

# Домашня газета

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ!

Програма телебачення

Ціна 1 грн 50 коп.

#2(769) 12 січня 2017 року

• А ви знали?

І ПЕРЕД  
ВОДОХРЕЩЕМ —  
ПІСНА ВЕЧЕРЯ

Зазвичай, прийнято  
вважати, що Святе-  
чори є два. Зрозумі-  
ло, що перед Різдвом —  
перший Святий  
вечір та перед Йор-  
даном — Щедрий  
вечір. Однак, Щед-  
рим вечером назива-  
ють надвечір'я перед  
Старим Новим роком,  
тобто 13 січня, пише  
«Поступ».

Цього дня господині  
також варили куть і на-  
кривали пишні столи.  
Посту не дотримувалися,  
серед їх були м'ясні  
страви, дозволяли пити  
вино, а куть навіть зап-  
равляли маслом.

Надвечір'я ж Богояв-  
лення — це Голодна кутя.  
Хоча, згідно з іншими  
джерелами, цей вечір все  
ж називають Щедрим  
(аби не плутати із пер-  
шим Святым вечіром).  
Відмінність із Щедрим  
вечором перед Старим  
Новим роком така, що у  
Надвечір'я Богоявлення  
до осель приходять щед-  
рувати дівчата, тоді як з  
13 на 14 січня щедрівни-  
ками здебільшого були  
хлопці.



Хлопці також засівали  
вранці на Новий рік.  
Жінкам та дівчатам вза-  
галі заборонялося в цей  
день ходити в гості, чи  
принаймні відвідувати  
чужу домівку раніше, аніж  
до неї зайшов чоловік.

Велике Водосвяття  
відбувається опівночі (в  
ніч з 18 на 19 січня) або  
ж вдосвіта 19 січня. Воду,  
набрану після нього, спо-  
живають упродовж року,  
У день Надвечір'я Бого-  
явлення (18 січня) теж  
відбувається освячення  
води, яку споживають пе-  
ред Святою вечорою.

Цього дня також дот-  
римуються посту, як на  
перший Святечір, страви  
до вечір готовують пісні,  
а саму ж трапезу розпо-  
чинають урочистим пере-  
даванням по колу між усі-  
ма членами родини кух-  
ля із свяченою водою.  
Після того можна розпо-  
чинати вечери.

## 7 ЗИМОВЕ МЕНЮ ДЛЯ КУРЕЙ ТА ІНДИКІВ

**Старий Новий рік** — це рідкісний історичний феномен, додаткове свято, яке вийшло в результаті зміни літочислення. Через розбіжності календарів ми відзначаємо **Новий рік** двічі — за старим і новим стилем. Таким чином, в ніч з 13 на 14 січня кожен може дозволити собі «досвяткувати» найулюбленніше свято.

### ІСТОРІЯ

Традиція відзначати Старий Новий рік виникла після 1918 року, коли в Російській імперії було введено нове літочислення. Різниця між юліанським календарем («старим стилем») і григоріанським календарем («новим стилем») становить 13 днів, завдяки чому і з'явилася це, в якомусь сенсі, унікальне свято.

Цікаво, що різниця між юліанським і григоріанським календарями збільшується кожне сторіччя, коли число сотень на рік від Різдва Христова не є кратним чотирьом, на один день. Тому з 1 березня 2100 року ця різниця становитиме 14 днів і з 2101 року Різдво і Старий Новий рік будуть відзначатися на день пізніше.

### ТРАДИЦІЇ

Неважаючи на те, що своїм виникненням Старий Новий рік зобов'язаний лише розбіжності дат, багато хто ставиться до нього як до цілком самостійного і повноправного свята.

Для віруючих цей день має особливе значення, оскільки від душі відсвятку-

### • Народні прикмети

## ЗАВІРЮХА НА СТАРИЙ НОВИЙ РІК ОБІЦЯЄ ЩЕДРИЙ ВРОЖАЙ ГОРІХІВ

**13 січня. Меланки. Щедрий вечір.** Уночі вітер дме з півдня — на жарке літо. З заходу — буде багато трави, молока і риби. Зі сходу — до врожаю фруктів. Яка Меланка — такі по-рівняно будуть Петро з Павлом 12 липня. Зоряне небо — на врожай бобових і гороху.

**14 січня. Старий новий рік. Василя.** Туман у цей день — до врожаю. Багато інено на деревах — рік буде

## 3 днем Ангела!

Сьогодні іменини Яри-  
ни, Ірини, завтра — Меланії. 14 січня з днем Ан-  
гела вітайте Василя, 15 —  
Бориса, Сильвестра,  
Серафима, Сидора,  
Юлії, 16 — Гордія, Жан-  
ну, Яніну, 17 — Артема,  
Ярему, 18 — Поліну.

## 2

## Що робити при обмороженні

Ціна 1 грн 50 коп.

## ЦЕРКОВНІ КАЛЕНДАРИ НА 2017 РІК

## 4-5

### • Місячний календар

**12 січня, четвер.** Повна о 13 год 35 хв.  
Місяць у Раку. 14/15 дні  
Місяця. Схід — 17 год 03  
хв, захід — 7 год 41 хв.

**13 січня, п'ятниця.** Повня. Місяць у Раку, Леві (2 год 09 хв). 15/16 дні Місяця. Схід — 18 год 12 хв, захід — 8 год 29 хв.

**14 січня, субота.** Повна. Місяць у Леві. 16/17 дні Місяця. Схід — 19 год 24 хв, захід — 9 год 10 хв.

**15 січня, неділя.** Повна. Місяць у Леві, Діві (5 год 53 хв). 17/18 дні Місяця. Схід — 20 год 34 хв, захід — 10 год 44 хв.

**16 січня, понеділок.** Повня. Місяць у Діві. 18/19 дні Місяця. Схід — 21 год 42 хв, захід — 10 год 12 хв.

**17 січня, вівторок.** Повня. Місяць у Діві, Терезах (13 год 16 хв). 19/20 дні Місяця. Схід — 22 год 48 хв, захід — 10 год 39 хв.

**18 січня, середа.** Повна. Місяць у Терезах. 20/21 дні Місяця. Схід — 23 год 52 хв, захід — 11 год 04 хв.



вати Новий Рік вони можуть лише після закінчення Різдвяного посту. Але і серед тих, хто не дотримується посту, охочих відзначити прихід Нового Року за старим стилем не менше.

Вечір напередодні Старого Нового Року у народі називається щедрим. Святкування його походить від стародавнього дохристиянського звичаю. За християнським календарем — це також день преподобної Меланії (Меланки, Маланки, Міланки). В українській народній традиції обидва свята об'єдналися у Щедрий вечір, або свято Меланки.

Уранці цього дня починають готувати другу обрядову вечірню — щедру. На відміну від багатої, яка готується на Різдво, вона не пісна. Як і на багатий вечір, куть також ставлять на по-куті.

Крім того, господині пе-  
чуть млинці, готують пироги та вареники з сиром, щоб

віддячити гостям, який прийде сьогодні ввечері щедрувати і засівати.

У багатьох регіонах України звечора і до півночі щедрувальники обходять оселі. За давньою традицією, новорічні обходи по-сівалників, як і різдвяних колядників, відбуваються після заходу сонця, тобто тоді, коли володарює усика нечиста сила. Дівчатка-підлітки поодинці чи гуртом обігають сусідів, щоб защедрувати.

На Маланки ходять і групи хлопців. Це називається «водити Меланку». Хлопці в масках висловлюють добре побажання, веселять піснями, танцями, жартівливыми сценками. Один з них, зазвичай, перевдягнений в жіноче вбрання і його називають Маланкою.

За давнім звичаєм передбачено («ряжені»), закінчивши ритуальний обід, вранці йдуть на роздоріжжя палити «Діда», або «Дідуха», —

спони соломи, що стояли напоготові від Святого вечора до Нового року. Потім компанія організовує стрибки через багаття. Це обряд очищення від спілкування з нечистою силою.

А наступного дня, на світанку, йдуть посівати зерном. Зерно беруть у рукавицю або в торбину. Спочатку йдуть до хрещених батьків та інших родичів і близьких.

Зайшовши до хати, по-сівалник сіє зерном і вітає всіх з Новим роком. Перший посівалник на Новий рік приносить до хати щастя. За народним віруванням, дівчата щастя не приносять — тільки хлопці, тому дівчата не посівають.

Зі щедрою кутею пов'язано багато побутових обрядів. Так, щоб залагодити якийсь конфлікт, сусіди йшли один до одного миритися, щоб Новий рік зустріти в мирі та злагоді. Хлопці, котрі перед цим «отримали гарбуза» (відмова від дівчини), вдруге засилали святів з надією на згоду.

## ПОГОДА на тиждень

За даними мережі інтернет

Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 12 січня	-9 / -4	сніг	півд.-зах., 5
п'ятниця, 13 січня	-6 / 0	сніг	півд., 6
субота, 14 січня	-4 / -2	сніг	півд.-сх., 2
неділя, 15 січня	-6 / -3	сніг	зах., 4
понеділок, 16 січня	-14 / -8	без опадів	зм. напр., 2
вівторок, 17 січня	-11 / -8	без опадів	півд.-сх., 3
середа, 18 січня	-8 / -4	сніг	сх., 3



• Знадобиться

## УНІВЕРСАЛЬНИЙ ГІРЧИЧНИК

**Коли ми застуджуємося і починаємо кашляти, перше, що спадає на думку, — треба попарити ноги в гірчиці і поставити гірчичники. Але чи знаєте ви, що з допомогою цих простих ліків можна позбутися й інших недуг?**

Наприклад, якщо ви **потрапаєте від безсоння**, накладайте гірчичники на літки. Ефект буде ще кращим, якщо поєднати цю процедуру з прийомом бджолиного меду: 1 ст. ложка на склянку молока або огіркового розсолу, розчинити і випити перед сном.

**Мучить зубний біль?** Полегшення принесе аркуш паперу з нанесеним на нього шаром гірчиці. Цей листок треба накласти на задню частину шиї, нижче потиличної частини голови. Чим сильніше буде пекти гірчичник, тим швидше мінімізуватиметься мучить зубний біль.

З гірчичника можна приготувати **незвичайний засіб від нежиті**. Відріжте від гірчичника третю частину і занурте цей шматочок в теплу воду. На перенісся покладіть шар марлі, зверху — мокрий гірчичний шматок (активно поверхнею назовні), потім — ще один шар марлі. Пологість хвилин зо п'ять, потім зніміть гірчичник і марлеві серветки. Після процедури в жодному разі не переохолоджуйте голову. Такий гірчичний компрес робить щодня до повного зникнення слизу в носі.

**Якщо ви сильно застудилися**, візьміть порівну сухої гірчиці, муки, соняшникової олії і меду. Замісіть з цих продуктів корж і накладіть через кілька шарів марлі на груди, зверху накрійте чимось теплим. Тривалість процедури — до 45 хвилин. Робіть так щовечора протягом кількох днів — і від хвороби не залишиться й сліду.

**Багато хто мучиться від кісточок на ногах.** І знову на допомогу прийде гірчиця. Змішайте до однорідної кашки по 1 ч. л. сухої гірчиці, меду і соди. Ноги гарненько розпарті і накладіть суміш на кісточки біля хворих пальців ніг. Поверх кашки накладіть це-лофан і обмотайте бинтом. Залиште пов'язку на ніч. Такі пов'язки робіть щовечора протягом 10—12 днів. За необхідності після тижневої перерви лікувальний курс можна повторити.

**Увага!** Перед тим як скористатися будь-яким рецептом, обов'язково порадьтеся з лікарем!

# ЗДОРОВ'Я

## ЯЗИК — дзеркало організму

### • Сам собі діагност

**Дізнайтесь про свої проблеми, щоб вчасно вжити заходів юніти негативних наслідків.**

### 3. ЧЕРВОНИМ КІНЧИКОМ

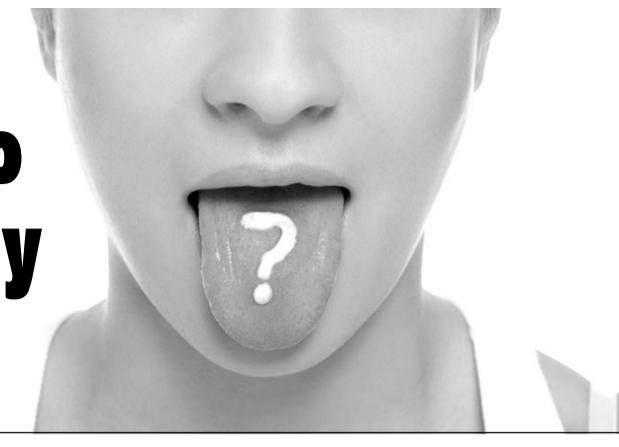
Кінчик язика також відомий як ділянка серця. З огляду на цей факт, червоний кінчик язика без будь-яких ознак хвороби може вказувати емоційні потрясіння.

### 4. ЧЕРВОНИЙ ПО КРАЯХ

Такий колір язика свідчить про надмірне споживання пряної або жирної їжі, а також алкоголю. Ще, як стверджує східна медицина, таким чином може проявлятися відповідь імунітету на інфекцію. Темно-червоний колір язика — ознака проблем з нирками або інтоксикації організму.

### 5. ФІОЛЕТОВИЙ

Найчастіше такий колір



спричинений дефіцитом вітаміну B2. Так само може спостерігатися у жінок, які мають дуже складні менструальні цикли, або у людей, які відчувають хронічний біль.

### 6. СИНЮШНИЙ

Якщо у вас синюшний язик — це сигнал терміново звернутися до лікаря. Він свідчить про те, що у тканини надходить недостатня кількість кисню. Також може бути ознакою розвитку серцевих захворювань, уражених кровоносних суп

### «РИБ'ЯЧИЙ ЖИР»... З ЛЬОНУ

Важко знайти людину, яка б не знала, що таке серцево-судинні захворювання. Але є цілющі рослини, які допоможуть позбутися цих недуг. І насамперед це льон, точніше, його насіння. Його треба перемолоти на кавомолці, перемішати з цукром у співвідношенні 3 ст. л. насіння на 1 ст. л. цукру. Дітям давати по 1 ч. л. двічі на день, дорослим — по 1 ч. л. кілька разів на день. Ліки з'їдати не відразу, а маленькими порціями.

### • Має знати кожен

## ЩО РОБИТИ ПРИ ОБМОРОЖЕННІ

**Прогулянки у морозні дні можуть бути захопливі, однак до них слід ставитися з обережністю. Тривале перебування надворі в морозні дні може спричинити обмороження, застерігає Міністерство охорони здоров'я України.**

Є кілька простих ознак, за якими можна розпізнати обмороження:

- ✓ білий або сірувато-жовтий колір ділянки шкіри;
- ✓ часткова або повна втрата чутливості;
- ✓ незвичне відчуття шкіри.

За виявлення ознак обмороження необхідно відразу звернутися за медичною допомогою.

Якщо ж з певних причин це неможливо, не хвилюйтесь! На інфографіці знайдете кілька простих рекомендацій.

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

### Обмороження — це ушкодження тканин організму під дією низьких температур

## 6 рекомендацій, яких слід дотримуватись при обмороженні

### 1 Якнайшвидше зайдіть у тепле приміщення



### 2 Намагайтесь обмежити рух обмороженою кінцівкою



### 3 Занурте уражену ділянку тіла у теплу, але не гарячу воду (температура повинна бути комфортною на дотик для необморожених частин тіла)



### 4 Або грійте уражену ділянку, використовуючи тепло тіла. Наприклад, обморожені пальці можна зігріти теплом пахвинної ділянки



### 5 Не тріть обморожену ділянку тіла снігом і не масажуйте її. Це може спричинити більше ураження



### 6 Для зігрівання не використовуйте грілку, ієпло лампи, плити чи каміна. Уражені ділянки втратили чутливість, тому можна дуже легко завдати собі опіків



Джерело тексту: Centers for Disease Control and Prevention

Колір «здорового» язика завжди рівномірно рожевий, а сам орган вологий, без нальоту, плям, рівців і виразок. Це вказує на те, що шлунок і травна система здорові і добре функціонують у процесі перетравлювання їжі.

### 1. БЛІДО-БІЛИЙ

Язык білого або блідого кольору — швидше за все ознака проблем, пов'язаних із травною системою. Такий колір органу часто супроводжується рідким стільцем, холодними руками або ногами, втомою або збудженням живота.

Надзвичайно блідий, сухий язык також може вказувати на дефіцит крові, який як правило супроводжується відчуттям тривоги, запамороченням, порушеннем пам'яті, безсонням, потрісканими губами або анемією.

### 2. ЧЕРВОНИЙ

Яскраво-червоний язык може завжди вказувати на наявність інфекції в організмі. Червоні точки на языку можуть вказувати на температуру або запалення. У дітей таким чином може проявлятися відповідь імунітету на інфекцію. Темно-червоний колір язика — ознака проблем з нирками або інтоксикації організму.

### • На замітку

## Час перетравлювання їжі

**Якщо дотримуватися принципу не їсти, поки в шлунку є їжа, то ви зможете не тільки схуднути (ви не переїдете), а й зберегти здоровий шлунково-кишковий тракт. Поступово шлунок зменшиться в розмірі, а звичка не переїдати залишиться.**

Усі наведені показники є середнім значенням. Час перетравлювання також залежить від індивідуальних особливостей організму і кількості з'їданої їжі.

✓ Коли ви п'єте воду на порожній шлунок, вона відразу ж потрапляє в кишечник.

✓ Фруктові і овочеві соки засвоюються 15—20 хвилин.

✓ Змішані салати (овочі і фрукти) перетравлюються протягом 20—30 хвилин.

✓ Кавун засвоюється за 20 хвилин.

✓ Дніям потрібно для перетравлення 30 хвилин.

✓ Апельсини, виноград і грейпфрути також вимагають для засвоєння півгодини.

✓ Яблука, груші, персики, вишні та інші напівсолодкі фрукти перетравлюються за 40 хвилин.

• Що робити?

### Якщо важко дихати

Причин задишки (по-науковому, диспніє) чимало. Це і серцеві недуги, і зайва вага, і тромбофлебіт, і залишокідефіцитна анемія, і гіпоксія (нестача кисню в організмі), і гіпоксемія (низький уміст кисню в крові). Боротьба із задишкою починається з лікування хвороби, котра її спричинила, а це має робити

тиждень у закритій банці в темне місце. Це кількості суміші має вистачити на два місяці.

Вживати слід по чотири чайні ложки раз на день, не поспішаючи, повільно розсмоктуючи одну порцію за іншою. Кажуть, що цей засіб від задишки допомагає навіть старим людям із цілим «буketом» хвороб.

### • Коротко

Вітамін Е лише мінімально допомагає захиститися від інфаркту, інсульту і раку, по-відомляють американські та австралійські вчені.

• У картоплі виявили речовини кукоаміни, які понижують кров'яний тиск. Особливо їх багато у вареній картоплі.

• Звичка пити газовану воду через трубочку знижує ризик виникнення каріесу. В такому разі цукор і карбонати, що містяться в напої, менше шкодять зубній емалі.

• Аспірин знижує ризик розвитку раку прямої кишки.

• Ожиріння вкорочує життя в середньому на 10 років, підрахували американські вчені. Особливо небезпечно воно для людей у віці 20–30 років.

• Гранатовий сік захищає хрящи суглобів.

• Сир допомагає заснути і забезпечує спокійний сон.

## ПОНЕДІЛКОК, 16.01.2017

**УА:ПЕРШИЙ**

06.00, 07.00, 08.00, 15.00, 21.00 Новини  
06.10, 07.10, 08.10 Спорт  
06.15, 08.15 АгроЕра  
06.25, 23.00 Золотий гусак  
06.45, 07.45, 08.25 Смакота  
07.20, 23.35 На слуху  
08.35 Паспортний сервіс  
08.45, 00.20 Телемагазин  
09.00 ПРОФЛАКТИКА  
15.20 Фолькъ-music  
16.40 Т/с «Анна Піль»  
17.30 Твій дім-2  
17.50 Вікно в Америку  
18.20 Новинний блок  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Перша шпальта  
19.55 Вересень  
20.20 Про головне  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Епоха честі»  
22.35 Обличчя війни  
22.55 Вічне  
23.15 Підсумки

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  
06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
09.30 «Спеціальний випуск. Вечірній квартал»  
12.20 «Вечірній квартал»  
14.05 Х/ф «Міцний горішок-1»  
17.15 Т/с «Кохання проти долі»  
20.15 Х/ф «Міцний горішок-2»  
22.30 «Світ навиворіт-8»  
23.35 Х/ф «Шерлок-1: Етюд у рожевих тонах»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Травма»  
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес  
07.00 Провінційні вісті  
07.45, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30 Оголошення. Бюро знахідок  
07.50, 18.45 Міська рада інформації  
08.00 Вікно в Америку  
08.30, 20.00 Новини. Спорт  
09.00, 00.15 Час-Тайм  
09.30 «Справжня ціна»  
09.45 «Сад, город, квітник»  
09.55, 22.35 «Добре традиції»  
11.00, 16.10 Дитяча година  
12.10 Межа правди

13.10 Хіт-парад  
14.00 Х/ф «Весілля на Різдво»  
16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
17.00 «Розкішні мандрівки»  
17.30 «Про нас»  
19.30, 21.00 Наші вітання  
20.40 Дім книги  
21.30 «Сільський календар»  
22.40 Х/ф «Іржавий алюміній»

**ICTV**

06.20 Дивитись усім!  
07.10 Факти  
07.50, 19.20 Надзвичайні новини  
08.45 Факти. Ранок  
09.15 Надзвичайні новини. Підсумки  
10.05 Антизомбі  
11.05, 13.20 Х/ф «Дитсадковий поліцейський»  
12.45, 15.45 Факти. День  
13.40, 16.20 Х/ф «Повернення Су-пермена»  
16.55 Х/ф «Черепашки-ніндзя»  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
20.05, 21.25 Х/ф «Смертельна зброя»  
22.35 Свобода слова  
00.40 Х/ф «Селфлес. Ціна безсмертя»

**СТБ**

07.10, 16.00 «Все буде добре!»  
09.15 Х/ф «Розум і почуття»  
12.20 Х/ф «Дівчата»  
14.15 «Битва екстрасенсів»  
18.00, 22.00 «Вікна-Новини»  
18.30, 23.00 Т/с «Коли ми вдома»  
20.00, 22.45 «Україна має талант!-7»

**00.00 «Х-Фактор-7»****НОВИЙ КАНАЛ**

06.09, 07.53 Kids Time  
06.55 М/с «Історії Тома і Джеррі»  
07.55 М/ф «Феї: Чарівний порятунок»  
09.30 Х/ф «Леді яструб»  
11.50 Х/ф «Хроніки Нарнії: Підкорювач зорі»  
14.00 Х/ф «Темний світ»  
16.00 Х/ф «Темний світ: Рівновага»  
18.00 Абзац  
19.00 Ревізор  
21.55 Страсти за ревізором  
00.20 Х/ф «Перемагаючи час»

**«УКРАЇНА»**

05.50 Події тижня з Олегом Паньютою

06.50, 07.15, 08.15 Ранок з Україною  
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00 Події  
09.15 Зоряній шлях  
11.00 Реальні містички  
12.00, 21.00 Т/с «Громадянин Нікто»  
13.50, 15.30 Т/с «Буде світлим день»  
18.00 Т/с «Райське місце»  
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»  
23.00 Події дня  
23.30 Х/ф «Смертельна гонка»

**ТТБ**

08.00 «Ранок з ТТБ»  
10.00 «Музичний калейдоскоп»  
10.26, 11.13, 15.13, 18.13, 19.26, 22.26 Погода. Анонси  
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія»  
10.35 «Загублені у часі»  
10.50, 17.50 «Пісні нашого краю»  
11.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00 «Вісти ТТБ»  
11.15, 12.01 Засідання Кабінету міністрів України  
12.00 ХВІЛИНА МОВЧАННЯ Пам'яті тих, кого в роки Другої світової війни було примусово вивезено з України до Німеччини  
13.15 Наші проши  
14.05 Д/ф «Ківі. Початок війни»  
15.30 Світло  
16.10 Путівник прочарина  
16.20 На пам'ять  
16.40 Т/с «Анна Піль»  
17.15 Хочу бути  
17.50 М/с «Попелюшка»  
18.20 Новинний блок  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/ф «Я там був не з власної волі». Ф. 2 «Острабайтер»  
19.55 Слідство. Інфо  
20.20 Про головне  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Епоха честі»  
22.40 Мегалот  
22.55 Вічне  
23.15 Підсумки  
23.35 Від першої особи

**УА:ПЕРШИЙ**

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новини  
06.10, 07.10, 08.10 Спорт  
06.15, 08.15 АгроЕра  
06.25 Золотий гусак  
06.45, 07.45, 08.25 Смакота  
07.20, 23.35 На слуху  
08.35 Паспортний сервіс  
08.45, 00.20 Телемагазин  
09.00 ПРОФЛАКТИКА  
15.20 Фолькъ-music  
16.40 Т/с «Анна Піль»  
17.30 Твій дім-2  
17.50 Вікно в Америку  
18.20 Новинний блок  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Перша шпальта  
19.55 Вересень  
20.20 Про головне  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Епоха честі»  
22.35 Обличчя війни  
22.55 Вічне  
23.15 Підсумки

**ICTV**

06.00, 12.01 Засідання Кабінету міністрів України  
12.00 ХВІЛИНА МОВЧАННЯ Пам'яті тих, кого в роки Другої світової війни було примусово вивезено з України до Німеччини  
13.15 Наші проши  
14.05 Д/ф «Ківі. Початок війни»  
15.30 Світло  
16.10 Путівник прочарина  
16.20 На пам'ять  
16.40 Т/с «Анна Піль»  
17.15 Хочу бути  
17.50 М/с «Попелюшка»  
18.20 Новинний блок  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/ф «Я там був не з власної волі». Ф. 2 «Острабайтер»  
19.55 Слідство. Інфо  
20.20 Про головне  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Епоха честі»  
22.40 Мегалот  
22.55 Вічне  
23.15 Підсумки  
23.35 Від першої особи

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  
06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
09.30 Досягти успіху в анімаційному фільмі «Турбо»  
11.15, 12.20 «Мінню жінку-2»  
14.10 Х/ф «Міцний горішок-3: Відплати»  
17.15 Т/с «Кохання проти долі»  
20.15 Х/ф «Міцний горішок-4»  
22.40 Х/ф «Смертельна зброя-2»  
23.40 Х/ф «Шерлок-1: Велика гра»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Травма»

## СЕРЕДА, 18.01.2017

**УА:ПЕРШИЙ**

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новини  
06.10, 07.10, 08.10 Спорт  
06.15, 08.15 АгроЕра  
06.25 Золотий гусак  
06.45, 07.45, 08.25 Смакота  
07.20, 23.00 На слуху  
08.35 Паспорт.Уа  
08.45, 00.20 Телемагазин  
09.00 Д/ф «Одного разу 60 років потому»  
10.10 Д/ф «Василь Макух. Смолоскіп»  
11.00, 12.01 Засідання Кабінету міністрів України

**ICTV**

12.00 ХВІЛИНА МОВЧАННЯ Пам'яті тих, кого в роки Другої світової війни було примусово вивезено з України до Німеччини  
13.15 Наші проши  
14.05 Д/ф «Ківі. Початок війни»  
15.30 Світло  
16.10 Путівник прочарина  
16.20 На пам'ять  
16.40 Т/с «Анна Піль»  
17.15 Хочу бути  
17.50 М/с «Попелюшка»  
18.20 Новинний блок  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/ф «Я там був не з власної волі». Ф. 2 «Острабайтер»  
19.55 Слідство. Інфо  
20.20 Про головне  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Епоха честі»  
22.40 Мегалот  
22.55 Вічне  
23.15 Підсумки  
23.35 Від першої особи

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  
06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
09.30 Досягти успіху в анімаційному фільмі «Турбо»  
11.15, 12.20 «Мінню жінку-2»  
14.10 Х/ф «Міцний горішок-3: Відплати»  
17.15 Т/с «Кохання проти долі»  
20.15 Х/ф «Міцний горішок-4»  
22.40 Х/ф «Смертельна зброя-2»  
23.40 Х/ф «Шерлок-1: Велика гра»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Травма»

**УКРАЇНА**

06.10, 16.10, 05.20 Т/с «Адвокат»  
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00 Події  
07.15, 08.15 Ранок з Україною  
09.15 Зоряній шлях  
11.20 Реальні містички  
13.20, 15.30, 21.00 Т/с «Громадянин Нікто»  
18.00 Т/с «Райське місце»  
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»  
23.00 Події дня  
23.30 Т/с «CSI. Місце злочину»

**ТТБ**

08.00 «Ранок з ТТБ»  
10.00 «Святій вечір»  
10.15 «Ікона православної душі»  
10.26, 11.13, 15.13, 18.13, 19.26, 22.26 Погода. Анонси  
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія»  
10.35 «Крізь призму часу»  
10.50, 17.50 «Пісні нашого краю»  
11.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00 «Вісти ТТБ»  
11.15, 21.00 «Тема дня»  
11.30 «Європа очима українця»  
14.00 «Будьте здорові»  
14.55, 20.30 «Вишневі усмішки»  
15.15 В. Камінський. Концепт «Різдвяний»  
15.30 «Час змін»  
16.00 «Україні Мультиляндія»  
17.15 «Діловий ритм»  
17.45 Соціальна реклама  
18.15, 20.25 «Тернопільського»  
18.20 «Від Миколая до Йордану»  
19.30 «На часі»  
20.35 «Пісня в дарунок»  
20.45 «Вечірня казка»  
21.15 «Надія є»  
22.30 «Час країни»

**ІНТЕР**

06.00 Мультифільм  
06.20, 14.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»  
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини  
07.15, 08.10 «Ранок з ІНТЕРОМ»  
09.20 «Давай одружимося»  
11.20, 12.25, 21.00 Т/с «Анна-детектив»  
12.00 Т/с «Місце зустрічі змінити не можна»  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
20.20 Очна ставка. Прем'єра  
21.25 Х/ф «Смертельна зброя-3»  
23.40 Х/ф «Смертельна зброя-2»  
23.40 Х/ф «Шерлок-1: Велика гра»  
21.50 Х/ф «Відходи немає»  
22.00 Т/с «Гра Престолів»  
00.05 Т/с «Гра Престолів»  
00.55 Т/с «Біла королева»

## ВІВТОРОК, 17.01.2017

**УА:ПЕРШИЙ**

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новини  
06.10, 07.10, 08.10 Ера бізнесу  
06.15, 07.15, 08.15 Спорт  
06.20, 08.20 АгроЕра  
06.30, 23.00 Золотий гусак  
06.45, 07.45, 08.25 Смакота  
07.20, 23.35 На слуху  
08.35 Паспорт.Уа  
08.45, 00.20 Телемагазин  
09.00 ПРОФЛАКТИКА  
15.20 Фолькъ-music  
16.40 Т/с «Анна Піль»  
17.30 Твій дім-2  
17.50 Вікно в Америку  
18.20 Новинний блок  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Перша шпальта  
19.55 Вересень  
20.20 Про головне  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Епоха честі»  
22.35 Обличчя війни  
22.55 Вічне  
23.15 Підсумки

# КАЛЕНДАР УКРАЇНСЬКОЇ ГРЕКО-КАТОЛИЦЬКОЇ ЦЕРКВИ на 2017 рік

## СІЧЕНЬ

- 1 Нд.** Перед Різдвом. Боніфатія муч.  
**2 Пн.** Ігнатія Богоносця свящ. (Передпр. Різдва Христового)  
**3 Вт.** Юліяни муч.  
**4 Ср.** Анастасії вмуч.  
**5 Чт.** 10 мучеників у Криті  
**6 Пт.** Навечір'я Різдва (піст). Евгеній пропмуч.  
**7 Сб.** РІЗДВО ХРИСТОВЕ  
**8 Нд.** По Різдві. Собор Пресвятої Богородиці і св. Йосифа  
**9 Пн.** Стефана первомуч. і архідиякона  
**10 Вт.** 20 тис. муч., спалених у Нікомидії  
**11 Ср.** Св. дітей, вбитих у Вифлеємі. Маркела прп.  
**12 Чт.** Анісії муч., Зотика прп.  
**13 Пт.** Меланії Римлянки прп. (Відд. Різдва Христового)  
**14 Сб.** Обрізання Г.Н.Х., Василія Великого свят.
- 15 Нд.** Перед Богоявлен. Сильвестра свят. (Передпр. Богоявл.)  
**16 Пн.** Малахії прор., Гордія муч.  
**17 Вт.** Собор 70 апостолів, Теоктиста прп.  
**18 Ср.** Навечір'я Богоявлення (піст). Теодемпта й Теоні муч.  
**19 Чт.** БОГОЯВЛЕННЯ ГОСПОДНЕ  
**20 Пт.** Собор св. Івана Хрестителя  
**21 Сб.** Юрія Хозея прп., Домніки прп., Еміліяна ісп.
- 22 Нд.** По Богоявленні. Поліевкта муч.  
**23 Пн.** Григорія свят., 13-ти Патрульських муч.  
**24 Вт.** + Теодосія Великого прп.  
**25 Ср.** Татіяни муч.  
**26 Чт.** Ермила і Стратоніка муч.  
**27 Пт.** Прп. Отців, убитих у Синаї. Ніни рівноап., (Відд. Богоявлення)  
**28 Сб.** Павла Тебського, Івана Кущника прп.
- 29 Нд.** Закхея. Поклоніння кайданам св. ап. Петра  
**30 Пн.** + Антонія Великого прп.  
**31 Вт.** Атанасія і Кирила, свят., архієп. Олександрийських

## ЛЮТИЙ

- 1 Ср.** Макарія Єгипетського прп.  
**2 Чт.** + Євстимія Великого прп.  
**3 Пт.** Максима ісп., Неофіта, Евгенія, Валеріяна та ін. муч.  
**4 Сб.** Тимотея ап., Анастасія Перського пропмуч.
- 5 Нд.** Митяра і фарисея. Климентія свящмуч. Агатангела муч.  
**6 Пн.** Ксенії (Оксани) Римлянки прп.  
**7 Вт.** + Григорія Богослову, свят.
- 8 Ср.** Ксенофона і дружини його Марії прп.  
**9 +Чт.** Перенесення мощей свят. Івана Золотоустого  
**10 Пт.** Ефрема Сирійця прп.  
**11 Сб.** Перенесення мощей свящмуч. Ігнатія Богоносця

## БЛUDНОГО СИНА.

### Трьох Святителів

- 13 Пн.** Кира та Івана безсрібників і чудотворців  
**14 Вт.** Трифона муч. (Передпр. Стрітення)

## 15 Ср.

### СТРІТЕННЯ ГОСПОДНЕ

- 16 Чт.** Симеона Богоприємця і Анни Пророчиці  
**17 Пт.** Ісидора Пилиюсіотського прп.

- 18 Сб.** Заупокійна. Агафії муч.  
**19 Нд.** М'ясопусна. Вукола прп., Сілвана свящмуч.

- 20 Пн.** Парентія свят., Луки прп.

- 21 Вт.** Теодора вмуч., Захарії прор. (Відд. Стрітення)

- 22 Ср.** Никифора муч.

- 23 Чт.** Харалампія муч.

- 24 Пт.** Власія свящмуч., сп. Севастійського

- 25 Сб.** Мелетія свят., архієп. Антона Іохіївського

- 26 Нд.** Сиропусна. Мартиніяна прп., Сої, Фотінії прп.

- 27 Пн.** + Пересть. Кирила рівноап., Авксентія прп.

- Початок Великого посту

- 28 Вт.** Онисима ап.

## БЕРЕЗЕНЬ

- 1 Ср.** Памфіла, Порфирія, Валента, Павла та ін. муч.

- 2 Чт.** Теодора Тирона вмуч.

- 3 Пт.** Льва свят., папи Римського

- 4 Сб.** Архіпа ап., Теодора Тирона вмуч.

- 5 Нд.** 1 посту. Льва прп., еп. Катанського

- 6 Пн.** Тимотея прп., Євстатія свят., архієп. Великої Антиохії

- 7 Вт.** Віднайдення мощей муч. в Евгенії

- 8 Ср.** Полікарпа свящмуч., еп. Смирнського

- 9 Чт.** + I і II віднайд. голови св. Івана Хрестителя

- 10 Пт.** Тарасія свят., архієп. Царгородського

- 11 Сб.** Порфирія свят., еп. Газького

- 12 Нд.** 2 посту. Прокопія Декаполіта прп. Ієп.

- 13 Пн.** Василія прп. Ієп.

- 14 Вт.** Євдокії пропмуч.

- 15 Ср.** Теодота (Богдана) свящмуч., еп. Киренейського

- 16 Чт.** Євтропія, Клеоніка і Василіска муч.
- 17 Пт.** Герасима прп., що в Йордані
- 18 Сб.** Конона муч.
- 19 Нд.** Хрестопоклінна. 42-ох муч. Аморійських
- 20 Пн.** Василія, Ефрема, Капітона, Евгенія та ін. свящмуч.
- 21 Вт.** Теофілакта, еп. Нікомидійського свят.
- 22 Ср.** + 40 муч. Севастійських
- 23 Чт.** Кодрата, Кипріяна, Леоніда, Галини та ін. муч.
- 24 Пт.** Софонія свят., патр. Єрусалимського
- 25 Сб.** Теофана Сиріянського ісп., Григорія Двоєслова, папи Римського свят.
- 26 Нд.** 4 посту. Перен. мощей свят. Никифора. Івана Лістовичника прп.
- 27 Пн.** Венедикта прп.
- 28 Вт.** Агапія та ін. 6 муч.
- 29 Ср.** Савина і Папи муч. (Поклони)
- 30 Чт.** Олексія прп., чоловіка Богожого
- 31 Пт.** Кирила свят., архієп. Єрусалимського

## КВІТЕНЬ

- 1 Сб.** Акафіста. Хризанта і Дарії муч.
- 2 Нд.** 5 посту. Преп. Отців, уб. уманост. св. Сави, Марії Єгип.
- 3 Пн.** Якова ісп., еп. Катанського
- 4 Вт.** Василія Анкірського свящмуч.
- 5 Ср.** Никона і його учнів муч.
- 6 Чт.** Захарії прп., Артемона, еп. Селевії Пісідійської (Передпр. Благовіщення)
- 7 Пт.** БЛАГОВІЩЕННЯ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ
- 8 Сб.** Лазарева. Собор архангела Гавриїла
- 9 Нд.** КВІТНА. Матрони Солунської муч.
- 10 Пн.** Іларіона Нового прп., Стефана чудотворця прп.
- 11 Вт.** Марка прп. і Кирила, диякона свящмуч.
- 12 Ср.** Івана Лістовичника прп.
- 13 Чт.** Великий Четвер. Іпатія прп., еп. Гангренського. (Страсті)
- 14 Пт.** Велика П'ятниця (Плащаниця), Марії Єгипетської прп.
- 15 Сб.** Велика Субота. Тита Чудотворця прп.

## 16 Нд.

### ВОСКРЕСІННЯ ХРИСТОВЕ. ПАСХА

## 17 Пн.

### Світлій понеділок. Йоакіфа, Юрія прп.

## 18 Вт.

### Світлій вівторок. Теодула, Агатопода та ін. муч.

## 19 Ср.

### Методія свят., еп. Севастійського

## 20 Чт.

### Юрія прп., еп. Митилинського

## 21 Пт.

### Іродіона, Агава, Руфа, Асінкріта та ін. апп.

## 22 Сб.

### Євпхія муч.

## 23 Нд.

### +Томіна. Терентія, Африкані, Максима й ін. 36 муч.

## 24 Пн.

### Антипа свящмуч., еп. Пергамського

## 25 Вт.

### Васілія ісп., еп. Парійського

## 26 Ср.

### Артемона Лаодикійського свящмуч.

## 27 Чт.

### Мартина ісп., папи Римського, Антонія, Івана, ін. муч.

## 28 Пт.

### Аристарха, Пуда, Трохима апп.

## 29 Сб.

### Агапії, Ірини, Хіонії мучц.

## 30 Нд.

### Мироносиць. Симеона прп., Акакія прп.

## ТРАВЕНЬ

## 1 Чт.

### Патрікія свящмуч., еп. Пруського і тих, що з ним

## 2 Пт.

### Талалея муч. (Віддання Вознесіння)

## 3 Сб.

### Заупокійна. + Костянтина і Олени рівноапп.

## 4 Нд.

### ЗІСЛАННЯ СВЯТОГО ДУХА, П'ЯТИДЕСЯТНИЦЯ

## 5 Пн.

### Святого Духа, Пресвятої Трійці. Єфросінії прп., Михаїла прп.

## 6 Вт.

### Симеона Дивногоря, Микити Переяславського прп.

## 7 Ср.

### + 3-є віднайд. голови св. Івана Хрестителя

## 8 Чт.

### Карпа прп.

## 9 Пт.

### Терапонта свящмуч.

## 10 Сб.

### Микити прп. (Віддання П'ятирічниці)

## 11 Нд.

### Розслабленого. Сави Стратилата муч.

## 12 Пн.

### + Марка апостола і євангеліста

## 13 Вт.

### Іакова прп.

## 14 Ср.

### Самарянки. Єремії прп.

## 15 Чт.

### + Тимотея і Марії муч.

## 16 Пт.

### Іоакима і Дам'яна прп.

## 17 Сб.

### Іоакима і Дам'яна

## 18 Нд.

### Відп. Іоакима і Дам'яна

## 19 Пн.

### Іоакима і Дам'яна

## 20 Вт.

### Іоакима і Дам'яна

# КАЛЕНДАР УКРАЇНСЬКОЇ ПРАВОСЛАВНОЇ ЦЕРКВИ на 2017 рік

## СІЧЕНЬ

- 1 Нд. 28-ма. Свв. Отців. Мч. Воніфатія  
 2 Пн. Сщмч. Ігнатія  
 3 Вт. Мц. Улянії та ін. мчч. Никомидійських  
 4 Ср. Вмч. Анастасії  
 5 Чт. 10 мчч. у Криті: Феодула, Зотика...  
 6 Пт. Навечір'я Різдва (Святвечір). Мч. Євгеній  
**7 Сб. РІЗДВО ХРИСТОВЕ**  
**8 Нд. 29-та. Собор Пресвятої Богородиці**  
**9 Пн. Ап. пршмч. архідиякона Стефана**  
 10 Вт. Мчч. 20000 Никомидійських, мч. Агафії  
 11 Ср. Мчч. 14000 немовлят, убитих у Вифлеємі  
 12 Чт. Мчч. Онісії, ап. Тимона  
 13 Пт. Прп. Меланії Римлянки  
**14 Сб. Обрізання Г.Н.І.Х., свт. Василія Великого, Новий Рік, свт. Петра Могили**  
**15 Нд. 30-та. Свт. Сильвестра Римського**  
 16 Пн. Пророка Малахії, мч. Гордія  
 17 Вт. Собор 70-ти апостолів, прп. Ахіли  
 18 Ср. Навечір'я Богоявлення, освячення води, Щедрий вечір (піст). Прп. Михея  
**19 Чт. БОГОЯВЛЕННЯ, ХРЕЩЕННЯ Г.Н.І.Х.**  
 20 Пт. Собор пророка Іоанна Хрестителя  
 21 Сб. Прп. Георгія Хозевита, спов. Еміліана  
**22 Нд. 31-ша. Мч. Полієвкта, прп. Самея**  
 23 Пн. Свт. Григорія Ніського, прп. Маркіяна  
 24 Вт. Прп. Феодосія Великого  
 25 Ср. Мчч. Тетяни, свт. Сави Сербського  
 26 Чт. Мчч. Єрмила і Стратоника, мч. Петра  
 27 Пт. Рівноап. Ніни, просвіт. Грузії  
 28 Сб. Прп. Павла Фінейського, Іоанна Кущника  
**29 Нд. 32-га. Прп. Закхея**  
 30 Пн. Прп. Антонія Великого  
 31 Вт. Свтт. Афанасія та Кирила

## ЛЮТИЙ

- 1 Ср. Прп. Макарія Великого, свт. Арсенія  
 2 Чт. Прп. Євфимія, мчч. Інни, Пінни, Римми  
 3 Пт. Максима сповід., мч. Євгенія  
 4 Сб. Ап. Тимофія, пршмч. Анастасія  
**5 Нд. Про митаря і фарисея. Сщмч. Климента**  
 6 Пн. Прп. Ксенії (Оксани)  
 7 Вт. Свт. Григорія Богослова  
 8 Ср. Прп. Кенофонта, Аркадія  
 9 Чт. Перенесення мощей свт. Іоанна Золотоустого  
 10 Пт. Прп. Єфрема Сирійця, прп. Палладія  
 11 Сб. Сщмч. Ігнатія Богоносця  
**12 Нд. Про блудного сина. Троєх святителів: Василія Великого, Григорія Богослова, Іоанна Золотоустого**  
 13 Пн. Мчч. Кира та Іоанна  
 14 Вт. Мчч. Трифона, мч. Перпетуї  
**15 Ср. СТРІТЕННЯ Г.Н.І.Х. Освячення свічок**  
 16 Чт. Прав. Симеона, пророчиці Анни  
 17 Пт. Прп. Ісидора, мч. Ядора, спмч. Аврамія  
 18 Сб. Помінальна. Мч. Агафії, свт. Феодосія  
**19 Нд. М'ясопусна. Прп. Вукола**  
 20 Пн. Прп. Парфенія, прп. Луки  
 21 Вт. Вмч. Феодора Стратилата, свт. Сави  
 22 Ср. Мч. Никифора, спмч. Маркела  
 23 Чт. Сщмч. Харлампія, мч. Валентини  
 24 Пт. Сщмч. Власія, блгв. Всеvoloda  
 25 Сб. Свт. Мелетія, свт. Антонія  
**26 Нд. Сиропусна, прощення. Прп. Зої, Світлани, блгв. кн. Костянтина Острозького**  
 27 Пн. Початок Великого посту. Рівноап. Кирила  
 28 Вт. Ап. Онисима. Прп. Пафнутия і Єфросинії

## БЕРЕЗЕНЬ

- 1 Ср. Мчч. Памфіла, Валента, Павла...  
 2 Чт. Вмч. Феодора Тирона  
 3 Пт. Свт. Лева, свт. Агапіта, свт. Флавіяна  
 4 Сб. Вмч. Феодора. Ап. Архіпа, мч. Максима  
**5 Нд. 1-ша В.П. Торжество Православ'я**  
 6 Пн. Прп. Тимофія, свт. Євстахія  
 7 Вт. Мч. Маврикія, прп. Афанасія  
 8 Ср. Сщмч. Полікарпа Смирн., прп. Олександра  
 9 Чт. ІІІ знайдення голови Іоанна Хрестителя  
 10 Пт. Свт. Тарасія  
 11 Сб. Свт. Порфирія, мч. Севастіяна  
**12 Нд. 2-га В.П. Прп. Григорія Палами**



**ПОСТИ.** Великий піст: 27 лютого — 15 квітня; Апостольський піст (Петрівка): 12 червня — 11 липня; Успенський піст (Спасівка): 14—27 серпня; Різдвяний піст (Пилипівка): 28 листопада — 6 січня.

**ОДНОДЕННІ ПОСТИ:** Середа і п'ятниця протягом року (за винятком загальнини); Навечір'я Богоявлення — 18 січня; Усичення голови Іоанна Предтечі — 11 вересня; Воздвиження Чесного Хреста Господнього — 27 вересня.

**ЗАГАЛЬНИЦІ:** Різдвяна — 7—17 січня; Митаря і фарисея — 5—11 лютого; Сирна — 20—26 лютого; Пасхальна — 16—22 квітня; Троїцька — 5—11 червня

**ЧАС ДЛЯ ВІНЧАНЬ:** 20 січня — 17 лютого; 23 квітня — 11 червня; 12 липня — 13 серпня; 29 серпня — 27 листопада.

## ФЕВРАЛЬ

### 25 Чт. ВОЗНЕСІННЯ ГОСПОДНЄ. Свт. Єпифанія

26 Пт. Прмч. Макарія

27 Сб. Мч. Ісидора

**28 Нд. 7-ма. Свв. Отців І В.С. Прп. Пахомія**

29 Пн. Прп. Феодора Освящено-го

30 Чт. Свтл. Прп. Георгія, прп. Даниїла

31 Пт. Свтл. Ап. Іродіона, прп. Руфа

**32 Сб. Свтл. Мч. Євпсихія, прп. Вадима**

**33 Нд. 2-га. Провідна. Антипасха. Ап. Фоми**

34 Пн. Сщмч. Антипи, прп. Іоанна

35 Вт. Радониця. Прп. Василія, спмч. Зінона

36 Ср. Сщмч. Артемона, мч. Крикента

37 Чт. Мчч. Антонія, Іоанна і Євстахія

38 Пт. Ап. Аристарха, Пуда і Трофима

39 Сб. Мчч. Єрапії, Ірини, мчч. Леоніда, Галини

**40 Нд. 3-тя. Мироносиць. Сщмч. Симеона**

**41 Чрвень**

1 Чт. Мчч. Патрікія, Акакія... Прп. Іоанна

2 Пт. Мчч. Фалалея, Олександра

3 Сб. Помінальна. Рівноапп. Константина, Єлени

**4 Нд. 8-ма. ДЕНЬ СВЯТОЇ ТРІЙЦІ, П'ЯТДЕСЯТНИЦЯ.**

Мч. Василіска, мч. Іоанна

**5 Пн. СВЯТОГО ДУХА. Прп. Михаїла. Прп. Єфросинії**

6 Вт. Прп. Симеона Дивногорця, прп. Микити

7 Ср. III знайдення голови Іоанна Хрестителя

8 Чт. Ап. з 70-ти Карпа й Альфоя

9 Пт. Сщмч. Ферапонта, прав. Іоанна Українця

10 Сб. Прп. Микити, свт. Ігнатія

**11 Нд. 1-ша. Всіх Святих. Мч. Феодосії**

12 Пн. Петрів піст. Прп. Ісаакія Далматського

13 Вт. Ап. Єрма, мч. Філософа

14 Ср. Мч. Юстина Філософа, прп. Агапіта

15 Чт. Свт. Никифора, вмч. Іоанна Сучавського

16 Пт. Мчч. Лукиліяна, Клавдія, Павла...

17 Сб. Свт. Митрофана, мчч. Фронтасія, Северна

**18 Нд. 2-га. Всіх Українських Святих. Блгв. Ігоря**

19 Пн. Прп. Іларіона, прп. Софії

20 Вт. Мч. Феодота (Богдана), мч. Валерії

21 Пт. Прп. Іоанна, мч. Віктора, мч. Людмили

30 Сб. Мчч. Віри, Надії, Любові і Софії

## ЛІПЕНЬ

- 1 Сб. Мчч. Леонтія, Інатія і Феодула

**2 Нд. 4-та. Ап. Юди, прп. Пайсія Великого**

3 Пн. Сщмч. Мефодія, мчч. Інни, Пінни, Римми

4 Вт. Мчч. Юліяна, спмч. Терентія

5 Ср. Сщмч. Євсевія, мчч. Зінон і Зіни

6 Чт. Мч. Агрипіни, мчч. Євстотія

**7 Пт. Різдво Іоанна Хрестителя**

8 Сб. Прп. Февронії дівіці

**9 Нд. 5-та. Прп. Давида, прп. Іоанна**

10 Пн. Прп. Сампсона, прав. Іоанни

11 Вт. Мчч. безсрр. Кира та Іоанна

**12 Ср. Свт. апп. Петра і Павла**

13 Чт. Собор 12-ти ап., свт. Софронія

14 Пт. Початок Церковного Року, прп. Симеона Стовпника

15 Пт. Мч. Маманта, свт. Іоанна Посника

16 Сб. Сщмч. Анфима, прп. Феоктиста

**17 Нд. 15-та. Сщмч. Вавилі, прп. Мойсея**

18 Пн. Прп. Захарії і прав. Єлизавети, мч. Раїси

19 Вт. Спомин чуда Арх. Михаїла в Хонех

20 Ср. Мч. Созонта, прп. Макарія

**21 Чт. РІЗДВО ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ**

22 Пт. Правв. Йоакима та Анни, мч. Северіяна

23 Сб. Мч. Минодори, Митродори, Німодори

**24 Нд. 16-та. Прп. Феодори Олександрийської**

25 Пн. Сщмч. Автонома, мч. Юліана

26 Вт. Сщмч. Корнілія, мч. Кроніда

**27 Ср. ВОЗДВИЖЕННЯ ЧЕСНОГО ХРЕСТА, строгий піст**

28 Чт. Вмч. Никити, мч. Максима

29 Пт. Вмч. Євфимії, мч. Віктора, мч. Людмили

30 Сб. Мчч. Віри, Надії, Любові і Софії

**31 Чт. ЖОВТЕНЬ**

**1 Нд. 17-та. Прп. Євменія, мч. Ариядни**

2 Пн. Мч. Трофима, блгв. кн. Ігоря

3 Вт. Вмч. Євстафія (Остапа), блгв. Олега

4 Ср. Ап. Колрати, свт. Димитрія Ростовського

5 Чт. Прп. Іони, спмч. Фоки, прп. Петра

6 Пт. Зачаття Іоанна Хрестителя

7 Сб. Прп. Теклі, св. Владислава

**8 Нд. 18-та. Прп. Євфросинії, прп. Сергія**

**9 Пн. Ап. і єв. Іоанна Богослова**

10 Вт. Прп. Марка, Аристарха, прп. Ігнатія

11 Ср. Прп. Харитона. Собор прп. отців Печерських

12 Чт. Прп. Кириака, прп. Феофана

13 Пт. Сщмч. Григорія, свт. Михаїла

**14 Сб. ПОКРОВА ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ, прп. Романа**

## П'ЯТНИЦЯ, 20.01.2017

**UA:ПЕРШИЙ**

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новини  
06.10, 07.10, 08.10, 10.10 Спорт  
06.15, 08.15 АгроЕра  
06.25, 23.00 Золотий гусак  
06.45, 07.45, 08.25 Смакота  
07.20, 23.35 На слуху  
08.35 Територія закону  
08.40 Паспорт.Уа  
08.45, 00.20 Телемагазин  
09.00, 21.30 Новини. Спорт  
09.15, 20.20 Про головне  
09.50 Україна на смак  
10.20 X/f «Останній подарунок»  
12.30 Супільній університет  
13.15 Схеми  
14.00 Віра. Надія. Любов  
15.10 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Індивідуальна гонка 20 км. (чоловіки)  
17.05 T/c «Anna Pіль»  
17.50 Д/ф «Іван Терещенко. Колекціонер справ благочинних»  
18.20 Новинний блок  
19.00 Новини. Культура  
19.25 Війна і мир  
21.50 Д/ф «Іван Драч. Крізь час і слово»  
22.55 Вічне  
23.15 Підсумки

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 TCH: «Телевізійна служба новин»  
06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
09.30 «Спеціальний випуск. Вечірній квартал»  
12.20 «Вечірній квартал»  
14.20 X/f «Вежа»  
17.15 T/c «Кохання проти долі»  
20.15 «Новорічний вечірній квартал-2016»  
00.00 X/f «Друзі друзів»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 T/c «Травма»  
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30 Оголошення. Бюро знахідок  
07.35 «Слідства.Інфо»  
08.10, 20.40 «Про кіно»  
08.30 «Обрані часом»  
09.00, 00.15 Час-Тайм

## П'ЯТНИЦЯ, 20.01.2017

09.30, 17.00 «Розкішні мандрівки»  
11.00, 16.10 Дитяча година  
11.50 «Чарівний ключик»  
12.10 «Гал-кліп»  
12.40, 21.30 «Твій дім»  
13.00 Хіт-парад  
14.00 X/f «Мій тато, моя мама, мої брати і сестри»  
17.30 «Майстер-клас із Наталкою Фіціч»  
19.30, 21.00 Наші вітання  
20.10 «Сільський календар»  
20.55 «Професійно про красу»  
21.50 «Добре традиції»  
22.35 X/f «Високі частоти»

**ІСТВ**

06.30 Ранок у великомісті  
08.45 Факти. Ранок  
09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
10.05 X/f «Кров'ю і потом. Абабуки»  
12.30, 13.20 X/f «Сонце, що сходить»  
12.45, 15.45 Факти. День  
15.20, 16.20 T/c «Місце зустрічі змінити не можна»  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
20.20 Антизомбі  
21.25 Дизель-шоу  
23.25 X/f «Смертельна зброя-4»

**СТБ**

06.55 «Зіркове життя»  
08.50 X/f «Маша»  
10.40 X/f «Особисте життя лікаря Селіванової»  
18.00, 22.00 «Вікна-Новини»  
18.30 T/c «Коли ми вдома»  
20.00, 22.45 «Україна має талант! Діти»

**НОВИЙ КАНАЛ**

05.28, 06.40 Kids Time  
05.30 M/c «Турбо»  
06.45 T/c «Клініка»  
08.35 Київ відень та вночі  
11.00 Серяя трох  
13.50 Любов на виживання  
18.00 Абзац  
19.00 Хто зверху  
22.50 T/c «Гра Престолів»  
00.55 X/f «Рейд»

**«УКРАЇНА»**

06.10 T/c «Адвокат»  
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00 Події  
07.15, 08.15 Ранок з Україною  
09.15 Зоряній шлях

## СУБОТА, 21.01.2017

**UA:ПЕРШИЙ**

06.00 У просторі буття  
06.35 Підсумки  
07.05 АгроЕра. Підсумки  
07.20 Шеф-кухар країни  
08.10 Смакота  
08.35 Тепло. Уа  
08.45, 00.20 Телемагазин  
09.00 M/c «Книга джунглів»  
09.55 Хто в домі хазяїн?  
10.20 Хочу бути  
10.55 X/f «Повне беззаконня»  
13.10 Фольк-музик  
14.25 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Мас-старт 12,5 км. (чоловіки)  
15.20 Чоловічий клуб. Спорт  
16.10 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Естафета 4x7,5 км. (чоловіки)  
17.45 Чоловічий клуб  
18.20 Концертна програма Ольги Чубаревої «Єднаймося!»  
20.00 Баклані на Балкані  
21.00, 05.35 Новини  
21.30 Д/ф «Легіон»  
22.20 Д/ф «Ми — українці. Символи нашої волі»  
22.40 Мегалот  
23.00 Світ on line  
23.25 Концерт Мілі Нітіч

**1+1**

06.25 «Неділя з Кварталом»  
08.15 X/f «Гепард»  
09.55, 19.30 TCH: «Телевізійна служба новин»  
10.50, 23.10 «Світське життя»  
11.50 X/f «Кардіограма любові»  
13.40 «Новорічний вечірній квартал-2016»  
17.30 T/c «Недотуркані»  
18.30 «Розміши коміка»  
20.15 «Українські сенсації»  
21.15 «Вечірній квартал»  
00.10 X/f «Жертвоприношення»

**TV-4**

06.00 «Сад, город, квітник»  
06.15, 11.00 «Про нас»  
06.45, 09.15 Ранковий фітнес  
07.00 Провінційні вісті  
07.30, 11.50, 14.20, 16.50, 20.00 Оголошення. Бюро знахідок  
07.35 X/f «Страйкер»  
08.55, 19.55 «Добре традиції»  
09.00 Час-Тайм  
09.30, 19.00 Єдина країна  
10.00 «Слідства.Інфо»

## ПРОГРАМА ТЕЛЕБАЧЕННЯ

## НЕДІЛЯ, 22.01.2017

**UA:ПЕРШИЙ**

11.20 Реальна містика  
13.20, 15.30, 21.00 T/c «Громадянин Нікто»  
18.00 T/c «Райське місце»  
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»  
23.00 Події дні  
23.30 T/c «CSI. Місце злочину»

**ТТБ**

08.00 «Ранок з ТТБ»  
10.00 «Легенди Запоріжжя»  
10.26, 11.13, 15.13, 18.13, 19.26, 22.26 Погода. Анонси  
10.30 «Велети духу і слави. Українська місія»  
10.35 «Хатиня Василинки»  
10.50, 17.50 «Пісні нашого краю»  
09.55 Концертна програма Ольги Чубаревої «Єднаймося!»  
11.25 Спогади  
11.55 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Мас-старт 15 км. (чоловіки)

**ІСТВ**

12.50 Театральні сезони  
13.35 Мистецькі історії  
13.50 Фольк-музик  
15.00 Твій дім-2  
15.40 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Естафета 4x6 км. (жінки)  
17.20 T/c «Епоха честі»  
20.00 Д/ф «Сімдесятники. Юрій Іллєнко»  
20.30 Перша шпальта  
21.00, 05.35 Новини  
21.30 Спорт. Тиждень  
22.00 Утеодин з Майклом Шуром  
22.35 Зірки на Першому  
23.00 Світ on line  
23.20 Територія закону

**1+1**

06.25 X/f «Гепард»  
08.05 «Неділя з Кварталом»  
09.00 Лотерея «Лото-забава»  
09.40 M/f «Маша і ведмідь»  
10.05 TCH: «Телевізійна служба новин»  
11.00 «Світ навигоріт-8»  
15.50 X/f «Друзі друзів»  
17.40 X/f «Джентльмені удачі»  
19.30, 05.15 «TCH-Тиждень»  
21.00 «Голос країни-7»  
23.15 X/f «Влада вогню»

**ТВ-4**

06.00 X/f «Страйкер»  
07.30, 15.30 «Про кіно»  
07.45, 09.50 Ранковий фітнес  
08.00, 21.30 Єдина країна  
08.30, 11.55, 15.50, 19.55, 22.00 Оголошення. Бюро знахідок  
08.35, 15.55, 22.05 Тернопільська погода  
08.40 Час-Тайм  
09.00 Повнота радості життя  
09.30 «Справжня ціна»

**ІНТЕР**

06.00 Мультифільм  
06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»  
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини  
07.15, 08.10 «Ранок з ІНТЕРом»  
09.20 «Давай одружимося»  
11.20, 12.25 T/c «Анна-детективъ»  
14.00 Док.проект «Слідство вели... з Леонідом Каневським»  
15.50, 16.45 «Речдок»  
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»  
20.00, 05.20 «Подробиці»  
21.00 «Чорне дзеркало»  
23.00 X/f «Скринька Марії Медічі»  
00.50 T/c «Біла королева» Заключна

**СТБ**

## ● Важливо

**Кітній козі — повноцінний рацион**

Помічено, що здоровий і міцний молодняк кіз одержують при зимових та ранньовесняних окотах, тобто коли період кітності припадає на осінь і зиму. У цей час важливо повноцінно годувати тварин, забезпечити їм гарний догляд.

Бажано, щоб добовий рацион сухостійної кози складався з 0,5 кг сіна, 0,4 кг ярої соломи, деревних вінків із листям, 1—1,5 кг вареної картоплі. З другої половини вагітності козам дають концентрати — по 300—400 г на голову щодоби. Обов'язково потрібні мінеральні і вітамінні добавки. При їх нестачі потомство народжується слабким і нежиттездатним.

При годівлі кіз слід дотримуватись певного порядку: спочатку випоюють пійло чи дають кухонні відходи, потім — соковиті (буряки, капусту) і лише тоді грубі (сіно, солома, вінники) корми. Деревні вінники краще поїдають кози, якщо їх перед згодовуванням подрібнити, покласти в бочку, залити теплою водою з додаванням кисляку (5—6 ст. л. на відро води), вкрити і залишити на добу.

## ● Зверніть увагу

**Більше, ніж треба, кінь не з'єсть**

Відомо, що кінь більше, ніж йому потрібно, не з'єсть. Тому тюк чи два сіна, якщо воно пресоване, або ж 50—70 кг розсипного в яслах позбавлять господаря від щоденого підкладання його оберемками.

Але якщо не вдалося в достатньої кількості забезпечити необхідний набір кормів гарної якості, то тоді задовільнити потреби тварин у поживних та інших речовинах для підтримання її здоров'я і продуктивності допоможе заміна одних кормів іншими, а також застосування різних добавок і спосібів кормоприготування.

Так, при дефіциті сіна поїдання соломи можна підвищити шляхом її присмачення розчином меляси з водою у співвідношенні 1:4. Це поєднують із подрібненням і запарюванням соломи у підсоленій воді. Крім меляси, для застосування застосовують будь-які концентрати.

Коням не підходить комбікорм, приготовлений для свійської птиці, позаяк він із домішкою піску. Свинячий же містить багато солі.

Комбікорми краще згодовувати сухими, оскільки водна і теплова обробка призводять до руйнування в них вітамінів. Однак якщо кінь уже немолодий або в нього є проблеми зі шлунково-кишковим трактом, то в цьому разі кранчію все-таки давати замочені у воді комбікорми.

Коні добре поїдають кухонні відходи, необхідно лише слідкувати, щоб з ними до шлунка тварини не потрапили кістки. В їх рационі постійно має бути кухонна сіль (30—50 г на одну голову на день), при нестачі сіна — калецій у вигляді крейди, а при недостатній кількості сіна і концентратів — трикальційфосфат.

Кормові відходи технічних виробництв — меляси і гідрол — дають коневі по 0,5—0,8 кг на день (5% від ваги корму), буряковий жом — до 3 кг. При цьому необхідно пам'ятати, що свіжий жом швидко прокисає, тому згодовування його прокислим може викликати кольки.

# Зимове меню для курей та індиків

Узимку кури відчувають велику потребу в мінеральних підгодівлях і вітамінах через те, що з кожним знесеним несучкою яйцем з її організму виводиться 2—3 г кальцію, витраченого на утворення шкаралупи.

## ● До часу

**Я**кщо влітку кури на вигулі мають можливість чимось поповнювати його нестачу, то в зимовий період надія лише на господаря. Тому в рационі птиці щодня мають бути подрібнені черепашки, мілко потовчена яєчна шкаралупа, крейда чи кісткове борошно або бодай щось одне. До слова, кісткове борошно можна одержати і в домашніх умовах. Для цього кістки добре перепалюють на відкритому вогні і після попереднього подрібнення згодовують птиці.

Постійно витрачаються в організмі птиці і запаси вітамінів. А значить, можна лише похвалити тих господарів, котрі для своєї птиці ще з літа заготовили вітамінні корми. В деяких із них практично повністю зберігаються вітаміни, якщо вони були висушені в тіні



(сіно бобових трав, люцерна, конюшина, кропив'яні вінники). До речі, кропива не поступається сіну бобових щодо вмісту каротину (противітаміну A). У ній так само досить багато необхідних організму кальцію та фосфору. Достатньо 1 ст. л. подрібнених на порошок сіна чи кропиви на 10 курей, за умови щоденного згодовування.

Доброю підгодівлею взимку служить і хвойне борошно, яке згодовують у тих же дозах із перервами.

Аналогічних умов утримання потребує також індиків. Слід враховувати, що ця птиця схильна до ожиріння. Тому, щоб вона не підійшла до початку яйцеплодання, зажирілою, що може вплинути на її по-

дальшу яєчну продуктивність, перед початком племінного сезону індичкам корисніше згодовувати об'ємніші корми і менше зерно-борошняних. У мішанки, що згодовуються, потрібно більше вводити сіної потерті, подрібнено-го сіна, посічену капусти, вареної картоплі, кухонних відходів. В обмежених кількостях у мішанки вводять зернову дерть, макуху, шроти.

Холодної пори року в рационі курей та індиків корисно давати жири у вигляді невеликої кількості сала чи не прогрілої олії. Жири організму потрібні для повнення енергії і для поліпшення засвоєння вжитих із кормом жиророзчинних вітамінів. Жири сприяють підвищенню яєчної продуктивності, поліпшенню якості тушки, роблячи м'ясо соковитішим і ніжнішим. Оптимальна кількість згодовуваних жирів — 2—4% від загального обсягу рациону.

Після двох тижнів життя до коритця насипають дрібний гравій. Пісок не дають, він може порушити роботу шлунка і кишкового тракту. Особливу увагу слід звернути на напування курчат. У перші 7 днів один раз на добу воду дають з марганцовкою, а пізніше — звичайну воду досочку.

## ● На замітку

**НА ДОМАШНІХ КОРМАХ**

У домашніх умовах сільської місцевості бройлерів (курчат) можна вирощувати без згодовування спеціальних комбікормів.

Важливою умовою для цього є те, щоб яйця під квочку були відіbrane від здорового поголів'я курей, не зараженого інфекційними хворобами.

Після виведення курчат протягом перших десяти днів їм дають сир (0,5 г на голову) та пшоно (0,5—1,0 г). До цього слід додавати, добре перемішавши, розтерту в ступці непропарену шкаралупу яєць.

Після двох тижнів життя до коритця насипають дрібний гравій. Пісок не дають, він може порушити роботу шлунка і кишкового тракту.

Особливу увагу слід звернути на напування курчат. У перші 7 днів один раз на добу воду дають з марганцовкою, а пізніше — звичайну воду досочку.



Після 10 днів життя слід додати дрібно змелену пшеницю та пшоно, до яких всипають дрібно пропертуту моркву.

До пшона слід додавати вітамін D з розрахунком по одній краплі на голову за добу. Краще застосовувати масляні розчини вітаміну А і D, який у такій самій кількості додають до кормів.

У літній період курчат слід виставляти на свіже повітря. Починати треба із хмарних днів з переходом на сонячні, поступово збільшуючи час перебування.

У весняний період до корму додають подрібнене листя люцерни, конюшини, кропиви, а восени — терти буряки, гарбузи без обмежень.

Важливо коритця, до яких закладають корм, а також настил, на якому перебувають курчатата, постійно очищати і ошпарювати окропом. Виконуючи ці рекомендації, можна виростити здорових курей з гарною продуктивністю.

Також радять після досягнення двомісячного віку курчатам поставити деко з попелом. У ньому вони будуть «купатися», а це — профілактичний захід проти пухопероїдів.

**● Птахоферма**

## Як приготувати домашній комбікорм

**Основним кормом для домашньої птиці є зерно, але досвід навіть початківців-птахівників показує, що кращі результати несучості й набирання живої ваги бувають у птиці, передусім, у зимовий період, коли для її годівлі використовують комбікорм.** Як же його приготувати самому?

Для приготування 10 кг доброкісного комбікорму треба взяти 4,5 кг кукурудзи, 1,2 кг пшениці, 0,7 кг ячменю, 0,2 кг гороху. Додати 0,7 кг шроту із соняшнику, 0,7 кг крейди, 0,6 кг м'ясо-кісткового та 0,5 кг рибного борошна, 0,4 кг кормових дріжджів, 0,3 кг трав'яного борошна, 100 г вітамінів, а також 30 г кухонної солі.

У 100 г приготованого в такий спосіб комбікорму міститься 268 ккал, а також 17% сирого протеїну. Цей набір дуже добре підходить і для вигодовування домашньої птиці на м'ясо.

Годівля курей-несучок у холодну пору року має свою особливість. Зазвичай на зиму для задоволення потреб родини у свіжих яйцях залишають з десяток курей. Харчування для них можна приготувати самому.

Після цього додають макуху або шрот (блізько 100 г), дрібне сіно (100 г) і крейду (60 г). Бажано до мішанки з цих складників додати 200 г тертої моркви і 50 г столового буряка, а також 20 г кісткового борошна і 5 г кухонної солі.

При формуванні племінної качиної зграй дуже важливо зберігати відповідну пропорцію між самцями і самками.

Так, при розведенні качок вони має становити 1:5. Таке співвідношення дозволяє забезпечити господарство достатньою кількістю запліднених яєць. При відборі качок для заміни старого поголів'я перевагу слід віддавати молоднякові, виведеному на весні, не старше 6—6,5 місяця.

Відбор робиться за зовнішніми ознаками. Птиця для ремонтної зграй має бути з хорошими ек-

стер'єрними показниками. Качка, яка має будь-які дефекти, вибраковується. Одним із найважливіших показників при відборі є жива вага, яка визначається за породами. Як правило, при відборі качок оглядають і обмацуєть, перевіряють форму розвитку грудної кістки, визначають відстань між лобковими кістками (як у курей) і ширину таза. Операція в хорошої качки-несучки має бути гладеньким і бліскучим. Линька, яка почалася рано, як і в курей, слугує ознакою браку.

Обов'язково обмацуєть живіт: якщо він м'який, єм-

ний, нежирний, то птиця підходить для подальшого племінного використання. Качок із сухим або, навпаки, жирним животом вибраковують.

Шкіра на клоаці має бути чистою, рожевою і вологою, а сама клоака — широка. Ознакою гарної несучки служать тонкі і широко розставлені лобкові кістки. Птицю з недостатньою вагою, линькою, що затяглася, іншими зовнішніми дефектами вибраковують.

Відібрана для племінної зграй птиця повинна відзначатися міцною будовою тіла і мати всі характерні ознаки цієї породи.

# **Яке воно, Боже милосердя?**

**Відповідь на це запитання можна знайти, оглянувши виставку сучасного сакрального мистецтва «Боже Милосердя» у тернопільській галереї «Бункермуз».**

## ● Експозиція

бально, то всі ці роботи — зброя проти тоталітарного кітчу. З іншого боку, всі вони підтримують традиції сакрального живопису та продовжують їх».

Варто сказати кілька слів про тему пленеру — 2016 рік мав особливе значення

A black and white photograph of a woman with glasses and a dark, fur-trimmed coat, looking at a series of framed artworks on a wall. The artworks appear to be traditional icons or portraits.

The image consists of three vertically stacked panels from a religious icon. The top panel shows the face of Christ Pantocrator within a mandorla. The middle panel depicts St. George standing on a hill, holding a cross and a sword, with a banner that reads 'ХРИСТИАНСТВО' (Christianity) and a snake at his feet. The bottom panel shows two archangels, Michael and Gabriel, standing on either side of a central circular medallion containing a cross. Each archangel holds a cross in one hand and an open palm in the other.

міну думками й досвідом, а також знайомства з ре- лігійним контекстом візантійського сакрального мистецтва, культурними взаємопливами Сходу і Західу.

Анна Золотнюк  
Фото авторки.



- Поміркуйте на дозвіллі

# **НА ХМЕЛЬНИЧЧИНІ БІБЛІОТЕКАРЕМ «ПРАЦЮС» КІТ**

**У містечку Дунаївці на Хмельниччині кіт щодня ходить у бібліотеку як на роботу, повідомляє ТСН**



Робота роботою, а обід за  
розкладом. Рівно опівдні

Бібліотекар біжить у власну ідалальну під сходами та єсть рибу. У його котячих посадових обов'язках уже давно вписаний іще один чи ненайголовніший пункт — післяобідній сон. А осікльки кіт — інтелектуал, то засинає під читання колегою нового твору.

«Він у нас такий позаштатний співробітник, у нього є ставка, він працює заїжу, сон, тепло, любов», — каже директор бібліотеки Олена Сидорович.

*Відповіді на кросворд  
«Різдво»,  
надрукований 5 січня*

1. Богослов. 2. Меморіал. 3. Оптиміст. 4. Вуглевикоп. 5. Дієслово. 6. Мажордом. 7. Прочанин. 8. Мозамбік. 9. Доповідь. 10. Ордината. 11. Довбанка. 12. Мальboro. 13. Італійка. 14. Хабарник. 15. Росіянин. 16. Тонконіг. 17. Вівцебик. 18. Анонімка. 19. Лінгвіст. 20. Анаconda. 21. Єрусалим. 22. Імітатор. 23. Вітальня. 24. Книголюб.

ЗІСПО-ВАНА РОБОТА	ВУГЛЬН. БАСЕЙН У НІМЕЧ-ЧИНІ	АНГЛ. ТЕКТАР ПРИКРАСА У ФОРМІ ЛИСТКІВ	СТОЛІЦЯ ЄГІПТУ	РІКА НА ПІВДІ ТЕРНО-ПІЛЛЯ	ГРУЗИНС. ДРУГ МІДНИЙ ВУЖ	
ЖИТЕЛИ УКРАЇНИ			ЧОЛОВІК ЕВІ			
			ЕЛЕКТРОННА ЛАМПА			
ВІКО-НАННЯ АКТОРОМ РОЛІ	ВІД. ПОЗИКИ	ІСПАНС. ПОЕТ	УКР. МОДЕЛЬ-ФР	АДМІН.-ТЕРІТОР. ОДИНИЦЯ МОНГОЛІЇ		
			ВІД ГОЛОВОЛОМКИ			1
НАФТО-ПРОДУКТ		КОМИН (ФОТО 2)	ЕСТРАД-НИЙ ТАНOK		ПІМА-ЛАЙСЬК. КОЗЕЛЬ	ШТАТ У БРАЗИЛІЇ
ВІРШ-ПОХВАЛА			СТАЛЕ-ВІЙ КАРКАС		ПЛЕМ'Я РУСИЧІВ	
ТАМЕР-ЛАН				ЗВАННЯ ДУХОВНОЇ ОСОБИ	РОДИНА, ДИНАСТИЯ	
АвСТРАЛ. СТРАУС			ПАРАЗИТИЧНИЙ ЧЕРВ'ЯК			
СУСІДКА СІША				КОРОТКО-ЧАСНА ЗМІНА МУЗИЧН. ТЕМПУ НОША	ГРЕЦЬК. БОГ ПІВДЕН. ВІТРУ	
КАРТИ ВОРОЖКИ			СПІВАЧКА ... МАТВІЄНКО		ПАЛПІЙ РИМА	
2				НЕГІДНИК З "ОТЕЛ-ЛО"	РІЧКА В ТУРЧИНІ	ПІВДЕН. ПЛОДОВЕ ДЕРЕВО
3				СЕМІСТ-РУННИЙ МУЗІНС-ТРУМЕНТ (ФОТО 1)		
4				ФАРБА ДЛЯ НІГІТІВ ІСТИВНИЙ МОЛЮСК	НАЦІОНАЛЬНИЙ ОЛІМПІК. КОМІТЕТ	
5						