

Увага!

Лікар потрібний

...обов'язково, коли:

- ✓ стан хворого не поліпшується на четвертий день хвороби;
- ✓ підвищена температура тіла на сьомий день хвороби;
- ✓ погіршення після поліпшення;

- ✓ виражена важкість стану при помірних симптомах ГРВІ;
- ✓ поява ізолювано або в поєднанні: блідості шкіри, спраги, задишки, інтенсивного болю, гнійних виділень;

- ✓ посилення кашлю, зниження його продуктивності; глибокий вдих призводить до нападу кашлю;

- ✓ при підвищенні температури тіла не допомагають, практично не допомагають або дуже ненадовго допомагають парацетамол та ібупрофен.

...терміново при:

- ✓ знепритомненні;
- ✓ судом;
- ✓ ознаках дихальної недостатності (утруднене дихання, задишка, відчуття нестачі повітря);

- ✓ інтенсивному болю будь-де;

- ✓ навіть помірному болю в горлі за відсутності нежитю;

- ✓ навіть помірному головному болю у поєднанні з блювотою;

- ✓ набрякlosti ший;

- ✓ висипанні, яке не зникає при натисканні;

- ✓ температури тіла вище 39°C, яка не починає знижуватися через півгодини після застосування жарознижувальних засобів;

- ✓ будь-якому підвищенні температури тіла у поєднанні з ознобом і блідістю шкіри.

А що-що у ковбасці «живе»?

2

З днем Ангела!

Сьогодні іменини Євгена, Василя, Ярослава, завтра — Антоніни. 23 січня з днем Ангела вітайте Григорія, Марка, 24 — Терентія, 25 — Тетяну, Мартину, 26 — Якова, 27 — Ніну, Остапа, Веремію, Ярему, Сергія.

Посівний календар на 2016 рік

4-5

ЩО ЧЕКАЄ УКРАЇНУ

ПРОГНОЗ АСТРОРОЛОГІВ

7

Правда про грип, ГРВІ та важливі поради від лікаря Комаровського



Найвідоміший телевізійний лікар, а отже — неабиякий авторитет для загалу, доступно пояснив причини грипу і порадив, як йому запобігти, або що робити, якщо все-таки захворіли.

● На часі

уряд обіцяв найближчим часом аптеки наповнити, — це ліки з недоведеною ефективністю. Вони хіба що задовольняють головну ментальну потребу українця: «треба щось робити».

Основна користь усіх цих ліків — психотерапія. Ви

вірите, вам допомагає — я радий за вас. Тільки не треба штурмувати аптеки — воно того не варте.

3. Джерело вірусу — людина і лише людина. Що менше людей, то менше шансів захворіти. Карантин, заборона на масові зібрання — чудово! Пройтися пішки, не піти зайвий раз до супермаркету — мудро!

4. Маска — корисна річ, але не панацея. Обов'язково має бути на хворому, якщо поряд здорові: вірус вона не затримає, але зупинить крапельки слини, особливо багаті на вірус.

5. Руки хворого — джерело вірусу не менш значуще, ніж рот і ніс. Хворий торкається обличчя, вірус потрапляє на руки; хапає все навколо, ви торкаєтеся цього всього рукою, — здрастуй, ГРВІ.

Не торкайтеся свого обличчя. Мийте руки, часто, багато, постійно носіть із собою вологі дезинфікуювальні гігієнічні серветки, мийте, тріть, не лінуйтеся!

Вчіться самі і вчіть дітей,

якщо вже немає хустки, кашляти-чхати не в долоньку, а в лікоть.

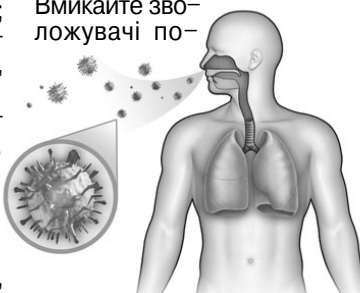
Начальники! Офіційним наказом введіть у ввірених вам колективах заборону на рукоштовання.

Користуйтеся кредитними картками. Паперові гроші — джерело поширення вірусів.

6. Повітря. Вірусні частинки годинами зберігають активність у сухому теплому і нерухомому повітрі, але майже миттєво руйнуються в повітрі прохолодному, вологому і рухомому. У цьому аспекті мітинг у центрі Києва, на який зібралось 200 тисяч людей, менш небезпечний, ніж збори півтисячі людей у сільському клубі.

Гуляти можна скільки завгодно. Підчепити вірус під час прогулянки практично нереально. Якщо вже ви вийшли погуляти, не треба показового ходіння в масці вулицями. Вже краще подихайте свіжим повітрям, а маску натягніть перед входом в автобус, офіс або магазин.

Будь-яка система опалювання сушить повітря. Саме початок опалювального сезону став початком епідемії! Контролюйте вологість. Мийте підлогу. Вмикайте зволожувачі по-



Правила лікування

Лікування ГРВІ взагалі і грипу зокрема — це не ковтання пігулок, а створення таких умов, щоб організм легко впорався з вірусом.

Для цього потрібно дотримуватися простих, але обов'язкових правил.

1. Тепло вдягатися, але в кімнаті — прохолодно і волого. Температура повітря близько 20°C, вологість 50—70%. Мити підлогу, зволожувати, провітрювати.

2. Категорично не примушувати хворого їсти. Якщо просить — легке, рідке, вуглеводи.

3. Багато пити (напувати)! Температура рідини має дорівнювати температурі тіла. Пити багато: компоти, морси, чай (у чай дрібно порізати яблучко), відвари родзинок, кураги. Якщо дитя перебирає, хай п'є що завгодно, аби пило.

Ідеальні для пиття — готові розчини для пероральної регідрататії. Продаються в аптеках: регідрон, гастроліт тощо.

4. У ніс — часто сольові розчини.

5. Всі «відволікаючі процедури» (банки, гірчичники, припарки, ноги в окропі тощо) — класичний совковий батьківський садизм і знову ж таки психотерапія («треба щось робити»).

6. Якщо надумали боротися з високою температурою — тільки парацетамол або ібупрофен. Категорично не можна аспірин.

7. При ураженні верхніх дихальних шляхів (ніс, горло, гортань) ніякі відхарку-

вальні засоби не потрібні. Вони тільки посилять кашель. Ураження нижніх дихальних шляхів (бронхіти, пневмонії) не мають до самолікування ніякого стосунку. Тому самостійно ніяких «лазолванів-мукалтинів» тощо.

8. Протилергічні засоби не мають до лікування ГРВІ ніякого стосунку.

9. Вірусні інфекції не лікуються антибіотиками. Ці ліки не зменшують, а збільшують ризик ускладнень.

10. Усі інтерферони для місцевого застосування — або ліки з недоведеною ефективністю, або «ліки» з доведеною неефективністю.

11. Гомеопатія — це не лікування травами, а лікування зарядженою водою. Безпечно. Психотерапія («треба щось робити»).

Погода на тиждень

	Температура	Опади	Вітер	Тривалість дня	Фаза Місяця
четвер, 21 січня	-9 / -4	можливий сніг	півн.-зах., 5	8.51	D
п'ятниця, 22 січня	-9 / -7	можливий сніг	півн.-зах., 5	8.54	D
субота, 23 січня	-12 / -6	без опадів	півн.-зах., 3	8.56	D
неділя, 24 січня	-14 / -6	без опадів	півн., 3	8.59	O
понеділок, 25 січня	-15 / -6	без опадів	півд.-зах., 2	9.02	O
вівторок, 26 січня	-7 / -3	без опадів	півд., 3	9.04	O
середа, 27 січня	-5 / 0	можливий сніг	півн.-зах., 4	9.07	O

● — новий Місяць, D — перша чверть Місяця, O — повний Місяць, D — остання чверть Місяця.

Передплачуйте «Домашню газету» — порадицю для всієї родини! Передплатний індекс 23763

● Зимові поради

НЕ ШМОРГАЙТЕ НОСОМ!

У жодному разі не піддавайтеся спокусі шморгнути носом, затягуючи вміст у носоглотку, щоб потім проковтнути його. У такому разі віруси, що містяться у носовому секреті, і продукти запалення отруюватимуть організм, посилюючи симптоми інтоксикації.

Треба сякати кожну ніздрю по черзі, водночас притискаючи другу великим пальцем до носової перетинки. Робити це потрібно щоразу перед тим як закапувати ніс.

КАЛАНХОЕ, ХРІН І... КОНВАЛІЯ

✓ При нежитю можна змастити ніс із середини свіжим соком листка каланхоє.

✓ Добре допомагає, якщо нюхати порошок з квітів конвалії, розрізаний зубчик часнику, тертий хрін.

✓ Хрін можна прикладати на півгодини до потилиці і рук нижче плечей.



ЗА ПЕРШИХ ОЗНАК ЗАСТУДИ

0,5 л трохи підігрітого сирого молока змішати зі свіжим курячим яйцем, додати чайну ложку меду і стільки ж вершкового масла. Все ретельно перемішати і випити на ніч. Вже вранці не буде ні нежитю, ні кашлю.

ДОПОМОЖЕ МОРКВЯНИЙ СИРОП

Якщо прокип'ятити морквяний сік з цукром, матимете ефективний засіб від кашлю. Цей сироп із задоволенням п'ють діти. Ним можна змащувати рот немовлятам, коли в них з'являється молочниця. А дорослим він може послугувати як полоскання при запаленні слизової оболонки рота.

ЯКЩО ДИТИНА КАШЛЯЄ

При сильному кашлі у дітей одну картоплину, одну цибулину і одне яблуко залити літром води і варити, поки вода не википить на половину. Давати дитині відвар по чайній ложечці тричі на день.

ІНЖИР ПРОТИ КАШЛЮ

Сухий інжир кип'ятити в 0,5 скл. молока 4—5 хвилин. Потім витягнути і з'їсти перед сном, а також уранці одразу після сніданку.

Увага! Перед тим як скористатися будь-яким рецептом, обов'язково порадьтеся з лікарем!

Такий відвар справляє стимулювальну дію на біохімічні процеси, які беруть участь в очищенні крові. Завдяки цьому наша кров краще очищається від токсинів.

Користь родзинок багато в чому обумовлена корисними властивостями винограду, які добре відомі кожному. Якщо приймати відвар з родзинок протягом 4 днів поспіль, можна помітити поліпшення в роботі травної системи, відчути прилив енергії.

Медики досить часто рекомендують з'їдати невелику жменю родзинок вранці — це йде на користь здоров'ю нашого серця, очищає організм від «поганого» холестерину, знижує рівень тригліцеридів і допомагає уникнути закрепів.

На цьому користь родзинок не закінчується. Ці добре знайомі нам сухофрукти є природним джерелом вітамінів і мінералів.

Проте родзинки будуть значно кориснішими для нашого організму, якщо приготувати з них відвар. У цьому разі знижується кількість цукру, що міститься в сухофруктах. А найголовніше — ми отримуємо чудовий засіб для лікування печінки.

НАТУРАЛЬНЕ ДЖЕРЕЛО АНТИОКСИДАНТІВ

Не варто забувати, що родзинки — одне з найбагатших натуральних джерел антиоксидантів. Родзинки — висушений виноград. А він відзначається високим вмістом біофлавоноїдів — сполук, які захищають організм від негативно-

Відвар з родзинок для очищення печінки

На нашу печінку лягає велике навантаження: саме цей орган відповідає за очищення людського організму від токсинів. Сьогодні нам хотілося б познайомити вас з ефективним натуральним засобом для зміцнення здоров'я печінки — відваром з родзинок.

● Просто й ефективно

го впливу вільних радикалів і зміцнюють імунітет.

Вживання родзинок і відвару з них — дієва профілактика захворювань серцево-судинної системи і печінки.

Як печінка, так і нирки є органами, основне завдання яких полягає в очищенні крові від важких металів та інших токсичних речовин. Коли вони накопичуються в тілі, людина хворіє.

Трапляється, що неправильне харчування, вживання великої кількості жирних продуктів, шкідливі звички та інші фактори спричиняють порушення в роботі печінки і нирок.

Вживання відвару з родзинок протягом 4 днів хоча б один раз на місяць дає змогу налагодити роботу печінки і відновити її основні функції.

Цей засіб прийде на допомогу, коли турбує відчуття важкості в животі, а трав-



лення сповільнюється або стає болючим.

Вживання відвару з родзинок стимулює виділення шлункового соку, внаслідок чого їжа краще перетравлюється, а наш організм засвоює більше поживних речовин. Все це можна помітити вже через два дні після початку вживання відвару.

ЯК ПРИГОТУВАТИ ВІДВАР З РОДЗИНОК

На 2 склянки води (400 мл) потрібно 150 г родзинок. Родзинки добре промити.

Візьміть каструлю, налийте в неї 2 склянки води і доведіть її до кипіння. Коли на поверхні води з'являться бульбашки, додайте в каструлю промиті родзинки і варіть їх на невеликому вогні протягом 20 хвилин. Далі відвар має настоятися протягом всієї ночі.

Наступного ранку по-

трібно процідити отриманий відвар і ледь нагріти цілющу і смачну воду. Можна пити її трохи теплою або гарячою, найголовніше — вживати відвар з родзинок вранці натще. Після цього потрібно почекати 30—35 хвилин, після чого можна снідати.

Найкраще готувати такий відвар з вечора, тож щоранку вас чекатиме нова порція свіжого відвару.

Окремо по те, як вибирати високоякісні родзинки. Небажано зупинятися на блискучих сухофруктах: швидше за все цей блиск зумовлений хімічною обробкою ягід, щоб товар був привабливішим.

Вибирайте родзинки темніших тонів, їхній колір має бути натуральним. Уникайте як занадто твердих, так і надто м'яких сухофруктів.

Родзинки мають бути чистими і цілими.

● Зверніть увагу!

Що робити, якщо у вас вивих?

Якщо після падіння ви відчуваєте різкий біль у суглобі, який заважає вам рухатися, уражений суглоб набряк, а його форма змінилася, найімовірніше, що у вас вивих.

Перша медична допомога у разі вивиху — зменшити біль. Насамперед ураженому суглобу потрібен максимальний спокій. У жодному разі не можна намагатися самому без допомоги лікаря виправити вивих. Неправильні дії можуть ушкодити кістку, тканини, суглоб.

Якщо вивихнute плече, треба зігнути руку під прямим кутом у лікті і підвісити її на хустинці або прибинтувати до тулуба. **Якщо вивих у ліктьовому суглобі** — не чіпаючи суглоба, прибинтуйте лікоть до тулуба.

У разі вивиху зап'ястя накладіть тугу пов'язку на ділянку суглоба та підвісьте руку на пов'язку.

Ногу з вивихом у кульшовому суглобі прибинтуйте до здорової ноги.

Запам'ятайте, що **вивих найлегше вправити у перші години після травми**. Тому після надання першої медичної допомоги треба терміново показати хворого лікарю.

● **Що ми їмо**

А що-що у ковбасці «живе»?

Однак інколи вибрати високоякісний продукт не легко. Деякі виробники замість м'яса використовують субстанцію, зроблену з кісток із залишками м'яса — перетворюють їх під пресом на «пюре», з якого формують ковбаси. Але на упаковках про це не повідомляють. Дуже часто до ковбас додають і сою (на упаковці її називають рослинним білком).

У Європі, щоб уникнути цього, виробники ковбас зобов'язали вказувати на упаковці не тільки їхній склад, а й кількість м'яса, спецій та інших компонентів. Ці правила працюють у країнах Європейського Союзу. Залишається сподіватися, що тепер, коли запроваджено Зону вільної торгівлі між нашою державою і ЄС, вони діятимуть і в Україні.

Що краще і свіжіше м'ясо у складі продукту, то менше потреби додавати в нього ароматизатори і підсилювачі смаку на зразок глутаматів. І якщо у складі продукту ви побачите спеції

Ковбаса — дуже популярний серед українського споживача продукт. Купуючи ковбасні вироби, потрібно надавати перевагу тим, у яких більше м'яса, менше жиру, крохмалю, рослинних компонентів і хімічних добавок з позначкою «Е».

замість цих хімічних добавок, надавайте перевагу йому.

У м'ясі промислового виробництва теж можуть ховатися «сюрпризи». Приміром, у корейці, беконі або іншому продукті, виготовленому із цільного м'яса, можуть бути не тільки хімічні добавки, а й соєві концентрати — їх вводять за допомогою ін'єкцій. Такі технології застосовують у разі використання несвіжого м'яса, яке було заморожене. Розпізнати такий продукт можна за підозріло дешевою ціною і, звичайно, за переліком інгредієнтів на етикетці.

Правильний вибір споживачів часто обмежують і помилкові уявлення. Наприклад, практично всі надають перевагу ковбасним і м'ясним виробам яскраво-рожевого кольору, вважаючи їх більш свіжими. Це не так, адже забарвлення їм надає нітрит — добавка, що фіксує

колір сирого м'яса. Це далеко не найнебезпечніша добавка, але виробники традиційно застосовують її в невеликих дозах, потурajući смакам споживачів.

Набагато кориснішими є ковбасні й м'ясні вироби сіруватого кольору — це природний колір м'яса після переробки.

Те саме і з «вічно придатними до вжитку» ковбасками та шинками. Термін придатності звичайної «докторської», що не нашіпигована добавками, за науково визначеними нормами, лише 72 години, та й то при температурі +2—+6 градусів. А на наших ринках апетитні батони цілий день гріються на сонечку і чомусь не втрачають привабливості.

Хай кожен, купуючи продукт до столу, керується простим принципом: їсти — лише те, що добре знаєш, бажано — натуральне, таке, що на рідній землі вирросло. І хай пам'ятає: не все на користь смачне й поживне, що звабливо пахне, довго зберігається і має барвисту обгортку.



● А ви знали?

ЯЛИНА – ПСИХОСТИМУЛЯТОР

За даними соціологів, 95% населення страждають невротичними порушеннями різного ступеня важкості. Достатньо якогось поштовху — сильної перевтоми, стресу, навіть простого соматичного захворювання на зразок ангіни чи грипу, і непомітний на перший погляд невроз входить у стадію загострення.

В одних починається важка депресія, в других — безсоння по 4—5 діб поспіль. Треті допікають своїм близьким скандалами і різними нав'язливими станами.

Подолати такий стан самостійно людині важко. Вихід один — звернутися до спеціалістів. А це означає, що на хворого чекають, як правило, транквілізатори, від яких він потім буде відходити не один місяць, і які не лікують, а просто пригнічують нервову систему.

А рецепт від такої біди відомий. Треба рівно місяць присвятити себе заняттям ароматерапією, чергуючи олії валеріани, ялинову і чебрецеву. Це допоможе розв'язати проблеми з безсонням, неврозом, нав'язливими станами і просто перевтомою.

КОЖНИМ ЛІКАМ СВІЙ ЧАС

Судинорозширювальні ліки краще пити вранці, коли небезпека серцевого інфаркту вища. Вечірні дози можна зменшити.

Знеболювальне ефективно діє близько 15 години, тому доза в цей час може бути зменшена. Увечері, коли біль відчувається сильніше й необхідний спокійний сон, можна додати «зеконормлену» порцію.

Онкологічні препарати краще приймати близько 6 години — у цей час ракові клітини набагато чутливіші до дії ліків.

Протиалергійні ліки приймають пізнього вечора, оскільки вночі організм виробляє мінімальну кількість кортизону — гормону, який пригнічує алергійні реакції.

Ліки проти астми приймають увечері — це запобігає нападам, які близько 4 години ранку бувають на 70% частіше, ніж після обіду.

Протиревматичні препарати, якщо їх вжити ввечері, полегшують біль і зменшують «задерев'янілість» суглобів.

Ліки проти виразки шлунка та дванадцятипалої кишки слід вживати в найбільших дозах незадовго до сну, тому що вночі шлункові соки дуже агресивні.

Щоб підірвати здоров'я, у всіх є свої міни сповільненої дії/ Яна Джангірова

ПОНЕДІЛОК, 25.01.2016		СЕРЕДА, 27.01.2016	
УТ-1 06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини 06.10, 7.10 АгроЕра 06.20, 00.25 Від першої особи 07.25 Ера будівництва 07.35, 23.25 На слуху 07.50, 8.35 Смакота 08.25 Міграційний вектор 08.45 Корисні поради 09.00 Вічне 09.20 Бiatлон. Кубок світу. Естафета 4х7 км. Чоловіки 11.05 Д/ф «Повернення видів. Білий лелека» 12.10 «План на завтра» 12.35, 20.30 Зроблено в Європі 13.15 Вікно в Америку 13.50 Казки Лірника Сашка 14.00 Школа Мері Поппінс 14.15 Мультфільми 15.20 Д/ф «Кенгір. Сорок днів сво- боди» 17.00 Книга.ua 17.40 Суспільний університет 18.05 Час-Ч 18.15 Новини. Світ 18.55 Про головне 19.30 РЕ:ФОРМА 20.00 Перша шпальта 21.30 Новини. Спорт 21.50 Подорожні 23.00, 00.00 Підсумки	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Перша леді» 06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес 07.00 Провінційні вісті. Тиждень 07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30 Ого- лошення. Бюро знахідок 07.35, 18.45 Міська рада інформує 07.40 «Євромакс» 08.10 Вікно в Америку 08.30 «Смаки культур» 09.00 Час-Тайм 09.30 «Справжня ціна» 09.45 «Про нас» 11.00, 16.10 Дитяча година 12.10 Зустріч з Наталею Земною 13.10, 02.30 Хіт-парад 14.00, 01.05 Х/ф «Тримайся, козаче» 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 17.00 «Магія природи» 17.30 «Гал-кліп» 19.30, 21.00 Наші вітання 20.00 Єдина країна 20.40 Дім книги 21.30 «Погляд зблизька» 22.35 Х/ф «Миротворці»	УТ-1 06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини 06.10, 7.10 АгроЕра 06.20, 00.25 Від першої особи 06.45, 7.15, 8.15 Спорт 07.25 Ера будівництва 07.35, 23.35 На слуху 07.50, 8.35 Смакота 08.30 Паспортний сервіс 08.45 Корисні поради 09.00 Вічне 09.20 Спецпроект «Децентралізація» 11.35 РЕ:ФОРМА 12.00 Засідання Кабінету міністрів України 13.15, 18.05 Час-Ч 13.45 Казки Лірника Сашка 14.00 Хто в домі хазяїн? 14.20 Мультфільми 15.05 На гостину до Івана Попови- ча. Пам'яті Віктора Шпортька 15.50 Гра долі 16.55 Д/ф «Подорожуймо Литвою» 17.40 Суспільний університет 18.15 Новини. Світ 18.55 Про головне 19.30 Т/с «Мафіоза» 20.30 Вересень 21.30 Новини. Спорт 21.50 Слідство. Інфо 22.40 Мегалот 23.00, 00.00 Підсумки 23.25 Тепло. Уа	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Перша леді» 06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес 07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 07.35 Межа правди 08.30 «Смаки культур» 09.00 Час-Тайм 09.30, 17.00 «Магія природи» 11.00, 16.10 Дитяча година 12.10 «Гал-кліп» 12.35 «Щоденник для батьків» 13.00 Концерт Галицького камерно- го оркестру 14.00 Х/ф «Людина з півдня» 16.40 «Чарівний ключик» 17.30 «Сад, город, квітник» 18.45, 22.30 Міська рада інформує 19.30, 21.00 Наші вітання 20.00 «Соло» 21.30 «Музичні делікатеси» 22.40 Х/ф «Плавання»
1+1 06.45, 7.10, 7.45, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 07.35 «Маша і ведмідь» 09.30, 11.00, 12.30 «Міняю жінку-5» 12.20 «10 хвилин з Прем'єр- міністром» 14.45 «Сімейні мелодрами-6» 15.45 Т/с «Торговий центр» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксо- лана» 20.15, 02.45 «Ліга сміху» 23.00 Т/с «Шерлок»	ICTV 05.05 М/с «Молода Ліга Справедливості» 05.15 Т/с «Неправдива гра-2» 05.50, 19.20 Надзвичайні новини 06.45 Факти тижня 08.35 10 хвилин з Прем'єр-міністром України 08.45 Факти. Ранок 09.15 Надзвичайні новини. Підсумки 05.05 Зірка YouTube 11.05 Без гальм! 11.40 М і Ж 12.20, 13.15 Дивитись усім! 12.45, 15.45 Факти. День 13.40 Х/ф «Вічно молодий» 15.30, 16.20 Х/ф «Казино «Рояль» (2) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Дістало! 21.25 «Свобода слова» 00.10 Х/ф «Карателі» (2)	1+1 06.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 06.45, 7.10, 7.45, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1» 07.35 «Маша і ведмідь» 09.30, 11.05, 12.20 «Міняю жінку-6» 14.45 «Сімейні мелодрами-6» 15.45 Т/с «Торговий центр» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксо- лана» 20.15 «Ліга сміху» 23.00 Т/с «Шерлок»	ICTV 05.55 Студія Вашингтон 06.00 Факти 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.00, 20.20 Секретний фронт 11.50, 13.15, 21.25 Т/с «Життя і при- годи Мишка Япончика» (2) 12.45, 15.45 Факти. День 14.15, 16.15 Х/ф «Повернення героя» (2) 16.35 Патруль. Самооборона 16.55 Т/с «Прокурори» 17.50 Т/с «Відділ 44» (2) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 23.20 Х/ф «Стирач» (2)
2+2 06.00 Мультфільми 06.35 «Нове Шалене відео по-украї- нськи» 07.40, 15.50 «Облом.UA.» 08.40 «Помста природи» 11.15 Д/ф «Поля битви тварин» 12.50 Д/ф «Сухова природа» 14.40 «Вайпаут» 17.30 Тор Gear 18.30, 23.30 «Спецкор» 19.00, 00.00 «ДжеДАї» 19.20 «Українські сенсації» 20.20 Т/с «Ласко — кулак Бога» 21.20 Х/ф «Озеро страху-2» 00.25 Х/ф «САТ-8»	СТБ 06.45, 16.00 «Все буде добре!» 08.45 «Моя правда. Олена Стецен- ко. У шлюбі з садистом» 09.40 «Зіркове життя « 12.30 Х/ф «Крижана пристрасть» (2) 14.10 «Битва екстрасенсів» 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 18.30, 23.45 Т/с «Коли ми вдома» (1) 20.00, 22.45 «Україна має талант!-6» 01.00 «Слідство ведуть екстрасенси»	2+2 06.00 Мультфільми 06.35, 15.50, 17.55 «Нове Шалене відео по-українськи» 07.35, 16.55 «Облом.UA.» 08.10, 19.00, 00.00 «ДжеДАї» 08.30, 18.30, 23.30 «Спецкор» 09.00 Д/п «Шамани Амазонки» 10.05 Д/ф «Зброя майбутнього» 11.00 Х/ф «САТ-8» 13.00, 20.20 Т/с «Ласко — кулак Бога» 14.00 Т/с «Інспектор Алекс» 19.20 «Люстратор 7,62» 21.20 Х/ф «Кращі з кращих-3» 00.25 Х/ф «Найманий вбивця»	СТБ 07.00, 16.00 «Все буде добре!» 09.00 «Моя правда. В'ячеслав Узел- ков. Бій за сім'ю» 09.55 «Зіркове життя» 11.40 «Битва екстрасенсів. Третя світова» 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 18.30, 23.00 Т/с «Коли ми вдома» (1) 20.00, 22.45 «Україна має талант!-6» 00.45 «Слідство ведуть екстрасенси»
НОВИЙ КАНАЛ 05.45, 07.05 Kids Time 05.50 М/с «Губка Боб — Прямокутні Штани» 07.10 Хто зверху?	ІНТЕР 05.55 «10 хвилин з Прем'єр- міністром» 06.05 Д/с «Слідство вели...» 07.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.40 Новини 09.20, 12.25 Т/с «Братські зв'язки» (2) 13.50, 14.20 «Судові справи» 15.05, 16.15 «Чекай на мене» 18.05, 19.05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подробиці» 21.00 Т/с «Поверни моє кохання» 00.00 Т/с «Мисливці за діамантами» (2)	НОВИЙ КАНАЛ 05.55, 7.15 Kids Time 05.57 М/с «Губка Боб — Прямокутні Штани» 07.17 Т/с «Друзі» 12.10 Т/с «Татусеві дочки» 16.55 Дешево і сердито 19.00 Суперінтуїція 20.25 Х/ф «Гість» (2) 22.30 Т/с «Гра Престолів» (3) 00.35 Х/ф «Дракула-3» (3)	ІНТЕР 06.05, 12.45 Д/с «Слідство вели...» 07.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.40 Новини 07.15, 7.35, 8.10, 8.35 «Ранок з ІНТЕРОМ» 09.20, 21.00 Т/с «Поверни моє кохання» 12.25 Т/с «Поверни моє кохання» 13.50, 14.20 «Судові справи» 15.45, 16.15 «Сімейний суд» 18.05, 19.05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подробиці» 00.05 Т/с «Мисливці за діамантами» (2)

ВІВТОРОК, 26.01.2016		ЧЕТВЕР, 28.01.2016	
УТ-1 06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини 06.10, 7.10 АгроЕра 06.20, 00.25 Від першої особи 06.45, 7.15, 8.15 Спорт 07.25, 23.25 На слуху 07.50, 8.35 Смакота 08.30 Паспортний сервіс 08.45 Корисні поради 09.00 Вічне 09.20 Про головне 09.50 Д/с «Клуб пригод» 10.50 Чоловічий клуб 12.15 Перша студія 13.15, 18.05 Час-Ч 13.45 Казки Лірника Сашка 14.00 Хочу бути 14.20 Мультфільми 15.05 Фольк-music 16.15 Подорожні 17.00 Д/ф «Сімдесятники. Юрій Іллєнко» 17.40 Суспільний університет 18.15 Новини. Світ 18.55 Спецпроект «Децентралізація» 21.25 Новини. Спорт 21.50 Війна і мир 23.00, 00.00 Підсумки	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Перша леді» 06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес 07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 07.35 «Соло» 08.30 «Смаки культур» 09.00 Час-Тайм 09.30, 17.00 «Магія природи» 11.00, 16.10 Дитяча година 12.10 «Формула здоров'я» 13.00 Хіт-парад 14.00 Х/ф «Дорога на грецьке весілля» 17.30 «Музичні делікатеси» 19.30, 21.00 Наші вітання 20.00 «Слідства. Інфо» 20.30 Європа у фокусі 21.30 «Школа домашнього комфорту» 22.35 Х/ф «Довірся чоловікові»	УТ-1 06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини 06.10, 7.10 АгроЕра 06.20, 00.25 Від першої особи 07.25 Тепло. Уа 07.35, 23.25 На слуху 07.50, 8.35 Смакота 08.30 Паспортний сервіс 08.45 Корисні поради 09.00 Вічне 09.20, 18.55 Про головне 09.50 Д/с «Клуб пригод» 10.50 Вікно в Америку 11.30 Війна і мир 12.15 Слідство. Інфо 13.15, 18.05 Час-Ч 13.45 Казки Лірника Сашка 14.00 Мультфільми 14.30 Спогади 15.20 Надвечір'я. Долі 16.10 Світло 16.55 Д/ф «Сімдесятники. Володи- мир Денисенко» 17.40 Суспільний університет 18.15 Новини. Світ 19.25 Т/с «Мафіоза» 20.25 Д/ф «Дні, які змінили Європу: Угорщина, серпень 1989 року» 21.30 Новини. Спорт 21.50 «Схеми» з Наталією Седлець- кою 22.15 5 баксів.net 23.00, 00.00 Підсумки	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Перша леді» 06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес 07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 07.35 «Соло» 08.30 «Смаки культур» 09.00 Час-Тайм 09.30, 17.00 «Магія природи» 11.00, 16.10 Дитяча година 12.10 «Формула здоров'я» 13.00 Хіт-парад 14.00 Х/ф «Дорога на грецьке весілля» 17.30 «Музичні делікатеси» 19.30, 21.00 Наші вітання 20.00 «Слідства. Інфо» 20.30 Європа у фокусі 21.30 «Школа домашнього комфорту» 22.35 Х/ф «Довірся чоловікові»
1+1 06.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 06.45, 7.10, 7.45, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1» 07.35 «Маша і ведмідь» 09.30, 11.00 «Міняю жінку-5» 12.20 «Міняю жінку-6» 14.45 «Сімейні мелодрами-6» 15.45 Т/с «Торговий центр» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксо- лана» 20.15, 02.30 «Ліга сміху» 23.00 Т/с «Шерлок»	ICTV 06.00 Факти 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.00 Секретний фронт 12.45, 15.45 Факти. День 13.20 Т/с «Диверсант. Кінець війни» (2) 14.20, 16.15 Х/ф «Біла імла» (2) 16.30 Патруль. Самооборона 16.55 Т/с «Прокурори» 17.50 Т/с «Відділ 44» (2) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Громадянська оборона 21.25 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика» (2) 23.20 Х/ф «Повернення героя» (2)	1+1 06.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 06.45, 7.10, 7.45, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1» 07.35 «Маша і ведмідь» 09.30, 11.05, 12.20 «Міняю жінку-6» 14.45 «Сімейні мелодрами-6» 15.45 Т/с «Торговий центр» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксо- лана» 20.15 «Ліга сміху» 23.00 Т/с «Шерлок»	СТБ 07.05, 16.00 «Все буде добре!» 09.05 «Моя правда Тетяна Литвинова» 10.00 «Зіркове життя « 11.55 «Битва екстрасенсів. Третя світова» 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 18.30 Т/с «Коли ми вдома» (1) 19.55, 22.45 «Україна має талант!-6» 00.45 «Слідство ведуть екстрасен- си»
2+2 06.00 Мультфільми 06.35, 15.50, 17.55 «Нове Шалене відео по-українськи» 07.35, 16.55 «Облом.UA.» 08.10, 19.00, 00.00 «ДжеДАї» 08.30, 18.30, 23.30 «Спецкор» 09.00 Д/п «Таємниці Чорного моря» 10.05 Д/ф «Зброя майбутнього» 11.00, 00.25 Х/ф «САТ-8» 13.00, 20.20 Т/с «Ласко — кулак Бога» 14.00 Т/с «Інспектор Алекс» (1 сезон) 19.20 «Українські сенсації» 21.20 Х/ф «Мічнини»	СТБ 06.55, 16.00 «Все буде добре!» 08.55 «Моя Правда. Яків Шнеерсон. Зраджений син» 09.50 «Зіркове життя» 11.40 «Битва екстрасенсів. Третя світова» 13.55 Х/ф «Красуна та чудовисько» (2) 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 18.30, 23.10 Т/с «Коли ми вдома» (1) 20.00, 22.45 «Україна має талант!-6» 00.35 «Слідство ведуть екстрасен- си»	2+2 06.00 Мультфільми 06.35, 15.50, 17.55 «Нове Шалене відео по-українськи» 07.35, 16.55 «Облом.UA.» 08.10, 19.00, 00.00 «ДжеДАї» 08.30, 18.30, 23.30 «Спецкор» 09.00 Д/п «Вижити у катастрофі» 10.05 Д/ф «Зброя майбутнього» 11.00 Х/ф «Кращі з кращих-3» 13.00, 20.20 Т/с «Ласко — кулак Бога» 14.00 Т/с «Інспектор Алекс» 19.20 «Секретні матеріали» 21.20 Х/ф «Робокоп: Розплавлення» 00.25 Х/ф «Навипередки зі смертю»	СТБ 07.05, 16.00 «Все буде добре!» 09.05 «Моя правда Тетяна Литвинова» 10.00 «Зіркове життя « 11.55 «Битва екстрасенсів. Третя світова» 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 18.30 Т/с «Коли ми вдома» (1) 19.55, 22.45 «Україна має талант!-6» 00.45 «Слідство ведуть екстрасен- си»
TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Перша леді» 06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес 07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 07.35 «Погляд зблизка»	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 7.20 Kids Time 06.02 М/с «Губка Боб — Прямокутні Штани» 07.22 Т/с «Друзі» 11.10 Т/с «Щасливі разом» 16.55 Дешево і сердито 19.00 Половинки 20.20 Х/ф «Денні — ланцюговий пес» (2) 22.20 Т/с «Гра Престолів» (3) 00.30 Х/ф «Дракула-2» (3)	2+2 06.00 Мультфільми 06.35, 15.50, 17.55 «Нове Шалене відео по-українськи» 07.35, 16.55 «Облом.UA.» 08.10, 19.00, 00.00 «ДжеДАї» 08.30, 18.30, 23.30 «Спецкор» 09.00 Д/п «Вижити у катастрофі» 10.05 Д/ф «Зброя майбутнього» 11.00 Х/ф «Кращі з кращих-3» 13.00, 20.20 Т/с «Ласко — кулак Бога» 14.00 Т/с «Інспектор Алекс» 19.20 «Секретні матеріали» 21.20 Х/ф «Робокоп: Розплавлення» 00.25 Х/ф «Навипередки зі смертю»	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.15 Kids Time 06.02 М/с «Губка Боб — Прямокутні Штани» 07.17 Т/с «Друзі» 11.05 Т/с «Щасливі разом» 16.55 Дешево і сердито 19.00 Половинки 20.20 Х/ф «Гри патріотів» (2) 22.55 Т/с «Гра Престолів» (3)
«УКРАЇНА» 06.00, 11.15 Реальна містика 07.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події 07.15, 8.15 Ранок з Україною	«УКРАЇНА» 06.00, 11.15 Реальна містика 07.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події 07.15, 8.15 Ранок з Україною	«УКРАЇНА» 06.00, 11.15 Реальна містика 07.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Події 07.15, 8.15 Ранок з Україною	

Увага! У програмі телепередач можливі зміни

Календар картоп

Початок пророщування бульб	Ймовірний час висаджування		
	при звичайному пророщуванні	при розрізанні бульб	при вологому дорощуванні
<i>Березень:</i> 12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	<i>Квітень:</i> 1 (до 19.40), 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08) <i>Травень:</i> 4, 24 (після 8.35), 25, 31	<i>Квітень:</i> 1 (до 19.40), 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08) <i>Травень:</i> 4, 24 (після 8.35), 25, 31	<i>Квітень:</i> 1 (до 19.40), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08) <i>Травень:</i> 4, 24 (після 8.35), 25, 31

Вирощування розсади овочевих культур

Місяць	Роботи	ПОМІДОРИ	
		з пікіруванням	без пікірування
Січень	Замочування насіння Висів насіння	13, 14 (до 18.32), 15, 16, 17, 18, 19 (до 8.51), 21 (після 15.29), 22, 23 (до 8.22)	13, 14 (до 18.32), 15, 16, 17, 18, 19 (до 8.51), 21 (після 15.29), 22, 23 (до 8.22)
Лютий	Замочування насіння Висів насіння	9 (після 10.32), 10, 11 (після 11.56), 12, 13 (до 12.38), 13 (після 13.37), 14, 15 (до 12.55), 18, 19 (до 10.32), 10, 11 (після 11.56), 12, 13 (до 12.38), 13 (після 13.37), 14, 15 (до 12.55), 18, 19 (до 16.37)	1, 2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 27 (після 14.27), 28, 29
Березень	Замочування насіння	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 21	1, 2 (після 12.03), 4, 5 (до 10.07), 28 (після 9.47), 29, 31
	Висів насіння	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	1, 2 (після 12.03), 4, 5 (до 10.07), 28 (після 9.47), 29, 31
	Пікірування	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	
Квітень	Замочування насіння	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (до 15.30)	11.08], 13, 17, 18
	Висів насіння	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)
	Пікірування	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	
Травень	Висаджування в ґрунт	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13	
	Пікірування	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 4, 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 29, 30, 31	
	Висаджування в ґрунт	10, 11 (до 10.35), 19 (після 9.31), 20	
Червень	Висаджування в ґрунт	6, 7, 15 (після 16.19), 16, 17 (до 16.54), 18, 19	
Липень	Пасинкування	1 (до 18.43), 2, 3, 21, 22 (до 11.58), 27 (після 10.09), 28, 29 (до 10.47), 29 (після 13.04), 30	
	Пасинкування	1 (після 14.45), 2, 24 (після 15.34), 25, 26 (до 9.20), 26 (після 18.59), 27, 28 (до 18.14), 29, 30 (до 14.48), 31	

Місяць	Роботи	БАКЛАЖАНИ	ПЕРЕЦЬ СОЛОДКИЙ
Січень	Висів насіння	4, 5 (до 19.49), 6 (після 8.57), 7, 8 (після 17.08), 26, 27, 31	4, 5 (до 19.49), 6 (після 8.57), 7, 8 (після 17.08), 26, 27, 31
Лютий	Висів насіння	1, 2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 27 (після 14.27), 28, 29	1, 2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 27 (після 14.27), 28, 29
Березень	Висів насіння	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31
Квітень	Висів насіння	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)
Травень	Висаджування в ґрунт	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13
	Висаджування в ґрунт	10, 11 (до 10.35), 19 (після 9.31), 20, 21 (до 14.41)	10, 11 (до 10.35), 19 (після 9.31), 20, 21 (до 14.41)
Червень	Висаджування в ґрунт	6, 7, 15 (після 16.19), 16, 17 (до 16.54)	6, 7, 15 (після 16.19), 16, 17 (до 16.54)

Роботи в саду

Місяць	Висаджування саджанців	Заготовляння живців	Щеплення, окулірування
Лютий		9 (після 10.32), 10, 13 (після 13.37), 14, 15 (до 12.55), 18, 19 (до 16.37)	9 (після 10.32), 10, 11 (після 11.56), 12, 13 (до 12.38 і після 13.37), 14, 15 (до 12.55), 18, 19 (до 16.37)
Березень	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21
Квітень	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)
Травень	9 (після 20.25), 10, 11 (до 10.35), 14 (після 8.33), 15, 16 (до 12.21), 19 (після 9.31), 20		9 (після 20.25), 10, 11 (до 10.35), 14 (після 8.33), 15, 16 (до 12.21), 19 (після 9.31), 20, 21 (до 14.41)
Червень			6, 7, 10 (після 16.47), 11, 12 (до 17.48), 15 (після 16.19), 16, 17 (до 16.54), 18, 19
Липень			8, 9, 13, 14, 15 (після 12.15), 16, 17 (до 11.58), 18, 19
Жовтень	3, 4, 5 (після 11.27), 6, 7 (до 9.27), 8, 9 (до 19.52), 12 (після 15.44), 13, 14 (до 10.14), 31		3, 4, 5 (після 11.27), 6, 7 (до 9.27), 8, 9 (до 19.52), 12 (після 15.44), 13, 14 (до 10.14)
Листопад	1 (після 16.44), 2, 3 (до 12.36), 4, 5, 6 (до 11.58), 9, 10, 11, 12 (до 14.46)	1 (після 16.44), 2, 3 (до 12.36), 4, 5, 6 (до 11.58), 9, 10	1 (після 16.44), 2, 3 (до 12.36), 4, 5, 6 (до 11.58), 9, 10, 11, 12 (до 14.46)
Грудень		1 (після 10.53), 2, 3 (до 12.17), 6, 7 (до 16.06), 10 (після 14.42), 11	

КАЛЕНДАР 2016 САДІВНИКА-ГОРОДНИКА



Вирощування розсади різних видів капусти

Місяць	Роботи	Білоголова, брюссельська, савойська, червоноголова, кольрабі	Брокколи, цвітна
		з пікіруванням без пікірування	з пікіруванням без пікірування
Січень	Висівання насіння	13, 14 (до 18.32), 15, 16, 17, 18, 19 (до 8.51), 21 (після 15.29), 22	13, 14 (до 18.32), 15, 16, 17, 18, 19 (до 8.51), 21 (після 15.29), 22
Лютий	Висівання насіння	9 (після 10.32), 11 (після 11.56), 12, 13 (до 12.38 і після 13.37), 14, 15 (до 12.55), 18, 19 (до 16.37)	9 (після 10.32), 11 (після 11.56), 12, 13 (до 12.38 і після 13.37), 14, 15 (до 12.55), 18, 19 (до 16.37)
	Пікірування	1, 2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 27 (після 14.27), 28, 29	1, 2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 27 (після 14.27), 28, 29
	Пікірування	1, 2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 27 (після 14.27), 28, 29	1, 2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 27 (після 14.27), 28, 29
Березень	Висівання насіння	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21
	Пікірування	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 25 (після 20.10), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 25 (після 20.10), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31
	Пікірування	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 25 (після 20.10), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 25 (після 20.10), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31
Квітень	Висівання насіння	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13
	Пікірування	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)
	Висаджування в ґрунт	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13
Травень	Пікірування	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 4, 23 (після 8.35), 25, 29, 30, 31	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 4, 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 29, 30, 31
	Висаджування в ґрунт	10, 11 (до 10.35), 14 (після 18.33), 15, 16 (до 12.21), 19 (після 9.31), 20	10, 11 (до 10.35), 19 (після 9.31), 20
	Висаджування в ґрунт	6, 7, 10 (після 16.47), 11, 12 (до 17.48), 15 (після 16.19), 16, 17 (до 16.54)	6, 7, 15 (після 16.19), 16, 17 (до 16.54)

Місяць	Обприскування рослин від шкідників	Підживлення	Обрізування дерев, кущів, лози
Січень			1 (після 8.42), 2 (до 18.24), 6 (після 8.47), 7, 8 (після 17.08), 26, 27, 29
Лютий			2 (після 17.51), 3, 4 (до 12.05), 5, 6 (до 17.55), 24 (до 16.24), 25, 26 (до 13.19)
Березень	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06 і після 18.23), 6, 7 (до 10.27), 24, 25 (після 20.10), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	12, 13 (до 11.48), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06 і після 18.23), 6, 7 (до 10.27), 24, 25 (після 9.47), 29, 31
Квітень	1 (до 19.40), 2, 3, 4, 5 (до 13.34), 6 (після 9.47), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08 і після 11.48), 30	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	1 (до 19.40), 2, 3, 6 (після 9.47), 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08 і після 11.48), 30
Травень	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 3 (після 20.05), 4, 22, 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 26 (після 17.28), 27, 28, 29, 30, 31	9 (після 20.25), 10, 11 (до 10.35), 14 (після 8.33), 15, 16 (до 12.21), 19 (після 9.31), 20, 21 (до 14.41)	3 (після 20.05), 4, 22, 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 26 (після 17.28), 27, 28, 31
Вересень	17, 18, 19, 20, 21 (після 8.54), 22, 23 (до 10.58 і після 11.34), 24, 28, 29 (до 13.06), 30 (після 10.53)	2, 5 (після 15.40), 6, 7, 10 (після 15.56), 11, 12 (до 13.11), 15	17, 18, 19, 20, 21 (після 8.54), 22, 23 (до 10.58 і після 11.34), 24, 28, 29 (до 13.06), 30 (після 10.53)
Жовтень	17 (до 17.47), 18 (після 17.31), 19, 20, 21 (після 18.29), 22, 23, 25, 26, 27 (після 16.52), 28, 29 (до 13.10)	3, 4, 8, 9 (до 19.52), 12 (після 15.44), 13, 14 (до 10.14)	17 (до 17.47), 18 (після 17.31), 19, 20, 21 (після 18.29), 22, 23, 24 (до 15.22), 25, 26, 27 (після 16.52), 28, 29 (до 13.10)
Грудень			16 (після 15.06), 17, 18 (до 18.56), 19, 20, 21, 22, 26, 27

Час висіву овочевих культур у відкритий ґрунт			
Культура	Березень	Квітень	Травень
Кавуни, дині		8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13	10, 11 (до 10.35), 19 (після 9.31), 20
Боби, горох, квасоля	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 14, 15 (до 19.04), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 10 (після 9.00), 11, 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	8, 10, 11 (до 10.35), 14 (після 8.33), 15, 16 (до 12.21), 19 (після 9.31), 20
Кукурудза, соняшник		8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13, 14 (після 16.54), 15, 16 (до 20.50), 17, 18 (до 15.30), 19 (після 14.25), 20	10, 11 (до 10.35), 12, 13 (до 20.03), 14 (після 8.33), 15, 16 (до 12.21), 17, 18 (до 18.24), 19 (після 9.31), 20
Салати	1, 2 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 14, 15 (до 19.04), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 10 (після 9.00), 11, 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30), 19 (після 14.25), 20	8, 10, 11 (до 10.35), 14 (після 8.33), 15, 16 (до 12.21), 17, 18 (до 18.24), 19 (після 9.31), 20
Морква, буряки	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 3 (після 20.05), 4, 5 (після 20.11), 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 29, 30, 31
Цибуля на перо	10, 11 (до 20.25), 16, 17	12 (після 11.08), 13	10, 11 (до 10.35), 19 (після 9.31), 20
Цибуля сіянка на ріпку	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1 (до 19.40), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	3 (після 20.05), 4, 5 (після 20.11), 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 31
Цибуля-чорнушка на насіння	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25, 26 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 3 (після 20.05), 4, 5 (після 20.11), 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 29, 30, 31
Проріджування			
Травень: 3 (після 20.05), 4, 26 (після 17.28), 27, 28, 31 Червень: 1 (до 18.43), 23, 24 (до 18.49), 27 (після 10.09), 28, 29 (до 10.47)			
Кріп, петрушка листкова	10, 11 (до 20.25), 12, 13 (до 11.48), 14, 15 (до 19.04), 16, 17, 20 (після 19.40), 21	8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 10 (після 9.00), 11, 12 (після 11.08), 13, 17, 18 (до 15.30)	8, 10, 11 (до 10.35), 14 (після 8.33), 15, 16 (до 12.21), 19 (після 9.31), 20
Петрушка коренева	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 4, 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 29, 30, 31
Часник	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1 (до 19.40), 23, 24 (після 15.47), 25 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	4, 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 31
Виламування стрілок			
Червень: 1 (до 18.43), 23, 24 (до 18.49), 27 (після 11.48), 30 Липень: 1 (після 14.45), 2, 21, 24 (після 15.34), 26 (до 9.20), 30 (до 14.48)			
Гарбузи, кабачки, патисони, огірки		8 (після 9.12), 9 (до 12.50), 12 (після 11.08), 13	10, 11 (до 10.35), 19 (після 9.31), 20
Редька, редиска	1, 2, 3 (після 12.03), 4, 5 (до 18.06), 26, 27 (до 10.27), 28 (після 9.47), 29, 31	1 (до 19.40), 4, 5 (до 13.34), 23, 24 (після 15.47), 25 (до 18.52), 27, 28, 29 (до 10.08)	1 (після 17.35), 2, 3 (до 8.09), 4, 23 (до 18.39), 24 (після 8.35), 25, 29, 30, 31
Проріджування сходів			
Квітень: 2, 3, 6 (після 9.47), 29 (після 11.48), 30 Травень: 3 (після 20.05), 4, 26 (після 17.28), 27, 28, 31 Червень: 1 (до 18.43), 23, 24 (до 18.49), 27 (після 10.09), 28, 29 (до 10.47)			

П'ЯТНИЦЯ, 29.01.2016	
УТ-1 06.00, 7.00, 8.00, 13.00, 18.30, 21.00 Новини 06.10, 7.10 АгроЕра 06.20, 00.25 Від першої особи 07.25 Ера будівництва 07.35 На слуху 07.50, 8.35 Смакота 08.25 Територія закону 08.30 Паспортний сервіс 08.45 Корисні поради 09.00 Вічне 09.20, 18.55 Про головне 09.50 Д/с «Клуб пригод» 10.50 Чоловічий клуб. Спорт 12.00 Вересень 12.30 «Схеми» 13.15 Час–Ч 13.45 Казки Лірника Сашка 14.00 Мультфільми 14.30 Театральні сезони 15.20 Віра. Надія. Любов 16.30 Д/ф «Герої України. Крути. Перша Незалежність» 17.40 Суспільний університет 18.15 Новини. Світ 19.35 INTERMARIUM 20.30 «План на завтра» 21.30 Новини. Спорт 21.50 Перша студія 23.00, 00.00 Підсумки 23.20 Вертикаль влади	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Перша леді» 06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес 07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 07.35 «Слідства. Інфо» 08.00 Європа у фокусі 08.30 «Смаки культур» 09.00 Час–Тайм 09.30, 17.00 «Магія природи» 11.00, 16.10 Дитяча година 11.45 «Чарівний ключик» 12.10 «Гал–кліп» 12.40 «Лікарська справа в Україні» 13.00 Хіт–парад 14.00 Х/ф «З'їсти персик» 17.30 «Щоденник для батьків» 19.30, 21.00 Наші вітання 20.10 «Погляд зблизька» 20.40 «Слід» 21.30 «Сад, город, квітник» 22.35 Х/ф «Плем'я п'їтьми» ICTV 05.55 Студія Вашингтон 06.00 Факти 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.00 Секретний фронт 11.45, 13.05, 21.25 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика» (2) 12.45, 15.45 Факти. День 14.05, 16.15 Х/ф «Відшкодування збитків» (2) 16.35 Патруль. Самооборона 16.55 Т/с «Прокурори» 17.50 Т/с «Відділ 44» (2) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Антизомбі 23.20 Х/ф «Термінатор–3. Повстання машин» (2) СТБ 06.00, 18.30, 23.40 Т/с «Коли мивдома» (1) 07.50 «Зіркове життя» 09.45 Х/ф «Привіт, кіндер!» (1) 11.45 Х/ф «Жити дали» (2) 18.00, 22.00 «Вікна–Новини» 20.00, 22.45 «Україна має талант–6» 00.55 «Слідство ведуть екстрасенси» НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.20 Kids Time 06.02 М/с «Губка Боб — Прямокутні Штани» 07.22 Т/с «Друзі» 11.50 Половинки 14.50 Дешево і сердито 19.00 Суперінтуїція 20.15 Х/ф «Пряма і явна загроза» (2) 23.10 Т/с «Гра Престолів» (3) «УКРАЇНА» 06.00, 11.15 Реальна містика 06.10, 18.00 Т/с «Не зарікайся» (2)
1+1 06.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 06.45, 7.10, 7.45, 8.10, 9.10 «Сніданок 1+1» 07.35 «Маша і ведмідь» 09.30, 11.05, 12.20 «Міняю жінку–6» 14.45 «Сімейні мелодрами–6» 15.45 Т/с «Торговий центр» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксола–на» 20.15 «Вечірній Київ–2015» 22.30 «Світське життя» 23.30 Драма «Врятувати містера Бенкса»	2+2 06.00 Мультфільми 06.35, 15.50, 17.55 «Нове Шалене відео по–українськи» 07.35, 16.55 «Облом. UA.» 08.10, 19.00 «ДжеДАї» 08.30, 18.30 «Спецкор» 09.00 Д/п «Руйнівник: сталевий ко–рабель» 10.05 Д/ф «Зброя майбутнього» 11.00 Х/ф «Робокоп: Розплавлення» 13.00 Т/с «Ласко — кулак Бога» 14.00 Т/с «Інспектор Алекс» 19.20 Х/ф «Безстрашний» 21.20 Х/ф «Пазуристий: легенда про снігову людину» 23.05 Х/ф «Навивпередки зі смертю»

СУБОТА, 30.01.2016	
УТ-1 06.00 Підсумки 06.25 У просторі буття 07.05 Шеф–кухар країни 08.10 АгроЕра. Підсумки 08.25 Світ on line 08.40 Золотий гусак 09.15 Мультфільм 09.30 Школа Мері Поппінс 09.45 Хочу бути 10.05 Хто в домі хазяїн? 10.35 «Свято дитячих мрій». Концертна програма 12.00 5 баксів.net 13.00, 21.30 Поліція 13.50 Х/ф «Його мати та я» 15.55 Чоловічий клуб 16.20 Український корт 16.55 Баскетбол. Чемпіонат України. БК «Хімік» – БК «Волиньбаскет» 18.50 Х/ф «Втручання мами» 20.25 На пам'ять 21.00 Новини 22.40 Мегалот 23.00 Територія закону 23.20 День Янгола 00.20 Від першої особи. Підсумки	09.30, 21.30 «Євромакс» 10.00 «Слідства. інфо» 10.30 Блага звістка з Ріком Ренне–ром 11.30 «Сад, город, квітник» 11.55, 14.25, 16.55, 20.05 Тернопільська погода 12.00 «Школа домашнього комфорту» 12.30 Х/ф «Екстрасенс» 14.30 «Щоденник для батьків» 15.00 Х/ф «Маленькі викрадачі» 16.30 Дім книги 17.00 Хіт–парад 18.00 Наші вітання 19.00 Єдина країна 19.30 «Музичні делікатеси» 20.10 ТНМК & МАСО Слобожанський 22.00 Х/ф «Тріумф кохання» 00.10 Час–Тайм ICTV 05.55 Факти 06.15 М/с «Молода Ліга Справедливості» 07.05 Стоп–10 08.00 Х/ф «Немов громом уражений» 09.45 Секретний фронт 10.40 Антизомбі 11.40 Дісталю! 12.35, 13.00 Громадянська оборона 12.45 Факти. День 13.45 Інсайдер 14.45 Х/ф «Відшкодування збитків» (2) 16.45 Х/ф «Термінатор–3. Повстання машин» (2) 18.45 Факти. Вечір 19.20 Надзвичайні новини. Підсумки 20.10 Х/ф «Повітряний маршал» (2) 22.05 Х/ф «Змії на борту літака» (2) 00.00 Х/ф «Каратель. Територія війни» (2) СТБ 06.20, 11.55 Т/с «Коли ми вдома» (1) 06.35, 9.50 «ВусоЛапоХвіст» 08.05 «Караоке на Майдані» 09.00 «Все буде смачно!» 14.35 «Перевтілення» 16.55 Х/ф «Мандрівка у закоханість» (1) 19.00 Х/ф «Кров не вода» (2) 22.40 Х/ф «Привіт, кіндер!» (1) 00.45 «Слідство ведуть екстрасенси» НОВИЙ КАНАЛ 06.05, 8.35 Kids Time 06.10 М/с «Пригоди Джиммі Нейтрона» 08.40 Дешево і сердито 10.40 Ревізор 12.45 Страсті за ревізором 14.30 Суперінтуїція
1+1 06.00 «Шість кадрів» 09.30, 19.30 ТСН 10.30 «Світське життя» 11.30 «Вечірній Київ–2015» 13.45, 21.15 «Вечірній квартал» 17.30, 18.30 «Розсміши коміка» 20.15 «Українські сенсації» 01.55 Драма «Старша дружина» 2+2 06.00 Мультфільми 06.40 «Маски–шоу» 07.50 «Нове Шалене відео по–українськи» 08.25, 13.00 «Облом. UA.» 09.40 «Вайпаут» 12.00 «Top Gear» 15.45 Х/ф «Пазуристий: легенда про снігову людину» 17.15 Х/ф «Дракони і підземелля» 19.00 Х/ф «Дракони і підземелля–3» 20.40 Х/ф «Незнайомець» 22.15 Х/ф «Доберман» 00.15 Легенди кікбоксингу TV-4 06.00 Європа у фокусі 06.30, 11.15 «Про нас» 06.45, 09.15, 11.00 Ранковий фітнес 07.00 Провінційні вісті 07.30, 11.50, 14.20, 16.50, 20.00 Оголошення. Бюро знахідок 07.35 Х/ф «Інше життя, або втеча з того світу» 09.00 Час–Тайм	17.20 Х/ф «Елвін і бурундуки» 19.10 Х/ф «Велика гра» (2) 21.00 Х/ф «Командо» 22.50 Х/ф «Поцілунок дракона» (3) 00.50 Х/ф «Пряма і явна загроза» (2) «УКРАЇНА» 07.00, 15.00, 19.00 Події 07.10 Зоряний шлях 09.00, 22.10 Т/с «Русалка» (2) 13.00, 15.20 Т/с «Дочки–матері» 17.15, 19.40 Т/с «Сила Віри» (2) ТТБ 08.00 «Ранок з ТТБ» 10.00 «Дива цивілізації» 10.35 «Музеями Тернопілля» 10.50 «Пісні нашого краю» 11.00 «Вимираючі види. Пантера» 11.30 «У країні Мультяндії» 12.30 «Іноземна для дітей» 12.40 «Не перший погляд» 13.00 «У пошуках легенд» 13.10 «Слід» 13.30 «На часі» 14.30 «Так було» 14.45 «Смакота» 14.55 «Гуморинка на хвилинку» 15.00 «Із нашої відеотеки» 15.25 «Мальовниче Тернопілля» 15.30 «Абетка здоров'я» 16.00 «Словами малечі про цікаві речі» 16.15 «Чудесний канал» 16.50 «Пісні нашого краю» 17.00 «Учнівський щоденник» 17.15 «Живі сторінки» 17.35 «Театральні зустрічі» («На перші гулі») 18.20 «В об'єктиві ТТБ» 18.25 «Гуморинка на хвилинку» 18.30 «Бірка праці» 18.40 «Думки вголос» 19.00 «Панорама подій» 19.30 «На відстані душі» 20.00 «Спортивні меридіани» 20.15 «Акценти тижня» 20.35 «Пісня в дарунок» 20.45 «Вечірня казка» 21.00 «Панорама подій» 21.30 «Поклик таланту» 23.00 Мовлення у цифровому форматі ІНТЕР 05.45, 20.00 «Подорожчів» 06.45 «Жди мене» 09.00 Х/ф «Альошчине кохання» (1) 10.45 Х/ф «Кохана жінка механіка Гаврилова» (1) 12.10 Т/с «Генеральська невістка» (1) 16.00 Х/ф «Ти будеш моєю» (1) 17.50, 20.30 Т/с «Рідкісна група крові» (2) 22.35 Т/с «Все повернеться» (2)

НЕДІЛЯ, 31.01.2016	
УТ-1 06.05 Світ православ'я 06.35 Крок до зірок 07.40 Світ on line 08.15 Смакота 08.40 Тепло. UA 09.15 Гра долі 10.10 Мистецькі історії 10.40 Спогади 11.10 Твій дім 11.50 Д/ф «Снчевий бій. Литовське радіо і телебачення 13 січня 1991 року» 13.00 Х/ф «Дитячий секрет» 14.40 Фольк–music 16.20 Д/ф «Повернення видів. Рожевий фламінго» 17.15 Чоловічий клуб. Спорт 18.25 Гандбол. Чемпіонат Європи. Фінал 20.20 Театральні сезони 21.00 Новини 21.30 Прем'єр–міністр України А. Яценюк про реформи 21.40 Перша шпальта 22.15 Книга.ua 23.00 День Янгола 00.05 На слуху. Підсумки	УТ-1 06.05 Світ православ'я 06.35 Крок до зірок 07.40 Світ on line 08.15 Смакота 08.40 Тепло. UA 09.15 Гра долі 10.10 Мистецькі історії 10.40 Спогади 11.10 Твій дім 11.50 Д/ф «Снчевий бій. Литовське радіо і телебачення 13 січня 1991 року» 13.00 Х/ф «Дитячий секрет» 14.40 Фольк–music 16.20 Д/ф «Повернення видів. Рожевий фламінго» 17.15 Чоловічий клуб. Спорт 18.25 Гандбол. Чемпіонат Європи. Фінал 20.20 Театральні сезони 21.00 Новини 21.30 Прем'єр–міністр України А. Яценюк про реформи 21.40 Перша шпальта 22.15 Книга.ua 23.00 День Янгола 00.05 На слуху. Підсумки
1+1 06.00 «Шість кадрів» 08.00 «Українські сенсації» 09.00 Лотерея «Лото–забава» 09.45 Маріччин кінозал. Мультфільм 09.55 «Маша і ведмідь» 10.05 ТСН 11.00 «Світ навиворіт: Камбоджа» 12.05, 13.10, 14.10, 15.15, 16.15 «Світ навиворіт–2: Індія» 17.25 «Мультибарбара» 19.20 «10 хвилин з Прем'єр–міністром» 19.30 «ТСН–Тиждень» 21.00 Драма «Ладога» 01.15 Драма «Старша дружина»	1+1 06.00 «Шість кадрів» 08.00 «Українські сенсації» 09.00 Лотерея «Лото–забава» 09.45 Маріччин кінозал. Мультфільм 09.55 «Маша і ведмідь» 10.05 ТСН 11.00 «Світ навиворіт: Камбоджа» 12.05, 13.10, 14.10, 15.15, 16.15 «Світ навиворіт–2: Індія» 17.25 «Мультибарбара» 19.20 «10 хвилин з Прем'єр–міністром» 19.30 «ТСН–Тиждень» 21.00 Драма «Ладога» 01.15 Драма «Старша дружина»
2+2 06.00 Мультфільми 06.40 «Маски–шоу» 07.50 «Нове Шалене відео по–українськи» 08.25, 14.00 «Облом. UA.» 09.00 Бушидо 10.00 «Легенди кікбоксингу» 11.00 «Люстратор 7.62» 12.00 «Цілком таємно» 13.00 «Секретні матеріали» 15.05 Х/ф «Дракони і підземелля» 17.00 Х/ф «Безстрашний» 19.00 Х/ф «Незнайомець» 20.45 Х/ф «Посилка» 22.35 Х/ф «Дракони і підземелля–3» 00.05 Х/ф «Доберман» TV-4 06.00 Х/ф «Інше життя, або втеча з того світу»	2+2 06.00 Мультфільми 06.40 «Маски–шоу» 07.50 «Нове Шалене відео по–українськи» 08.25, 14.00 «Облом. UA.» 09.00 Бушидо 10.00 «Легенди кікбоксингу» 11.00 «Люстратор 7.62» 12.00 «Цілком таємно» 13.00 «Секретні матеріали» 15.05 Х/ф «Дракони і підземелля» 17.00 Х/ф «Безстрашний» 19.00 Х/ф «Незнайомець» 20.45 Х/ф «Посилка» 22.35 Х/ф «Дракони і підземелля–3» 00.05 Х/ф «Доберман» TV-4 06.00 Х/ф «Інше життя, або втеча з того світу»
СТБ 06.15 «ВусоЛапоХвіст» 07.10 «Все буде добре!» 09.00 «Все буде смачно!» 12.05 «Караоке на Майдані» 12.55 «Подорож тітки Алли Італією» 15.15 Х/ф «Кров не вода» (2) 19.00 «Битва екстрасенсів» 20.50 Х/ф «Довгоочікуване кохання» (1) 22.45 Х/ф «Мандрівка у закоханість» (1) 00.50 «Слідство ведуть екстрасенси»	СТБ 06.15 «ВусоЛапоХвіст» 07.10 «Все буде добре!» 09.00 «Все буде смачно!» 12.05 «Караоке на Майдані» 12.55 «Подорож тітки Алли Італією» 15.15 Х/ф «Кров не вода» (2) 19.00 «Битва екстрасенсів» 20.50 Х/ф «Довгоочікуване кохання» (1) 22.45 Х/ф «Мандрівка у закоханість» (1) 00.50 «Слідство ведуть екстрасенси»
НОВИЙ КАНАЛ 05.40, 7.55 Kids Time 05.42 М/с «Пригоди Джиммі Нейтрона» 07.57 Х/ф «Елвін і бурундуки» 09.45 Т/с «Пригоди Мерліна» 14.15 Х/ф «Велика гра» (2) 16.00 Х/ф «Святий» (2) 18.20 Х/ф «Наймані вбивці» (2) 21.00 Х/ф «Фахівець» (2)	НОВИЙ КАНАЛ 05.40, 7.55 Kids Time 05.42 М/с «Пригоди Джиммі Нейтрона» 07.57 Х/ф «Елвін і бурундуки» 09.45 Т/с «Пригоди Мерліна» 14.15 Х/ф «Велика гра» (2) 16.00 Х/ф «Святий» (2) 18.20 Х/ф «Наймані вбивці» (2) 21.00 Х/ф «Фахівець» (2)

• У записник	
КАРТОПЛЯ ПО-СЕЛЯНСЬКИ Картоплю помити, розрізати на 4 частини вздовж. Покласти в миску, насипати в неї 2 ч. л. спеції «Італійські трави» (або «Прованські трави»). Покласти половину чайної ложки солі, полити олією, викласти на деко і запікати до готовності. У ту миску, де були спеції, досипати чорного перцю, олії, спецій, вичавити часник і перемішати в кашку, додати столову ложку води. Готову картоплю викласти в цю миску, перемішати і подавати на стіл, виклавши на гарне блюдо.	і покласти на 20 хв у холо–дильник. Дістати тісто, розкатати завтовшки 2–3 мм і нарізати на смужки 5–7 см завдовжки. Смужки порізати на дуже тоненьку локшину. Нагріти олію, смажити в ній до золотистого кольору. У каструлю насипати склянку цукру, додати склянку меду. Довести до кипіння і відразу вимкнути вогонь. Залити солодкою рідиною чак–чак. Можна посипати все це горіхами і перемішати.
ЧАК-ЧАК З яйця перемішати, але не збивати. Додати дрібку солі, борошно. Замісити тісто таке, як на домашню локшину. Воно має бути еластичним, м'якеньким. Замотати в харчову плівку	РУЛЕТКИ «МОЗАІКА» 150 г свинини, 100 г філе курятини, олія для смаження, сіль, перець, материнка. Для гарніру: 200 г картоплі, 30 г зелених оливков. Для соусу: 15 г олії, 10 г часнику, 7 г імбиру, 30 г вершків, 35 г червоного вина. Шматок свинини добре відбити. Те саме зробити з курятиною. Посолити, поперчити, додати материнку. На шматок свинини викласти філе курятини, загорнути у вигляді рулета, скріпити зубочистками. Обсмажити на сковорідці з обох боків, а потім запекти до готовності (7–8 хв) у духовці. Подаючи на стіл, нарізати під кутом 45°. Гарнірувати картопляним пюре з оливками. Подати соус.
	Для гарніру приготувати звичайне картопляне пюре, до якого додати дрібно на–

Прогнози столичних астрологів Олени Осипенко і Юрія Буянова навдивовижу точні. Так, ще на початку листопада Осипенко (вона, з-поміж іншого, очолює кафедру астропсихології Європейського інституту міждисциплінарних досліджень і освіти в Ганновері, Німеччина) зазначала, що до 25—27 листопада президента країни-агресора Володимира Путіна очікують «санкції від Бога». Як відомо, становище Російської Федерації у світі стало значно хиткішим після того, як 24 листопада турецькі ВПС збили російський винишувач на кордоні Туреччини і Сирії.

Цікаво дізнатися, яким передбачається 2016 рік із погляду астрології. Як стверджують Олена Осипенко та Юрій Буянов, загалом рік, що настав, має бути легшим, ніж 2015-й і тим паче 2014-й. Астрологічна ситуація сприятиме встановленню миру: в країні і в душі кожної людини. Україна продовжить шлях до своєї вершини, якої має досягти у 2022 році.

ПОТЕРПІТИ ДО КВІТНЯ

У році, що настав, крайні ситуації боротьби припадають на лютий, і там боротьба закінчується. Так кажуть астрологи, аналізуючи графік розвитку подій в Україні за астрологічними показниками. Після лютого йде аспект, пов'язаний із терпінням і прийняттям. «Господь просить нас потерпіти ще два місяці — березень і квітень». Далі напружених впливів на долю України просто немає. Тому все в наших руках», — запевняють Олена Осипенко і Юрій Буянов.

У лютому, як показують зірки, в нашої країні буде реальний шанс вийти з кризи. Залишається лише, щоб правильні кроки зробили і уряд, і народ. У червні ситуація в державі має стабілізуватися, вирівнятися.

Астрологи склали графіки на кожен місяць року, але, як стверджують, на жодному з них уже не видно таких ситуацій, які були в Україні 2014-го і 2015 років.

Складні періоди, звичайно, будуть, як-от у березні, коли відбудуться сонячне і місячне затемнення.

Після 17 квітня розпочнеться період ретроградного Марса, який триватиме 80 днів — а війна в Україні почалася саме в такий період. Агресія, яку певна сторона проявляє в цей час, свідчить про її програвану ситуацію. Тому, за словами астрологів, війну ми обов'язково виграємо. Адже країна, яка напала на Україну, отримає дуже потужний зворотний зв'язок — у той самий період: у квітні, травні, червні.

Травень буде достатньо стабільним. Можливі ефективні саме для людей реформи в державі.

У серпні теж є чималі шанси змінити життя на краще. Хотілося б, кажуть астрологи, щоб у серпні наш уряд не йшов у відпустку, бо це дуже сприятливий період для країни: мож-



Щоб був мир у країні і в душах, працювати доведеться кожному

Рік тому на сторінках «Домашньої газети» був надрукований прогноз астрологів на 2015-й для України. Варто зауважити, досить-таки точний. А що готують зірки нашій країні і її громадянам у 2016-му?

на провести потрібні реформи і зробити багато хороших справ.

Хоч у першій половині вересня будуть сонячне і місячне затемнення, загалом місяць обіцяє бути сприятливим.

До листопада відчуватиметься певна напруга. Все просто: період революційних поривань у народі починається тоді, коли Сонце переходить у знак Скорпіона. У цей період люди стають більш неспокійними, їх легко підняти, легко зіштовхнути одне з одним, використати в політичній боротьбі. Тому щороку в жовтні, листопаді і частково в грудні ми бачимо цю напружену ситуацію.

СПРИЯТЛИВІ І НЕСПРИЯТЛИВІ ПЕРІОДИ

Із 5 по 25 січня — період ретроградного Меркурія. Це планета, що відповідає за купівлю, продаж, подорожі, підписання документів тощо. Якщо в цей період, наприклад, ухвалюються важливі закони, то в них буде складна доля. Це як затор на дорозі. Тому краще, якщо політики будуть приймати закони в сприятливі періоди.

З 26 січня по 5 березня — сприятливий період. Далі йде період затемнень і «нульові» дні. Із 6 по 27 березня астрологи не рекомендують починати важливі справи та заходи.

З 28 березня по 16 квітня — невеликий сприятливий період, лише півмісяця. Якщо вам потрібно розпочати якусь важливу справу, варто звернути ува-

гу на період зростаючого Місяця.

Із 17 квітня по 30 червня Марс стоятиме ретроградно. На цей же період протягом 23 днів потрапляє період ретроградного Меркурія. Цей час не варто використовувати для судових розглядів. Той, хто подає до суду в цей період, програє його. У цій ситуації краще бути відповідним. Крім того, це період, коли в жодному разі не можна проявляти агресію.

З 1 липня по 29 серпня — сприятливий період, зокрема для весіль.

А ось із 30 серпня по 22 вересня — період і ретроградного Меркурія, і затемнення. Сонячне затемнення випадає на 1 вересня, тому це дуже важливий рік для тих людей, які вперше підуть у школу або до вишу. Будь-яке затемнення — це як пост ДАІ, який перевіряє документи, це і деякі кармічні події, які повинні відбутися. Тому, якщо перед цим періодом будуть прийняті якісь реформи в освіті, це буде дуже цінним для того покоління, яке розпочне навчання.

Наступний сприятливий період — з 23 вересня по 18 грудня. А з 19 по 31 грудня — період ретроградного Меркурія, який частково перейде в 2017 рік. Але це зовсім не страшно. У періоди ретроградності астрологи радять робити ремонт, реконструкцію, реорганізацію, підготовку до чогось, повертати борги. Це період, коли найліпше виконувати поточну роботу.

ПЕРШ НІЖ СВЯТКУВАТИ РІК МАВПИ

Щодо захоплення східним зодіакальним гороскопом і його символами Осипенко і Буянов кажуть: якщо ви зібралися зустрічати Новий рік за китайським календарем, не забувайте, що ви християни. Якщо станете буддистом, тоді цей символ вам допоможе. А

якщо поруч з іконою поставите статуетку мавпи, то це буде щонайменше дивно. Крім того, нагадують, що у 2016-му китайський Новий рік настає не першого січня, а восьмого лютого, в час другого нового місяця після дня зимового сонцестояння.

І все ж усі знають: символом року, що настав, буде Вогняна Мавпа. А це тварина непосидюча. Девізом цього року може бути фраза: «Якщо хочеш розсмішити Бога, розкажи Йому про свої плани».



З цього приводу астрологи розповіли, якими були роки Мавпи за останніх 60 років.

1956. Відбувся XX з'їзд КПРС, на якому розвінчали культ особи Сталіна. Можливо, як наслідок, відбулася революція в Угорщині, яку було жорстоко придушено.

1968. Ще одна революція — «Празька весна», яку також було придушено, але вже з меншою кров'ю.

1980. Початок виступів польської профспілки «Солидарність», який сприяв зміні влади в Польщі.

1992 рік. Остаточний розпад Радянського Союзу, громадянська війна в Кабардасі, Таджикистані та Югославії, розпад Чехословаччини на дві держави.

2004. Помаранчева революція в Україні.

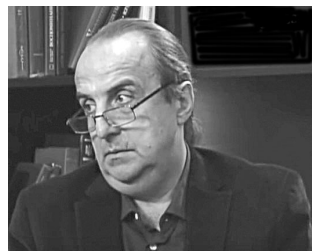
Яким буде цей рік, покаже час. Але мавпа — тварина непередбачувана, особливо, за словами астрологів, для тиранів і диктаторів.

СВІТ РУХАЄТЬСЯ ДО МИРУ

Останнім часом набуває поширення зороастрийський гороскоп, за яким 2016 роком опікується Борсук. Розпочнеться він 21 березня, у день весняного рівнодення. Борсук — не агресивна тварина. І це ще один символ, який показує, що ми поступово рухаємося до миру. Але дуже важливо, щоб мир був насамперед у душах людей, щоб кожен створював його всередині себе, підкреслюють Олена Осипенко і Юрій Буянов.

Отож до праці!

За матеріалами інтернет-видання «Обозреватель». На фото: Олена Осипенко і Юрій Буянов.



Ахіллесова п'ята країни і п'ять випробувань:

ЗАЛИШИЛОСЯ ПРОЙТИ ОСТАННЄ

Все, що відбулося з 2014 року, пов'язане з найслабшим місцем країни — з Плутоном, який проходить по Чорному Місяцю України, стверджують київські астрологи. Чорний Місяць — це ахіллесова п'ята, наші страхи, наші сумніви. Але Плутон — великий перетворювач і трансформатор, який дає можливість перетворити «мінус» на «плюс».

— З чим ми зіштовхнулися? У березні 2014 року Плутон уперше пройшов по Чорному Місяцю. Тоді почалася агресія проти нашої країни, було захоплено Крим. Але Чорний Місяць вказує на те, що є деякі хронічні процеси в суспільстві, які притягнули до себе цю ситуацію. Перш за все, структура, влада, закони — вони були недосконалі. Насамперед — зрада в державній системі. Ще й корупція в країні, яка досі процвітає. Безумовно, це те слабке місце, яке нам необхідно виликати, — розповідає Олена Осипенко.

За її словами, 3—4 листопада 2015 року, плюс-мінус два тижні, Плутон во-

станне проходив по Чорному Місяцю. Наступного разу така небесна ситуація буде аж через 248 років.

Чорний Місяць — це страждання. Ми пройшли через страждання, ми пройшли через жертви, ми поховали кращих людей України, які стали на її захист. Хотілося б, щоб цього болю більше не було, щоб ці жертви були не марними. Тому нам дуже важливо не допустити повернення суспільства до того, з чого ми починали.

— Хочу підкреслити: аж ніяк не все залежить від уряду, — додає астролог. — Уряд вибираємо ми. Потрібно пам'ятати, що в здо-

• Важливо УКРАЇНЦІ НІКОЛИ НЕ БУДУТЬ РАБАМИ

— Усі наші прогнози ґрунтуються на гороскопі України, яка народилася 24 серпня 1991 року, зазначають Олена Осипенко і Юрій Буянов. — У нашій країні є дуже потужна конфігурація аспектів, яка пов'язана із Сонцем. Поруч із Сонцем стоїть Юпітер — планета щастя. Тому наша країна обов'язково буде дуже потужною державою — ми скажемо, коли це буде можливо.

Я говоритиму про можливість. Є карта доріг, і у людства завжди є вибір, якою дорогою воно піде. Багато людей стоять на місці і не хочуть напружуватися, а є люди, які роблять все можливе, щоб вирватися вперед. І нам треба стати тією більшістю, яка бажає щось змінити на краще. Тому ми сьогодні говоримо про потенціал, про можливість, які обов'язково потрібно використовувати.

Україна ніколи не була агресивною державою. Марс, бог війни, в гороскопі країни перебуває у поєднанні з Білим Місяцем, точкою миру, ангела-хранителя. Білий Місяць — це не агресія, це віра в краще майбутнє. Тому Україна — це країна, яка захищатиме інших, але в найкращому прояві цієї якості.

Місяць, який уособлює народ України, перебуває у Водолії, а Водолій — це свобода і незалежність. Наш народ завжди буде вільний: всередині, у своєму мусі, у своїй душі. Він ніколи не дасть розслабитися владі. І було б добре, якби влада це засвоїла. Було б дуже непогано, якби у владу приходили люди, які хочуть допомогти країні, а не зробити кар'єру або захистити свій бізнес.

ровому суспільстві буде здоровий уряд. Ми притягуємо до себе ті ситуації, які заслужили, ми живемо в тій країні, яка необхідна для нашого духовного зростання.

Разом з тим астрологи обнадіюють українців: за Чорним Місяцем за курсом йде висхідний вузол, шлях еволюції. Це стрілка «компаса», яка показує, куди потрібно рухатися країні. І цей «компас» вказує на руйнівний градус.

— Я не хочу лякати нікого руйнуваннями, але Плутон — найпотужніша перетворювальна сила, і шляхом еволюції ми повинні пройти через випробування труднощами, — зазначає Осипенко. — Але труднощі загартовують, вони роблять сильнішими, добрішими, вони вчать приймати, прощати і дякувати. Плутон пройде через точку висхідного вузла в лютому 2017 року. Тож нині ми перебуваємо у певному періоді міжчасся.

Світло відкриває нам те, про що ми у темряві лише здогадувалися/ Григорій Сковорода

● Смішного!

— Степане, за таку мізерну зарплату що я маю? Плити і постіль з виглядом на твою спину! І так день у день!

— І що робити?

— Шукай роботу. Та таку, щоб я почувалася жінкою!

— І яка ж повинна бути ця робота?

— З великими грошима і тривалими відраженнями.

Директор приводить до класу нову вчительку:

— Діти, це ваша нова вчителька. Сподіваюся, вам вона сподобається.

Петрик:

— Так, фігурка нічогенька.

Директор (гордо):

— Сам вибирав!

В автобусі. Бабуся каже хлопцеві з довгим волоссям:

— Дівчинко, передай за проїзд.

— Я не дівчинка!

— Знайшла, чим писатися.

Чоловік — дружині:

— Кохана, я мушу тобі відкрити таємницю. Я більше не можу це приховувати!

— Кажи!

— Я хочу, щоб ти пробачила мені, я не можу більше брехати.

— Ну ж, не тягни, кажи!

— Наша донька — не від тебе!

— Як?!

Через хвилину:

— Ідіот!

Світлані вже й самій набридло кричати на чоловіка. Аж тут він попросив її заспокоїтися...

У жінки має бути стільки вбрання, щоб коханці у шафі не вмищалися.

— Петре, що ти собі дозволяєш?

— Кохана, що ти маєш на увазі?

— Негайно почни дозволяти собі більше!

Піймав чоловік золоту рибку:

— Отже, хочу заводик маленький, дім і машину.

Рибка:

— Добре, але вибери: у кредит або в лізинг.

Чоловік:

— Гаразд, вибери: на маслі чи олії?

Чоловік приходить п'яний вночі, дружина кричить і тицяє пальцем на годинник.

Чоловік:

— Якого біса ти мені на годинник тицяєш?! Я в тебе ідеальний чоловік! Моя матуся батькові взагалі календарем перед носом розмахувала!

Західна Україна — це не лише гірські Карпати, красива архітектура Львова і численні замки. Західна Україна — це села, слухно зауважує Vsviti.com.ua.

Вони — унікальні. Завітайте — і кожне з них розкаже вам свою дивовижну історію, а, може, казку. Сайт запрошує ознайомитись із десятима маловідомими туристичними об'єктами Західної України.

І хоч журналісти сайту зарахували до теренів Західної України й Хмельницьку область (що не відповідає усталеному поділу України на Захід і Схід), до їхніх порад варто прислухатися. І наразі принаймні помріяти побувати в цих селах. А згодом, дасть Бог, вирушити в захопливу, хоч і недалеку мандрівку.

с. Брага, Хмельницька область
300-літнє кладовище, мавзолей Жебровських 1909 року та найкращий вигляд на Хотинську фортецю.

За незвичайним ракурсом Хотинської фортеці сюди їздять навіть фотографи зі світовими іменами. Щоб побачити цю приголомшливу красу на власні очі, варто завітати у село неподалік Хотина.

Та це не все, чим сподобається Брага. Цікаво буде побродити дуже старим польським цвинтарем із неоготичними надгробками. Саме на його території в гущі високих дубів стоїть загадковий костел-капличка. Це — мавзолей давньої польської родини, трьох представників якої там поховано.

с. Підкамінь, Львівська область
16-метровий Чортів камінь, монастир Походження Древа Хреста Господнього, гора з монастирем, названа на честь язичницького божества роду і плодючості, кам'яні хрести поховань XVII ст., щорічний міжнародний етнофестиваль.

Найперше, що вразить вас в цьому узгірному поселенні на межі Львівської та Тернопільської областей, — легендарний камінь-велетень. Із західного боку природної споруди — ніша у формі серця, а на вершині

с. Брага



● Звідусіль

РОСІЯНИ ТАКИ БІДНІЮТЬ

На 40%, за даними Global Wealth Report, зменшилися за 2015 рік статки росіян. Причина — західні санкції. Річний дохід росіян у розрахунку на одну особу знизився з 19600 до 11700 доларів. Добробут опустився до рівня 2005-го. Лідером зі зростання добробуту за рік стали США: статки американців збільшилися на 10%.



10 мальовничих сіл, де варто побувати

с. Чагарі, Тернопільська область

Фестиваль «Купальська феєрія», Рибка в капелюсі, Мавка і Лукаш та символ достатку у жаб'ячих лапках.

У цьому селі Гусятинського району немає красивих архітектурних пам'яток, історичних будівель чи водоспадів. Та все ж воно особливе по-своєму. Це

с. Струсів



● Поміркуйте

малесеньке село обіцяє вас вразити. І не раз.

Якщо хочете побачити один з найоригінальніших у світі вказівників населеного пункту — завітайте у Чагарі. Три унікальні витвори мистецтва у різних частинах села надовго затримують погляди мандрівників. Ці скульптурні групи, що мають свій стиль, свою

іронію і свою казку, належать руці Олексія Степанова. Ось така дивовижа у «глухому» селі на березі Нічлави.

с. Озеряни, Тернопільська область
Неоготичний костел Св. Анни, руїни старого замку, мурована церква Христа-Царя, іудейське окописько-кіркурт.

Озеряни — одне з найцікавіших сіл туристичної Тернопільщини. Свого часу на місцевості було виявлено археологічні пам'ятки трипільської і черняхівської культури, слов'янське поселення VIII століття. Побувавши в Озерянах, ви неодмінно замилуєтесь красою костелу Святої Анни, що є справжнім шедевром відомого львівського архітектора, виконаним у стилі історизму. Не меншої уваги заслуговує стародавній замок з товстезними стінами з каменю.

Далі буде.



с. Озеряни

Сканворд «Сніг»

ЗИМОВІ ОПАДИ	↘	МІСТО В ЄГИПТІ	ЧАРО- ДІЙНИК	МАРКА АВТО З ІТАЛІЇ	НЕГАТИВ- НО ЗА- РЯДЖЕ- НИЙ ЮН	↘	ВИГУК У ФОРМІ НАКАЗУ	↘					
КЕРУВАВ ВІД ІМЕНІ ІМПЕРА- ТОРА	→	↓	↓	↓									
СИН ІСААКА І РЕБЕККИ	→				СКЛАДОВА ЧАСТИНА ЯДРА АТОМА		ТЛУМАЧ ТАЛМУДУ						
ФРАНЦ. ПРОТЕС- ТАНТИ- КАПЦЬ- НІСТИ	→				↓		↓						
ТРОПІЧНА РОСЛИНА		ПУСТЕЛЯ В ЧИЛІ		ДРУГ НА КАВКАЗІ РОС. КІНО- АКТОРКА	→								
↘	↓		↓				РОДИЧ ВЕРБ- ЛЮДА (ФОТО 2)		ЖІНКА- ВОІН				
ІСПАН- СЬКИЙ ПОЕТ			АЛЬТЕР- НАТИВА КАВІ		ЗДАЄ КРОВ	↘			↓	С/Г ЗНА- РЯДДЯ	МОЗОК АРМІЇ		
↘			↓		↓		ОЗМОЛОЧ. ЗЕРНО ЛІКАРС. РОСЛИНА (ФОТО 1)	→					
ЗВУК ВІД ГАРМАТН. СТРІЛЯ- НИНИ	→						↓		НЕПАР- НИЙ ОРГАН ЦИКЛОПА		ТРЕЦЬКА ГОРІЛКА		
↘					УКР. КОМ- ПОЗИТОР І ПІАНІСТ	→			↓		↓		
ЧАСТИНА ОБЛАСТІ			МЕТАЛЕ- ВА ПРУ- ЖИНКА ГОДИН- НИКА	→						ПРИВІТНЕ СТАВ- ЛЕННЯ	СОРАТ- НИК М.ЗАЛІЗ- НЯКА		
ЖЕЛЕ З ВОДО- РОСТЕЙ	→				ФАХІВЕЦЬ З ЕТНО- ЛОГІЇ	→				↓	↓		
							АВТО- МОБІЛЬ- НИЙ СИГНАЛ		ПОЛЕ, НИВА		ЛІТЕРА- КИРИЛИ- ЦІ	ОРГАНІ- ЗАЦІЯ ОБ'ЄД- НАНИХ НАЦІЙ	
						↘	↓		↓		↓		
						ШТАТ У США			С/Г ТВАРИНИ	→			
						↘							

Відповіді на сканворд
«Старий Новий рік»,
надрукований 14 січня

П	А	С	Ф		
Р	А	П	С	О	Д
О	К	О	Н	О	Г
З	И	М	А	К	У
Д	А	Н	І	З	І
І	С	Т	А	Р	И
С	К	А	Т	П	С
И	Р	А	Р	А	Т
Л	Н	О	В	И	Й
А	В	О	К	А	Д
І	І	У	В	А	Г
А	З	О	Т	Х	А
				Н	І
				М	А
				Т	А
				Л	А
				В	І
				Ш	І