

ПОРАДНИЦЯ ДЛЯ ВСІЄЇ РОДИНИ!

# Домашня газета

Ціна 1 грн 50 коп.

Програма телебачення

#35(802) 31 серпня 2017 року



Позбуваємся  
«мішків»  
під очима

7

• А ви знали?

**НАЗИВАЙМО КВІТИ ПО-УКРАЇНСЬКИ**

Квітник — невід'ємна частина кожної української садиби. Та чи знаємо ми українські назви поширені у нас квітів? Здебільшого послуговуємося чужомовними...

Наприклад, усім, мабуть, відома така чудова квітка, як гладіолус. Це слово в перекладі з латинської мови означає «меч». Проте є й українська назва — косарик. Коса, коси, косиця, закосичувати... Власне, ця квітка має вигляд прикрашеної квітами коси, тому й отримала назву косарик.

Також промовистою є українська назва *настурці* — красоля, яка зумовлена яскраво-червоним кольором суквіття, що красується. Краса, красива, красується, красоля.

Маргаритка — це стокротка. Назва, очевидно, походить від стократної кількості пелюсток.

Герань, пеларгонію украйнці називають ще калачиками. Листя цієї рослини й справді як калачики.

Квітка анемон пов'язана з грецькою назвою вітру. Наші предки іменували її вітряницею. Таку назву квітка отримала тому, що її тендітне стебло постійно хитається від вітру.

Примулу, або первоцвіт ще називають ключиками.

Календула має українську назву — нагідки.

• Варто знати

У горіхах міститься безліч антиоксидантів, а також різні вітаміни групи В, такі мінеральні речовини, як цинк, залізо, калій, магній, мідь, селен. Завдяки цьому горіхи мають властивість покращувати обмінні процеси в організмі, підвищують захисну функцію, виводять з організму зайву воду. І, звичайно ж, покращують стан шкірного покриву. Окрім відзначимо волоски горіхи, кеш'ю і мигдалю. Однак не треба забувати про те, що горіхи дуже калорійні і продукт.

Імбир покращує мікроциркуляцію крові. Саме завдяки цій властивості

ЧОМУ ОГРКИ  
ВРОДИЛИ  
ПОГАНО

4

3 днем Ангела!

Сьогодні іменини Омеляна, Макара, завтра — Андрія, Тимофія. 2 вересня з днем Ангела вітайте Самійла, Серафима, 3 — Корнія, Петра, Тадея, 4 — Северина, Ізидора, 5 — Арсена, Юрія, Єлизавету, 6 — Георгія.

2  
Як подолати  
гіпертонію



**Чай, який багато людей люблять пити на сніданок, може бути не тільки смачним напоєм, а й корисним засобом для усунення запахів і плям. Ваші узвісі способи незвичайного використання чаю в побуті.**

• Знадобиться

**лосся.** Змочіть охолодженим свіжоприготовленим чаєм пасма волосся і залиште на десять хвилин. Цю процедуру варто вико-

нувати до використання шампуню або кондиціонера. Щоб стимулювати ріст волосся, треба застосовувати зелений чай, а чорний чай додасть їм блиск.

**Для миття посуду.** Заповніть брудну кастрюлю або сковорідку гарячою водою. Киньте туди кілька використаних чайних пакетиків і залиште на ніч. Дубильні кислоти з чаю допоможуть очистити посуд від жиру.

**Для підтримки кольору дерев'яних меблів і підлоги.** Якщо у вас зали-

шилося трохи чайного настою, додайте його у воду для миття підлоги. Чорний чай природним чином відновить колір, додасть близьку і замаскує дрібні подряпини підлоги. Для світлого дерева кращим засобом буде зелений чай. Чорний чай також є ефективним засобом для підфарбовування дерев'яних меблів.

**Для видалення плям.** Щоб видалити плями від їжі або напоїв з білої скатертини, замочіть брудну річ у чайному розчині. У великий кастрюлі з киплячою водою потримайте пакетики чаю протягом 20 хвилин (1 пакетик чаю треба використовувати на одну чашку води). Занурте в цей розчин тканину і залиште на деякий час. Пляма зникне.

**Для відлякування домашніх шкідників.** Миші не переносять запаху чаю. Розкладіть пакетики в усіх місцях, звідки в будинок можуть проникнути ці шкідники. Щоб відлякати інших дрібних домашніх шкідників, наприклад, павуків і мурах, капніть на пакетик олією м'яти.

• Місячний календар

**31 серпня, четвер.** Перша четверть. Місяць у Стрільці, Козерозі (11 год 21 хв). 10/11 дні Місяця. Схід — 16 год 26 хв, захід — 0 год 43 хв.

**1 вересня, п'ятниця.** Перша четверть. Місяць у Козерозі. 11/12 дні Місяця. Схід — 17 год 15 хв, захід — 1 год 27 хв.

**2 вересня, субота.** Перша четверть. Місяць у Козерозі, Водолії (23 год 08 хв). 12/13 дні Місяця. Схід — 17 год 58 хв, захід — 2 год 18 хв.

**3 вересня, неділя.** Перша четверть. Місяць у Водолії. 13/14 дні Місяця. Схід — 18 год 36 хв, захід — 3 год 14 хв.

**4 вересня, понеділок.** Перша четверть. Місяць у Водолії. 14/15 дні Місяця. Схід — 19 год 10 хв, захід — 4 год 15 хв.

**5 вересня, вівторок.** Перша четверть. Місяць у Водолії, Рибах (8 год 30 хв). 15/16 дні Місяця. Схід — 19 год 40 хв, захід — 5 год 21 хв.

**6 вересня, середа.** Повна. Місяць у Рибах. 16/17 дні Місяця. Схід — 20 год 08 хв, захід — 6 год 29 хв.

• Будьте здорові!

**ЧАЙ П'ЄШ — СИЛА С**

Вважається, що чай знімає втому і підвищує працездатність за рахунок дії кофеїну і таніну. Крім того, у ньому міститься теанін — амінокислота, що допомагає заснувати та сконцентруватися.

А зовсім недавно британські вчені довели, що в чаї (і зеленому, і зеленому) є речовини, які гальмують розвиток вікових змін у мозку. Тож у любителів чаю шанси зустріти старість при здоровому розумі і твердій пам'яті високі.

**Рецепт.** Випивати не менше п'яти чашок чаю в день.

## Продукти, які допоможуть уповільнити старіння

**Ні для кого не секрет, що корисне харчування позитивно впливає на зовнішній вигляд. За допомогою збалансованого раціону можна не тільки привести в порядок фігуру і самопочуття, а й уповільнити процеси старіння! Які продукти обов'язково повинні бути у вашому сніданку, обіді і вечері для того, щоб зберегти молодість?**



поліпшується колір шкіри. Крім того, імбир позитивно впливає на суглоби і при регулярному його вживанні біль у суглобах вас не потурбуеть.

Пігменти, які містяться у

**помідорах** мають антиоксидантні властивості. Для

того щоб протягом багатьох років зберігати молодість і здоров'я, досить з'їсти один помідор на день.

Проте, що в зеленому чаї

міститься безліч антиокси-

дантів — знають усі. Однак зовсім недавно вчені з Японії провели масштабне дослідження, в якому взяли участь понад 14000, яким за 65. У результаті дослідження з'ясувалося, що у тих, хто

при регулярному вживанні ці овочі покращують роботу серцево-судинної системи, надають організму додатковий захист, нормалізують артеріальний тиск. Вони очищають його від продуктів розпаду і містять такі корисні мікроелементи, як магній, кальцій, цинк, які чудово підвищують настрої.

## Погода на тиждень

Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 31 серпня	+10 / +22 ясно	півд.-сх., 3	13.34
п'ятниця, 1 вересня	+11 / +23 ясно	півд.-сх., 2	13.29
субота, 2 вересня	+12 / +25 ясно	півд.-сх., 3	13.26
неділя, 3 вересня	+16 / +27 без опадів	півд.-сх., 5	13.22
понеділок, 4 вересня	+14 / +21 дощ	півд.-сх., 4	13.19
вівторок, 5 вересня	+14 / +20 можливий дощ	півн.-зах., 3	13.15
середа, 6 вересня	+12 / +18 можливий дощ	півн.-сх., 2	13.12

Передплачуйте «Домашню газету» — порадницю для всієї родини! Передплатний індекс 23763

● Ви запитували

### ТЕМНІС В ОЧАХ...

**Зранку, коли встаю з ліжка, в мене темніє в очах. У чому може бути причина?**

Андрій Ч.  
Лановецький район.

У вас, напевно, не все гаразд із вегетативно-нервовою системою, що регулює тонус судинної стінки. Тут треба врахувати і вік, і перенесені захворювання. Встаючи з ліжка, старайтеся не робити різких рухів. Спершу плавно сядьте, опустіть ноги, а вже тоді вставайте.

Ці симптоми, можливо, минуть. А далі слід зайнятися, зновуж таки, легкими фізичними вправами. Це допоможе привести до норми загальний тонус організму. Якщо подібне не покоїтиме надалі, зверніться до дільничного лікаря.

### КОМУ ГРИБИ ПРОТИПОКАЗАНІ? Чи всім можна вживати гриби?

Л. К.  
м. Бучач.

Якщо гриби перебрати і приготувати не відразу, то можна отрітися навіть ютівними. Адже гриби — це блок. Якщо їх довго тримати в холодильнику, то він починає розкладатися, утворюючи токсини, так звану трупну отруту.

З моменту збирання до обробки грибів має минути не більше як півтори доби. Інакше токсини, які належать до групи подразнювальних речовин, можуть спричинити гастроenterоліт: пронос, блювоту, погрішення самопочуття, загальну слабкість.



Зазвичай у таких випадках температура тіла пацієнта не підвищується. А якщо разом із грибами у кишково-шлунковий тракт потрапляє ще й якась інфекція, тоді недуга супроводжується високою температурою та різними ускладненнями.

Слід пам'ятати, що кожний умовно ютівний гриб — небезпечний для здоров'я. Це дуже важкий харч, енергетична цінність якого — мінімальна. З великої кількості амінокислот, що утворюються з гриба, організм засвоює лише одиниці. Решта — своєрідний баласт. Гриби погано перетравлюються, подразнюють слизову оболонку шлунка чи кишківника, загострюють хронічні хвороби.

Щоб не наражати себе на небезпеку, найкраще такі дари лісу використовувати як смаковий додаток. Дітям до восьми років, вагітним жінкам, а також породіллям, які годують немовля материнським молоком, взагалі не рекомендують вживати гриби.

**Увага! Перед тим як скористатися будь-яким рецептом, обов'язково порадьтеся з лікарем!**

**Щ**об спостерігати за роботою бджіл, він сконструював вулик зі скла. Бджілки швидко обліпили стінки темно-коричневою масою, яку невдовзі стали називати прополісом.

Уже в ті часи люди намагалися розгадати таємниці походження бджолиного клею. З цього приводу вели жував дискусію письменники Пліній і Діоскорд, Гален і Варрон, вивчав його лікувальні властивості знаменитий Авіценна. У своєму творі «Канони лікувальної науки» він писав, що чорний віск, тобто прополіс «має властивість витягувати залишки стріл і скіпок, він розширює, очищує і швидко пом'якшує ушкоджені тканини...»

З лікувальною метою прополіс частіше використовують у формі спиртового екстракту водної витяжки або прополісового масла.

У домашніх умовах спиртовий екстракт прополісу необхідно готувати так. Взяти 20 г подрібненого і очищеного від механічних домішок прополісу, покласти у пляшку з темного скла, залити 100 мл 96% спирту, закрити корком і настоювати у темному місці за кімнатної температури 3—7 днів, періодично струшуючи. Потім профільтрувати у скляну тару, закрити щільно пробкою і зберігати у темному прохолодному місці.

Наукові дослідження і клінічні випробування, які детально висвітлені в літературі з альтерапії, засвідчують, що прополіс під час лікування виразки шлунку залишається віском і настоювати на кімнатній температурі 3—7 днів, періодично струшуючи. Потім профільтрувати у скляну тару, закрити щільно пробкою і зберігати у темному прохолодному місці.

Лікарі рекомендують застосовувати спиртовий екстракт з молоком або зі шматочком чорного хліба (на шматочок хліба — 15 крапель, запивають невеликою кількістю молока). На воді спиртовий екстракт приємний, не варто, прополіс осідає на стінках посуду і в шлунок потрапляє дуже незначної частини.

Якщо виразку шлунка лікувати медикаментозно, то спочатку прополіс мож-

### ● Зверніть увагу

Першою ознакою розвитку гіпертонії є сильний головний біль. Друга ознака — підвищений артеріальний тиск. Якщо тиск підвищується до 140—160/90 мм, то це вже означає, що у людини є гіпертонія. Досить двох таких стрибків тиску на рік, і лікарі ставлять відповідний діагноз. Третью ознакою гіпертонії є зниження гостроти зору. Впливає на це підвищення артеріального тиску. В очах хворих людей можна побачити червону судинну сіточку, іноді крововиливи.

У плані профілактики розвитку гіпертонії слід заспокоювати нервову систему. По-друге, не читати багато. По-третє, лягати спати в один і той же час. Бажано, не пізніше десятої години вечора. По-четверте, ніколи не братися за фізичну роботу, яка вам не під силу.

Ці всі продукти по-

**Прополіс — духмяна природна речовина зі стійким і дуже преміум бальзамічним запахом. Одним із перших звернув увагу на прополіс давньогрецький філософ Аристотель.**

### ● На прохання читачів

на застосовувати у формі водної витяжки. Готовять її так: 100 г чистого подрібненого прополісу заливають 400 г дистильованої води, нагрівають у емальованому посуді до 70°C (не до кипіння!) і впродовж 40—50 хв добре вимішують фарфоровим або скляним товкаччиком. Потім витяжку охолоджують (віск застигне зверху на воді) і фільтрують через два шари марлі.

Прополіс у воді не розчинається, але під час нагрівання та витяжки не обхідні лікувальні складові (смоли, бальзами, флавоноїди, мінеральні речовини тощо) екстрагуються, і витяжка набуває лікувальних властивостей. На колір витяжка буде темно-або світло-коричневою, зелено-ватою або світло-жовтою, а на смак — кислувато-терпким.

Вживати таку витяжку по 1 ст. ложці тричі на день за годину до їди, не розбавляючи або з кип'ячену водою (1:3). Оскільки витяжка має кислувато-терпкий смак, то в цю дозу можна додати меду за смаком.

Під час першого прийому може бути незначний біль у шлунку, який згодом мінає. Термін лікування — 1 місяць, перерві 10 днів і знову півмісяця лікування, після якого бажано пройти обстеження. Якщо все гаразд, то з профілактичною метою таке лікування можна повторити через рік.

Приготовану на маслі 10—15% прополісну мазь

## ПРОПОЛІС — бджолиний бальзам



Практика показує, що під час лікування виразки шлунку чи дванадцятипалої кишки прополісом треба не вживати спиртових напоїв, подразнюючих страв, цибулі, часнику, перцю, смаженого м'яса, картоплі, а також щойно спеченого хліба.

Сфера застосування прополісу в народній і науковій медицині дуже велика і різноманітна. Його перевага стосовно інших лікарських препаратів полягає в тому, що він нешкідливий для організму й може бути використаний як самостійний лікувальний засіб, так і в різних комбінаціях з іншими препаратами. Учені відзначають, що прополіс, як біостимулятор може бути рекомендованний і для здорових людей, тому що зінмає в тому, підвищує працездатність.

При захворюваннях шлунково-кишкового тракту можна застосовувати прополісне масло: 10—15 г подрібненого прополісу змішують зі 100 г розігрітого на водяній бані несоленого масла. Суміш гріють на водяній бані 5—10 хв (не кип'ятити), постійно помішуючи, фільтрують у теплом стані крізь марлю (один шар).

Вживають тричі на день до їди. Тривалість курсу — 20 днів. При захворюваннях печінки таке масло приймати не рекомендують.

Приготовану на маслі 10—15% прополісну мазь

рекомендують вживати внутрішньо при запаленні легень, ангіні та навіть при комплексному лікуванні туберкульозу по 1 ч. ложці 2—3 рази на день за годину півтори до їди або 1,5 год після їди з теплим молоком.

Курс лікування при туберкульозі — по 2 місяці з перервами на 2—3 тижні.

З кожним курсом кількість прополісу збільшують на 5 г і доводять до максимуму — 30 г.

Позитивний лікувальний ефект одержали при лікуванні прополісом різних захворювань очей. Так, свіжі рани рогівки ока при застосуванні прополісу на заліновому маслі гояться на 2—3-ю добу, термічні опіки — на 10—16 добу. А 10% прополісно-спиртова настійка є більш ефективною при лікуванні рваних, інфікованих ран шкіри повік.

Усі компоненти прополісу бджоли перетворюють за своєю, тільки їм відомою технологією в біологічно активний комплекс. Науковці доводять, що спирти, розчиняючи компоненти прополісу, знижують його лікувальні властивості. Навіть маючи міцні та здорові зуби, людина не зможе подрібнити прополіс на мікрошматочки, як бджілка. Але за допомогою побутових подрібнювальних пристрій це можна зробити не гірше за бджолу.

На курс лікування беруть:

пійте раз на місяць. Курс лікування — 10 місяців.

**Барбарис + шипшина.** Візьміть плоди цих рослин у співвідношенні 1 до 2.

Вони повинні бути незіпсованими. Розмеліть плоди за допомогою кавомолки. Візьміть з отриманого порошку 2 ст. ложки заготовленої сировини і заваріть їх у термосі (0,5 л окропу). Закрійте щільно кришкою і залиште настоятися до ранку. Треба випити отриманий засіб впродовж дня. Можна додати мед.

**Лимон + часник.** Візьміть 3 головок часнику і 3 лимони. Все перемеліть за допомогою м'ясорубки або кухонного комбайна. Пере-

кладіть масу в посудину і залийте її водою (1,25 л). Все перемішайте і поставте настоятися одну добу в темне, тепле місце. Про-

250 г гречки, 250 г подрібнених ядер волоских гріхів, 250 г травневого меду і 50 г натурального прополісу. Суходом розчином у цій композиції є гречка (крупа). Охолоджений прополіс трутть на дрібній терці, змішують з гречкою і отриману суміш розмелюють на кавомолці. Після розмolu отримують прополісоване гречане борошно, тобто сухий розчин прополісу в гречці. Кожна частинка отриманого борошна вкрита мікрочастинками прополісу.

Борошно просівають

крізь сито, а що залишилося на ситі, повторно розмалюють та змішують з основною масою. Просіяне борошно змішують з рідким медом. Додають подрібнені на м'ясорубці ядра горіхів. Вживають лікувальну пасту двічі на день по десертній ложці зранку натоща, та ввечері перед сном. Пасту тримають у роті як лічідник, її не ковтають, а смокчуть. Тримаючи пасту в роті, через кілька хвилин ви відчуваєте її характерний «палаючий» смак.

Замість гречки, яка покращує показник гемоглобіну, можна використовувати насіння інших рослин, що мають лікувальні властивості.

Наприклад, люцерни (від діабету), гарбуза, розтопоріш, коріандру, петрушки тощо. Людям, які мають проблеми з регенерацією хрящів, варто (на думку Наталії Земної) вживати борошно з пшона, як сухий розчинник для прополісу. Я цю пасту вживав цього року вперше. Про результати говорити ще рано. Але ті, хто вживав її раніше, результатаами задоволені. Смачно, корисно, позбулися захворювань печінки, оперізуючих лишай та герпесу, оздоровили ротову порожнину, підлікували поліартрит, забули про прости.

Незважаючи на те, що прополіс не можна вважати універсальним засобом від усіх бід, він найсильніший природний антибіотик, що не завдає шкоди здоров'ю людини. Він ефективний у багатьох випадках, коли класичні методи лікування бессилі.

Незважаючи на те, що прополіс не можна вважати універсальним засобом від усіх бід, він найсильніший природний антибіотик, що не завдає шкоди здоров'ю людини. Він ефективний у багатьох випадках, коли класичні методи лікування бессилі.

**Глід.** Візьміть 200-грамову склянку і заповніть її сушеними плодами гліду. Пересипте їх у кастрюлю і залийте 7 склянками окропу. Перелийте все це в термос. Закрійте щільно кришкою і дайте настоятися до ранку. Треба випити отриманий засіб впродовж дня. Приймайте тричі на добу по склянці.

**Чорнолідна горобина.** Дуже корисно пити з неї сік по третині склянки тричі на добу протягом 2 тижнів. Потім потрібно зробити перерву на тиждень і продовжити.

**Калина.** Пити тричі на добу відвар ягід.

**Остерігайтесь лікарів, які дають довічну гарантію на свою роботу**



● Ви запитували

### ПЕРЕРОСЛА РОЗСАДА

Висаджувати розсаду огірків у відкритий ґрунт потрібно не пізніше, ніж через 35 днів після появи сходів. Якщо тримати її на підвіконні довше, то сіянці будуть відчувати дефіцит живлення, внаслідок чого рослинки дуже швидко почнуть ставати слабкими.

Можливі дві причини виникнення чорних плям. Перша — на груші парша. Слід обприскати дерево препаратами вектра або реп.

Можна використовувати будь-який препарат, що містить мідь (0,1—відсотковий розчин, тобто 1 чайна ложка на 5—7 л води). Потім обприскування слід повторити по молодій зав'язі і після збирання врохаю.

Друга причина — брак заліза. Обприскайте листя 0,1—відсотковим розчином залізного купоросу (неповна чайна ложка на 5 л води).



Боротися із плодовою гниллю слід завчасно. Оскільки це грибкове захворювання, то профілактичне обприскування препаратом, що містить мідь, допоможе запобігти йому. Але робити таке обприскування слід за місяць до збирання врохаю, а не тоді, коли ви побачили гнилі груші.

Якщо ви цього не зробили вчасно, а плоди при дозріванні почали гнити, то використовуйте розчин фітоспорину, але доведеться обприскувати ним рослини щотижня аж до збирання врохаю.

Якщо нема фітоспорину, скорітайтесь розчином йоду (флакон 10 мл 5—відсоткового йоду на 10 л води). Через три дні обприскування слід повторити.

Дуже ефективний препарат циркон. Ним слід обприскати рослину, як тільки ви побачили перший загниваючий плід, щоб уберегти інші.

Якщо минулого літа було багато гнилі, то не чекайте появи хворих плодів, а відразу обприскайте рослини по молодій зав'язі і повторіть обприскування через 2—3 тижні.



### ГНИЮТЬ ГРУШІ? НЕ ЗВОЛІКАЙТЕ

У середині літа на листі груші з'являються чорні плями. Чим це спричинено? Як позбутися плодової гнилі на груші?

## ДІМ, САД, ГОРОД

# Чому огірки погано вродили



**Трапляється так, що у розпалі збору врожаю листя огірків раптово жовтіє, зав'язь опадає, рослина зовсім гине. І часто причиною цього є не хвороби і шкідники, а ми самі. Точніше — помилки в догляді за огірками. Розглянемо їх детальніше.**

### ГУСТЕ НАСАДЖЕННЯ ОГІРКІВ

Це одна з найпоширеніших причин. Стебла огірка повинні продуватися вітром. В іншому разі густе висаджування веде до здрібніння плодів, зниження їх кількості, іноді навіть до виникнення грибкових захворювань.

Оптимальна відстань між кущами огірків має становити не менше 20 см, а між рядами — від 1 м і більше. У теплицях бажано, щоб ця відстань була більше 1 м, щоб рослини отримували

достатньо сонячного світла для гарного росту.

### НЕДОТРИМАННЯ СІВОЗМІНИ

Якщо щороку вирощувати огірки на одному і тому ж місці, то з часом їх урожай знизиться, а самі рослини стануть більш взривними до хвороб. Те ж саме відбувається, якщо садити огірки після кабачків, кавунів та інших гарбузових. Тому

### • До часу

## Що робити у вересні

У вересні температура повітря починає помітно знижуватися, інколи у третій декаді вже бувають перші осінні заморозки. Тому до їх настання мають бути завершені всі літні роботи зі збиранням врожаю і розпочата підготовка саду до зими.

✓ Яблука і груші осінніх та зимових сортів збирають після досягнення ними стигlosti. Чим довше плоди цих сортів залишаються на дереві, тим більша їх вага, вони смачніші й краще зберігаються. Однак і зволікати особливо зі збиранням також не слід.

✓ Паралельно зі збиранням врожаю у саду розпочинають і осінній обробіток ґрунту з одночасним весенням органічних та фосфорно-калійних добрив. Найкращий час для цього — початок пожовтіння листя, тобто до початку активного росту коріння восени.

✓ На молодих неплодоносних деревах прищипують пагони, що дуже швидко ростуть, завдяки чому припиняється їх ріст і прискорюється визрівання деревини.

✓ Вересень — найкращий період для заготівлі й садіння здерев'янілих живців смородини.

✓ Із середини місяця припиняють садіння сунці, оскільки розсада, висаджена пізніше, не встигає укорінитися і часто підмерзає.

На плодоносних плантаціях продовжують видаляти вуса і бур'яни, розпушують ґрунт.

✓ На малині одразу після завершення збирання ягід вирізають старі пагони.

✓ На початку вересня можна саджати здерев'янілі живці порічок, а у другій-третій декадах — смородини. Наприкінці місяця відділяють від маточного куща горизонтальні відводки смородини і агруси та лілії.

су, висаджують саджанці плодових, пересаджують відростки малини.

✓ Триває збирання городини. До середини вересня викопують пізню картоплю, просушують, перебирають і закладають на зберігання.

✓ Сушать на зиму суміш з моркви і білих коренеплодів (петрушки, селери, пастернаку). З висушеного листя петрушки, селери, кропу готовують «зелену пудру» — приправу до перших і других страв.

✓ Розпочинають підготовку ґрядок для підзимових посівів. Наприкінці місяця вже можна висаджувати озимий часник зубцями і бульбочками, цибулю на зелень.

✓ Готують до вигонки і прикопують коренеплоди петрушки, селери, ревеню, щавлю.

✓ Завершивши збирання врожаю, готують ділянки під урожай майбутнього року. Під оранку чи перекопування ґрунту вносять органічні та фосфорно-калійні добрива.

✓ Саме у вересні потрібно подбати про те, який вигляд рано навесні буде мати ваша клумба. Якщо хочете, щоб вона одразу після танення снігу вкрилася килимом з фіолетових крокусів і мускарів, білих підсніжників чи ніжних пролісків — висадіть цибулинки цих рослин уже тепер. У другій половині вересня — на початку жовтня висаджують також тюльпани, гіацинти, нарциси та лілії.

✓ На початку вересня можна саджати здерев'янілі живці порічок, а у другій-третій декадах — смородини. Наприкінці місяця відділяють від маточного куща горизонтальні відводки смородини і агруси та лілії.

дуже важливо дотримуватися щорічної сівозміни.

Огірки найкраще висаджувати на грядку, де торік росли рання блокачанна або цвітна капуста. Також огірок добре росте після картоплі, гороху, буряків і томатів. Повертати огірки на колишнє місце рекомендується тільки на 4-5 рік.

### НЕПРАВИЛЬНИЙ ПОЛИВ

Огірки дуже люблять во-логу, тому їх у жодному разі

● На прохання читачів

не слід пересушувати. Інакше зав'язі почнуть обсипатися або плоди стануть гіркими.

До цвітіння огірки можна поливати дощуванням, тобто лійкою по всій рослині, а далі потрібно літи воду тільки під кущ.

Важливо пам'ятати, що поливати огірки потрібно тільки теплою водою. Від холодної води плоди також можуть гірчити або бути неправильної форми.

● Збережіть — згодиться

## Аптечні препарати і рослини «лікують»

### ЙОД

✓ Розчином 5—10 крапель йоду в 10 літрах води рекомендують обприскувати полуницю і суніцю перед цвітінням. Ця проста процедура позбавить її від сірої гнилі й активізує життєві сили рослин. Обприскування проводять 2—3 рази з інтервалом у декілька днів.

✓ Розчином однієї краплі йоду на 3 літри води один раз поливають розсаду томатів, щоб збільшити продуктивність і майбутній розмір плодів. Після висадження розсади в ґрунт можна провести йодне підживлення ще раз, додавши у відро з водою 3 краплі йоду. Норма поливу: літр під кущ.

✓ Якщо змішати в 10 літрах води 40 крапель йоду з літром сироватки і столовою ложкою перекису водню, вийде чудовий засіб для боротьби з ненависною фітофторою.

✓ Додавши до 9 л води літр нежирного молока і 10—12 крапель йоду, одержують розчин, що знищує несправжню борошнисту росу на огірках. Крім того, йод входить до складу за-собів, що запобігають по-

жовтінню листків в огірків і сприяє омолодженню пагонів.

### «ЗЕЛЕНКА»

✓ Розчин «зеленки» теж знайдеться застосування у саду і на городі. «Зеленкою» можна змащувати рани рослинам при дрібном обрізуванні чи при випадкових ушкодженнях замість садового вару.

✓ 40 крапель «зеленки», розчинені у відрі води, допоможуть врятувати томати від фітофтори, а огірки — від борошнистої роси. Щоб щоразу не вимірювати по краплях, можна розчинити флакон «зеленки» в літрі води, а потім на око потроху додавати у воду для обприскування.

✓ Обприскування вишні слабким розчином «зеленки» сприяє кращому зав'язуванню плодів.

### ТРИХОПОЛ

Трихопол застосовують як профілактичний засіб проти фітофтори. Одну таблетку трихополу розчиняють у літрі води й обприс-

### ВИРОЩУВАННЯ БЕЗ ОПОРІ

Якщо не підв'язувати і не формувати стебла огірків, то урожай буде не дуже щедрий. Огірки на шпалерах не стеляться по землі, відповідно, і менше хворіють, а збирати та формувати легше.

При формуванні рослин огірка слід видаляти всі пасинки до четвертого міквузя, а верхні пагони вкорочувати. До пасинкування огірків найкраще приступати, коли пасинки ще не встигли вирости в довжину більше 3—5 см.

### МІСЦЕ ВИРОЩУВАННЯ

Огірки, що ростуть на постійному яскравому сонці, можуть отримати опіки листя, а плоди будуть грубими і гіркими. Найкраще місце для огірків — півтінь. Якщо таке місце на ділянці знайти складно, варто посадити поруч з кущами огірків рослини, здатні притягти. Наприклад, 2—3 ряди кукурудзи цілком здатні захистити огіркову грядку від яскравого сонця. Головне, висадити рослини так, щоб в жарку пору вони створювали необхідну тінь.

### АСПІРИН

Заражений грибком низькокислотний ґрунт можна «вилікувати» аспірином. Досить розчинити таблетку у літрі води і полити розчином «проблемну» грядку.

### МАРГАНЦІВКА

✓ У рожевому розчині марганцевки (0,5 г на 100 мл) рекомендують проправлювати насіння перед посадкою, щоб знищити можливих збудників хвороб, які зимують на насінні. Для цього насіння замочують у розчині на 20 хв, а потім висушують.

✓ 2 чайні ложки марганцевки, розчинені в 10 літрах води, врятувати насіння перед посадкою, щоб знищити можливих збудників хвороб, які зимують на насінні. Для цього насіння замочують у розчині на 20 хв, а потім висушують.

✓ Крім того, розчиненою у воді марганцевкою поливають ґрунт для розсади, миють шухляди, стаканчики і горщики, у яких планують вирощування розсаду на вигонку зелені, обробляють зсередини і ззовні теглиці і парники для профілактики хвороб рослин. Єдине, чого не варто забувати при використанні марганцевки, — усе добре в міру.



## ПОНЕДІЛКОК, 4.09.2017

## UA:ПЕРШИЙ

06.00 Профілактика  
14.00 Розсекречена історія  
14.45, 17.10 Світ он лайн  
15.00, 18.30, 21.00 Новини  
15.20 Д/с «Бог в Америці»  
16.40 Д/с «Садові скарби»  
17.20 М/с «Легенда про Білоніжку»  
17.40 Вікно в Америку  
18.15 Новини. Світ (повтор.)  
18.45 Щоденне ток-шоу  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
19.55 Д/с «Орегонський путівник»  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Нові світи»  
23.00 Перша шпалта  
23.30 Д/с «Увесь цей джаз»

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00 ТСН  
06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
09.30 «Чотири весілля-2»  
10.50, 12.20 «Міняю жінку-11»  
13.50 Т/с «Пончик Люся»  
14.45 Т/с «Свати-3»  
15.45 Т/с «Величне століття. Роксолана»  
17.10 Т/с «Нескінченне кохання»  
20.30 «Секретні матеріали»  
21.00 X/ф «Догори дригом»  
22.00 «Гроші»  
23.15 «Танці з зірками»  
00.10 «Танці з зірками»

**2+2**

06.00 Мультфільми  
08.00, 10.55 «Він, Вона і телевізор»  
10.00, 18.15 «Спецкор»  
10.25, 18.40 «ДжедАй»  
13.50 X/ф «Потоп»  
15.30 X/ф «В ім'я помсти»  
17.15 «Загублений світ»  
19.10 «Бандерлоги»  
19.30, 20.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса»  
21.30 X/ф «Володар морів: На краю світу»  
00.10 X/ф «Деяка справедливість»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»  
06.45, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.45, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30

## ПОНЕДІЛКОК, 4.09.2017

## UA:ПЕРШИЙ

07.50, 18.45 Міська рада інформує  
08.00 Вікно в Америку  
08.30, 20.00 Єдина країна  
09.00, 00.15 Час-Тайм  
09.30 Справжня ціна  
09.45 Про кіно  
09.55, 22.35 Добри традиції  
11.00, 16.10 Дитяча година  
12.10 У фокусі Європа  
12.40 Євромакс  
13.10 Хіт-парад  
14.00 X/ф «Бохі корівки»  
17.00 Смаки культур  
17.30 Про нас  
19.30, 21.00 Наші вітання  
20.30 THEU — калейдоскоп подій  
20.40 Дім книги  
21.30 Погляд зблизька  
22.40 X/ф «Гіпноз»

**ICTV**

05.40, 19.20 Надзвичайні новини  
06.25 Факти тижня. 100 хвилин  
08.45 Факти. Ранок  
09.10 Спорт  
09.15 Надзвичайні новини. Підсумки  
09.55 Антизомбі  
10.55, 13.20 X/ф «Чорна діра»  
12.45, 15.45 Факти. День  
13.40, 16.10 X/ф «Хроніки Ріддіка»  
16.20 X/ф «Ріддік»  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
20.20 Більше ніж правда  
21.25 Т/с «Таємниці і брехня»  
22.40 Свобода слова  
00.55 X/ф «Холодне світло дня»

**СТБ**

06.00 Профілактика  
12.00 «Слідство ведуть екстра-сенси»  
15.30 «Все буде добре!»  
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»  
18.00 Т/с «Тато Ден»  
20.00, 22.45 «Хата на тата»

## НОВИЙ КАНАЛ

03.00 Профілактика  
12.00 X/ф «Попелюшка»  
14.15 Т/с «Не родись вродливою»  
18.00 Абзац  
19.00 Заробітчани  
21.00 Дешево та сердито  
22.10 X/ф «Великий Стен»  
00.20 X/ф «Закляття»

## «УКРАЇНА»

06.00 Профілактика  
07.00 Зірковий шлях. Новий сезон  
08.45 Реальна містика

## ВІВТОРОК, 5.09.2017

## UA:ПЕРШИЙ

06.00, 19.55 Д/с «Орегонський путівник»  
06.40 М/с «Піл відкриває світ»  
07.30 Ера бізнесу  
07.35 Агрореера  
07.50 Від першої особи  
08.35 Д/с «Дика планета»  
09.00 Д/с «Супервідчуття»  
09.30 Т/с «Гранд-готель»  
11.20 Т/с «Епоха честі»  
13.00, 15.00, 18.30, 21.00 Новини  
13.15, 23.00 Д/ф «Микола Руденко. Формула життя знайдено»  
14.00 Розсекречена історія  
15.20 Фольк-музик  
16.40 Д/с «Садові скарби»  
17.00 Д/с «Розповіді про Хансік»  
17.40 М/с «Легенда про Білоніжку»  
18.15 Новини. Світ (повтор.)  
18.45 Щоденне ток-шоу  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
20.30 Наші гроші  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Нові світи»  
23.30 Д/с «Увесь цей джаз»

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00 ТСН  
09.30 «Чотири весілля-2»  
10.55 «Чотири весілля-6»  
12.20 «Міняю жінку-5»  
13.50 Т/с «Пончик Люся»  
14.45 Т/с «Свати-3»  
15.45 Т/с «Величне століття. Роксолана»

**2+2**

06.00 Мультфільми  
08.00, 12.15 «Він, Вона і телевізор»  
10.00, 18.15 «Спецкор»  
10.25, 18.40 «ДжедАй»  
11.15, 17.15, 00.05 «Загублений світ»  
13.30 X/ф «Літак проти вулкана»  
15.25 Т/с «Команда»  
19.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса»  
20.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»  
21.30 X/ф «Солдат Джейн»  
01.05 Т/с «Інспектор Алекс»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»  
06.40, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.45, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30

## ВІВТОРОК, 5.09.2017

## UA:ПЕРШИЙ

06.45, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.30 Ера бізнесу  
07.35 Агрореера  
07.50 Від першої особи  
08.35 Д/с «Дика планета»  
09.00 Д/с «Супервідчуття»  
09.30 Т/с «Гранд-готель»  
11.20 Т/с «Епоха честі»  
13.00, 15.00, 18.30, 21.00 Новини  
13.15, 23.00 Д/ф «Микола Руденко. Формула життя знайдено»  
14.00 Розсекречена історія  
15.20 Фольк-музик  
16.40 Д/с «Садові скарби»  
17.00 Д/с «Розповіді про Хансік»  
17.40 М/с «Легенда про Білоніжку»  
18.15 Новини. Світ (повтор.)  
18.45 Щоденне ток-шоу  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
20.30 Наші гроші  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Нові світи»  
23.30 Д/с «Увесь цей джаз»

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00 ТСН  
09.30 «Чотири весілля-2»  
10.55 «Чотири весілля-6»  
12.20 «Міняю жінку-5»  
13.50 Т/с «Пончик Люся»  
14.45 Т/с «Свати-3»  
15.45 Т/с «Величне століття. Роксолана»

**2+2**

06.00 Мультфільми  
08.00, 12.15 «Він, Вона і телевізор»  
10.00, 18.15 «Спецкор»  
10.25, 18.40 «ДжедАй»  
11.15, 17.15, 00.05 «Загублений світ»  
13.30 X/ф «Літак проти вулкана»  
15.25 Т/с «Команда»  
19.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса»  
20.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»  
21.30 X/ф «Солдат Джейн»  
01.05 Т/с «Інспектор Алекс»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»  
06.40, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.45, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30

## ВІВТОРОК, 5.09.2017

## UA:ПЕРШИЙ

06.45, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.30 Ера бізнесу  
07.35 Агрореера  
07.50 Від першої особи  
08.35 Д/с «Дика планета»  
09.00 Д/с «Супервідчуття»  
09.30 Т/с «Гранд-готель»  
11.20 Т/с «Епоха честі»  
13.00, 15.00, 18.30, 21.00 Новини  
13.15, 23.00 Д/ф «Микола Руденко. Формула життя знайдено»  
14.00 Розсекречена історія  
15.20 Фольк-музик  
16.40 Д/с «Садові скарби»  
17.00 Д/с «Розповіді про Хансік»  
17.40 М/с «Легенда про Білоніжку»  
18.15 Новини. Світ (повтор.)  
18.45 Щоденне ток-шоу  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
20.30 Наші гроші  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Нові світи»  
23.30 Д/с «Увесь цей джаз»

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00 ТСН  
09.30 «Чотири весілля-2»  
10.55 «Чотири весілля-6»  
12.20 «Міняю жінку-5»  
13.50 Т/с «Пончик Люся»  
14.45 Т/с «Свати-3»  
15.45 Т/с «Величне століття. Роксолана»

**2+2**

06.00 Мультфільми  
08.00, 12.15 «Він, Вона і телевізор»  
10.00, 18.15 «Спецкор»  
10.25, 18.40 «ДжедАй»  
11.15, 17.15, 00.05 «Загублений світ»  
13.30 X/ф «Літак проти вулкана»  
15.25 Т/с «Команда»  
19.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса»  
20.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»  
21.30 X/ф «Солдат Джейн»  
01.05 Т/с «Інспектор Алекс»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»  
06.40, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.45, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30

## ВІВТОРОК, 5.09.2017

## UA:ПЕРШИЙ

06.45, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.30 Ера бізнесу  
07.35 Агрореера  
07.50 Від першої особи  
08.35 Д/с «Дика планета»  
09.00 Д/с «Супервідчуття»  
09.30 Т/с «Гранд-готель»  
11.20 Т/с «Епоха честі»  
13.00, 15.00, 18.30, 21.00 Новини  
13.15, 23.00 Д/ф «Микола Руденко. Формула життя знайдено»  
14.00 Розсекречена історія  
15.20 Фольк-музик  
16.40 Д/с «Садові скарби»  
17.00 Д/с «Розповіді про Хансік»  
17.40 М/с «Легенда про Білоніжку»  
18.15 Новини. Світ (повтор.)  
18.45 Щоденне ток-шоу  
19.00 Новини. Культура  
19.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
20.30 Наші гроші  
21.30 Новини. Спорт  
21.50 Т/с «Нові світи»  
23.30 Д/с «Увесь цей джаз»

**1+1**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00 ТСН  
09.30 «Чотири весілля-2»  
10.55 «Чотири весілля-6»  
12.20 «Міняю жінку-5»  
13.50 Т/с «Пончик Люся»  
14.45 Т/с «Свати-3»  
15.45 Т/с «Величне століття. Роксолана»

**2+2**

06.00 Мультфільми  
08.00, 12.15 «Він, Вона і телевізор»  
10.00, 18.15 «Спецкор»  
10.25, 18.40 «ДжедАй»  
11.15, 17.15, 00.05 «Загублений світ»  
13.30 X/ф «Літак проти вулкана»  
15.25 Т/с «Команда»  
19.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса»  
20.30 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»  
21.30 X/ф «Солдат Джейн»  
01.05 Т/с «Інспектор Алекс»

**TV-4**

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»  
06.40, 09.15, 10.45 Бадьюорі ранок  
07.00, 16.00, 19.00

## П'ЯТНИЦЯ, 8.09.2017

## UA:ПЕРШИЙ

06.00 Д/с «Орегонський путівник»  
06.35, 08.15, 09.20, 10.55, 14.50, 20.45  
Світ он лайн  
06.40 М/с «Піл відкриває світ»  
07.30 Ера бізнесу  
07.35 Агрореа  
07.40 Спорт  
07.50 Від першої особи  
08.35 Д/Ф «Садові скарби»  
09.30 Т/с «Гранд-готель»  
11.20 Т/с «Елоха честі»  
13.00, 15.00, 18.30, 21.00 Новини  
13.15, 23.00 «Схеми» з Наталею Седлецькою  
14.00 Розсекречена історія  
15.20 Д/с «Baras - японські смаколики»  
16.30 Д/с «Садові скарби»  
16.50 Д/с «Розповіді про Хансік»  
17.20 Хто в домі хазяїн?  
17.40 М/с «Легенда про Білоніжку»  
18.15 Новини. Світ (повтор.)  
18.45 Щоденне ток-шоу

06.45, 10.45 Бадьорий ранок  
07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті  
07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30 Оголошення. Бюро знахідок  
07.35 Євромакс  
08.00 У фокусі Європа  
08.30 Смачна мандрівка  
09.00, 00.15 Час-Тайм  
09.15 Ранковий фітнес  
09.30, 17.00 Смаки культур  
11.00, 16.10 Дитяча година  
11.45 «Чарівний ключик»  
12.10 «Гал-кліп»  
12.40, 21.30 Українські традиції  
13.00 Хіт-парад  
14.00 X/ф «Лес Паттерсон рятує світ»  
17.30 Майстер-клас із Наталкою Філіч  
19.30, 21.00 Наши вітання  
20.00 THEU — калейдоскоп подій  
20.10 Погляд зблизька  
20.40 Слід  
21.50 Добри традиції  
22.35 X/ф «Крижана пам'ять»

## ІСТВ

05.35 Громадянська оборона  
06.30 Ранок у великомісті  
08.45 Факти. Ранок

09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
10.05 Інсаідер

11.05, 13.20 X/ф «Куленепробивний»  
12.45, 15.45 Факти. День

13.45 Т/с «На трьох»  
14.15, 16.10 Т/с «Молодий Вовковад»

16.30 Т/с «Винищувач»  
17.40 Т/с «Таємниці і брехня»

## СТБ

05.35, 23.30 X/ф «Молода дружина»  
07.35 X/ф «Дихай зі мною»

17.30, 22.00 «Вікна-Новини»  
18.00 Т/с «Тато Ден»

20.00, 22.45 «Сюрприз, сюрприз!»

## НОВИЙ КАНАЛ

05.49, 07.09 Kids Time  
05.50 М/с «Сімейка Крудс»

06.10 М/с «Пригоди Кота в чоботях»

07.10 Половинки  
09.15 Київ вдень та вночі

13.10 Т/с «Моя прекрасна нянька»  
15.15, 19.00 Топ-модель по-українськи

21.00 X/ф «Міній горішок: Гарний день, аби померти»

22.55 «Змішані єдиноборства. UFC.»

01.35 «Цілком таємно»

## 1+1

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45,  
19.30 TCH  
06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
09.30 «Чотири весілья-3»  
10.55 «Чотири весілья-6»  
12.20 «Мінію жінку-5»  
13.50 Т/с «Пончик Люся»  
14.45 Т/с «Величне століття. Роксолана»  
17.10 Т/с «Нескінченне кохання»  
20.15, 23.05 «Ліга сміху-3»

## 2+2

06.00 Мультфіلمи  
08.00, 12.15 «Він, Вона і телевізор»  
10.00, 18.15 «Спецкор»  
10.25, 18.40 «ДжедА»  
10.55 «Бандерлоги»  
11.15, 17.15 «Загублений світ»  
12.55 X/ф «Конан-варвар»  
15.30 Т/с «Команда»  
19.10 X/ф «Цінний вантаж»  
21.00 X/ф «Міній горішок: Гарний день, аби померти»  
22.55 «Змішані єдиноборства. UFC.»

## TV-4

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»

07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00

**СУБОТА, 9.09.2017**

## UA:ПЕРШИЙ

06.00 Д/с «Орегонський путівник»  
06.35, 07.55, 08.00, 08.15, 09.20 Світ он лайн  
06.40 М/с «Піл відкриває світ»  
07.30 На слуху  
08.35 Д/с «Традиційні свята Мацури»  
09.30 М/с «Легенда про Білоніжку»  
10.20 Хто в домі хазяїн?  
10.45 Хочу бути  
11.05 Школа Мері Поппінс  
11.20 Фольк-музик  
12.50 Театральний сезони  
13.15 Т/с «Нові світи»  
18.30 Богатирські ігри  
19.15 X/ф «Дитячий секрет»  
21.00 Новини  
21.30 Д/с «Скарби та смертельні таємниці морів»

22.20 Книга. ua  
22.45 Мегалот

23.00 Борхес

23.30 Д/с «Бог в Америці»

## 1+1

06.00, 19.30 TCH  
06.55 «Гроші»  
08.00 «Сніданок. Вихідний»  
10.00, 23.10 «Світське життя»  
11.00 «Життя без обману-2017»  
12.30 X/ф «Догори дригом»  
16.25, 21.15 «Вечірній квартал»  
18.30 «Розміши коміка-2017»  
20.15 «Українські сенсації»  
00.10 «Вечірній Київ»

## 2+2

06.00 Мультфільми  
08.00 «Загублений світ»  
12.00 «Цілком таємно»  
12.35 Т/с «Зустрічна смуга»  
16.10 X/ф «Міній горішок: Гарний день, аби померти»  
18.00 X/ф «Цінний вантаж»  
19.50 X/ф «Гарячі голови»  
21.20 X/ф «Гарячі голови-2»  
23.05 X/ф «Ідеальні канікули»  
00.50 «Територія обману»

## TV-4

06.00 Про кіно  
06.15, 11.00 Про нас  
06.45, 09.15 Бадьорий ранок  
07.00 Провінційні вісті  
07.30, 11.50, 14.20, 16.50, 20.00 Оголошення. Бюро знахідок  
07.35 X/ф «Місія»  
08.55, 19.55 Добри традиції  
09.00 Час-Тайм  
09.30, 19.00 Єдина країна

10.00, 19.30 У фокусі Європа  
10.30 Блага звістка з Р. Реннером

11.30 Майстер-клас із Наталкою Філіч

11.55, 14.25, 16.55, 20.05 Тернопільська погода

12.00 Смачна мандрівка

12.30, 00.30 X/ф «Сара Бернар»

14.30 Мультфільми

15.00 Дитяче кіно. «Чарівна бекеша»

16.30 Дім книги

17.00 Хіт-парад

17.50 THEU — калейдоскоп подій

18.00 Наши вітання

20.10 Соло

21.00 Т.А.Н.Г.о., балет «Нескорені духом»

22.30 X/ф «Таємничий портал»

00.10 Час-Тайм

## ІСТВ

06.15 Дивитись усім!

07.10 Без гальм

08.10 М і Ж

10.45 Дизель-шоу

10.45, 11.45 Особливості національної роботи

12.45 Факти. День

13.00 Т/с «На трьох»

14.45 X/ф «Два стволи»

16.50 X/ф «Нью-йоркське таксі»

18.45 Факти. Вечір

19.20 Надзвичайні новини.

Підсумки

20.05 X/ф «Таксі»

21.55 X/ф «Таксі-2»

23.45 X/ф «Скажені перегони»

## СТБ

06.00 «ВусолапХвіст»

07.05 «Судді X — Небачені факти!»

08.05 «Караоке на Майдані»

09.00 «Все буде смачно!»

10.20 «Зважені та щасливі-7»

13.30 «Сюрприз, сюрприз!»

16.20 «Хата на тата»

19.00 «Х-Фактор-8»

21.25 Т/с «Тато Ден»

## НОВИЙ КАНАЛ

06.09, 07.59 Kids Time

06.10 М/с «Пригоди Кота в чоботях»

08.00 Т/с «Тато Ден»

09.00 Заробітчани

11.00 Дешево та сердито

12.20 Зірки під гіпнозом

14.20 Зіркові яйця

16.20 М/ф «Хороший динозавр»

18.15 X/ф «Земля майбутнього»

21.00 X/ф «Реальна сталь»

10.45 Д/п «Тетяна Дороніна. Не люблю кіно»

11.00 X/ф «Махука»

12.50 X/ф «Три тополі на Плющисі»

14.15 X/ф «Золоті небеса»

16.00 X/ф «Передбачення»

18.00, 20.30 Т/с «Жереб діл»

20.00, 05.30 «Подробиці»

22.30 «Великий бокс. Олександр Усик — Марко Хук»

10.45 Д/п «Тетяна Дороніна. Не люблю кіно»

11.00 X/ф «Махука»

12.50 X/ф «Три тополі на Плющисі»

14.15 X/ф «Золоті небеса»

16.00 X/ф «Передбачення»

18.00, 20.30 Т/с «Жереб діл»

20.00, 05.30 «Подробиці»

22.30 «Великий бокс. Олександр Усик — Марко Хук»

10.45 Д/п «Тетяна Дороніна. Не люблю кіно»

11.00 X/ф «Махука»

12.50 X/ф «Три тополі на Плющисі»

14.15 X/ф «Золоті небеса

## ● До часу

**Осінні маски**

Як відомо, осінь — найбагатша пора року на вітаміни. Не обов'язково купувати дорогі (і не завжди ефективні) креми, краще подивіться, що з овочів маєте вдома...

## МОРКВЯНА

Дві моркви середнього розміру натріть на терці з дрібними отворами. Додайте 1 ч. ложку меду і 1 ложку крохмалю. Переїшайте до утворення однорідної маси. Нанесіть маску на обличчя, шию, груди. Через півгодини змийте теплою водою. Якщо ви робите процедуру один раз на тиждень протягом місяця, ваша шкіра стане гладкою, набере гарного відтінку.

## ЗІ СВІЖИХ ЯБЛУК

2 ст. ложки щойно витиснутого яблучного соку змішайте з одним жовтком, додайте 3–4 краплі оливкової олії. Маску нанесіть на чисте обличчя перед сном на 15 хв. Змийте теплою водою.

## 3 КАПУСТИ

Листя свіжої капусти пропустіть його через м'ясо-рубку. Змішайте із сирим збитим яйцем. Нанесіть на 15 хв на обличчя. Після цього можете змити водою кімнатної температури.

## ОГРКОВА

З огірка, який піде у салат, зніміть шкірку довгими стрічками, накладіть ці стрічки на чисте обличчя. Потримайте так 20 хв, після цього зніміть їх, але не вмивайтесь. Можете також приготувати огірковий сік, котрим протиратимете обличчя. Огірок надає шкірі свіжості, очищає її та розгладжує зморшки.

## ● Знадобиться

**Відвар із яблук, маска з хрону і лимон —**

І НЕ ТРЕБА ЙТИ РОБИТИ ЗАЧІСКУ В САЛОН

## ● «Лікуємо» волосся

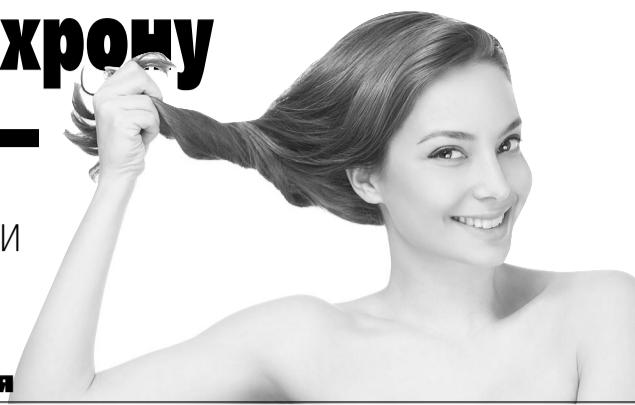
**Літня спека і морська вода для багатьох є чи не найбільшими пригадами літа, проте на волосся вони мають не просто шкідливий, а згубний вплив.**

Сонце пересушує волосся, змінює її колір. Волосся стає тъмним, посіченим. Морська вода дуже шкідливо діє на корені волосся. І як результат воно стало ламким, почало сіктися, втратило природний колір та блиск. І навіть найкращі шампуни й бальзами не здатні повернути ваші зачіски справжню принаду. Який же вихід із ситуації?

Коли мова йдеться про догляд за волоссям, то в першу чергу потрібно наголосити на простих, але дуже важливих правилах. Не можна розчісувати мокре волосся — від цього особливо потерпають корінці. А також пам'ятайте, що мокре волосся не варто підсушувати рушником, інтенсивно розтираючи, — це спричиняє ламкість волосся, воно починає сіктися.

Ну а тепер про маски і настоянки, які допоможуть впоратись із проблемою «хворого» волосся.

**Якщо волосся стало пересушеним і ламким, мо-**



жете використати таку маску: столову ложку реп'ячової або оливкової олії, жовток, чайну ложку меду і чайну ложку коньяку ретельно перемішати. Суміш нанести на волосся, на голову вдягнути поліетиленовий кульок, тепло закутати. Тримати 2–3 години, після чого добре вимити шампунем.

Сполосніти волосся відваром: столову ложку сухого листя кропиви заливають склянкою окропу і годину тримають на слабкому вогні, не доводячи до кипіння. Охолоджують, проціджують і змочують волосся по всій довжині — від коренів до кінчиків. Залишають висихати, не ополіскуючи.

Коли у вас світле волосся, для ополіскування використовуйте ромашку і розмарин. Зваріть так само, як кропиву і, змочивши по всій довжині, залиште висихати. **Для зміцнення волосся** народна медицина радить використовувати відвар із кореня лопуха. Для цього корінь однорічної рослини викопують пізньою осені або навесні, підсушують. Із сухої сировини готують відвар: частину кореня заливають десятьма частинами окропу. На слабкому вогні під закритою кришкою тримають

до того часу, поки не залишиться 1/3 відвару. Після цього настоюють 2–3 години, проціджують. Готовий теплий відвар втирають у шкіру голови, не зминаячи 3 дні поспіль.

**Для тонкого і ламкого волосся** корисно буде така маска: по одній чайній ложці майонезу, меду, соку алое та тертого часнику добре перемішую і втирають у шкіру голови. Вдя-

## ● Диво-рецепти

## ЯБЛУЧНИЙ ВІДВАР

Шкірку 3–4 яблук залійте 1 л води і доведіть до кипіння. Ополіскуйте цим відваром волосся після миття. Воно стане блискучим і шовковистим, зачіска — об'ємною. А ще в будь-яку пору року ваше волосся буде пахнути літом.

## АПЕЛЬСИНОВИЙ ТОНІК

Пригответе цілющий «компот», який допоможе позбутися лупи, усуне зайву жирність і пом'якшить волосся. Шкірку одного апельсина поріжте невеликими шматочками і залийте 200 мл яблучного оцту, додайте 3 ст. ложки трави та квітів ромашки і 500 мл води. Все перемішайте і варіть на малому вогні близько 10 хв. Процідіть, осуїть, ополосніть апельсиновим відваром волосся і залиште їх на 5–8 хвилин. Після цього змийте теплою водою без шампуню.

## ЛОСЬЙОН З ПЕТРУШКИ

Лосьйон з петрушки регулює жирність волосся, змінює корені, допомагає позбутися лупи. Візьміть 1 ст. ложку подрібненої зелені петрушки, залійте 200 мл горілки і настоюйте 14 днів у темному місці. Процідіть. Лосьйон втирайте у шкіру голови 2–3 рази на тиждень.

## НАСТОЯНКА З ЦИБУЛІ

Вона допоможе позбутися лупи. 2 цибулини середнього розміру дрібно поріжте і залійте 300 мл горілки. Настоюйте 2 години. Після цього процідіть і за допомогою ватки нанесіть на корені волосся і шкіру голови. Чез рідину ретельно прополоскіть волосся відваром м'ятою. Процедуру проводять щодня протягом тижня. Настоянка має разючий запах цибулі і волосся — теж. Тому так доречно лікуватися під час відпустки.

## МАСКА З СОКУ РЕДЬКИ

Сік редьки змінює волоссяні цибулини і поліпшує ріст волосся. Половинку коренеплоду середнього розміру натріть на терці і через марлю відтисніть сік. Змащуйте ним шкіру голови за годину до миття волосся двічі на тиждень.

## МАСКА З ЛИМОНА

Змішайте 1 ч. ложки лимонного соку та 50 мл горілки. Протягом 3–4 тижнів регулярно втирайте цю суміш у шкіру голови раз на два дні. Це зміцнить волоссяні цибулини і оздоровить шкіру голови.

## ОПОЛІСКУВАЧ З ЛИМОНА

Шкірку чотирьох лимонів подрібніть і варіть протягом 15 хвилин у 1 л води. Раз на тиждень ополіскуйте цим відваром волосся. Це допоможе позбутися лупи, а ваше волосся набуде приемного запаху.

## ВІДЖИВЛЮЮЧА МАСКА

Пригответе суміш із 1 ч. ложки лимонного соку, 1 ч. ложки меду, 1 ч. ложки оливкової олії та 1 ч. ложки коньяку. Усе ретельно змішайте. Втирайте маску у волосся. Тримайте, утепливши, 2–3 години. Така маска відживить волосся особливо після хімічної завивки та фарбування.

## МАСКА З ХРОНОУ

Кашка із свіжих коренів хрону дуже добре допомагає при сильному випадінні волосся. Потрібно натерти корінь хрону на дрібній терці. Кашку нанести на корені волосся на 25–30 хвилин. Після цього волосся слід ретельно прополоскати. Процедуру повторювати 2 рази на тиждень.

## ● Що робити?

## «МІШКИ»

## ПІД ОЧИМА

**Непривабливий, хворобливий вигляд має обличчя з «мішками» під очима. Навіть, якщо зараз їх у вас нема, вони все одно можуть бути з'явитися. Тому ніколи не завадити знати, як з ними боротися.**

Набряки можуть бути викликані трьома причинами. Перша — збирається рідина (за ніч). Це може бути викликано алергією, роздратуванням, хворобою, безсонням, второю.

Друга причина — вікові жирові зміни. Третя — спадкова особливість зовнішності, коли «мішкі» з'являються внаслідок застою лімфи і майже не коригуються косметичним шляхом. Причина ще може критися у захворюванні шлунка, кишківника, нервової системи або у сильний втомі.

Якщо «мішкі» не пов'язані з віком і захворюваннями внутрішніх органів, корисно робити компреси — контрастні з відварами шавлії. 1 чайна ложка трави шавлії залити пів склянкою окропу, настоювати 10 хвилин, процідити і розділити на дві порції — гарячу і холодну. Покладіть дві марлеві серветки в миску з гарячою і холодною водою.



Прикладайте почергово холодний і гарячий компреси на 10 хвилин протягом місяця перед сном. Так само можна робити компреси з ромашкою або окропу.

**Для боротьби з рідинами:**

✓ спіть так, щоб голова була трохи вище від рівня тіла;

✓ намагайтесь не зловживати пивом, більш міцними напоями, гострими і соленими стравами, вживання яких призводить до нагромадження рідини; робіть компреси.

**МАСКИ ПРОТИ «МІШКІВ» ПІД ОЧИМА**

**Зі сирої тертої картоппою:**

✓ кашку викладають у марлю і прикладають на повіки на 10–15 хвилин двічі на тиждень;

✓ корисна для очей маска із суміші сирої натертої картоплі, змішаної з 2 чайними ложками молока.

**З корінців петрушки**

Зелень петрушки дрібно ріжуть і прикладають до заплющених повік. Зверху маску прикривають вологим ватним чи марлевим тампонами. Тривалість процедури — 15 хвилин.

**Ніг не чути...**

**Часто ввечері ми, жінки, скаржимось, що ніг не чути. І не дивно, бо ж і вдома біля плити доводиться постояти, а кому і на роботі, і по магазинах-ринках побігти, а вже коли почнуться городи... Одне слово, бідні наші ніженьки.**

То що, нема ніякого по-рятунку? Чому ж? Знайдете ввечері 10 хвилин для ніг — буде на ногах.

Отже, щовечора протягом 2–3 хвилин бажано робити контрастні ванни. Налийте в один таз холодну воду, в другий — теплу. А ще краште — у відра. Опустіть ноги в теплу воду, потримайте кілька секунд, потім — у холодну і так кілька разів. Закінчуйте процедуру краште холодною водою.

Потім беремо будь-який крем і втираємо, починаючи з пальців ніг, стопи, гомілки, стегна. Взимку вдягаємо шкарпетки, влітку краште залишитись босими. Тепер положіть кілька хвилин, ноги при цьому треба підняті якомога вище. Набряки «спадають» прямо на очах.

Якщо у вас розширені вени, то ввечері після цих процедур походіть трохи у лікувальних панчохах чи гольфах.



*Мрія кожної жінки — бути жінкою мрії!*

## ● Смішного!

Чоловік провів кілька днів у коханки, а дружині сказав, що поїхав на риболовлю. Заходить по дорозі додому в рибний магазин, купує живого коропа і просить продавця:

— Киньте, будь ласка, мені його через прилавок.

— Навіщо?

— Щоби я з чистим серцем міг сказати, що я його впіймав.

\*\*\*

За сніданком дружина на каже чоловікові невдоволеним тоном:

— А ти, між іншим, увісні ображав мене!

— А чому ти думаєш, що уві сні?

\*\*\*

Приходить чоловік додому дуже п'яним. Стоїть біля дверей, похитується. А дружина починає його сварити, дорікати. Чоловік ні пари з уст. Мовчки дійшов до столу, сів. А дружина йому: і проклятий, і козел, і осел...

У відповідь — ні слова, тільки погляд затуманений. І раптом повільно підіймає руку, простягає жінці.

— Не потрібна мені твоя рука, п'янине поганий. Чого ти руку тягнеш?

— На... скруті дулю сама...

\*\*\*

Начальник каже секретарці:

— Я іду в банк, а від неї додому.

\*\*\*

Секретарка приводить у кабінет директора молодого чоловіка:

— Пане директоре, я привела свого нареченого, щоби він переконався, який ви старий, лисий і негарний.

\*\*\*

Нішо так не псує жінку, як чоловік.

\*\*\*

— Іване, ти мене проведеш?

— Звісно, поглядом...

\*\*\*

Діалог батька і сина:

— Ну от, ще на рік будівництво будинку заморозили. Ще рік з вами жити. Ні дівчину привести, ні гулянку влаштувати!

— Мені в твоєму віці ще гірше було! Я вже одружений був.

\*\*\*

— Ми з дружиною були щасливі цілі 20 років.

— А що потім сталося?

— А потім ми позналимилися...

\*\*\*

— Хто такий економіст?

— Це людина, яка знає про гроші більше, ніж та, що їх має.

\*\*\*

— Мамо, ну купи собаку!

— Ні.

— Мамо, ну будь ласка!

— Ні, я сказала. Продай комусь іншому!

У першому перекладі «Гамлета» Вільяма Шекспіра російською, який зробив Олександр Сумароков, назва звучала так: «Омлет, принц Датський».

Насправді папір загоряється при температурі понад 450 градусів Цельсія, а, як ми усі пам'ятаємо, у назві книги **Рея Бредбери** обрано школу Френгейта. Сам письменник розповів, що консультувався із начальником пожежної безпеки щодо назви, але той спутав шкали.

Коли **Джоан Ролінг** написала свою першу книгу про **Гаррі Поттера**, її літературний агент розіслав рукопис у 12 видавництв і від кожного отримав відмову. Лише через рік невеличке видавництво Bloomsbury погодилося видати книжку, хоча і вважало, що грошей на цьому творі письменниця не заробить.

Історія з книги **Едгара По** «Повість про пригоди Артура Гордона Піма» стала реальною. У творі, що вийшов 1838 року, йшлося про чотирьох моряків, які врятувалися після кораблекруші. І, щоб вижити, за жеребкуванням з'їли одного із них. Цим нещасним став персонаж на ім'я Річард Паркер.

●

**Енциклопедію Дідро і Д'Аламбером** було ув'язнено і звинувачено у шкоді релігії і моралі. Так-так,

А уже у 1884 році така ж трагедія трапилась насправді. І знаєте, як звали юнгу, що врятував життя своїм супутникам? Річард Паркер.

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Персонаж казки «Ти-сяча і одна ніч» Аладдин спершу був китайської національності.

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** написала ще у 21-річному віці. Але

●

Перший роман «Гордість і упередження» **Джейн Остін** нап