

Домашня газета

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ! Програма телебачення

Ціна 1 грн

#29(744) 21 липня 2016 року

7

ЩОБ НЕ ОТРУЇТИСЬ
КАВУНАМИ

Як одержати два
врожаї «пекінки»
за сезон

4



3 днем Ангела!

Сьогодні іменини Прокопа, Дмитра, завтра — Олександра, Олександри. 23 липня з днем Ангела вітайте Антона, Данила, 24 — Ольгу, Олену, Ілону, 25 — Арсена, Марію, Вероніку, 26 — Маркіяна, 27 — Йосипа.

ОГІРКИ НА ЗИМУ:
РЕЦЕПТИ
ДАВНІ Й НОВІ

3

Рятуймося

ОДЯГ
І ПРОДУКТИ —
НЕ ДЛЯ МОЛІ

Молі є аж 14 видів. У квартирах живуть меблева, шубна, килимова, зернова, повстяна та ін. Побутися молі можна з допомогою як різноманітних хімічних, так і народних засобів.

Наприклад, найдорожчі серцю речі можна захистити з допомогою спеціальних чохла для одягу, що оберігають від молі виробі з вовни, бавовни, хутра.

Протимольні аерозолі слід розпилювати там, де шкідливих комах ви не хочете бачити — на одязі, декоративних оббивках, книгах, килимах. Безпосередньо у шафи можна покласти гелеві пластинки, що відлякують дорослу міль і вбивають її личинок.

Не люблять метелики молі запаху тютюну, перцю, сунічного мила, кропиви, герані. Однак всі ці засоби хоч і не нашкодять людині своєю хімічністю, проте є менш ефективними, ніж промислові, оскільки лише відлякують метеликів молі, а ось ні личинок, ні яєць вбити не здатні.

Зазначені засоби не застосовують у боротьбі із зерновою мілью, котра полюбає викладати личинки у різних крупах та інших припасах.

Щоб позбутися зернової молі, слід викинути всі зіпсовані нею продукти, а шафи, де вони зберігалися, ретельно промити мильним розчином, а потім чистою водою. Щілини в шафах промазати з допомогою пензлика оцтом і тримати шафу відчиненою, поки вона не просохне.

Пальчики оближеш!

Сорбе — різновид фруктового або ягідного морозива, яке легко приготувати вдома.

500 г малини, 3/4 скл. цукрової пудри, сік з 1 апельсина.

Цукрову пудру залити склянкою води, нагріти на середньому вогні до повного розчинення, довести до кипіння, зняти з вогню і охолодити.

Свіжовичавлений апельсиновий сік змішати із 450

Зображення лілії білосніжної, однієї з найвишуканіших квітів, знаходили ще в стародавніх манускриптах і на античних фресках.

Лілії широко використовують в аранжуванні завдяки їхній красі, великому розмаїттю забарвлення та форми квітки, а також здатності зрізаних квітів довгий час зберігати свіжість. Лілії у букетах мають гарний вигляд як самі, так і в поєднанні з іншими квітами.

Щоб лілії довше зберігалися, потрібно їх правильно зрізати. А зрізають ці квіти у фазі м'якого бутона або при 1—2 розкритих квітках, якщо не передбачуване тривале транспортування.

Зрізати можна в різний час дня залежно від температури та забезпечення рослин вологою. За помірних денних температур або за похмурої по-



Лілія — надзвичайно краси квітка, одна з найдревніших серед безлічі цибулевих рослин. Немає нічого дивного в тім, що саме лілія сьогодні є королевою багатьох садів.

Знадобиться

годи та достатньої вологості ґрунту зрізування можна виконувати у будь-який час дня. В умовах спекотного літа найкращим часом для зрізування вважають ранні години, тому що за ніч рослини найбільше накопичують вологу.

За необхідності транспортування лілії зрізують при забарвленні нижніх бутонів, заносять у приміщення або під накриття, видаляють нижнє листя на 10—12 см стебла і ставлять у посуд з дуже невеликою кількістю води.

До пакування і транспортування зберігають за пониженої температури, бажано 2—3°C. При пакуванні стежать, щоб на листі не було вологи, до якої лілії дуже чутливі.

Зрізуючи лілії для букета, варто не забувати і про залишену рослину. Що більша частина стебла та листя на ній збережеться, то

МАЛИНОВЕ СОРБЕ



кульки сорбе викласти у креманки і прикрасити свіжими ягодами малини.

Королівські квіти

ЯК ЗРІЗАТИ ЛІЛІЇ, ЩОБ ЯКНАЙДОВШЕ МИЛУВАТИСЯ ЇХНЬОЮ КРАСОЮ



краще вона приготується до квітнування у наступному сезоні.

Іноді від лілій як квітів на зрізування відмовляються через «забруднюючі» пиляки, котрі залишають сліди на одязі, скатертині. Щоб уникнути забруднення, їх можна видалити.

Подовження життя квітів у вазі

Квіти довше зберігають свіжість, якщо їх поставити в чисту вазу з водою і додати дезінфікуючі речовини — аспірин, азотнокисле срібло (30 мг/л) або шматочки деревного вугілля.

З частини стебла, що буде у воді, обов'язково видаляють листя, тому що у воді воно швидко загни-

ває. У міру в'янення видаляють і нижні квіти.

Щоб букет виглядав охайно, за необхідності підрізають стебла.

Сухе повітря та підвищена температура в приміщенні вкорочують життя зрізаних квітів, тому їх не слід тримати на сонці, на протягах, поблизу вентилятора.

Збирайте на ніч букет у прохолодне місце — цим ви подовжите життя квітів.

Лілії із сильним ароматом, особливо трубчасті, здатні спричинити головний біль, тому не залишайте їх надовго в кімнаті.

Одна квітка лілії живе 4—7 днів.

Підготувала Наталя Колодій.

Смачного!

ЯГОДИ ПЕРЕМОЖУТЬ БРОНХІТ

Тим, хто має проблеми з дихальною системою (бронхами, легенями), варто влітку подбати про лікування ягодами і фруктами. Адже, наприклад, м'якоть і сік вишні — добрий відхаркувальний та антисептичний засіб.

Добру дію має виноград: їсти свіжі плоди і пити відвар із сушених попісклянки 3—4 рази на день.

Плоди малини (свіжі чи перетерті з цукром) їсти, додавати у чай. Відвар малинового цвіту п'ють як потогінний чай.

Сік журавлини з медом вживають при застудних захворюваннях.

Добре допомагає при хворобах легеневої системи сік смородини з медом або цукром.

Приготуйте

Помідори, фаршировані цибулею

На 1 кг помідорів — 300 г ріпчастої цибулі, 3/4 булки або 120 г білого хліба, 2 ст. ложки олії, 0,1 г гіркового перцю, 1 ст. ложка дрібно посіченої зелені петрушки.

Дрібно посічену цибулю злегка підсмажують на олії, додають натертої черстої булки, дрібно посіченої зелені петрушки, меленого гіркового перцю, солі. Все добре вимішують. У помитих помідорів збоку роблять надріз, видаляють насіння, злегка віджимають сік, наповнюють помідори підготовленою начинкою з цибулі і трохи підсмажують на добре розігрітій олії.

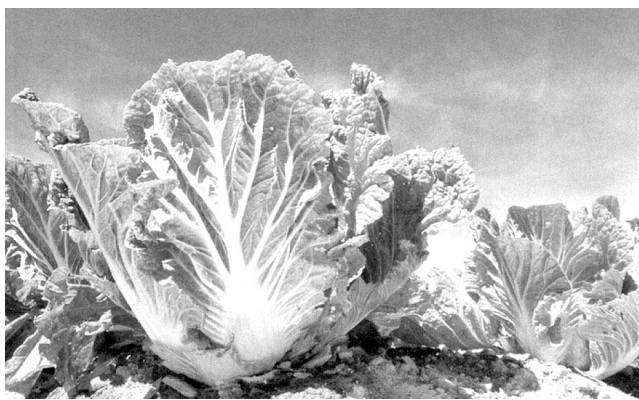
Готові помідори смакують і холодними, і гарячими.

ПОГОДА
на тиждень

За даними мережі Інтернет	Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 21 липня	+13 / +21	без опадів	зах., 7	15.38
п'ятниця, 22 липня	+15 / +22	без опадів	півн.-зах., 5	15.36
субота, 23 липня	+15 / +24	без опадів	півн.-зах., 4	15.33
неділя, 24 липня	+16 / +26	без опадів	півн.-зах., 3	15.31
понеділок, 25 липня	+16 / +26	можливий дощ	півн.-сх., 2	15.28
вівторок, 26 липня	+17 / +25	можливий дощ	півн., 3	15.25
середа, 27 липня	+17 / +25	можливий дощ	півн.-зах., 2	15.23

Передплачуйте «Домашню газету» — порадицю для всієї родини! Передплатний індекс 23763

Як одержати два врожаї «пекінки» за сезон



Вирощування пекінської капусти вважається доступним кожному городнику: чи то «зелений» новачок, чи досвідчений садівник зі стажем.

Школа городника

суміш перегною і кокосового субстрату 1:2. Так само можна використовувати суміш дернової землі й торфу в рівних пропорціях.

Насіння зашпаровують на глибину 0,5—1 см і залишають горщики в темному теплом місці до сходів, які зазвичай не змушують себе чекати і з'являються через 2—3 дні.

Тепер розсаду пекінської капусти обов'язково потрібно винести на світло.

Поливати сіянці бажано не надто часто, у міру підсихання верхнього шару ґрунту. За 3—4 дні до висаджування полив припиняють.

Коли у розсади утвориться 4—5 справжніх листків (приблизно через 25—30 днів), вона готова для висаджування на грядку.

ВИРОЩУВАННЯ БЕЗ РОЗСАДИ

Для вирощування пекінської капусти рекомендують вибирати добре освітлену ділянку, на якій до цього росли часник, цибуля, огірки, картопля або морква — найкращі попередники цієї культури.

Спочатку необхідно підготувати ямки на відстані 25—30 см одна від одної (така сама відстань має бути й між рядами на грядці).

У кожному ямку додають півлітрову банку перегною або компосту + 2 столові ложки попелу і рясно про-

ливають. Тепер можна висаджувати розсаду або висівати насіння.

Насіння зашпаровують на глибину 1—2 см, посипають зверху поделом і закривають укривним матеріалом або плівкою. Через 4—7 днів мають з'явитися перші сходи.

ОСОБЛИВОСТІ ДОГЛЯДУ

Пекінська капуста любить світло, вологу і прохолоду. Оптимальна температура для її вирощування — 15—20°C. За температури нижче 13°C і вище 25°C на гарний урожай можна не розраховувати.

Одним з незамінних агрозаходів при вирощуванні пекінської капусти є її укриття нетканим полотном.

По-перше, укриття захищає молоді рослини від заморозків і перепадів температур (на відміну від дорослих рослин, сходи пекінської капусти не витримують холоду).

По-друге, укривний матеріал притінює пекінську капусту від прямих сонячних променів у спекотні дні, не допускаючи перегріву.

По-третє, захищає посадки від зайвої вологи в дощове літо (при надлишку

води пекінська капуста може загнати).

Нарешті, у хрестоцвітої блішки — ненаситного шкідника пекінської капусти — багатого менше шансів знайти рослину під укриттям, ніж без нього.

Через два тижні після висаджування в ґрунт замульчуйте грядку з пекінською капустою. Мульча допоможе втримати в ґрунті більше вологи і стримає появу бур'янів.

Один раз на тиждень пекінську капусту треба рясно поливати теплою водою.

Культура добре озимється на підживлення. Через два тижні після висаджування на постійне місце її можна підживити:

- ✓ настоем коров'яку (1:10);
- ✓ настоем курячого посліду (1:20);
- ✓ настоем трави (1:9).

Під кожную рослину вилівають 1 літр підживи. При весняній посадці таке підживлення проводять тричі, а при літній — двічі.

Щоб качани краще зав'язувалися, можна обприскати капусту розчином борної кислоти — 2 г розчинити в 1 л гарячої води і додати 9 л холодної.

ЯК ПОЗБУТИСЯ ШКІДНИКІВ

Хвороби у пекінської капусти зустрічаються рідко: вона так швидко росте, що просто не встигає «заразитися». А от шкідники «пекінку» обожнюють.

Найзапекліші любителі капусти — хрестоцвіті блішки і слимаки. Хрестоцвітої блішки дуже складно позбутися. Тому найкраща боротьба з нею — профілак-

тика. Постарайтеся зробити так, щоб цей шкідник обминув ваші грядки.

Заходи боротьби із хрестоцвітою блішкою

Дотримання строків висаджування. Рано навесні і ближче до осені хрестоцвітих блішок ще/вже немає в природі.

Укриття насаджень нетканим полотном. Як уже зазначалося, під укриття блішкам втрапити складніше.

Опудрювання грядки поделом до появи сходів. Цей шкідник не любить поделу.

Правильна сівозміна. Не варто висаджувати пекінську капусту на грядки, де росли інші хрестоцвіті культури (редиска, дайкон, гірчиця або будь-яка капуста). Личинки хрестоцвітої блішки зимують у ґрунті, і шкідник обов'язково з'явиться.

Змішані насадження. Найкращий спосіб побороти блішку — обманути її, так би мовити, збити з пантелику. Для цього висаджуйте пекінську капусту разом з помідорами, огірками, картоплею, часником, цибулею або петуніями.

Ще один шкідник «пекінки» — **слимаки**. У похмурі дощове літо вони можуть з'їсти пекінську капусту за нас.

Позбутися слимаків дуже складно. І доводиться пробувати все:

- ✓ обсіпати капусту спеціальною сумішшю (0,5 л попелу + 2 ст. л. солі + 1 ст. л. сухої гірчиці + 2 ст. л. меленого гострого червоного перцю);
- ✓ розкладати на грядці листки лопуха (слимаки дуже люблять лопух і неодмінно залізуть під листки);
- ✓ класти між грядками дошки (слимаки збираються під ними), а потім знищувати шкідників вручну.

Варто знати

Редька ґрунт оздоровить

На невеликій дачній чи присадибній ділянці дотримуватися сівозміни дуже складно. Та досить швидко і дешево можна оздоровити ґрунт, посіявши влітку після збирання картоплі та інших овочів олійну редьку.

Насіння сходиться на 4—7-й день. А з кінця липня до вересня вона дає велику кількість зеленої маси.

Через три тижні після висіву з'являються бутони — це кращий період, аби скосяти редьку. В цю пору молоді рослини багаті азотом і швидко розкладаються. Скошену зелену масу тиждень підв'ялюють і потім загортають у ґрунт.

При використанні олійної редьки як сидерату більше ніж наполовину зменшується кількість бур'янів, у тому числі й пирую. В 1,5—2 рази знижується чисельність збудників корневих гнилей і нематод. У 10 разів зменшується забруднення ґрунтових вод нітратами. Крім того, покращується структура ґрунту і нормалізується його кислотність.

Знадобиться

Топил від попелиць, хвоя — від гусениць

✓ Якщо на огірки напала попелиця, потрібно заварити окропом склянку попелу, дати кілька годин відстоятися, розвести в п'яти літрах води й обприскати рослини.

✓ Врятувати капусту від навали гусениць можна так. Набрати в рівних частинах свіжих соснових і ялинових голок, прокрутити їх через м'ясорубку і розсипати на нижні листки капусти й землю навколо рослин.

✓ Знищити попелицю, гусениць і жуків, які гризуть листя, настій стебел і коренів дельфініуму. На одну частину трави потрібно взяти 10 частин води, дві доби настоювати й обприскати ушкоджені рослини.

Рослини-індикатори

Адже дефіцит того чи іншого елемента в живленні призводить до порушення обміну речовин у рослині, а це проявляється у зовнішніх ознаках.

Дуже багато залежить від типу ґрунту. Наприклад, на карбонатних ґрунтах спостерігається дефіцит марганцю, бору, цинку; на легких піщаних і супіщаних — рослини можуть потерпати від браку калію, магнію, сірки, йоду, бромю; на торф'яних — погано засвоюються мідь, марганець, бор і калій.

До речі, визначити надмір чи нестачу тієї або іншої речовини в ґрунті на ділянці

Щириця і лобода люблять азот

Улітку, в період активної вегетації рослин, здорові, зелені листки раптом починають ставати блідими, змінювати забарвлення, а то й зовсім опадати. Дехто помилково ці симптоми сприймає за ознаки захворювання, хоча насправді дерева і кущі треба не лікувати, а підживити добривами.

можуть допомогти рослини-індикатори, котрі тут ростуть.

Наприклад, рясне розростання лободи, хмелю, кропиви дводомної і жалкої, щириці, бузини чорної свідчить про підвищений уміст азоту в ґрунті. А ось

наявність конюшини, навпаки, — про нестачу азоту.

Про надмір кальцію свідчать: сонявка, степова айстра, порізник. Бідним на кальцій ґрунтам віддають перевагу вереск, папороть-орляк, фіалка собача.

Про наявність значного



вмісту поживних речовин у ґрунтах можуть свідчити

ЯК ЗБЕРІГАТИ ВРОЖАЙ

Дорослі рослини пекінської капусти стійкі до заморозків. Культура витримує похолодання до -4°C. Тому не поспішайте зрізати недоспілі дрібні качанчики — пекінську капусту можна сміливо залишати на грядці до середини жовтня.

Коли качан пекінської капусти стає щільним, він готовий до збирання. Овочі ранньовесняної посадки для тривалого зберігання не годяться, їх саджають

спеціально для літнього споживання. Зате пекінська капуста, висаджена в липні, може чудово зберігатися до нового року і довше.

Зберігають пекінську капусту за температури 5—7°C, обгорнувши кожний качан у харчову плівку або загорнувши в газету, а потім у целофановий пакет. Тільки газети



жуть підказати й те, наскільки близько до поверхні залягають ґрунтові води. Наприклад, очерет, плющ, болиголов, мати-й-мачуха свідчать про досить близьке залягання їх до поверхні. На таких місцях погано ростимуть плодови дерева (яблуня, груша, вишня). Це означає, що необхідний дренаж чи садіння дерев на горбах.

Таким чином, уважно придивившись до рослин, які ростуть поряд, можна визначити, яких елементів може не вистачати плодово-ягідним культурам, і збільшити дозу їх унесення, а також вжити заходів для окультурення ґрунту.

Як вибрати смачні кавуни і дині І НЕ ОТРУЇТИСЯ



До сезону баштанних чекати ще з місяць. Але на ринках і в магазинах уже пропонують ранні плоди. Чи варто купувати ягоди вже, як їх вибирати, на що звертати увагу і чим вони корисні розповів сайт «24».

● На замітку

ЗВІДКИ ВЕЗУТЬ КАВУНИ?

Практично всі регіони України, окрім півночі, можуть вирощувати «смугастих». Однак основний постачальник кавунів в Україні — Херсонська область. У цьому краї культивують близько 70% цих велетенських ягід, якщо не враховувати тимчасово окуповану територію Криму. Для Херсонської області кавун — це символ, як для Ніжина огірок, або Мелітополя — черешня. У 2003 році у Херсонській області біля села Осокорівка навіть встановили перший пам'ятник кавуну, який донині стоїть на в'їзді в селище.

Щоб перевірити кавун на стиглість, його кидають у воду, якщо спливе — значить стиглий.

ЯК ВИБРАТИ «ХОРОШИЙ» КАВУН?

Аби смак кавуна приніс радість та задоволення, пам'ятайте: найкращий час для покупки цієї ягоди — середина серпня-початок вересня.

Для того, щоб вибрати смачний та соковитий кавун, звертайте увагу на:

✓ **розмір.** Кавун вибирайте не найбільший і не найдрібніший — кілограмів 5—7. Бійтеся гігантських ягід (цілком можливо, що вона «сюр-бнула» лишку добрив) на тлі дрібних;

✓ **забарвлення.** Кірка кавуна має бути контрастною, тобто максимально чітко позначені темні і світлі смуги;

✓ **кірка кавуна** дотик повинна бути дуже твердою: якщо кавун дозрілий, ви не проколете її нігтем;

✓ **«звучання».** Кавун має резонувати при по-



стукуванні по ньому; ✓ **хвостик** має бути помірно сухим; ✓ **пляма збоку.** Якщо вона є, значить, кавун встиг дозріти на ґрунті. Колір плями повинен бути насичено-жовтим, темно-оранжевим, але не білим.

ЯК ВИБРАТИ СОЛОДКУ ДИНЮ?

Рання диня менш ризикована за ранній кавун. Адже вона росте по-вільніше.

Сезон дині розпочнеться на початку серпня. Купувати її фахівці радять на ринку або в критих наметах. Купувати дині із землі не варто. Адже у таких може не бути відповідних санітарних дозволів. А також дині, що лежать просто на асфальті біля дороги, вбирають в себе вихлопні гази, як і кавуни.

Отже, вибираємо диню за:

✓ **зовнішнім виглядом.** Хороша диня не повинна бути в тріщинках і плямах. Через них можуть потрапити хвороботворні бактерії;

✓ **ароматом.** Солодка, стигла диня має запах, що нагадує ваніль. Якщо ж ви понюхали диню і не відчули такого аромату, вона недоспіла;

✓ **злегка постукайте по дині рукою.** Якщо звук глухий — вона стигла.

ЯК ЗМЕНШИТИ КІЛЬКІСТЬ НІТРАТІВ?

Кавун — теплолюбива культура. У теплицях, якщо

говорити про овочі, нітратів з а в ж д и більше. До того ж для тепличних рослин норми нітратів трохи завищені — у деяких випадках навіть у два рази, кажуть фахівці.

Однак нітрати швидко руйнуються. Навіть при звичайному митті продукту концентрація цих шкідливих речовин зменшується. Це юнні форми NO₃, котрі, так би мовити, рухливі й легко вимиваються водою. До слова, такі «форми» гинуть і при термічній обробці — їх концентрація може впасти у два, а то й чотири рази.

Якщо їсти нездирілий кавун ймовірність отруєння буде вищою, ніж якщо їсти перестиглий. А зазвичай, зривають якраз недоспиглі ягоди.

вуну, який донині стоїть на в'їзді в селище.

● Зверніть увагу!

Сучасні знання про механізм впливу на організм людини мінеральних вод дають змогу розробити науково обґрунтовані способи лікування ними різноманітних захворювань.

Треба завжди пам'ятати, що висока якість мінеральної води — одна з необхідних умов її корисності для здоров'я. Отже, бажано вживати мінералку тих марок і виробників, у надійності яких ви не сумніваєтеся (бо підробок тут ой як багато!).

Також треба знати, яка саме вода потрібна вашому організму. Для цього слід проконсультуватися з лікарем, бо замість користі можете собі нашкодити.

Мінеральні води за дією на організм людини поділяються на столові, лікувально-столові і лікувальні.

Д о природних столових належать води, мінералізація яких не перевищує 1 г/л. До їх складу не входять мікроелементи, які мають лікувальні вла-

● До речі...

ЗДОРОВ'Я — У ВОДІ

Купуючи фільтр, віддайте перевагу тому, який не тільки очищає, а й одночасно йодує та фільтрує воду. Крім того, встановіть спеціальний фільтр на кран: він буде очищати водопровідну воду від іржі, хлору та шкідливих домішок, покращить її смак. Зазвичай змінний картридж в таких фільтрах розрахований на 3 місяці чи 760 л води.

Дуже корисна для організму тала вода, яку можна отримати зі звичайної водопровідної. Для цього воду з-під крана підігривають під кришкою, але не доводять до кипіння, потім охолоджують і ставлять у морозильник. Коли третина об'єму замерзне, дістаньте лід (решту води злийте) і зачекайте, коли він розтопиться.

Вода воді не рівня

Дослідники підрахували, що за життя людина випиває залізничну цистерну води. 2—2,5 літра — це мінімум рідини, яку ми щодня повинні отримувати з їжею та напоями. 3 них — 6—8 склянок чистої води. Поведемо мову про мінеральну.



відносять до лікувально-столових.

У лікувальних водах міститься 10—15 г/л різнома-

нітних солей, і їх можна вживати лише з лікувальною метою. Вживання таких вод призначає лікар.

● **Лікувально-столові та лікувальні води** використовують для лікування захворювань органів травлення, системи кровообігу, при порушеннях обміну речовин та хворобах ендокринної системи.

● **За хімічним складом, а він вказаний на етикетках, води** поділяють на: гідрокарбонатні, сульфатні і хлоридні.

● **Гідрокарбонатні** знижують кислотність шлункового соку. Залежно від методу вживання, вони можуть підсилювати або послаблювати секрецію шлункового соку.

● **Хлоридні** води застосовуються при розладах органів травлення. Вони стимулюють процеси обміну в організмі, поліпшують роботу шлунка і підшлункової залози.

● **Сульфатні** добре впливають на відновлення функції печінки і жовчного міхура. Застосовують їх також при хронічному гепатиті, цукровому діабеті й при ожирінні.

● Важливо КУШТУВАТИ «З РОЗУМОМ»

Якщо куштувати кавуни та дині у сезон та «з розумом» то від такого споживання буде користь.

Клітковина кавуна очищує кишківник і покращує травлення. Однак фахівці радять не давати баштанні дітям молодшим двох років. Разом з тим, для дитини 2—3 років краще обмежитися порцією ягоди масою 80—100 г, а 3—6 років — 100—150 г.

Також ці ягоди лікарі не рекомендують використовувати для монодієт та упродовж кількох днів харчуватися виключно кавунами або динями. І не забуваймо: у м'якуші біля кірки нітратів накопичується найбільше!

ЯКЩО ТАКИ КУПУВАТИ РАННІ

Стверджувати, що в ранніх кавунах та динях багато нітратів не можна. Адже для цього треба знати технології вирощування (світловий день, кліматичні умови тощо).

У Держпродслужбі наголошують: допустимий вміст нітратів у кавунах — 60 мг/кг, в динях — 90 мг/кг. Тому, купуючи на ринку баштанні, варто просити у продавця експертний висновок щодо наявності нітратів. Якщо такого висновку на продукцію немає, відповідальність несе адміністрація ринку.

Якщо ж купуватимете баштанні на вулиці, відповідальності за ваше здоров'я та самопочуття буде нести нікому.

Смішного!

Побажання недругові перед відпусткою: «І хай там буде все, чого тобі не можна!»

— Причина вашої хвороби — алкоголь!

— Ви перший лікар, який не перекладає всю вину на мене!

От кажуть, що в жінок не математичний склад розуму. Не розумію, чому ж тоді вони на щось розраховують?

Чоловік: — Кохана! Хочеш, я тобі зірку з неба дістану?

Дружина: — Ніяких зірок! Сьогодні сидиш удома!

— Що таке щастя? — Це міцне здоров'я і погана пам'ять.

Підпільний коньяк «Наполеон»! Відчуй себе вранці розбитим, як француз під Москвою!

Пацієнт — лікареві: — Прошу: знайдіть у мене якусь іншу хворобу. Ця мені не по кишені.

Заява: «Прошу направити мене на курси підвищення заробітної плати».

Хлопчик приходить до крамниці і дає продавчині намальовану банкноту:

— Дайте мені, будь ласка, плюшевого тигра.

— Хлопчику, ці гроші несправжні.

— Але ж тигр — теж!

Чоловік із дружиною прийшли до дантиста. — Вам із наркозом чи без? — запитує лікар.

— Без наркозу! — впевнено відповідає чоловік. — Браво! — вигукує лікар. — Нарешті з'явився смилівець!

— Сідай у крісло, кохана!

Оглянувши пацієнта, лікар відводить убік його дружину:

— Ваш чоловік мені не подобається.

— Мені теж, лікарю. Але діти його люблять.

Тільки зберешся розбагатіти — то за комунальні послуги платити треба, то черевки ремонтувати.

— Сарочко, чи можна довірити Фірі таємницю?

— Цілком. Вона три роки тому отримала спадщину, а чоловік досі про це не знає.

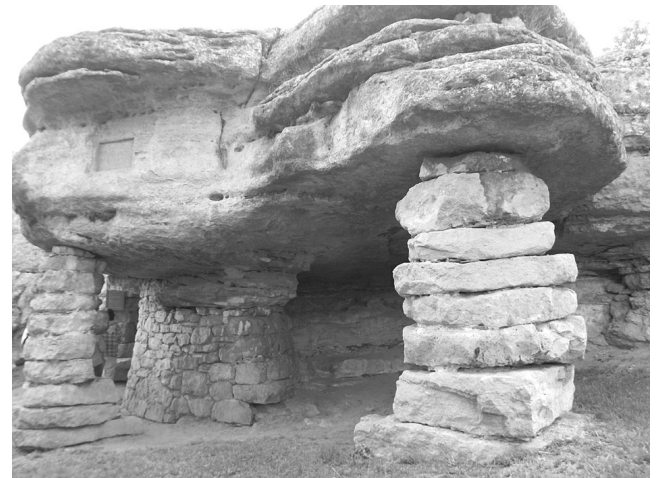
— Ваша дитина у нас. — Які ваші вимоги? — Приїжджайте швидше. Садочок зачинається.

На Поділлі, на лівому березі Серету, між скелями притулилося мальовниче село Монастирок. Перша письмова згадка про нього з'явилася у 1600 році водночас із заснуванням чоловічого монастиря, якому населений пункт і завдячує своєю назвою. Монастирок вразить своїми пам'ятками навіть досвідчених мандрівників.

Тут, зокрема, розташувалася пам'ятка природи Печера Язичницька або ж Печерний монастир. Названа вона так через виявлений давньослов'янський печерний храм «Язичницька святиня» IX століття. Пізніше монахи влаштували тут келії, а біля однієї стіни, де рельєф каменю нагадував святий лик, вибрали місце для вівтаря. Поруч з порожниною лежить величезний жертвний камінь язичників, поставлений на невеликі камінці. За легендою, його перекинув сюди Довбуш, проходячи берегом Серету. На камені вирубано хрест, також на ньому зберігся навіть рівначок-кровосток. Тепер тут відбуваються головні водосвяття під час великих богослужінь. У гроті є ікона Ісуса Христа. Вона символізує Спасителя, який закрив очі, і не міг дивитися на лиха, які творили люди. За легендою, штрихи образу з'явилися ченцям під час всеноч-

На краю «землі»

У МОНАСТИРКУ МОЖНА ПОМОЛИТИСЯ ДО ЧУДОТВОРНОГО ОБРАЗУ ТА ПОДИВИТИСЯ НА ЖЕРТОВНИЙ КАМІНЬ ЯЗИЧНИКІВ



них служб. Вони обвели їх грудкою вапняку і побачили обличчя Ісуса. Фреска, яку можемо бачити сьогодні, написана монахами вже поверх чудотворного образу.

Є в печері ще одне загадкове приміщення, закрите нині від стороннього відвідування дошками і кілимом. Це вузький прохід

у сусідній клиноподібній грот, схожий на ті приміщення, в яких проводилися вичитки біснுவатих, які інколи доводиться бачити у печерних православних монастирях.

Поблизу печерного храму є кам'яний «хрест родинного щастя». Люди вважають, що якщо молода

людина щиро біля нього помолиться, то невдовзі знайде свою долю. Також неподалік встановлені 14 дерев'яних хрестів Хресної дороги.

Щодо чоловічого монастиря, то проіснував він до середини XVII століття. Чимало селян слухали проповіді монахів, а ще у тих стінах була бібліотека із старовинними рукописами та стародруками. У 1735 році зруйновану обитель відновили, вона діяла до середини XIX століття, аж поки не почала занепадати. Знову келії відремонтували аж у 1990 році.

На території монастиря існувала невелика дере-

в'яна церква, яка згоріла у 1530 році. Від того храму залишився великий мармуровий куб, доставлений, імовірно, з Італії, який стояв у захристі для здійснення церковних таїнств, і Чудотворна ікона Пресвятої Богородиці. Вони досі знаходяться у Монастирку, у церкві Воздвиження Чесного Хреста, збудованій на місці знищеної вогнем святині. Цей храм — пам'ятка архітектури XVIII століття. З 2001 року його настоятелем є ієромонах отець Федосій, який своїми молитвами допомагає людям зцілюватися фізично та духовно.

Кожен охочий може завітати у благодатний Монастирок під час відпусту на свято Воздвиження Чесного Хреста або ж у будь-яку зручну днину, аби очистити душу від буденної суєти та наблизитися до Господа.

Підготувала А. Зимненко. Фото авторки.



Прочитайте дітям

ІЖАЧОК ЗАХРИП

Іжачок наш має грип / тому зовсім захрип. Цілий день лише: «Апчхи!» За які ото гріхи? Дамо чаю йому з липи — / не стане в нього хрипів.

ДОЩИК ПЛАЧЕ

Вибіг дощик на дорогу, / Підвернув зненацька ногу. Не біжить тепер, не скаче, / А стоїть і дуже плаче.

ВЕСЕЛІ ГОРІШКИ

У маленької Оришки / У руках по два горішки. Ще веселих два горішки / Покотилися під ліжку. Скільки буде у Оришки / Всього лісових горішків, Як дістане із-під ліжка / Ті веселі два горішки?

ЩО Я ЛЮБЛЮ?

Люблю я руту-м'яту, / Що вся у срібних росах, Травичку ледь прим'яту, / Де я ступаю боса. І верби понад ставом, / І гусенят у лузі, І сонечко ласкаве / Аж ген на виднокрузі.

ЗАСЦЬ СПАТИ ЗАХОТІВ

Заєць спати захотів, / Сам постелю постелив, Сам собі зробив подушку, / Підмостив її під вушко. Та у зайця довге вушко — / Все звисає із подушки.

ПРАДІД

Могутній дуб, прадавній дуб / Стоїть побіля яру. Розкинув свій листатий чуб, / Чолом торкає хмару.

Старече згорблене гілля, / Кора немов сталаєва, / Із лісу дідові здала / Вклоняються дерева.

ХТО?

Хто в підлозі вигриз ніші? / Хто хлібець на кухні крише? / Хто від кішки розумніший? / Не тхори, не лиси — миші!

ДО СВЯТА

Дуже гарно шиє бабуся! / Я від неї шити навчуся. Помережу ляльці хустинку / І собі пошию кофтинку. Вийде гарний одяг до свята, / Не пізнають мама і тато!

ОДИН

Скопав я грядку сам один / В городі біля тину. Хотів зродить багато динь, / Зросла ж одна-єдина. Та ласував не я один, / А наша вся родина, І всі хвалили як один / Мою єдину дину.

Відповіді на сканворд «Випас», надрукований 14 липня

Word search grid with letters and some words filled in.

Поміркуйте на дозвіллі

Сканворд «Ага»

Large crossword puzzle grid with clues in various directions.

