

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ! Програма телебачення

Домашня Газета

Ціна 1 грн 50 коп

#22(789) 1 червня 2017 року

● Діємо негайно!

ПРОТИ ПОПЕЛИЦІ

Щойно відросте молоденьке листячко на деревах та кущах, як пагони заселяє попелиця. Її колонії спочатку обживають верхівки гілок. Тож, щоб не допустити подальшого розповсюдження, слід вдатися до заходів із негайного знищення цього шкідника.

Насамперед треба провести обпилення кроми низькорослих дерев та кущів **деревним попелом** або обробити лугом із нього. Готують розчин так: 2 скл. попелу заливають 3 л окропу. Після охолодження проціджують, доливають водою до 10 л. Для прилипання додають розчинене господарське мило. Можна замість мила використати молоко.

Обприскують насадження й просто розчинним **господарським милом** — один брусок на 10 л води. Ті гілки, які можна нахилити, краще занурити у мильний розчин, налитий у широкий посуд. Обробку слід повторювати кілька разів — до повного знищення шкідника.

Не до смаку попелиці й «частування» **настоєм гірчичного порошку з меленим пекучим перцем та молоком** (для прилипання). Всі складові брати в довільній (розумній) пропорції.

Проти цього шкідника ефективно також позакореневе підживлення **розчином суперфосфату** (10 г добрива та 0,25 скл. деревного попелу на відро води). Проводять двічі з інтервалом 15—20 днів. При цьому поліпшується живлення рослин і змінюється склад соку в пагонах, який попелиці



не смакує. Спершу її колонії суттєво зменшуються, а згодом і зовсім зникають.

УСЕ ПРО РІЧНИЦІ ВЕСІЛЬ

7

Аїр (або лепеха, татарсь-ке зілля) з'явився в Україні разом з монголо-татарською навалою. Цю рослину, яка походить з Індії та Китаю, монголи й татари завжди брали зі собою в походи й кидали живі кореневища у воду річок, озер. Вони вважали, що рослина очищає водойми, тому можна безпечно пити воду й напувати коней.

Отже, аїр (шувар) популярний в Україні з давніх часів, і тому на Зелені свята його розкидають у хаті на підлозі. Давно були відомі й цілющі властивості аїру.

Кореневище аїру, висушене й стерте в дрібний порошок, додають до пива, компотів зі свіжих та сушених яблук, груш і ревеню, замість лаврового листа кладуть у різні страви. З аїру варять сироп, виготовляють цукати, замінюють ним імбир для ароматизації пудингів і печива.

Заготовляють кореневище аїру восени або навесні, мийуть у проточній воді, підв'ялюють на повітрі й розрізають на шматки 10—20 см завдовжки (товсті ріжуть ще й вздовж) і сушать на повітрі або в печі.

Аніс (у старовину — ганус). Як пряність використовують переважно насіння, яке збирають у серпні—вересні трохи недозрілим і досушують у снопах.

Насіння анісу використовують при випіканні тіста, додають до кисло-солодких соусів, компотів, киселів, варення. З анісом роблять домашні настоянки, наливки, пиво, брагу, квас.

Крім насіння, використовують зонтики, зірвані зразу ж після цвітіння. Їх додають у соління та маринади для фруктів. Молоде листя кладуть у салати (особливо з яблуками).

Барбарис — поширена кущова рослина з кислуватими ягодами, налічує біля 450 різновидів. Росте на всіх материках, крім Австралії. Назва латинська *berberis* перекладається як ведмежа ягода.

З ягід сушеного меленого та свіжого барбарису готують киселі, кваси, цукерки, мармелад, варять варення та чавлят, додають у компоти та морси. Готують з нього також екстракти,

3 днем Ангела!

Сьогодні іменини Івана, Сергія, завтра — Олексія, Тимофія, Олександра. 3 червня з днем Ангела вітайте Костянтина, Олену, 4 — Дмитра, Софію, 5 — Андрія, Михайла, 6 — Степана, Сузанну, 7 — Федора.

3

Цілющий чай зі свого саду



Дбаємо про врожай огірків

4

В Україні — свої прянощі

Нині широко застосовують прянощі — зазвичай східні. Але з давніх-давен в Україні цінували пахучі трави. Тож напередодні Зелених свят особливо доречно згадати пряні рослини, якими послуговувалися наші предки, збагатити ними свою кухню. Ці рослини можна заготовити, збираючи їх у лісах та на луках, або виростити вдома — на грядці чи підвіконні.

Варто знати

лікери, наливки, сиропи. Добрий барбарис у поєднанні з м'ясом баранини та рисом, є обов'язковим інгредієнтом плову. На Кавказі готують гостру приправу до м'яса з ягід барбарису перцю, води, солі.

Барбарис — добрий медонос.

БУЗИНА ЧОРНА. Цей високий кущ росте переважно в ярах, балках. Бузина вважається майже бур'яном. Але це цілюща рослина, а її ягоди вживають у їжу. З них виробляють сиропи, киселі, кетчуп, оцет тощо. Ягідним соком підфарбовують виноградні вина, варять варення, в суміші з іншими ягодами, готують настоянки, лікери. Квітами бузини фарбують крашанки.

ВАСИЛЬКИ СПРАВЖНІ (базилік) — однорічна трав'яниста рослина. Трава і квітки мають сильний приємний аромат. Походять васильки з Південної Азії. В Україні культивуються як ефіроолійна рослина.

Свіжу або сушену зелень кладуть у салати, страви з помідорів, кетчупи, додають до соусів, приправляють ними копченості, готують масло для бутербродів, омлети. Вирощують рослину з насіння. Вона дуже чутлива до холоду.

Збирають в пору цвітіння, сушать дуже обережно: розкладають тонким шаром у затінку.

ГІРЧИЦЯ — давня культурна рослина. Її насіння використовують для приготування гірчиці столової, кладуть при консервуванні до огірків та інших овочів, додають до різних маринадів, приправляють копчене м'ясо.

Молоде листя додають у салати. Проростити насіння білої гірчиці досить просто і вдома. Просто насипте його в миску на мокру вату. Врожай можна збирати вже через тиждень.

ДЯГЕЛЬ — рослина з родини зонтичних з високим товстим стеблом. У наших пращурів — скіфів та слов'ян — дягель був у великій пошані, його здавна вирощували на городах. Її назва походить від давньослов'янського дегль — здоровіти, бути сильним, одужувати. Корінь дягелю (особливо однорічний) має приємний сильний аромат, молоді пагони пахнуть слабше.

Листя та стебла додавали до борщу, особливо рано навесні, бо виростає дягель відразу після танення снігу. Рослину вважали тонізуючим засобом. У свіжому вигляді її дрібно шаткують у салати, а також у гарячі овочеві гарніри.

Зі свіжих коренів роблять варення та цукати; суші корені, подрібнені в порошок, домішують у тісто, м'ясні соуси, додають до смаженого м'яса (за 5—7 хвилин

до готовності), компотів та чаю. Насінням ароматизують міцні напої.

КАЛГАН (перстач прямиостоячий, галангал). Вважається, що назва «галангал» — одна з версій китайського слова *liang-kiang*, у перекладі — «дикий імбир». В Україні поширена назва калган, зав'язник, п'ятипал, дерев'янка. Росте у мішаних та соснових лісах на лісових галявинах, луках по окраїнах боліт. Поширений по всій Україні. Заготовляють у західній та центральній Україні.

Калган набагато ароматніший від імбиру: у нього особливо тонкий приємний аромат, а смак різко пряний, гіркуватий. Стародавнім українським заварним пряником, медовим і малиновим брагам, медам і квасам, а також настоянкам та наливкам корінь калгану надавав дивного своєрідного аромату.

Закінчення на 3 стор.

Місячний календар

1 червня, четвер. Перша чверть о 15 год 44 хв. Місяць у Діві. 7/8 дні Місяця. Схід — 12 год 41 хв, захід — 1 год 52 хв.

2 червня, п'ятниця. Перша чверть. Місяць у Діві. 8/9 дні Місяця. Схід — 13 год 42 хв, захід — 2 год 20 хв.

3 червня, субота. Перша чверть. Місяць у Діві, Терезах (3 год 06 хв). 9/10 дні Місяця. Схід — 14 год 55 хв, захід — 2 год 45 хв.

4 червня, неділя. Перша чверть. Місяць у Терезах. 10/11 дні Місяця. Схід — 15 год 59 хв, захід — 3 год 09 хв.

5 червня, понеділок. Перша чверть. Місяць у Терезах, Скорпіоні (13 год 47 хв). 11/12 дні Місяця. Схід — 17 год 02 хв, захід — 3 год 33 хв.

6 червня, вівторок. Перша чверть. Місяць у Скорпіоні. 12/13 дні Місяця. Схід — 18 год 04 хв, захід — 3 год 58 хв.

7 червня, середа. Перша чверть. Місяць у Скорпіоні. 13/14 дні Місяця. Схід — 19 год 06 хв, захід — 4 год 25 хв.



Погода на тиждень	Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 1 червня	+15 / +21	ясно	півн.-зах., 7	16.00
п'ятниця, 2 червня	+10 / +21	без опадів	зах., 5	16.01
субота, 3 червня	+13 / +22	ясно	півн.-зах., 2	16.03
неділя, 4 червня	+13 / +26	ясно	півд., 2	16.05
понеділок, 5 червня	+17 / +28	можливий дощ	півд., 3	16.06
вівторок, 6 червня	+17 / +23	можливий дощ	півн.-зах., 3	16.07
середа, 7 червня	+17 / +24	без опадів	півн.-зах., 3	16.08

