохолодному місці.

СМАРАГДОВІ

2 кг дрібних огірочків, 0,5 скл. яблучного оцту, 3—4 ч. ложки солі, 3 ст. ложки цукру, 2 ст. ложки горілки, кріп, корінь і листя хрону, смородини, вишні.

Промивши огірки, потрібно облисти їх крутим окропом і відразу опустити в холодну воду. Потім щільно розкласти огірочки в банку, перекладаючи кожен шар спеціями.

Приготувати маринад, для чого в 1,5 л води розвести цукор, сіль, а коли закипить,



Найсмачніші
огірки
на зиму

Огірки — найпоширеніші овочі для домашніх заготовівель. Це чудовий гарнір до м'яса, риби чи закуска для любителів міцних напоїв. Щоб зробити мариновані огірки на зиму, не потрібно якихось особливих навиків. Упоратися з цим зможе навіть малодосвідчена господиня. Головне — рецепт!

додати яблучний оцет. Гарячим маринадом залити укладені в банку огірки і поtrimати так 5 хвилин. Потім маринад злити, знову довести до кипіння, але не кип'ятити, і залити ним огірки вдруге, повторюючи попередню процедуру.

На третій раз остаточно наповнюють банку маринадом, додають горілку, закупорюють, перевертають, укутують до повного охолодження.

З ГРЧИЦЕЮ

На 10 кілограмів огірків — 0,5 кг насіння гірчиці, головка часнику, кілька цибулин, 5 ст. ложок оцту, 1,5 кг цукру, 250 г солі.

Для цієї заготовки підійдуть і великі огірки, які потрібно ретельно промити, очистити, нарізати кубиками, попередньо видаливши насіння. Потім закип'ятити 5 л води, додати в неї оцет, залити гарячим розчином огірки і дати настоятися протягом години.

Потім огірки розкласти по банках, дати їм постояти в такому стані кілька годин, після чого пересипати дрібно порізаною цибулею, насінням гірчиці і часником.

Маринад, в якому були огірки, процідити, підігріти, розчинити в ньому підготовлені цукор, сіль. Огірки залити маринадом.

Стерилізувати банки чверть години при температурі 90°, закупорити, перевернути, залишити до повного охолодження.

КРУЖАЛЬЦЯМИ

З розрахунку на одну 0,5 л банку: 1,5 ст. ложки рафінованої олії, 1 ст. ложка 9% оцту, 2 ч. ложки цукру, 1 ч. ложка солі, 5—6 кружалець моркви, 1—2 гілочки кропу, 1—2 зубчики часнику.

Банки простерилізувати. Огірки залити холодною водою, потім вимити і об-

різати хвостики, а потім нарізати огірки кружальцями. На дно підготовлених банок покласти гілочки кропу, кружальця моркви і часник. Наповнити банки доверху кружальцями огірків.

У кожен банку покласти по 2 ч. ложки цукру і 1 ч. ложку солі, влити 1 ст. ложку оцту. Залити банки холодною кип'яченою водою по «плічка», зверху налити олію. Накрити банки кришками і стерилізувати протягом 15 хвилин (з моменту закипання води). Потім банки закупорити, перевернути і залишити до повного охолодження (можна не кутати).

МАРИНОВАНІ
ПО-БОЛГАРСЬКИ

З розрахунку на літрову банку огірків: вода — 500 мл, 9% оцет — 4 ст. ложки, цукор — 4 ч. ложки, сіль — 2 ч. ложки, запашний перець — 5 горошин, лавровий лист — 5 шт., часник — 3 зубчики, ріпчаста цибуля (маленька) — 1 шт.

Огірки вимити і замочити на 3—4 години у холодній воді. У підготовлену банку покласти маленьку цибулину, часник, лавро-

вий лист і запашний перець. Потім заповнити банку огірками. З води, цукру, солі і оцту приготувати маринад, довести до кипіння і залити огірки киплячим маринадом. Накрити банки кришками і стерилізувати протягом 10 хвилин, закупорити і залишити вистигати.

САЛАТ НА ЗИМУ

3 кг свіжих огірків, 250 мл соняшникової олії, 250 мл 6% оцту, 200 г цукру, 100 г солі, 2 ст. ложки часнику, пропущеного через часникодавку, 2 ст. ложки меленого чорного перцю, 2 ст. ложки зерен коріандру.

Огірки помити і нарізати смужками (впоперек навпіл, а потім кожен половину — на чотири частини вздовж). Змішати оцет і олію, додати цукор, сіль, часник, перець, часник і коріандр. Залити огірки цією сумішшю, накрити кришкою і залишити на 3 години. Потім наповнити підготовлені банки салатом, стерилізувати 10—15 хвилин, закупорити.

ЗІ СМОРОДИНОЮ

На літрову банку: огірки — 600 г, смородина — 150 г, сіль — 50 г, цукор — 100 г, стебла і суцвіття кропу — 25 г, лавровий лист — 1 шт., листя вишні — 2 шт., гвоздика — 2 шт., перець запашний горошком — 2—3 шт., перець чорний горошком — 2—3 шт., листя смородини — 2 шт., часник — 1 зубчик, вода — 1 л.

Простерилізуйте банки і покладіть у кожен необхідні спеції. Покладіть у банки огірки, пересипаючи смородиною. Залийте киплячим маринадом з води, солі та цукру.

Стерилізувати банки в киплячій воді протягом 10 хвилин, потім закупорити і залишити перевернутими до повного охолодження.

Згодиться

ЗАМОРОЖЕНЕ
ПЮРЕ

У блендері приготувати ягідне або фруктове пюре. Суміш плодів можна підібрати за смаком.

Для дитячого харчування. Приготуйте таке пюре, додавши трохи цукру, або й без нього, і розфасуйте в порційні скляночки. Це звільнить вас від купівлі фруктових сумішей для малюків.

Для коктейлів. Невелика порція фруктового пюре плюс молоко — і коктейль із літніми ягодами готовий. Зручно заморозити пюре в силіконових формочках для випічки, а потім перекласти в пакет.

Для желе. Розморозивши порцію пюре, досить трохи розвести його соком та додати желатин — і желе готове.

Для соусу. З такого пюре дуже просто приготувати фруктовий соус, який смакуватиме і до морозива, і до випічки.

Літні напої

«Малинка»

На 1 л напою — 350 г малини, 100 г цукру, 250 мл води для сиропу, 0,5 л газованої води.

Цукор залити окропом, поставити каструльку на вогонь і варити 2—3 хв, охолодити. Малину перебрати, промити і відкинути на друшляк, щоб стекла вода. Потім розім'яти ягоди дерев'яною ложкою і залити сиропом. Перемішати і залишити настоюватися 2—3 год. Потім суміш процідити, додати охолоджену газовану воду.

«Насолода»

500 г абрикосів, 75 г цукру, 0,5 л води, 250 мл лимонаду.

Абрикоси помити, вибрати кісточки, всипати цукор, залити водою і варити до розм'якшення. Ще теплим протерти через сито. Одержану масу охолодити, влити лимонад і добре збити. Додати харчовий лід і покласти в холодильник. Подавати напій добре охолодженим.

Зі смородини
з медом

На 1 порцію: 200 г смородини, 30 г меду, 100 мл газованої води, кубик льоду.

Смородину перебрати, промити і протерти через сито. Додати в пюре мед і перемішати. Подаючи, покласти у склянку кубик льоду, влити газовану воду.

Десертний
малиновий

На 1 порцію: 20 г малинового сиропу, 10 г апельсинового соку, 50 г малинового морозива, газувана вода.

У склянку покласти морозиво, влити малиновий сироп і апельсиновий сік, добре перемішати. Влити холодну газовану воду.

Із листя смородини

На 1 порцію: 40 г листочків смородини, 200 мл води, 30 г смородинового варення.

Свіжі листочки смородини промити і залити окропом. Настоявати 2 год. Потім настій процідити, додати варення і охолодити.

Коктейль із порічок

500 мл соку із порічок, 200 мл молока, 150 г ванільного морозива.

Сік, морозиво і молоко збити міксером. Розлити у склянки і відразу подавати.

Такий коктейль можна приготувати і зі смородиновим соком.

Молочний коктейль
із чорницями

200 г чорниць, 2 ст. ложки молока, цукор, 1 ст. ложка лимонного соку.

Ягоди перебрати, промити і відкинути на сито, щоб стекла вода. Збити усі інгредієнти у блендері на одnorідну масу. Подавати охолодженим.

«Малиновий тай»

Жменя свіжої малини, 1 баночка маслянки або нежирного кефіру, листочки м'яти.

Маслянку або кефір збити у блендері з ягодами малини і листочками м'яти. Розлити у склянки, зверху покласти кілька цілих ягідок.

Морс
смородиновий

150 г ягід смородини, 120 г цукру, 1 л води.

Почищені і промиті ягоди смородини розім'яти і витиснути із них сік. Злити його в окремий посуд. У вищавки влити 1 л гарячої води і варити 7—10 хв, процідити. У відвар додати цукор і витиснений сік. Розмішати, охолодити.

Так само можна приготувати морс:

малиновий — 170 г малини, 120 г цукру, 1 л води;
чорничний — 150 г чорниць, 120 г цукру, 1 л води;
порічковий — 120 г порічок, 120 г цукру, 1 л води.



Смакота!

МАРМЕЛАД
ІЗ ПОРІЧОК

1 кг порічок, 550 г цукру.

Ягоди розпарити під кришкою з невеликою кількістю води, щоб розм'якли. Протерти через сито, змішати із цукром і варити до готовності (маса повинна уваритися до 1 кг).

ЖЕЛЕ ІЗ СОКУ
ПОРІЧОК

2 кг порічок, 1 кг цукру, трошки води, лимонна кислота за смаком.

Стигли ягоди порічок залити водою так, щоб були покриті, і варити, поки вони не потріскаються. Дати відстоятися добу. Потім процідити сік, всипати цукор і варити до потрібної густини. За 2 хв до закінчення варіння додати лимонну кислоту.

МАЛИНА
З КОНЬЯКОМ

1 кг малини, 800 г цукру, 50 мл коньяку, 1 ст. ложка желатину.

Ягоди перебрати і бажано не мити. Засипати їх цукром і збити міксером. Влити коньяк і ще раз збити. Желатин замочити, як вказано на пакету.

Далі необхідно поставити на вогонь велику каструлю з водою, щоб закипіла. Зверху покласти емальовану миску з малиновим пюре.

Постійно помішуючи, довести масу до кипіння і варити 5 хв. Якщо зверху з'явилася піна, зняти її шумівкою. Влити в малину розчинений желатин, перемішати і варити ще 2 хв.

Гарячу масу розкласти у підготовлені слоїки і закупорити.

Коньяк надає цьому варенню незвичайного аромату і пікантного смаку.

ВАРЕННЯ З ОЖИНИ

3 кг ожини, 1 кг цукру, 1 пучечок м'яти.

Ожину промити, покласти в емальованій посуді варити близько 10 хв, постійно помішуючи. Коли ягоди виділять сік, додати цукор та м'яту і варити ще 20—25 хв. Розфасувати варення у стерилізовані слоїки і закупорити.

ЖЕЛЕ «ЛІТО»

1 л смородини або агрусу, лимон, апельсин, 2,5 кг цукру.

Усі інгредієнти пропустити через м'ясорубку, всипати цукор і перемішати. Розкласти в підготовлені слоїки. Закрити капроновими кришками і зберігати в холодильнику.

ВАРЕННЯ
З ЧОРНИЦЬ

1 кг чорниць пересипати пошарово цукром (1,2 кг) і залишити на 12 год, щоб пустили сік. Потім сік злити, довести до кипіння, всипати ягоди і варити на маленькому вогні до готовності.

• 3 конверта

«Погодуйте»
огірки хлібом

Хочемо поділитися з вами дуже простим і доступним секретом, як виростити гарний урожай огірків.

Зав'язь огірків росте дуже швидко, приблизно тиждень. Отже, якщо на ділянці одночасно дозрівають десятки зав'язей, а коли ви їх знімете, почнуть дозрівати наступні, то така ділянка вимагає багато поживних речовин. Не будете її підживлювати — початковий запас добрива в ґрунті закінчиться, і підуть «криві» огірки: порушення рівноваги елементів живлення позначається на формі плодів.

Щоб отримати багатий врожай огірків, потрібно їх регулярно підживлювати! Хлібна закваска — найкраще добриво. Приготувати її дуже легко.



Наповнюємо відро на 2/3 шкірками чорного хліба, заливаємо водою і притискаємо чимось важким, щоб вміст не спливав. Відро ставимо на тиждень для бродіння в теплому місці.

Отриману закваску розбавляємо водою (1:3) і поливаємо огірочки під корінь — по 0,5 л під кущ. Огірки починають рости як на дріжджах!

Збільшується цвітіння і кількість зав'язі, огірки швидше дозрівають і менше жовтіють.

Спробуйте цей метод! Він нешкідливий і дієвий.

Сім'я Тимошуків.
Шумський район.

Блішки з капусти
як вітром здуло

Усе літо ми боролися зі шкідниками капусти, особливо блішками. Чим тільки не «відганяли» її: полином, цибулею, часником, попелом, тютюном, — усе марно. Нічим не могли врятувати капусту, і виростала вона до осені така собі, не дуже.

Почали засоби різні шукати, як інші рятують капусту. Одного разу прочитали, як одна жінка оберігає свою капусту від шкідників. Вона розповіла, що капусту обприскувала розчином 70%-ї оцтової есенції: 1–2 столові ложки на 10 л води. Можна використовувати 0,5 л 9%-го столового оцту на таку ж кількість води.

Ми відразу ж зробили суміш і обробили капусту. Цим же розчином обприскали редиску, хрін, редьку і щавель, брукву, ріпу.

І що ж блішки? Як вітром здуло. Тепер ми знаємо — це дієвий засіб!! Після обприскування помітили, що метелики-білявки бояться сидати на капусту, та й попелиці там більше не помічаємо.

Антоніна Василівна.
м. Чортків.

— Щепити дерева я навчився від татового брата, коли він повернувся із заслання з Сибіру. Хоча дядько тоді нічого мені, другокласнику, не показував. Я просто стояв збоку і спостерігав, — розповідає мені про знайомство із захопленням усього свого життя Даниїл Йосипович Драпала з села Чагарі Збаразького району.

Його сад, що займає півгектара землі, вражає різноманітністю та чисельністю насаджень. Господар зазначає, що першими були черешні. Потім садив й інші дерева, бо, створивши сім'ю, хотілося, щоби діти не бігали по чужих садках, а ласували домашніми вітамінами. Та й самому Даниїлу Йосиповичу подобалася праця з насадженнями, особливо його цікавили незнайомі сорти плодово-ягідних рослин. Тож використовував кожну нагоду, щоб якщо не купити, то виміняти бажаний живець.

Нині Даниїл Йосипович має чим пишатися. Коло хати ростуть більше тисячі дерев та кущів. Є різні сорти слив, вишень (Склянка, повстиста), груш (Яблунівська, Талгарська красуня), аличі (Колоновидна, Іюльська роза). Із півсотні видів горіхів, яблунь — понад шістьдесят. Серед останніх Рубінетте, Перлина Києва, Амулет, Болотовське, Джонатан, Райка, Айдаред, Еліза, Флоріна, Джумбо Помм, Аскольда. Перлиною своєї «колекції» хазяїн вважає диво природи — яблуню, яка не цвіте, але плодоносить. Розповідає, що вчитав про неї в одній книзі, а через деякий час почав листувати-

Щедро плодоносить ДИВО-САД



• Улюблена справа

ся із садівником-аматором паном Поповенком. Він і вислав Даниїлу Йосиповичу два живці загадкової яблуні. Незвично було спостерігати, як навесні дерево не вкривалося цвітом, а стояло ніби у пуп'янках, позбавлених навіть пелюсток. Зелені чашолистки вкривали недорозвинену квітку, в якій немає і справжніх тичинок із приймочками. Через п'ять років дивовижа почала плодоносити, та не простими яблуками, а без насіння.

Даниїл Йосипович — активний читач преси для садівників та городників, тож якось вирішив і собі написати листа до журналу, щоби похвалитися незвичайним деревом. Коли допис надрукували, то Драпали не мали відбою від охочих зі всієї України, котрі мріяли і собі виростити таку чудасію. Родина відправля-

ла їм живці бандеролями.

— У день, бувало, отримував по п'ятнадцять-двадцять листів із проханнями, — пригадує господар. — Люди пропонували гроші, але я заохочував до обміну сортами, тож тоді завдяки публікації також збагатив свій сад новими деревами та кущами.

Дітище Даниїла Йосиповича умовно поділене на дві частини. В одній «живуть» високорослі, а в іншій разом із диво-яблунею — низько- і середньорослі насадження. Тут милує око різнобарв'я «смачних» кущів. Кожен з них, зізнається садівник, потребує своїх умов і догляду.

— Ось це деревовидну чорницю я привіз із Польщі, але їй тут не надто добре, бо полюбляє кислі ґрунти й вологість. Треба щораз поливати, особливо якщо надворі посуха.

Не без гордості демон-

струє мені господар порічки, які до нього «приїхали» аж із далекої Італії, агрус, що вислали з Уманської дослідно-селекційної станції, і смородину — крупноплодну Красу Львова та стійку до хвороб Ядрьону.

— А це крома — гібрид агрусу та смородини, виведений у Швеції, — зупиняється перед одним із кущів. — Була у мене ще йошта. Такий самий гібрид, але з Німеччини. Крома більше сподобалася, смак краший.

Не нарікають Драпали цього річ й на малину. Вродила добре, хоча через спеку ягоди дрібнуваті. Її у них росте кілька різновидів.

— То малинове дерево Кріпіш, урожайний сорт, — пояснює Даниїл Йосипович. — Жовтий гігант має солодкі ягоди з високим вмістом каротину, внуки частенько ним ласують. А от

польська Поляна ремонтантна, плодоноситиме аж до перших заморозків. Чорну ж малину Кумберленд можна їсти вже зараз, вона корисна тим, що має багато йоду.

Є у Драпалів і незвичні для сільських садків улюбленці. Добре вкоренилася в українському ґрунті ягода камчатська (жимолюсть), невибаглива і морозостійка ірга, китайська наш іта японська айва. На фоні цієї екзотики кизилу та домашній кавунам під чотири кілограми вже й не надто дивуєшся.

— А це наш лимон Пандероза, — показує мені на вазон, що ніжить під сонечком Даниїл Йосипович. — Влітку виставляємо його надвір. Торік потішив нас шістьма плодами, розміром були з кулак.

Через добру годину моя екскурсія із господарем наближається до кінця. Встигла навіть полюбуватися квітами господині, пані Зеновії — клематисами, ліліями, трояндами, деревовидними та трав'янистими піоніями. Наостанок запитую пана Даниїла чи є кому передати знання та досвід. Він усміхається:

— Онучка Марійка любить ту справу. Не так давно заміж вийшла і одразу у Різдвянах на Тереховлянщині заклала сад. Вже перших плодів дочекалася. Всі її умінно дивуються.

Домовитися про придбання дерев та кущів з колекції господаря можна, зателефонувавши до дружини садівника-аматора пані Зеновії за тел. 097-371-08-79

Мар'яна Бобривець.
На фото Василя Бурми: Даниїл Драпала і його внуки.

• Згодиться

ОСОТ

Мабуть, найприкріший з поширених бур'янів: і колюче стебло, і потужний корінь довжиною до 18 см. А якщо спізнитися з виполуванням, то насіння-летючки за один сезон засіють всю ділянку.



Способи боротьби

Механічні. Звичайне прополування вимагає сили (витагати корінь із землі), рукавиць і педантичності, адже якщо ви залишите в землі хоча б кількাসантиметровий шматочок кореня, бур'ян швидко відросте знову. Якщо є можливість, цей бур'ян ліпше не полоти, а методично викошувати — це виснажить його.

Народні. Замульчуйте ґрунт — тирсою, соломкою, півкою. Міжряддя і простір під деревами можна застелити спеціальним матеріалом — агроспаном (це чорна тканина, що перешкоджає появі бур'янів).

Як побороти «вічні» бур'яни

Хімічні. Знищити осот допоможуть гербіциди. Правда, застосовувати їх варто тільки на газонах, уздовж паркану і доріжок. Не допускайте потрапляння хімікатів на листя і пагони культурних рослин!

ЯГЛИЦЯ

Це справжнє лихо для саду за допомогою довгих живучих коренів швидко розмножується і освоює все нові й нові площі. Прополувати даремно — рослина пронизує корінням 40-сантиметровий шар ґрунту і дає паростки з найменшого шматочка кореня.

Способи боротьби

Механічні. Повне перекопування значного шару ґрунту, кожен корінь треба вибрати. Поширення яглиці можна стримувати, вкопавши в землю пластикову садову стрічку на глибину не менш як 20 см. А щоб



рослина не розмножувалася самопосівом, потрібно косити траву і обривати квітконоси.

Народні. Рекомендуються до весни майбутнього року вкрити чорною плівкою, картоном або агроспаном заражені ділянки. Без сонячного світла більшість рослин загине. Другий спосіб — посадити на ділянці картоплю: яглиця не виносить підгортання.

Хімічні. Проти яглиці рекомендують певні гербіциди (консультацію можна отримати у спеціалізованих магазинах). Тільки обробляти живучий бур'ян доведеться кілька разів за сезон. Проводити «хімічну атаку» краще ясного безвітряного дня. Остерігайтеся потрапляння препаратів на листя і пагони декоративних та їстівних рослин.

ПИРІЙ ПОВЗУЧИЙ

Неймовірно «вперта» рослина, яка виживає в будь-яких умовах. А причина — в корінні, яке проникає на глибину до 1 м. Одна рослина здатна дати 10 000 насінин, які проростають вже через два тижні. Окрім того, пирій приваблює в город шкідливих комах — дротяника, гессенську муху і стеблову совку.

Способи боротьби

Механічні. Найкращий спосіб знищення бур'яну —



перекопати ділянку вилами на дуже велику глибину (до 30 см) і ретельно при цьому вибирати руками коріння. Навіть маленький відрізок може засмітити весь город. Виполоті рослини винесіть за територію і спаліть.

Народні. Дуже добре пригнічує пирій газонна трава. Сильно заражені ділянки рекомендують зайняти під газон або просто засіяти конюшиною. Може допомогти і мульчування — тирсою, соломкою, агроперлітом (залишаючи хресто-подібні прорізи для корисних культур).

Хімічні. У ясну погоду обприскують бур'яни гербіцидом. Коли рослини пожовтіють (через 7–10 днів), перекопують ґрунт і видаляють коріння. На газоні, де бур'янів небагато, препарат можна наносити пензляком. Остерігайтеся потрапляння «хімії» на листя і пагони культурних рослин.

• На замітку

НЕ ЗАБУВАЙМО
ПРО «СУХИЙ
ПОЛИВ»

На сонці навіть рясно
полита земля через
день стане сухою.
Розпушування дає
нам 1–2 дні запасу.

Після поливу навіть розпушена земля ущільнюється, значить, стає вразливою до випаровування. Отже, не полив, а розпушування — це остання наша операція на грядках перед тим, як їх покинути на кілька днів. Якщо так вийшло, що скажімо, у вихідні ми три дні посилено поливали грядки, то перед від'їздом на будні нам корисніше буде не полити ще раз, а просапати свої посадки. Це й буде «сухий полив», досить ефективний за дією.

Або ось ще як приклад, коли розпушування допомагає зберегти вологу в ґрунті. Після сильних злив земля запливає і на сонці застигає біля поверхні щільною кіркою: виходить щільна пориста структура, як цегла, на сонці вона пересихає за лічені години. Саме після злив досвідчені дачники беруться просапувати рядки: якщо вдасться зберегти рясну дощову воду, вся вона перетвориться на зелену масу.

ПОНЕДІЛОК, 27.07.2015

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини.
06.10, 7.10 АгроЕра.
06.20, 8.25 Від першої особи.
07.30, 8.40 Здоров'я.
07.35, 23.25 На слуху.
08.45 Корисні поради.
09.00 Вічне.
09.20 Казки Лірника Сашка.
09.35 М/ф.
10.00, 14.40 Т/с «Таємниця старого мосту».
11.55 Д/ф «Подорожуймо Литвою».
12.25 Утеодин з Майклом Щуром.
13.15 Вікно до Америки.
13.40, 20.00 Про головне.
15.30 Д/с «Мій новий дім — Корея».
15.55 Х/ф «Владика Андрей».
18.15 Час-Ч.
18.50, 21.40 З перших вуст.
19.00 Дорогі депутати.
19.30 Перша шпальта.
21.50 Подорожні.
23.00, 0.00 Підсумки.

1+1

06.25 «Українські сенсації».
07.25, 7.40 «Маша і ведмідь».
07.50, 19.30 «ТСН».
08.45 «Міняю жінку-8».
10.00 «Чотири весілля-4».
11.10 Т/с «Асі».
13.15, 13.50, 14.20 «Ворожка».
14.55 «Сліпа».
15.25 «Не бреші мені».
16.20 «Сімейні мелодрами-5».
17.20 Т/с «Чорна троянда».
20.15 Т/с «Свати-4».
21.20 Т/с «Завтра буде завтра».
23.30 Мелодрама «Просто Райт». (2).

2+2

06.30 «Нове Шалене відео по-українськи».
08.00 Т/с «Пригоди Мерліна-4».
12.00 Х/ф «Вірний постріл».
14.10 «Вайпаут».
16.30 «Top Gear».
17.30, 19.00 «ДжеДА!».
18.30, 23.30 Новини «Спецкор».
18.50, 23.50 «Люстратор 7.62».
19.20 «Секретні матеріали».
20.20 Т/с «Таксі: Бруклін».
21.20 Х/ф «Закон доблесті».
00.00 Т/с «Секта».

TV-4

06.00 Т/с «Чужі грихи». (1).
06.45, 9.15, 10.45 Ранковий фітнес.
07.00, 16.00 Провінційні вісті. Тиждень.
07.30 Міська рада інформує.
07.40 Файне місто Тернопіль. Свідчення часу.
08.10 Вікно в Америку.

08.30 Переможний голос віруючого.
09.00 Час-Тайм.
09.30 «Справжня ціна».
09.45 «Про нас».
10.00 Т/с «Чужі грихи». (1).
11.00 Дитяча година.
12.10 Вікно в Європу. Сильні разом.
12.40 «Етнографія і фольклор».
13.10 Хіт-парад.
14.00 Х/ф «Ангел для Мей». (1).
17.00 «Розкішні маетки».
17.30 «Гал-кліп».
18.00 Т/с «Чужі грихи». (1).
18.40 Міська рада інформує.
19.00, 22.00 Провінційні вісті.
19.30 Наші вітання.
20.00 Єдина країна.
20.40 Дім книги.
21.00 Наші вітання.
21.30 «Погляд зблизька».
22.35 Х/ф «Турбулентність-2».
00.15 Час-Тайм.

ICTV

06.15 М/с «Пригоди мультяшок».
06.55 Факти.
07.40, 19.20 Надзвичайні новини.
08.45 Факти. Ранок.
09.15 Надзвичайні новини. Підсумки з К. Стогниєм.
10.05 Х/ф «Перегаони «Гарматне ядро»-2».
12.05, 13.10 Т/с «Стріла».
12.45, 15.45 Факти. День.
14.10, 16.20 Х/ф «Ейр Америка».
16.50 Х/ф «Вічно молодий».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Дістало!
21.30 Свобода слова.
00.15 Х/ф «Той, що виганяє заново».

СТБ

06.05, 16.00 «Все буде добре!»
07.50 «Зіркове життя. Обманути зірку».
08.50 Х/ф «Прилетить раптом чарівник».
10.45 «Холостяк-5».
18.00, 22.00 «Вікна-Новини».
18.40 Т/с «Коли ми вдома».
20.00 «Слідство ведуть екстрасенси».
21.00 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним».
22.35 «Вагітна в 16».
23.45 «Дочки-матері».

НОВИЙ КАНАЛ

05.40, 7.00 Kids' Time.
05.43 М/с «Сільвестр і Твітті».
07.05 Т/с «Друзі».
10.05 Х/ф «Принц Веліант».
11.55 Т/с «Щасливі разом».
19.00 Весілля битви.
20.25 Х/ф «Весілля за обміном». (2).
22.15 Т/с «Молодіжка». (2).

«УКРАЇНА»

05.50, 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події.
06.50, 7.10, 8.10 Ранок з Україною.
09.15, 19.45 «Говорить Україна».
10.25 Т/с «Квиток на двох».
14.20, 15.30 Т/с «Жіночий лікар».
18.00 Т/с «Королева гри». (2).
21.00 Т/с «Умови контракту-2».
23.00 Події дня.
23.30 Х/ф «Неймовірний Халк». (2).

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ».
10.00 «Мені тринадцятий минало».
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія».
10.35 «Назбирание».
10.50 «Пісні нашого краю».
11.00 «У країні Мультяндії».
12.00 «Мамина школа».
12.30 «Скарби роду».
13.00, 16.00 «Вісті ТТБ».
13.15 «Загублені у часі».
13.30 «Музичний калейдоскоп».
14.00 «Відверті діалоги».
14.55 «Мальовниче Тернопілля».
15.00 «Мамина доля».
16.15 «Чудесний канал».
16.50 «Пісні нашого краю».
17.00 «Смакота».
17.15 «100 шедеврів».
17.30 Д/ф «Рожеві лебеди Василя Симоненка».
18.00 «Як на духу».
18.30 «Ми українські».
18.50 «Тернопіль сьогодні».
19.00, 22.00 «Вісті ТТБ».
19.30 «Будьте здорові».
20.00 «Урок... для батьків».
20.35 «Пісня в дарунок».
20.45 «Вечірня казка».
21.00 «Тема дня».
21.15 «В об'єктиві ТТБ».
21.30 «На часі».
22.30 «Час країни».
23.00 Мовлення у цифровому форматі.

ІНТЕР

05.35 Х/ф «Сусіди по розлученню».
07.00, 8.00, 9.00 Новини.
07.10, 8.10 «Ранок з Інтером».
09.10 Т/с «Янгол в серці».
13.15 «Судові справи».
14.00 Молебен на Володимирській горі. Пр'яма трансляція.
15.00 «Сімейний суд».
15.45 «Чекай на мене».
17.50 «Новини».
18.05, 19.00 «Стосується кожного».
20.00 «Подорожні».
20.50 Т/с «Шлюб за заповітом-2: Повернення Сандри». (2).
22.50 Т/с «Перше кохання».
00.40 Т/с «Зцілення любов'ю».

СЕРЕДА, 29.07.2015

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини.
06.10, 7.10 АгроЕра.
06.20, 8.25 Від першої особи.
07.30, 8.40 Здоров'я.
07.35, 23.30 На слуху.
08.35 Паспортний сервіс.
08.45 Корисні поради.
09.00 Вічне.
09.15 Казки Лірника Сашка.
09.40 Хто в домі хазяїн?
10.00, 14.40 Т/с «Таємниця старого мосту».
10.55 Як ваше здоров'я?
12.35 Нотатки на глобусі.
13.15, 18.15 Час-Ч.
13.30 Святкове богослужіння біля пам'ятника князю Володимирі.
15.30 Війна і мир.
16.15 Книга.ua.
16.40 Д/с «Мій новий дім — Корея».
17.20 Д/с «Китай на кічичку язика».
18.50 Спецпроект до 150-річчя від дня народження Андрея Шептицького.
20.00 Про головне.
21.40 З перших вуст.
21.50 Свідство. Інфо.
22.40 Мегалот.
23.00, 0.00 Підсумки.
23.20 Тепло.ua.

1+1

06.00 «Поверніть мені красу».
07.10, 7.25 «Маша і ведмідь».
07.35, 19.30 «ТСН».
08.30 «Міняю жінку-8».
09.40 «Чотири весілля-2».
10.50 Т/с «Асі».
12.40, 20.15 Т/с «Свати-4».
13.45, 14.20 «Ворожка».
14.55 «Сліпа».
15.25 «Не бреші мені».
16.20 «Сімейні мелодрами-5».
17.20 Т/с «Чорна троянда».
21.20 Т/с «Завтра буде завтра».
23.30 Комедія «Рамона і Бізус».

2+2

06.30 «Нове Шалене відео по-українськи».
08.20, 19.00 «ДжеДА!».
08.40, 18.30, 23.30 Новини «Спецкор».
09.00, 18.50 «Люстратор 7.62».
09.10, 23.50 «Патріот.иа».
09.40 Д/ф «Зброя майбутнього».
10.30 Д/ф «Гнів планети».
11.20 Д/ф «Інженерні імперії».
12.10 Х/ф «Категорія-8».
14.00 Т/с «Інспектор Алекс».
15.50, 20.20 Т/с «Таксі: Бруклін».
16.50 «Відеообімба».
17.25 «6 кадрів».
19.20 «Секретні матеріали».
21.20 Х/ф «Робокот: Воскресіння».
00.20 Х/ф «Шість куль».

TV-4

06.00 Т/с «Чужі грихи». (1).
06.45, 9.15, 10.45 Ранковий фітнес.
07.00, 16.00 Провінційні вісті.
07.35 Межа правди.
08.30 Переможний голос віруючого.
09.00 Час-Тайм.
09.30 «Розкішні маетки».
10.00 Т/с «Чужі грихи». (1).
11.00, 16.10 Дитяча година.
12.00 «Гал-кліп».
12.30 «Щоденник для батьків».
13.00 ТНМК&МАСО Слобожанський.
14.00 Х/ф «Кришталевий камінь». (1).
16.40 «Чарівний ключик».
17.00 «Розкішні маетки».
17.30 Файне місто Тернопіль. Свідчення часу.
18.00 Т/с «Чужі грихи». (1).
18.45 Міська рада інформує.
19.00, 22.00 Провінційні вісті.
19.30 Наші вітання.
20.00 «Євромакс».
20.30 Маестро моди.
21.00 Наші вітання.
21.30 «Музичні делікатеси».
22.30 Міська рада інформує.
22.40 Х/ф «Закон сили». (2).
00.15 Час-Тайм.

ICTV

05.20, 14.00 Провокатор.
06.00 Факти.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини.
10.05, 15.30, 16.20 Т/с «Вчора закінчилася війна».
11.50, 13.10 Т/с «Комісар Рекс».
12.45, 15.45 Факти. День.
17.45, 22.20 Т/с «Спецзагін «Шторм»».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Секретний фронт.
21.30 Т/с «Снайпер-2. Тунгус».
23.20 Х/ф «Смертельна зброя-2». (2).

СТБ

05.50, 18.00, 22.00 «Вікна-Новини».
06.25, 16.00 «Все буде добре!»
08.10 «Зіркове життя. Врятовані дітьми».
09.05 «Кохана, ми вбиваємо дітей».
11.00 «Холостяк-5».
18.40 Т/с «Коли ми вдома».
20.05 «Слідство ведуть екстрасенси».
21.00 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним».
22.35 «Давай поговоримо про секс-2».
00.30 «Один за всіх».

НОВИЙ КАНАЛ

05.40, 7.05 Kids' Time.
05.43 М/с «Сільвестр і Твітті».
07.10 Т/с «Друзі».
10.05 Єралаш.
11.55 Т/с «Щасливі разом».
17.10 Т/с «Не родись вродлива».

19.00 Супермодель по-українськи.
21.20 Т/с «СашаТаня». (2).
22.55 Т/с «Молодіжка». (2).
«УКРАЇНА»
06.05, 14.20, 15.30 Т/с «Жіночий лікар».
07.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події.
07.10, 8.10 Ранок з Україною.
09.15 Зоряний шлях.
10.00, 19.45 «Говорить Україна».
12.25, 23.30 Т/с «Засід від смерті».
18.00 Т/с «Королева гри». (2).
21.00 Т/с «Умови контракту-2».
23.00 Події дня.

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ».
10.00 «Новини України».
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія».
10.35 «Крізь призму часу».
10.50 «Пісні нашого краю».
11.00 «У країні Мультяндії».
12.00 Д/ф «Майстри великої родини».
12.30 «Європа очима українця».
13.00, 16.00 «Вісті ТТБ».
13.15 «Тема дня».
13.30 «Замки Тернопілля».
13.45 «Під дубом столітнім».
14.00 «Зона ризику».
14.55 «Мальовниче Тернопілля».
15.00 «Наодинці з усіма».
15.30 «Час змін».
16.15 «Чудесний канал».
16.50 «Пісні нашого краю».
17.00 «Любов гетьмана».
17.30 «Генію першого роду».
18.00 Гурт «Пшеничне перевесло».
18.15 «Дорога на Схід».
18.30 «Мандри».
18.50 «Тернопіль сьогодні».
19.00, 22.00 «Вісті ТТБ».
19.30 «Актуально».
19.45 «Своє, українське».
20.00 «Діловий ритм».
20.35 «Пісня в дарунок».
20.45 «Вечірня казка».
21.00 «Тема дня».
21.15 «Надія є».
21.30 «На часі».
22.30 «Час країни».
23.00 Мовлення у цифровому форматі.

ІНТЕР

05.30, 22.50 Т/с «Перше кохання».
07.00, 8.00, 9.00, 17.50 Новини.
07.10, 8.10 «Ранок з Інтером».
09.10 Т/с «Здрастуй, мамо».
11.50 Д/с «Слідство вели...»
12.45 «Судові справи».
13.40, 14.40 «Сімейний суд».
15.35 Т/с «Хатня робітниця».
18.05, 19.00 «Стосується кожного».
20.00 «Подорожні».
20.50 Т/с «Шлюб за заповітом-2: Повернення Сандри». (2).
00.40 Т/с «Зцілення любов'ю».

ВІТРОК, 28.07.2015

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини.
06.10, 7.10 АгроЕра.
06.20, 8.25 Від першої особи.
07.30, 8.40 Здоров'я.
07.35 На слуху.
08.45 Корисні поради.
09.00 Трансляція заходів з нагоди Дня Хрещення Київської Русі-України.
13.15, 18.15 Час-Ч.
13.30 Про головне.
14.40 Т/с «Таємниця старого мосту».
15.30 Фольк-music.
16.35 Подорожні.
17.35 Перша студія (із сурдоперекладом).
18.50, 21.40 З перших вуст.
19.00 Трансляція Святкового богослужіння біля пам'ятника хрестителю Русі рівноапостольному князю Володимирі.
20.30 Перші на Першому (Євроігри).
21.50 Війна і мир.
23.00, 0.00 Підсумки.
23.20 Вертикаль влади.

1+1

06.00 «Інспектор Фреймут».
07.15, 7.30 «Маша і ведмідь».
07.40, 19.30 «ТСН».
08.35 «Міняю жінку-8».
09.45 «Чотири весілля-4».
10.50 Т/с «Асі».
12.40, 20.15 Т/с «Свати-4».
13.45, 14.20 «Ворожка».
14.55 «Сліпа».
15.25 «Не бреші мені».
16.20 «Сімейні мелодрами-5».
17.20 Т/с «Чорна троянда».
21.20 Т/с «Завтра буде завтра».
23.30 Мелодрама «Родинне весілля». (2).

2+2

06.30 «Нове Шалене відео по-українськи».
08.20, 19.00 «ДжеДА!».
08.40, 18.30, 23.30 Новини «Спецкор».
09.00, 18.50, 19.20 «Люстратор 7.62».
09.10 «Секретні матеріали».
09.25 Д/ф «Зброя майбутнього».
10.25 Д/ф «Гнів планети».
11.20 Д/ф «Інженерні імперії».
12.10 Х/ф «Категорія-8».
14.00 Т/с «Інспектор Алекс».
15.50, 20.20 Т/с «Таксі: Бруклін».
16.50 «Відеообімба».
17.25 «6 кадрів».
21.20 Х/ф «Викрадення».
23.50 «Патріот.иа».

TV-4

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Чужі грихи». (1).
06.45, 9.15, 10.45 Ранковий фітнес.
07.00, 16.00 Провінційні вісті.

07.35 «Погляд зблизька».
08.05 «Духовні роздуми».
08.30 Переможний голос віруючого.
09.00 Час-Тайм.
09.30 «Розкішні маетки».
11.00, 16.10 Дитяча година.
11.50 «Чарівний ключик».
12.10 «Музичні делікатеси».
12.40 Файне місто Тернопіль. Свідчення часу.
13.10 Хіт-парад.
14.00 Х/ф «Одна чашка кави». (1).
17.00 «Розкішні маетки».
17.30 «Компромiс».
19.00, 22.00 Провінційні вісті.
19.30 Наші вітання.
20.00 Межа правди.
21.00 Наші вітання.
21.30 «Щоденник для батьків».
22.35 Х/ф «Дорога».
00.15 Час-Тайм.

ICTV

05.20, 14.00 Провокатор.
06.00 Факти.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини.
10.05, 15.30, 16.20 Т/с «Вчора закінчилася війна».
11.50, 13.10 Т/с «Стріла».
12.45, 15.45 Факти. День.
17.45, 22.20 Т/с «Спецзагін «Шторм»».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Цивільна оборона.
21.30 Т/с «Снайпер-2. Тунгус».
23.20 Х/ф «Смертельна зброя». (2).

СТБ

06.10, 18.00, 22.00 «Вікна-Новини».
06.45, 16.00 «Все буде добре!»
08.45 «Зіркове життя. Зоряні байсторіки».
09.45 «Зіркове життя. Я люблю тебе до сліз...»
10.35 «Таємниці X-Фактора. Життя як D-версія».
11.20 «Холостяк-5».
18.40 Т/с «Коли ми вдома».
20.05 «Слідство ведуть екстрасенси».
21.00 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним».
22.35 «Кохана, ми вбиваємо дітей».
00.30 «Один за всіх».

НОВИЙ КАНАЛ

05.40, 7.05 Kids' Time.
05.45 М/с «Сільвестр і Твітті».
07.10 Т/с «Друзі».
10.05 Єралаш.
11.55 Т/с «Моя прекрасна няня».
17.10 Т/с «Не родись вродлива».
19.00 Супермодель по-українськи.
21.00 Т/с «СашаТаня». (2).
22.15 Т/с «Молодіжка». (2).

«УКРАЇНА»

06.05, 14.20, 15.30 Т/с «Жіночий лікар».
07.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події.
07.10, 8.10 Ранок з Україною.
09.15 Зоряний шлях.
10.00, 19.45 «Говорить Україна».
12.25, 23.30 Т/с «Засід від смерті».
18.00 Т/с «Королева гри». (2).
20.50 Футбол. Ліга чемпіонів. «Фенербахче» (Туреччина) — «Шахтар» (Україна).
23.00 Події дня.

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ».
10.00 «Новини України».
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія».
10.35 «В об'єктиві ТТБ».
10.50 «Пісні нашого краю».
11.00 «У країні Мультяндії».
12.00 «Будьте здорові».
12.30 «На часі».
13.00, 16.00 «Вісті ТТБ».
13.15 «Тема дня».
13.30 «Ми українські».
14.00 Д/ф «Майстри великої родини».
14.30 «Азбука смаку».
14.45 «100 шедеврів».
15.00 «Енергоманія».
15.30 «Пілігрим».
16.15 «Чудесний канал».
16.50 «Пісні нашого краю».
17.00 «Замки Тернопілля».
17.15 «У світі незвичайного».
17.30 «Почерк долі».
18.00 «Воїни миру».
18.30 «Крізь призму часу».
18.45 «Край, в якому я живу».
18.50 «Тернопіль сьогодні».
19.00, 22.00 «Вісті ТТБ».
19.30 «Зона ризику».
20.25 «Мальовниче Тернопілля».
20.35 «Пісня в дарунок».
20.45 «Вечірня казка».
21.00 «Тема дня».
21.15 «Степовики».
21.30 «Європа очима українця».
22.30 «Час країни».
23.00 Мовлення у цифровому форматі.

ІНТЕР

05.30, 22.50 Т/с «Перше кохання».
07.00, 8.00, 17.50 Новини.
07.10, 8.10 «Ранок з Інтером».
09.00 Божественна літургія в Свято-Успенській Києво-Печерській Лаврі.
11.00 Д/с «Слідство вели...»
12.45 «Судові справи».
13.45, 14.40 «Сімейний суд».
15.35 Т/с «Хатня робітниця».
18.05, 19.00 «Стосується кожного».
20.00 «Подорожні».
20.50 Т/с «Шлюб за заповітом-2: Повернення Сандри». (2).
00.40 Т/с «Зцілення любов'ю».

ЧЕТВЕР, 30.07.2015

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини.
06.10, 7.10 АгроЕра.
06.20, 8.25 Від першої особи.
07.25 Тепло.ua.
07.35, 8.40 Здоров'я.
07.40, 23.25 На слуху.
08.35 Паспортний сервіс.
08.45 Корисні поради.
09.00 Вічне.
09.15 К

П'ЯТНИЦЯ, 31.07.2015

НЕДІЛЯ, 2.08.2015

УТ-1

06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00
Новини.
06.10, 7.10 AgroEra.
06.30, 8.25 Від першої особи.
07.30, 8.40 Здоров'я.
07.35, 23.25 На слуху.
08.35 Паспортний сервіс.
08.45 Корисні поради.
09.00 Вічне.
09.15 Казки Лірника Сашка.
09.40 Школа Мері Поплінс.
10.00, 14.40 Т/с «Таємниця старого мосту».

1+1

06.10 «Територія обману-2».
07.10, 7.25 «Маша і ведмідь».
07.35, 19.30 «ТСН».
08.30 «Міняю жінку-8».
09.40 «Чотири весілля-2».
10.50 Т/с «Асі».
12.40 Т/с «Свати-5».
13.45, 14.20 «Ворожка».
14.55 «Сліпа».
15.25 «Не бреші мені».
16.20 «Сімейні мелодрами-5».
17.20 Т/с «Чорна троянда».
20.20 «Мультибарбара-2015».
21.00 «Вечірній Київ».
23.10 «Світське життя».
00.10 Трилер «Пограбування казино».

2+2

06.30 «Нове Шалене відео по-українськи».
08.20, 19.00 «ДжеДА!».
08.40, 18.30 Новини «Спецкор».
09.00, 18.50 «Люстратор 7.62».
09.10 «Патріот. ua».
09.40 Д/ф «Зброя майбутнього».
10.30 Д/ф «Гнів планети».
11.20 Д/ф «Інженерні імперії».
12.10 Х/ф «Видалити».
14.00 Т/с «Інспектор Алекс».
15.50 Т/с «Таксі: Бруклін».
16.50 «Відеоімба».
17.30 «6 кадрів».
19.20 Х/ф «Повітряний мисливець».
21.20 Х/ф «Правдива брехня».
00.15 Х/ф «Спорт майбутнього».

TV-4

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Чужі гріхи».
06.45, 9.15, 10.45 Ранковий фітнес.
07.00, 16.00 Провінційні вісті.
07.35 «Слідства.Інфо».
08.00 Файне місто Тернопіль. Свідчення часу.
08.30 Переможний голос віруючого.
09.00 Час-Тайм.
09.30 «Розкішні маєтки».
11.00, 16.10 Дитяча година.
11.50 «Чарівний ключик».
12.10 «Гал-кліп».
12.40 «Етнографія і фольклор».
13.00 Хіт-парад.
14.00 Х/ф «Джованні Фальконе». (1).
17.00 «Розкішні маєтки».
17.30 «Гаджет Time».
17.40 «Модна правда».
19.00, 22.00 Провінційні вісті.
19.30 Наші вітання.
20.10 «Погляд зблизка».
20.40 «Слід».
21.00 Наші вітання.
21.30 «Духовні роздуми».
22.35 Х/ф «Без тьми від кохання». (2).
00.15 Час-Тайм.

ICTV

05.20, 14.00 Провокатор.
06.00 Факти.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини.
10.00, 15.30, 16.20 Т/с «Вчора закінчилася війна».
11.50, 13.10 Т/с «Комісар Рекс».
12.45, 15.45 Факти. День.
17.45, 22.25 Т/с «Спецзагін «Шторм».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Антизомбі.
21.30 Т/с «Снайпер-2. Тунгус».
23.20 Х/ф «Смертельна зброя-4».

СТБ

06.50 Х/ф «Господар тайги».
08.35 Х/ф «Трактир на П'ятиницькій».
10.15 Х/ф «Місце зустрічі змінити не можна».
18.00, 22.00 «Вікна-Новини».
18.40 Т/с «Коли ми вдома».
20.00 Х/ф «Доглядальниця».
22.35 Х/ф «Інше обличчя».
00.30 Х/ф «Пригоди Шерлока Холмса і доктора Ватсона».
10.53, 6.40 Kids' Time.
05.55 М/с «Сільвестр і Твітті».
06.45 Серця трьох-2.
17.10 Т/с «Не родись вродлива».
19.00 Т/с «СашаТаня». (2).
21.00 Х/ф «Дуже небезпечна штучка».
22.45 Т/с «Молодіжка». (2).

«УКРАЇНА»

06.05, 6.30, 14.20, 15.30 Т/с «Жіночий лікар».
07.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події.
07.10, 8.10 Ранок з Україною.
09.15, 6.00 Зоряний шлях.
10.00, 19.45 «Говорить Україна».
12.25, 23.30 Т/с «Засіб від смерті».
18.00 Т/с «Королева гри». (2).
21.00 Т/с «Умови контракту-2».
23.00 Події дня.

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ».
10.00 «Новини України».
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія».
10.35 «ПрофStyle».
10.50 «Пісні нашого краю».
11.00 «У країні Мультиляндії».
12.00 «Із криниці роду».
12.30 «Армія нескорених».
12.45 «Тема дня».
13.00, 16.00 «Вісті ТТБ».
13.15 «Думки вголос».
13.30 «Вони прославили наш край».
14.00 «Що робити?».
14.55 «Мальовниче Тернопілля».
15.00 «Гурт «Ріка життя»».
16.15 «Чудесний канал».
16.50 «Пісні нашого краю».
17.00 «Любов Сонцеклонника».
17.30 «Слово має народний депутат».
17.50 «Краї, в якому я живу».
18.00 «Учнівський щоденник».
18.15 «Музеями Тернопілля».
18.30 «Слід».
18.50 «Тернопіль сьогодні».
19.00, 22.00 «Вісті ТТБ».
19.30 «Актуально».
19.45 «Західний експрес».
20.00 «Удосвіта».
20.35 «Пісня в дарунок».
20.45 «Вечірня казка».
21.00 «Захисник Вітчизни - рятувальник».
21.30 «На часі».
22.30 «Час країни».
23.00 Мовлення у цифровому форматі.

ІНТЕР

05.30 Т/с «Перше кохання».
07.00, 8.00, 9.00, 17.50 Новини.
07.10, 8.10 «Ранок з Інтером».
09.10 Т/с «Здрастуй, мамо».
11.00 Д/с «Слідство вели...».
12.45 «Судові справи».
13.45, 14.40 «Сімейний суд».
15.35 Т/с «Хатня робітниця».
18.05 «Стосується кожного».
20.00 «Подорож».
20.50 Х/ф «Я чекаю тебе завжди».
00.35 Т/с «Картковий будиночок-2». (2).

УТ-1

06.05 Світ православ'я.
06.35 Крок до зірок.
07.20 Шеф-кухар країни.
08.20 «Золотий гусак».
08.40 Тепло.ua.
09.15 Як це?
09.35 Хто в домі зазіяє?
10.00 Школа Мері Поплінс.
10.15 Хочу бути.
10.40 Спогади.
11.15 Х/ф «Лісова пісня. Мавка».
13.05 Спецпроект до 150-річчя від дня народження Андрея Шептицького.
14.10 Д/с «Гра долі».
14.40 Фольк-music.
15.50 Д/ф «Перша світова. Принцип Доміно».
16.45 Театральні сезони.
17.10 Т/с «Новели Мопассана».
18.55 Х/ф «По цигарки».
21.00 Новини.
21.40 Перша шпальта.
22.15 Альтернативна музика.
23.00 День Янгола.

1+1

06.35 Х/ф «Попелюшка. Повний вперел».
08.00, 8.35 М/с «Пригоди ведмедиків Гаммі».
09.00 «Лото-Забава».
09.40 М/ф «Ескімоска-2: пригоди в Арктиці».
09.45 «Маша і ведмідь».
10.15, 19.30 «ТСН».
11.00, 12.05 «Світ навиворіт: Латинська Америка».
13.15 «Інспектор Фреймут».
14.50 «Територія обману».
15.45 «Поверніть мені красу».
16.55, 18.05 «Чотири весілля-4».
20.15 Мелодрама «Коли зацвітає багуньник». (2).
00.00 Драма «Янгол».

2+2

06.40 «Нове Шалене відео по-українськи».
09.00 «Бушидо».
09.45 «Легенди кібоксінгу».
11.00 «Люстратор 7.62».
12.00 Д/ф «Страшне завтра».
13.00 «Секретні матеріали».
14.25 Х/ф «Ронін».
16.50 Чу з Тур. Металург (Запоріжжя) — Волинь.
19.15 Чу з Тур. Чорноморець — Динамо.
21.30 «Профутбол».
23.15 Х/ф «Онґ Бак».
06.00 Х/ф «Вред за скарбами гетьмана».

TV-4

06.00 Х/ф «Вред за скарбами гетьмана».

07.30 «Про нас».
07.45, 9.45 Ранковий фітнес.
08.00 Європа у фокусі.
08.40, 23.45 Час-тайм.
09.00 Повнота радості життя.
09.30 «Справжня ціна».
10.00 Дім книги.
10.15 Пряма трансляція святої літургії з архикатедрального собору УГКЦ м. Тернополя.
11.40 «Духовні роздуми».
12.00 Х/ф «Володар сторінок». (1).
13.30 «Чарівний ключик».
14.00 «Сільський календар».
14.30 Межа правди.
15.30 «Про нас».
16.00 Файне місто Тернопіль. Свідчення часу.
16.30 «Слідства.Інфо».
17.00 Вікно в Америку.
17.20 «Слід».
17.40 «Про кіно».
18.00 Наші вітання.
19.00 Провінційні вісті. Тиждень.
19.30 Міська рада інформує.
19.40 Хіт-парад.
20.45 «Про нас».
21.00 «Гал-кліп».
21.30 Єдина країна.
22.10 Х/ф «Космічний дозор». (2).

ICTV

05.55 М/с «Пригоди мультяшок».
06.40 Т/с «Леся+Рома».
08.30 Зірка YouTube.
09.45 «Маша і ведмідь».
10.15, 19.30 «ТСН».
11.00, 12.05 «Світ навиворіт: Латинська Америка».
13.15 «Інспектор Фреймут».
14.50 «Територія обману».
15.45 «Поверніть мені красу».
16.55, 18.05 «Чотири весілля-4».
20.15 Мелодрама «Коли зацвітає багуньник». (2).
00.00 Х/ф «Відшкодування збитку». (2).

СТБ

05.35 Х/ф «Зовсім пропащий».
07.10 Х/ф «Стережися автомобіля».
09.00 «Все буде смачно!».
10.20 «Караоке на Майдані».
11.20 Х/ф «Навчаю гри на гітарі».
15.10 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним».
19.00 «Слідство ведуть екстрасенси».
22.45 «Я соромлюся свого тіла».

НОВИЙ КАНАЛ

06.10, 9.45 Kids' Time.
06.15 М/с «Пригоди Джиммі Нейтрона».
08.15 М/ф «Скубі Ду: Музика вампіра».
09.50 Х/ф «Рок у літньому таборі».
11.45 Х/ф «Хлопчик у дівчинці».

13.40 Х/ф «Перша дочка».
15.40 Х/ф «Гонитва».
17.10 Х/ф «Чесна гра».
19.00 Х/ф «Конвоїри». (2).
21.00 Х/ф «Невловимі». (2).
22.55 Х/ф «Як я тепер люблю». (2).
«УКРАЇНА»
07.20 Т/с «Тілі-тілі тісто».
11.00 Х/ф «Почуй моє серце».
12.50 Т/с «Умови контракту-2».
19.00 Події.
20.00 Т/с «Умови контракту-2».
21.50 Х/ф «Руда».
23.40 Зоряний шлях.

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ».
10.00 «Подорожні замальовки».
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія».
10.35 «Словами малечі про цікаві речі».
10.50 «Пісні нашого краю».
11.00 «У країні Мультиляндії».
12.00 «Поклик таланту».
13.30 «Спортивні меридіани».
13.45 «Допомагає служба зайнятості».
14.00 «Театральні зустрічі».
15.40 «Краї, в якому я живу».
15.45 «Думки вголос».
16.00 «Храми Поділля».
16.15 «Чудесний канал».
16.50 «Пісні нашого краю».
17.00 Гурт «Ходаки».
18.00 «Назбирание».
18.15 «Музей родини Косачів».
18.30 «Живі сторінки».
18.50 «Краї, в якому я живу».
19.00 «Музичний калейдоскоп».
19.30 «Мамина школа».
20.00 «Скарби роду».
20.35 «Пісня в дарунок».
20.45 «Вечірня казка».
21.00 «Відверті діалоги».
21.55 «Духовні скарби України».
22.00 «Загублені у часі».
22.15 «Купальниця від Андрія».
22.30 «Краєзнавча подорож».
23.00 Мовлення у цифровому форматі.

ІНТЕР

06.00 М/ф «Ну, постривай!».
06.35 Х/ф «Іван Васильович змінює професію».
08.15 «Вдалий проект».
09.05 «Готуємо разом».
10.00 «Орел і решка. Ювілейний сезон».
11.00 Х/ф «Люблю, тому що люблю».
13.00 Х/ф «Я чекаю тебе завжди».
16.50 Т/с «Одеса-мама».
20.00 «Подорож».
20.50 Т/с «Одеса-мама».
23.00 Т/с «Здрастуй, мамо».

СУБОТА, 1.08.2015

УТ-1

06.00, 7.00 Підсумки.
06.25 У просторі буття.
07.25 На слуху.
07.50 Вертикаль влади.
08.20 AgroEra. Підсумки.
08.35 «Золотий гусак».
09.15 Казки Лірника Сашка.
09.30 М/ф.
10.00 Зроблено в Європі.
10.30 Книга.ua.
10.55 Д/с «Китай на кінчику язика».
12.10 Етнографічні замальовки. Грузія.

1+1

12.20 Д/ф «Клуб пригод».
13.00 Світло.
13.40 Д/с «Замки Європи».
14.30 Х/ф «Жахливий Генрі».
16.05 Чоловічий клуб. Спорт.
17.00 Чоловічий клуб.
17.40 Музичні салони ARTE.
18.50 Д/с «Гра долі».
19.25 Х/ф «Лісова пісня. Мавка».
21.00 Новини.
21.40 Інтерв'ю Директора Світового банку у справах України, Білорусі та Молдови Чімяо Фан.
22.20 Інша музика з О. Коганом.
22.40 Мегалот.
23.00 День Янгола.

1+1

07.05, 19.30 «ТСН».
08.00, 8.35 М/с «Пригоди ведмедиків Гаммі».
09.00 «Маша і ведмідь».
09.10 «Світське життя».
10.10 Комедія «Травневий дощ».
12.00 Мелодрама «Моя любов».
14.05 «Сказочная Русь».
14.45 «Вечірній Київ».
16.35, 21.15 «Вечірній квартал».
18.30 «Розсміши коміка».
20.15 «Українські сенсації».
23.00 Бойовик «Хижак-2». (3).

2+2

06.40 «Нове Шалене відео по-українськи».
09.40 «Вайпаут».
12.00 «Тор Gear».
13.00 «ДжеДА!».
14.00, 22.45 Т/с «Екстант».
16.00 Х/ф «Онґ Бак».
18.00 Х/ф «Правдива брехня».
21.00 Х/ф «Тринадцятий район».
00.45 Х/ф «3-під землі».

TV-4

06.00 Європа у фокусі.
06.30 «Про нас».
06.45, 9.15, 11.00 Ранковий фітнес.
07.00 Провінційні вісті.
07.35 Х/ф «Вперед за скарбами гетьмана». (1).
09.00 Час-Тайм.

09.30 «Євромакс».
10.00 Вікно в Європу. Сильні разом.
10.30 Блага звістка з Р. Реннером.
11.15 «Про нас».
11.30 Зміни свій світ.
12.00 Програма «Компроміс».
12.30 Україна. Презавантаження.
14.00 «Етнографія і фольклор».
14.30 «Щоденник для батьків».
15.00 Х/ф «Володар сторінок». (1).
16.20 «Гаджет Time».
16.30 Дім книги.
17.00 Хіт-парад.
17.50 ТНЕУ — калейдоскоп подій.
18.00 Наші вітання.
19.00 Єдина країна.
19.30 «Музичні делікатеси».
20.10 «Євромакс».
20.40 Унікальна Україна.
21.00 Файне місто Тернопіль. Свідчення часу.
21.30 Х/ф «Пам'яті про мене». (1).
23.30 Єдина країна.
00.10 Час-Тайм.

ICTV

06.35 Факти.
07.00 М/с «Пригоди мультяшок».
07.40 Д/ф «Телескоп Хаббл».
08.25 Провокатор.
10.15 Секретний фронт.
11.10 Антизомбі.
12.10 Дістало!
12.45 Факти. День.
13.20 Цивільна оборона.
14.20 Інсайдер.
15.15 Т/с «Снайпер-2. Тунгус».
18.45 Факти. Вечір.
19.20 Надзвичайні новини. Підсумки з К. Стогнієм.
20.10 Х/ф «Заборонений прийом».
22.10 Х/ф «Епідемія страху».
00.10 Х/ф «Невидимка». (2).

СТБ

06.25 Х/ф «Розіграш».
08.00 «Караоке на Майдані».
09.00 «Все буде смачно!».
09.55 Х/ф «Найпривабливіша і найсимпатичніша».
11.40 Т/с «Коли ми вдома».
14.00 Х/ф «Доглядальниця».
15.55 Х/ф «Інше обличчя».
18.00 Х/ф «Навчаю гри на гітарі».
21.45 Х/ф «Вечірня казка».
23.40 «Давай поговоримо про секс-2».

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 8.50 Kids' Time.
06.05 М/с «Пригоди Джиммі Нейтрона».
08.00 М/с «Пінгвіни Мадагаскару».
08.55 Файна Юкраїна.
10.30 Весільні битви.
11.55 Х/ф «Рок у літньому таборі».
13.50 Х/ф «Хлопчик у дівчинці».

15.45 Х/ф «Дуже небезпечна штучка».
17.30 Х/ф «Шахраї».
19.15 Х/ф «Гонитва».
21.00 Х/ф «Рейд».
23.00 Х/ф «Рейд-2».

«УКРАЇНА»

07.00, 15.00, 19.00 Події.
07.15 Т/с «Жіночий лікар».
10.15 Реальна містика.
11.10 Т/с «Тілі-тілі тісто».
15.20 Т/с «Тільки про любов».
19.40 Т/с «Тільки про любов».
00.00 Історія криміналістики. Ідентифікація.

ТТБ

08.00 «Ранок з ТТБ».
10.00 «Новини України».
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія».
10.35 «Учнівський щоденник».
10.50 «Пісні нашого краю».
11.00 «У країні Мультиляндії».
12.00 «Музеями Тернопілля».
12.15 «Актуально».
12.30 «На часі».
13.00 Д/ф «Музей книги та книгодрукування міста Острога».
13.20 «Слід».
13.40 «Обереги».
14.00 «Світ особистості».
15.00 «Здоровенькі були».
15.30 «Абетка здоров'я».
16.00 «Словами малечі про цікаві речі».
16.15 «Кіт Фінік».
16.30 «Допомагає служба зайнятості».
16.50 «Пісні нашого краю».
17.00 «Театральні зустрічі».
18.40 «Думки вголос».
19.00 «Панорама подій».
19.30 «Подорожні замальовки».
20.00 «Спортивні меридіани».
20.15 «Храми Поділля».
20.35 «Пісня в дарунок».
20.45 «Вечірня казка».
21.00 «Панорама подій».
21.30 «Поклик таланту».
23.00 Мовлення у цифровому форматі.

ІНТЕР

06.00 М/ф «Ну, постривай!».
06.30 Х/ф «Кур'єр».
08.00 «Школа доктора Комаровського».
09.30 Х/ф «Іван Васильович змінює професію».
11.10 Х/ф «Мамо, я льотчика люблю».
13.10 Х/ф «Люблю, тому що люблю».
15.00 Х/ф «Пігулка від сліз».
17.00 Т/с «Одеса-мама».
20.00 «Подорож».
20.30 Т/с «Одеса-мама».
23.00 Т/с «Здрастуй, мамо».

Жіноче здоров'я

Незайвим буде знати, як мастопатію лікувати

Мастопатія — це збірний термін різної патології молочної залози із схожою клінічною симптоматикою. Розрізняють три види мастопатії і усі вони мають, можна сказати, однакові симптоми: біль у молочних залозах, ущільнення (вузли) на грудях, виділення із сосків (не враховуючи періоду лактації).

Перш ніж розпочати лікування, необхідно з'ясувати і усунути ті фактори, які призвели до хвороби. Перш за все потрібно уникати конфліктів, стресів, перевантажень. Режим дня слід планувати так, щоб розумові навантаження чергувалися із фізичними. Дуже важливо щоденно, хоча б 15 хвилин, робити лікувальну гімнастику. Це підвищить імунний захист і опірність організму до усіх хвороб, у тому числі й мастопатії. Особливо важливі вправи для тазу, пресу живота, хребта, які покращують кровообіг і сприяють розсмокочуванню застійних явищ, і, як наслідок — лікуванню патологічних утворень.

Не лише хворі, а й здорові жінки, щоб запобігти цій недугі, повинні включати у свій раціон якомога більше сирої рослинної їжі: фруктів, ягід, овочів, салатів, натуральних соків. Хворі мають

щоденно випивати 200—300 г змішаного овочевого соку: буряково-морквяного чи гарбузово-морквяного, яблучного, виноградного. Якомога частіше потрібно їсти кавуни та дині, проте обов'язково окремо від іншої їжі.

Багато шкоди завдають жінкам нікотин, алкоголь, копченості, солодощі.

Дуже добрий ефект для підтримки жіночого організму в нормі дають червоні яблука та їх сік, сік редьки із медом (пити 2—3 рази на день по чверті склянки), настій, відвар і сік листків кульбаби (1 ст. ложку листків залити склянкою окропу. Настояти 30 хвилин, процідити. Пити по третині склянки 3 рази у день), трава грициків (2 ст. ложки грициків (2 ст. ложки трави на 1 скл. окропу, настояти 3 години, процідити. Вживати по 0,5 скл. 3 рази на день).

Ефективним є вживання кропиви у всіх її видах: сік із листя, настій, відвар насіння і коренів. Сік із листя кропиви можна також приймати у суміші із соками інших протипухлинних рослин: деревію, чистотілу, сухоцвіту і т. д. Настій готують так: у банку туго набивають вимиті і подрібнені листки і заливають їх кип'яченою водою. Через 12 годин настій готовий. Його

вживають по 0,5 скл. 3—4 рази на день.

Навіть зовсім прості поради щодо режиму харчування можуть сприяти одужанню.

Щоденно вживайте свіжі овочі та фрукти, дикорослі рослини. Їжа повинна бути багата вітамінами А, С, Е і містити багато клітковини. Перед вживанням кілька годин помийте овочі у воді, позбавляючи їх нітратів. Пам'ятайте, що, як правило, крупні і красиві плоди містять більше нітратів, аніж маленькі і «миршавенькі». Картопля і капуста, що швидко починають гнити при зберіганні, теж містять багато нітратів.

Намагайтеся вживати тільки свіжоприготовлену їжу. Їжте часник, відварену картоплю, супи, борщі, киселі, овочеві салати із дикорослих трав — кульбаби, кропиви, подорожника.

Уникайте масних страв. Зменшіть споживання м'яса.

По можливості, виключіть із раціону канцерогенні продукти.

Оберегайте груди від забиття і травм, оскільки внаслідок цього з часом може розвинути пухлина. Вживайте гормональні препарати лише у крайніх випадках.

Підготувала Руслана Цицора.

Яка це скучна недуга — оберігати своє здоров'я аж надто строгим режимом

Чим небезпечний лишай

При виявленні хворих тварин на лишай необхідно провести дезінфекцію приміщення. Про засоби, що використовуються для лікування лишая та дезінфекції приміщення, розповідається в статті.



● Не дрібниці

Лишай є інфекційним хронічним захворюванням, що проявляється на обмежених ділянках шкіри у вигляді лусочок і бульбашок з випаданням волосся. Лишай у корів небезпечний тим, що у телят викликає відставання в рості, а у дорослих тварин — виснаження. Найчастіше стригучий лишай вражає волоссяний покрив і шкіру тварин в осінньо-зимовий період, коли їх утримують у брудних і сирих приміщеннях. Причиною хвороби є найпростіші грибки. Лікування лишая у корів має проводити тільки ветеринарний лікар.

До причин зараження

лишем належать поганий догляд, утримання в тісних і сирих приміщеннях, ослаблення організму. До захворювання найбільш сприйнятливий молодняк великої рогатої худоби віком до двох років. Зараження відбувається при безпосередньому контакті здорових корів з хворими, а також через предмети догляду. Поширенню лишая у корів сприяє порушення зоогігієнічних умов утримання та одноманітне погане годування. З метою успішного лікування лишая у корів в першу чергу необхідно поліпшити харчування та умови утримання тварин. Для

лікування лишая у корів можна використовувати дьогтьовий спрей або мазь (20% дьогтю на вазеліновій основі). Також лікування лишая у корів можна проводити сумішшю двох частин скипидару і однієї частини дьогтю, 20%-м розчином мідного купоросу, 10%-ю настоянкою йоду, 20%-м розчином соляної кислоти, 10%-м розчином зеленки, 3%-м розчином марганцевокислого калію, а також солідолом і автолом у гарячому вигляді. При виявленні хворих тварин необхідно провести дезінфекцію приміщення. З цією метою можна використовувати 5%-й розчин

формаліну, 20%-й розчин хлорного вапна, а також емульсію, що складається з 10 частин гасу, 10 частин формаліну і 80 частин води, підігрітої до 60—70 градусів. Дезінфікування приміщення можна проводити 5%-м сірчано-карболовим розчином. Для лікування лишая у корів використовується сухий метод — втирання порошку, що складається з 1 частини мідного купоросу і 3 частин сірки або ж 2 частин вапна і 1 частини сірки. З народних методів лікування лишая у корів можна говорити про вживання всередину засобу, який складається з таких компонентів, як соляна кислота і сироватка. Такий розчин необхідно давати корові по 10—12 крапель тричі на день. Також для лікування лишая у корів можна використовувати сік кульбаби, цикорію, пирію, рутки листяної. У період лікування лишая у корів необхідно застосовувати вітаміни А і D, що сприяють швидкому одужанню. В осінній період, до переведення тварин на стійлове утримання, слід корів дворазово обробити дустом сірки, а приміщення продезінфікувати формаліно-гасовою емульсією.

Запасаймося ВІНИКИ ВИСУШУЮТЬ У ТІНІ

Взимку чудовою вітамінною підгодівлею для домашньої живності є висушені гілки тополі, осики, верби, клена, акації. Їх залюбки поїдають як кроли, так й індики та навіть кури. І зараз ще не пізно заготувати цей зелений корм, адже у вітті найбільше поживних речовин. Зрізувати слід добре обліснені гілки завдовжки до 1 метра і завтовшки до 1 см. При цьому важливо, аби вони не були вражені грибок, попелицями та іншими недугами і шкідниками, бо інакше не уникнути захворювання домашніх тварин та птиці. До речі, заготовляти корми треба так, аби не завдавати шкоди природі. Не можна по-варварськи «викосувати» спільні цілі лісосмуги. Зрізують гілки акуратно та вибірково, ніби проріджуючи насадження. При цьому намагайтеся не ламати зайвих пагонів. Тоді до наступного року деревця та чагарники відновляться. Заготовлений гіллячковий корм не повинен довго залежуватися в купах, адже за високої температури листя спарюється і втрачає якість. Тому одразу після привезення з лісу треба братися за сушіння. Зв'язавши гілочки у віники, їх підвішують до жердин на горіщі чи під навісом. Ще ліпшим кормом є висушене зелене листя (особливо для птиці). Його теж заготовляють у дні найвищого сонцестояння. Сушать ці дари лісу на настилах у тіні.

Що робити? ЯКЩО КУРКА ЗАКВОКТАЛА

Хочете, щоб у зграї було більше курочок? Тоді тримайте півня на рік старшого за курочок або, навпаки, на рік молодшого. У 4-літньому віці півня треба мінати на молодого, позаяк він втрачає здатність до запліднення. Квочки у зграї щорічно різні й у неоднаковій кількості. Кури, вирощені на подвір'ї під квочкою, мають інстинкт до насиджування, інкубаційні — його не мають. Якщо ж квочка заковтала рано — це небажано, позаяк вона займає гніздо, влаштує бійки з іншими несучками, може при цьому розчавити яйця. Для пригнічення інстинкту і поновлення яйцекладки помістіть таку «порушницю порядку» в окремому клітку із сітчастим дном, без гнізда і на голодний пайок — лише вода і трохи зерна (пшениці, ячменю, кукурудзи). З-4 дні такої ізоляції, а також відсутність умов для обгірівання як себе, так і яєць, змусять її через 7—10 днів відновити яйцекладку.

● Компетентно

Захворіла чубарка?

Поява на печінці птиці білих крупинок чи плям може бути ознакою цілого ряду інфекційних і паразитарних хвороб.

Якщо світлі крупинки чи вузлики на печінці під час розтину курки були м'якими, значить, це хвороба Марека — вірусне захворювання, котре уражає органи і шкіру. Його віруси передаються через брудні предмети вжитку — напувалку, годівницю, а можуть передаватися і спадково. Хвороба Марека не завжди смертельна, все залежить від того, який орган уражено. Якщо ж вузлики на дотик тверді — в курки туберкульоз. Точно поставити діагноз сама господиня навряд чи зможе, тим паче, що туберкульоз визначається лише з допомогою спеціального щеплення. У будь-якому разі найкраще показати хвору птицю ветеринарному лікарю. До слова, найчастіше туберкульозом захворює стара птиця. Тому в присадибних господарствах, де курей тримають тривалий час, ця хвороба — не рідкість. Кульгавість птиці так само має безліч причин: і ослаблення імунітету курки після будь-якої хвороби, і рахіт, і авітаміноз. Так, на початку захворювання авітамінозом А відзначаються ознаки загальної пригніченості: млявість, зниження апетиту, загальна слабкість. У подальшому спостерігається затримка росту, зниження ваги, скудення, атрофія шкіри, кон'юнктивіт, скуйовденість пір'я. При авітамінозі А спробуйте збагатити курячий раціон різноманітними віта-

мінами, згодуйте птиці премікс (вітамінно-мінеральну добавку), і кури не лише перестануть кульгати, а й просто зміцніють. Але якщо після всіх ужитих заходів (і курник сухий та чистий, і вітамінів птиця одержує потрібну кількість) кульгавість не минає, значить, ваша курочка хворіє серйозно, і їй нічим допомогти не можна. Хворих курей, як не шкода, доводиться вибракувати. Яйця їх вживати можна, але тільки попередньо добре проваривши чи просмаживши. М'ясо навіть при туберкульозі можна вживати в їжу (якщо тільки тушка не дуже виснажена). Але його потрібно так само дуже добре проварити чи просмажити. А ось внутрішні органи слід обов'язково знищити, аби ні гризуни, ні коті і собаки не змогли рознести цю заразу. Якщо ж хвороба стала масовою, доведеться замінити всіх курей, а в курнику провести повну дезінфекцію. Підстилку зберіть, вивісіть і закопайте, стіни побіліть, підлогу, годівницю та напувалку продезінфікуйте і місяців два нову партію птиці в курник не поселяйте. Купуйте нову птицю в господарстві, де всім курцям у добовому віці зроблено профілактичне щеплення. В цьому разі небезпека захворювань зменшиться. В. Марковський, лікар-ветеринар, Чернівецька область.

Зверніть увагу Випаюють лутом та йодом

У кролів часто з'являється таке захворювання, як лишай. Джерелом його поширення є гризуни, бродячі собаки, коті. Інфекція також може передаватися через заражені корми. Спочатку ця недуга з'являється біля губ, носа, повік, вух, потім на кінцівках кроля і т. д. З часом уражені ділянки збільшуються, вкриваються кірочкою, волос обламуються. Для лікування уражені місця насамперед слід зволожити теплим розчином луго. Хутро з них вистригають і спалюють. Відтак хворі місця обробляють настойкою йоду (10%), спиртовим розчином саліцилової кислоти (10%). Ці процедури повторюють через 1—2 дні. Доволі ефективно зцілювання — дворазове змащування уражених місць настоянкою йоду з наступним втиранням нагрітого до +50°C риб'ячого жиру. Аби уникнути лишая, дотримуйтеся у кролятник чистоти. Зокрема, періодично слід мити і дезінфікувати все, з чим контактують вухані. Також обробляють паяльною лампою металеві сітку, днище та годівниці.

3 власного досвіду

Фірмовий засіб від кровососів

У мене є свій спосіб захисту корів від мух, комарів та іншої кровососної погані влітку, коли худоба особливо страждає від них. Проте, що корів потрібно тримати в чистоті, думаю, нагадувати не потрібно. У дбайливого господаря корівники завжди чисті, в деякого приміщення навіть продезінфіковані вапном з додачею хлорки. Більше того, я знаю тваринників, які мийють корів з милом, щоб шерсть і шкіра були чистими. А це дуже важливо в

жарку погоду. Я ж для чистоти корівника обприскую його розчином рослин, які завжди напхавати: ромашка, листя волоського горіха, часник, цибуля. Всіх цих компонентів беру по 1 склянці, дрібно ріжу, заливаю 10 л води, доводжу до кипіння і настоюю 10—15 годин, потім проціджую. Цим же розчином я ретельно змащую спину, боки, ноги корови. А тепер про мій найефективніший засіб проти кровососів — м'ятну олію.

Запевняю зі знанням справи: якщо змастити корову в кількох місцях цієї олією, то мало які комахи сядуть на неї. До слова, неабияке значення в боротьбі з надокучливими кровососами має вгодованість тварини. Якщо вона до того ж плекана, тоді її організм сам бореться із комахами. На таку корову сідає мало мух. Здебільшого вони «дістають» худих, недоглянутих тварин. Л. Волинець, Лановецький район.

Зелені корми — теж у міру

Випасати свою корівку я починаю на ранніх травах, до їх цвітіння, позаяк поживність трави після нього різко знижується. У міру старіння зелені рослини грубшають, а отже, знижується рівень поїдання і перетравлення корму. Природно, не випасаю корову там, де ростуть не лише отруйні для тварин трави, а і дикий часник, полин, дика цибуля, які погіршують якість молока. При поїданні коровою диких цибулі і часнику воно набуває характерних запаху і присмаку, а від полину стає гірким. Отруйні рослини я занесла в «чорний список», з котрим вважаю за необхідне позначити насамперед молодих господарів. До нього ввійшли дурман, бledона, жовтець, хвощ. Усі вони викликають отруєння, котре у важких випадках призводить до падежу. Але навіть якщо пасовище вільне від отруйних рос-



лин, то тварини, з'ївши багато трави, можуть потерпати від розладу травлення, що, у свою чергу, призводить до зниження продуктивності. Корова вагою 450—500 кг має з'їдати за день певну кількість зелених кормів — залежно від добового надоя. Якщо він становить до 8 кг, то цього корму має бу-

ти 40—45 кг; при надої 10—12 кг — 45—55 кг; при 14—16 кг — 55—65 кг, а при 18—20 кг — 60—70 кг. Улітку концентровані корми я наполовину виключаю з раціону корови. При згодовуванні трави використовую лише дерть зернових злаків. М. Боб'юк, Тернопільський район.

