

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ!  
**Домашня Газета** *Програма телебачення*  
 Ціна 1 грн 50 коп

#17(784) 27 квітня 2017 року

● Від головного болю  
**ПРОСТО, ШВИДКО,  
 ДОСТУПНО**

✓ Зняти приступ мігрєні допомагає масаж голови, починаючи з чола і ведучи обома руками до потилиці.

✓ Гарний ефект дає втирання у шкіру голови вершкового масла, змішаного з порошком кориці.

✓ Якщо приступ мігрєні почався на ґрунті нервової перевтоми — з'їжте оселедець!

✓ Позбутися постійних головних болів допоможе такий засіб: розбити у склянку свіже яйце, залити його доверху киплячим молоком, швидко розмішати й випити. Так робити кілька днів підряд, особливо при перших симптомах приступу, що наближається, болю.

✓ Столову ложку квіток конюшини лугової заварити склянкою окропу, настояти годину, процідити. Пити по півсклянки 3 рази на день.

✓ Сік свіжої картоплі пити по чверті склянки 2 рази на день при систематичних головних болях.



✓ Опустити обидві руки з ліктями в дуже гарячу воду й тримати так, поки біль припиниться, увесь час підливаючи гарячу воду.

✓ Нюхати сухе терте листя й суцвіття матерінки звичайної.

✓ Прикладати до хворої ділянки голови свіжі листки капусти білоголової або бузку звичайного.

✓ Допоможуть гарячі ножні ванни, гарячі компреси на голову, туго стягування голови, гаряче питво.

✓ Покласти у вухо тканину, змочену соком червоного буряка або цибулі.

✓ Тим, хто потерпає від головного болю будь-якого походження, рекомендується носити на шиї, не знімаючи, низку натурального жовтого янтарю.

✓ Зробити міцну заварку зеленого або чорного чаю із щіпкою м'яти й випити склянку такого чаю. Через 10–15 хвилин головний біль мине.

РЕЦЕПТИ  
 ПРИГОТУВАННЯ  
 СИРУ

3

**3 днем Ангела!**

Сьогодні іменини Мартина, Остапа, завтра — Василини, Анастасії. 29 квітня з днем Ангела вітайте Галину, Ірину, Ярину, Леоніда, 30 — Семєна, Андрія, 1 травня — Віктора, Северина, 2 — Івана, 3 — Марію, Іванну.

**2**  
**Лисієте?  
 Затягніть  
 В холодильник!**



**ЯКЩО  
 РОЗСАДА  
 ПЕРЕРΟΣЛА**

4

## Ладан — ліки для душі



**Аромат ладану лікує душевний біль, дарує людині відчуття спокою і захищеності. А ще ладан пригнічує розмноження мікробів в повітрі, у воді і, головне, — в організмі. У чому ж секрет цієї речовини?**

● А ви знали?

дану. Результат їх вразив: ладан виявився найпотужнішим імуностимулятором.

Ось і виходить, що коли священнослужителі обкурювали ладаном хворих, дим, уособлюючи світлі сили, заповнював простір

кімнати. У медичному сенсі — вбивав віруси і хвороботворні бактерії.

Найдрібніші частинки, потрапляючи через легені в організм, справляють неймовірний оздоровчий ефект. У димі ладану містяться речовини, які долають стрес, допомагають впоратися з нервовим виснаженням, панічними атаками і безсонням.

Аромат ладану зміцнює пам'ять. В епоху Середньовіччя вірменський лікар Амірдовлат Амасіаці писав: «Своєю гарячою і сухою природою ладан зміцнює розум і викикує забудуватість». Даоси рекомендували ладан як засіб, що продовжує життя.

На Русі в монастирях для зміцнення здоров'я здавна пили воду, настояну на ладані. Обкаджуючи ладаном, лікували хворих, одержимих бісом. Адже ладан, як і молитва, — більшою мірою ліки для душі, ніж для тіла. Смола при високих температурах вивільняє біокатализатори, які полегшують розширення свідомості.

● Місячний календар

**27 квітня, четвер.** Молодик. Місяць у Тельці. 1/2 дні Місяця. Схід — 7 год 00 хв, захід — 21 год 40 хв.

**28 квітня, п'ятниця.** Молодик. Місяць у Тельці, Близнятах (4 год 41 хв). 2/3 дні Місяця. Схід — 7 год 40 хв, захід — 21 год 56 хв.

**29 квітня, субота.** Молодик. Місяць у Близнятах. 3/4 дні Місяця. Схід — 8 год 26 хв.

**30 квітня, неділя.** Молодик. Місяць у Близнятах, Раку (4 год 51 хв). 4/5 дні Місяця. Схід — 9 год 20 хв, захід — 0 год 06 хв.

**1 травня, понеділок.** Молодик. Місяць у Раку. 5/6 дні Місяця. Схід — 10 год 21 хв, захід — 1 год 08 хв.

**2 травня, вівторок.** Молодик. Місяць у Раку, Леві (7 год 13 хв). 6/7 дні Місяця. Схід — 11 год 27 хв, захід — 1 год 59 хв.

**3 травня, середа.** Перша чверть о 5 год 48 хв. Місяць у Леві. 7/8 дні Місяця. Схід — 12 год 35 хв, захід — 2 год 42 хв.

● **Без хімії**

## Смокче соки попелиця

**Ми вже неодноразово друкували матеріали про засоби боротьби зі шкідниками садових і городніх культур. Нині мова про інсектицидні рослини, які в народі здавна застосовують проти шкідників, зокрема попелиць.**

**Кульбаба лікарська**

Свіжий, щойно приготовлений розчин застосовують не тільки проти попелиць, а й проти кліщів та мідяниць. 200–300 г подрібненого коріння або 400 г свіжого листя залити 10 л теплої (40°C) води, настоювати 2–3 години і процідити.



**Чистотіл**

Також проти мідяниць і щитівок. 3–4 кг свіжих або 1 кг сухих рослин залити 10 л води і настоювати 24–36 годин.

**Деревій**

Також проти павутинних кліщів та мідяниць. 800 г добре висушених рослин подрібнити, запарити в окропі протягом 30–40 хвилин, довести обсяг до 10 л і настоювати ще 40 хвилин.

**Глицю сосни**

звичайної застосовують проти попелиць, мідяниць, яблуневої плодожерки, агрусової вогнівки. Для захисту суниць від сірої гни-

лі перед досяганням ягід ґрунт мульчують глицею, яка пригнічує збудників хвороби.

**Щавель кінський**

Проти попелиць на овочевих культурах, клопів. 300 г подрібнених коренів залити 10 л води, настоювати протягом 2–3 годин, процідити.

**Лопух**

Застосовують проти попелиць та листогризух гусениць на капусті, редисці, редьці. Третину відра подрібненого листя залити теплою водою (до верху) і настоювати 3 дні.

З попелицями можна боротися також за допомогою **тютюну, блекоти чорної, чорнобривців** та інших рослин. Але ми назвали ті, що ростуть скрізь і, як мовиться, є завжди під рукою.

Чи не найпростіший препарат проти попелиць — розчин господарського мила. У 10 л теплої води розчинити 200–400 г мила, профільтрувати Після цього використовувати.

● **Їжа як ліки**

**ЗМІЦНЮЄМО ПАМ'ЯТЬ**

✓ 10 шматочків засушених яблук чудово знімуть розумову перевтому.

✓ Їжте щодня відварену картоплю з олією — ця страва підживлює клітини головного мозку.

✓ Якщо щодня їсти смородину чи пити морс із неї, то зміцниться пам'ять (чи стане кращою) і з'явиться кмітливість. Тільки порція має бути помірною!

✓ 100 г родзинок та 2 волоські горіхи потрібно подрібнити і добре перемішати — така їжа дає змогу впоратися з розумовим навантаженням та виснаженням.

✓ 100 г натертої моркви з невеликою кількістю родзинки чи подрібнених волоських горіхів, присмачені сметаною, поліпшують кровообіг і зміцнюють пам'ять. Їжте такий салатик через день.

✓ Два запечені яблука змішати зі 100 г сиру, їсти на сніданок через день.

**ПОГОДА  
 на тиждень**

За даними мережі Інтернет

Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 27 квітня	+10 / +23	без опадів	півд.-зах., 6 14.25
п'ятниця, 28 квітня	+12 / +22	без опадів	півд., 5 14.28
субота, 29 квітня	+11 / +13	дощ	півн.-зах., 5 14.32
неділя, 30 квітня	+6 / +13	дощ	півн.-сх., 4 14.35
понеділок, 1 травня	+7 / +17	без опадів	зм. напр., 4 14.38
вівторок, 2 травня	+7 / +18	без опадів	зм. напр., 3 14.41
середа, 3 травня	+8 / +18	без опадів	півд.-сх., 4 14.45





## Варто знати

### ЧОМУ «ПЛАЧЕ» АБРИКОСА?

**Якщо зі стовбура абрикоси почала виділятися липка руда речовина, ніби клей, — дерево захворіло. Як врятувати його від загибелі?**

Це захворювання — камедетеча, або гоммоз кісточкових плодкових дерев. Проявляється воно в абрикосів, персиків, слив, вишень та інших кісточкових. Камедетечу можуть викликати найрізноманітніші несприятливі для рослин фактори, зокрема механічні і термічні пошкодження, ураження хворобами, пошкодження шкідниками, порушення умов живлення, вологозабезпечення, несумісність підщепи й прищепи, неправильне обрізування, висока кислотність ґрунту тощо.

Патологічний процес відбувається у молодих пагонів, в яких клітини камбію перестають відкладати нові елементи кори зовні, а деревини — всередину. При цьому утворюються нові, особливо великі, недиференційовані клітини з потовщеною оболонкою, наповнені крохмалем.

Міжклітинна речовина потовщується, ніби ослизнюючись, розпливається. Оболонка клітин відшаровується і розчиняється, пізніше розчиняється і крохмаль, що міститься в них. При цьому утворюється арабіноза, галактоза та інші речовини, що є продуктами розпаду клітинних оболонок, які витікають на поверхню кори у вигляді солодкої, спочатку клейкої, а пізніше заходженої маси — камеді.

Камедетеча є реакцією кісточкових порід на різні подразнення неінфекційного та інфекційного характеру. Причиною цього захворювання можуть бути інфекційні хвороби (моніліоз, клястеросоріоз, бактеріальний опік або рак кісточкових). Часто камедетеча набуває хронічного характеру, внаслідок чого окремі гілки або й цілі дерева поступово гинуть.

Рекомендується дотримуватися вимог агротехніки кісточкових культур, забезпечити захист від сонячних опіків, морозобійних тріщин.

Вчасно захищати дерева від шкідників і хвороб та від механічних і термічних пошкоджень. Вчасно обрізувати дерева та замазувати зрізи садовим варом або фарбою на натуральній оліфі. Зачищати рани до здорової тканини (на 1—1,5 см) та дезінфікувати їх 1%-им розчином мідного купоросу з наступним замазуванням садовим варом. Вапнувати кислі ґрунти, азотні добрива вносити помірно.

При цьому молодим рослинам, як правило, не вистачає світла. У результаті вони витягуються, стебла стають довгими, ламкими і зрозуміло, що від такої розсади раннього та гарного врожаю чекати не доводиться.

Основна помилка в тому, що надто рано було висіяти насіння на розсаду. Досвідчені городники знають, що рослини одних і тих же сортів при пізніших термінах сівби розвиваються швидше і доганяють рослини, посаджені раніше, позаяк вони потрапляють у сприятливіші умови. При пізніх термінах висівання насіння розсада виростає міцною і компактною, скорочується період від сходів до цвітіння.

Але коли все-таки розсада переросла, виправити ситуацію можна, якщо довгі рослини садити в землю похило. Розсаду кладуть коренями на південь і закривають 2/3 усієї довжини стебла ґрунтом, попередньо видаливши на цій частині все листя.

За такого садіння стебла менше потерпають від осоння, і в них утворюється додаткова коренева система. Ці корені перебувають на глибині всього 6—8 см від поверхні грядки, і щоб вони не пересихали, кожен куц мульчують травкою, бур'янами та іншими матеріалами.

## Щедра грядка

### Сходи редиски порятує полив

Іноді пошкодження бувають настільки значимі, що рослини засихають або затримуються в рості, практично не утворюючи коренеплодів. Найчастіше винуватцями цього бувають дрібні хрестоцвіті блішки, поширені майже повсюдно.

Усі види цих чорних або зелених із металевим відтінком жучків зимують під рослинними рештками або просто у ґрунті. Навесні вони спочатку живляться дикорослими рослинами із родини хрестоцвітих, а потім переселяються на культурні.

Небезпеку блішки становлять не тільки для сходів редиски, а й для розсади капусти, особливо в перші 10—15 днів після висадження її в ґрунт. Саме в цей час рослини потребують захисту.

Для боротьби із блішками зазвичай рекомендується знищувати бур'яни навколо грядок (адже з них шкідники перебираються на овочі), застосовувати легкі укриття матеріали,



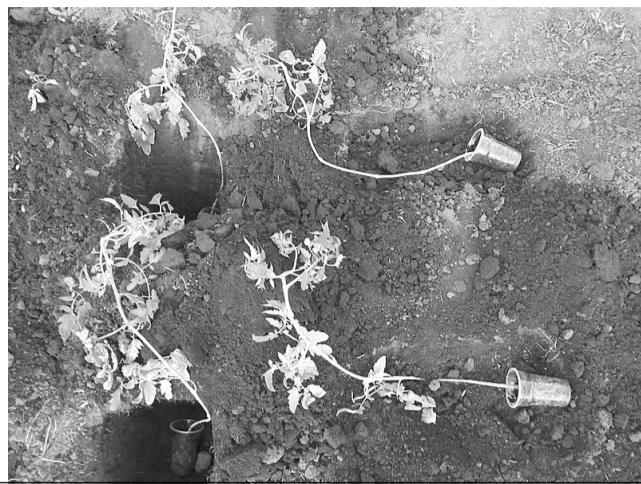
## Якщо розсада переросла

**Багато городників вважають за краще розсаду помідорів вирощувати самостійно. Але якщо вікна у помешканні виходять на північ чи південний захід, то на таких підвіконнях гарну розсаду виростити дуже проблематично.**

### Школа городника

ріалами. Коли помідори піднімуться, біля них ставлять кілочку і підв'язують. Цей спосіб добрий ще й тим, що в разі заморозків помідори легко вкрити плівкою.

Однак до такої рекомендації треба ставитись із обережністю. Річ у тім, що при заглибленому садінні стебло зазвичай кладуть на дно борозенки. Навесні, коли ґрунт на глибині ще недостатньо прогрівся, закопані стебло і корінь потрапляють у зону з несприятливою температурою, при цьому різко уповільнюється життєдіяльність охолодженої частини рослини, через що відбувається значна затримка (зазвичай



до двох тижнів) рослин у рості. Глибоке закопування стебла з метою утворення додаткових коренів так само не завжди дає результат.

Якщо рослини перебувають в умовах, сприятливих для плодоношення (освітлення, живлення тощо), то навіть невелика коренева система активно працюватиме, забезпечуючи розвиток урожаю. У той же час яка користь буде від величезних коренів, якщо їм нічого буде виготовувати і вони будуть малоактивними?

Крім того, при глибокому садінні листя так само або закопують разом зі стеблом, або видаляють. А

це — стрес для рослини.

І ще один спосіб. Якщо розсада помідорів надто переросла, а термін садіння ще не настав, можна зрізати верхівку завдовжки до 20 см і, видаливши нижнє листя, поставити її у воду. Коли вона пустить корені, можна посадити в ґрунт. А на материнській рослині, що залишилася, замість основного стебла слід відростити пасинок.

Довгу рослину розсади можна так само розрізати на 3—4 частини й укоренити у воді. На стеблах доволі швидко утворюється потужна коренева система, і така розсада цілком придатна для садіння в ґрунт.

### Треба розрізняти

## Кизильник радує квітами, а кизил — урожаєм

Кизильник — це рід листопадних або вічнозелених чагарників, рідше невеличких деревець родини розоцвітих. Плоди — маленькі яблучка (0,6—0,8 см) з 2—5 кісточками, з м'якушем борошністим, істивним. Кизильники використовують головним чином як декоративні рослини. Розмножують насінням, живцями та відсадками.

Рід кизильника має більш як 60 видів рослин, поширених у Європі і навіть на півночі Африки. В Японії їх немає. Яскраві червоні, жовтогарячі, чорні плоди кизильника майже не осипаються восени і прикрашають кущі протягом всієї зими. Низькорослі, особливо сланкі та келихovidні форми кизильників, взимку повністю вкриває сніг, тому вони практично не бояться морозів.

Низькорослі кущі кизильників можна використати для щеглення плодкових культур. Добре приживаються на таких підщепах сорти груш та айви. З них виростають карликові деревця, які утворюють плоди на висоті 1—1,5 м. На окремих пагонах куща можна нащепити різні сорти плодкових культур, і тоді дивовижна рослина ряснітиме грушами, айвою, аронією і навіть горобиною. Можна нащепити також різні види кизильників, і тоді на кущах розпускатимуться різні відтінки і досягатимуть різні за забарвленням плоди. На роль підщеп придатні китайські (рожевий, цабеля, темний), середньоазійські (багатоквітковий, китицеподібний) та інші види кизильників.

**Кизил, або дерен** — це плодове і декоративне деревце або чагарник, заввишки від 3 до 8 м родини кизилієвих. Живе до 300 років. Квіточки жовті, зібрані по 15—30 шт. в парасольки, які з'являються раніше листя. Плоди — соковиті кістянки темно-червоного забарвлення, кисло-сладкого смаку, у культурних сортів завдовжки до 2—3 см, завширшки 1,5 см. Кісточка велика, довга, тверда. Кизил невибагливий до ґрунту, стійкий до засухи.

Виведено кілька культурних сортів кизилу. Розмножується насінням, живцями, відсадками, щегленням на сіянцях дикорослого. Плоди культурних сортів містять 6,9—9,1% цукру, 1,7—2,9% яблучної кислоти, 0,6% дубильних речовин. Їх використовують для варення, яке вважають одним з кращих, для наливок, настоянок, соків, компоту, повидла, сушки. Культурні сорти кизилу все більше поширюються на садово-городніх ділянках.









