

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ!

Програма телебачення

Домашня газета

Ціна 1 грн

#21(736) 26 травня 2016 року

Школа життя
Вчіться говорити «ні»

Щоразу, коли ви кажете «так» якимось дрібним речам, тим самим ви говорите «ні» чомусь справді важливому. «Таклюдина» ніколи не створить нічого великого. Уміння говорити «ні» має величезне значення для досягнення благополуччя.

Скажіть «ні» вашому другу, який запросив вас на каву, щоб попліткувати. Скажіть «ні» вашому співробітнику, який поширює негативні емоції і цинізм. Скажіть «ні» вашому родичу, який сміється над тим, про що ви мрієте, і змушує вас сумніватися в собі. Скажіть «ні» тим соціальним обов'язкам, які не дають вам зайнятися справою всього вашого життя.

Ви не зможете догодити всім і у всьому. Потрібно знати свої головні пріоритети. Знати свої цілі. Знати, що вам необхідно зробити протягом найближчих тижнів, місяців і років, щоб ви могли якнайкраще проявити себе в грі під назвою «життя». І тоді вам доведеться сказати «ні» всьому іншому.

Будьте певні: декому з вашого оточення це буде не до душі. Але чи віддасте ви перевагу жити так, як цього бажають інші, чи будуватимете життя по своїй правді і відповідно до вашої мрії?

На прохання читачів

У перші роки після садіння горіх росте дуже швидко. В цей час активно ростуть бокові пагони, тобто йде формування майбутнього дерева. Тому ніяких обрізувань у перший рік робити не треба.

Єдине, що потрібно зробити в цей період, — це допомогти дереву сформувати крону, тобто прибрати прищипуванням зайві бокові пагони, залишивши на стовбурі 4–5 найбільш розвинених, рівномірно зорієнтованих у просторі. У подальшому тільки видаляють ушкоджені пагони й ті, що ростуть усередину крони.

Догляд за молодим деревцем зводиться до регулярного виконання приштамбових кругів, своєчасних поливів. Удобрювати горіх варто лише на

3

СМАКОТА ІЗ РЕВЕНЮ

З днем Ангела!

Сьогодні іменини Ірини, Ярини, завтра — Тихона, Сидора. 28 травня з днем Ангела вітайте Дмитра, Анастасію, 29 — Олександра, Лаврентія, 30 — Євдокію, 31 — Юлію, Ульяну, Павлину, 1 червня — Сергія, Корнелія.

Мірємо температуру правильно

2



Йогурт — донька агрусу й смородини

4

З давніх давен люди бояться блискавки. І не дарма. Це природне явище здатне вбити живу істоту, спричинити загоряння дерева, а отже і лісу, будівель. Сильні грози в наших широтах бувають часто, і випадки, коли в споруди потрапляють блискавки, не такі рідкісні, як хотілося б. Тому захист будинку від цього лиха повинен бути обов'язково.

Основні принципи і технологія захисту від блискавки були винайдені й розроблені 200 років тому. Ідея полягає в тому, щоб «упіймати» блискавку ще при наближенні до будівлі і «обеззброїти» її. Заряд навчилися відводити туди, де він не заподіє жодної шкоди, — в землю.

Будь-який громовідвід складається з трьох частин: блискавкоприймача (приймає на себе удар блискавки), блискавковідводу, який спрямовує розряд до заземлення, і власне заземлення (розряджає електричний потенціал у землю).

Блискавка виникає від розряду між хмарами з різним потенціалом або між різнозарядженими хмарою та землею і звичайно пря-

БЛИСКАВКА: упіймати і обеззброїти



мує шляхом найменшого опору до землі. Найчастіше вражає окремі чи найвищі споруди, дерева та ін. Вибирає металеві або вологі предмети. Тому громовідводи роблять із металу і встановлюють на найвищому місці даху чи на невеликій відстані від будинку. Блискавкозахист складається із металевих стержня або труби діаметром не менш як 12 мм зі шпилем, котрий вивисується на метр-два над найвищою точкою будівлі. До цього стержня чи труби приварюють металеву штибу (приводить струм до заземлення) завширшки від 30 до 50 мм і завтовшки не менше

6 мм, яку жорстко закріплюють і опускають до землі. Прокладати її слід найкоротшим шляхом на протилежній від входу стіни, унітуючи гострих кутів та максимально ізолюючи від горючих матеріалів на фасаді та даху.

Штибу, у свою чергу, приварюють до металевієї конструкції, яку закопують у землю не менш ніж на глибину 2 метри, подалі від фундаментів інших господарських будівель. Зазвичай це три-чотири металеві кутники достатньої товщини (щоби прослужили довгий час і не проіржавіли), з'єднані між собою арматурою з допомогою зва-

рювання. Чим більша площа контакту конструкції із землею, тим менший її опір струмові.

Встановлено, що громовідвід захищає від блискавки площу, описану умовним конусом, вершиною якого є він сам. На практиці це означає: на яку висоту піднято блискавкоприймач, на таку ж відстань по горизонталі захищено будівлю.

Заземлення використовується також для всіх електроприладів, які є в будинку і в котрих передбачений такий захист. Зауважимо, що під час грози треба вимикати електроприлади від заземлених розеток.

Місячний календар

26 травня, четвер. Повня. Місяць у Козерозі, Водолії (17 год 28 хв). 20 день Місяця. Захід — 9 год 22 хв.

27 травня, п'ятниця. Повня. Місяць у Водолії. 20/21 дні Місяця. Схід — 0 год 37 хв, захід — 10 год 25 хв.

28 травня, субота. Повня. Місяць у Водолії. 21/22 дні Місяця. Схід — 1 год 14 хв, захід — 11 год 33 хв.

29 травня, неділя. Остання чверть 15 год 12 хв. Місяць у Водолії, Рибак (0 год 07 хв). 22/23 дні Місяця. Схід — 1 год 47 хв, захід — 12 год 43 хв.

30 травня, понеділок. Остання чверть. Місяць у Рибак. 23/24 дні Місяця. Схід — 2 год 17 хв, захід — 13 год 56 хв.

31 травня, вівторок. Остання чверть. Місяць у Рибак, Овні (4 год 10 хв). 24/25 дні Місяця. Схід — 4 год 15 хв, захід — 16 год 14 хв.

1 червня, середа. Остання чверть. Місяць в Овні. 25/26 дні Місяця. Схід — 2 год 46 хв, захід — 15 год 11 хв.

Щоб горіх зародив швидше

Більшість дерев горіха, вирощених із насінини, дає перші плоди лише на 12-й рік після висадження в сад. Однак процес плодоношення можна прискорити і одержати перші плоди на 2–3 роки раніше.

дуже бідних ґрунтах (краще перегноєм). Щоб прискорити час плодоношення, навесні на



2-й чи 3-й рік росту дерева можна викопати. При цьому частково пошкоджуються горизонтальні й, що особливо важливо, вертикальні корені. Це гальмує ріст дерева і стимулює фізіологічні механізми закладання квіткових бруньок.

При повторному садінні бажано ушкоджені корені присипати деревним попілом. Висаджувати можна на те ж саме місце чи на інше, але при цьому потрібно заздалегідь підготувати яму за всіма правилами садіння.

Можна прискорити плодоношення і без пересаджування, а способом кільцювання. Але це доцільно проводити на волоському горісі, який досяг 4–5 років.

Для цього у другій половині червня на скелетних гілках гострим і обов'язково чистим ножем слід вирізати два (на відстані 2–3 см один від одного) кільця кори. Кругові надрізи при цьому мають доходити до камбію, але не зачіпати деревину. Поверхню, яка утворилась після видалення кори, потрібно обов'язково замасити садовим варом.

Унаслідок кільцювання рослина формує генеративні бруньки. До настання осені краї рани зазвичай заростають.

Чужому научайтесь

ПИШНІ ПАНКЕЙКИ (млинці по-американськи)

1 скл. молока, 4 ст. ложки цукру, 1 яйце, 1 скл. борошна, 3 ст. ложки олії, сода, гашена оцтом, кориця.



Збити яйце з цукром, влити молоко, перемішати. Додати борошно (тісто має бути, як на оладки), корицю, соду. Перемішати, додати олію. Залишити тісто на кілька хвилин до появи пухирців. Смажити до готовності з двох боків на добре розігрітій сковорідці без олії.

ПОГОДА на тиждень	Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 26 травня	+12 / +21	ясно	півн., 3	15.49
п'ятниця, 27 травня	+12 / +23	ясно	зм. напр., 2	15.52
субота, 28 травня	+12 / +24	ясно	зм. напр., 2	15.54
неділя, 29 травня	+14 / +25	ясно	сх., 2	15.56
понеділок, 30 травня	+15 / +27	ясно	півд.-сх., 2	15.58
вівторок, 31 травня	+17 / +27	можливий дощ	півд.-сх., 3	16.00
середа, 1 червня	+17 / +22	можливий дощ	зах., 3	16.01

