

Домашня газета

#1(820) 4 січня 2018 року

Ціна 1 грн 50 коп.

Програма телебачення

● Традиції

РІЗДВО НА ПОРОЗІ

Знати українські колядки має кожен, адже це — наші традиції! Різдво Христове вже на порозі, тож саме час повторити слова улюблених пісень, що прославляють народження Ісуса.

На жаль, українські колядки дедалі рідше лунають у наших домівках на зимові свята. Та ми не маємо права забувати свої традиції, та ще й такі чудові! Ну то разом вчили слова колядок, аби на Різдво і Коляди прийти до друзів не з порожніми руками, а подарувати їм гарний настрій своїм співом!

Не поспішайте казати, що колядки — для дітей. Дорослі теж колядують, просто їм за це не плачуть, ачастують за різдвяним столом.

Коли ж колядують в Україні? Здавалося б, відповідь очевидна — 7 січня, на Різдво, та 8 січня, яке в народі так і називають — «Коляди». На справді ж колядувати в різних регіонах починають неоднічно: на Покутті це роблять уже на Святій вечір; на Слобожанщині та Гуцульщині — у перший день Різдва; на західному Поділлі — на другий день свят уранці.

БОГ СЯ РОЖДАЕ
Бог ся рождає,
Хто ж Го може знати!
Ісус Му ім'я,
Марія Му Мати!

Приспів:

Тут Ангели чудяться,
Рожденного бояться,
А віл стойти, трясеться,
Осел смутно пасеться.
Пастирів клячуть,
Тут же, тут же,
Тут же, тут же, тут!

Приспів.

Марія Му Мати
Прекрасно співає,
І хор Ангельський
Їй допомагає!

Приспів.

Йосиф старенський
Колише Дитяtko:
— Люляj же, люляj,
Мале Отроchatko!

Приспів.

Три славні цари
К вертепу приходять,
Ладан і смиру,
Золото приносять.

Приспів.

А пастирі
К Ньому прибігають
І яко Царя
Своего вітають.

Приспів.

І ми днесь вірно
К Ньому прибігаюмо,

Рожденну Богу

Хвалу, честь відаймо.

Інші колядки на 6 стор.

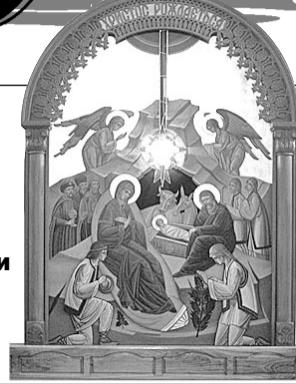
М'ЯСНІ СТРАВИ ДО РІЗДВЯНОГО СТОЛУ

3

З днем Ангела!

Сьогодні іменини Анастасії, Богдані, завтра — Павла, Наума, Давида. 6 січня з днем Ангела вітає Євгенію, Гафію, Миколу, 8 — Марію, Костянтина, 9 — Степана, Луку, 10 — Петра, Юхима.

**Хай в році новім,
При святому Різдві,
Всі мрії сповняться —
Давні й нові!
Як тим пастухам,
Хай Вам ангел щоднини
Приносить до дому
Приємні новини!
Христос народився!**



2

**Хвороби, які
можуть ховатися
у живочному міхурі**

● Місячний календар

4 січня, четвер. Повня. Місяць у Леві. 17/18 дні Місяця. Схід — 19 год, 43 хв, захід — 9 год 52 хв.

5 січня, п'ятниця. Повня. Місяць у Леві. Діві (10 год 13 хв). 18/19 дні Місяця. Схід — 21 год 00 хв, захід — 10 год 29 хв.

6 січня, субота. Повня. Місяць у Діві. 19/20 дні Місяця. Схід — 22 год 14 хв, захід — 11 год 00 хв.

7 січня, неділя. Повня. Місяць у Діві. Терезах (14 год 14 хв). 20/21 дні Місяця. Схід — 23 год 26 хв, захід — 11 год 27 хв.

8 січня, понеділок. Повня. Місяць у Терезах. 21 день Місяця. Захід — 11 год 52 хв.

9 січня, вівторок. Остання четверт 0 год 26 хв. Місяць у Терезах, Скорпіоні (22 год 07 хв). 21/22 дні Місяця. Схід — 0 год 34 хв, захід — 12 год 16 хв.

10 січня, середа. Остання четверть. Місяць у Скорпіоні. 22/23 дні Місяця. Схід — 1 год 41 хв, захід — 12 год 41 хв.

● Увага!

Магнітні бурі в січні

2, вівторок, 8—11 год, 3;
9, вівторок, 9—12 год, 4;
11, четвер, 6—9 год, 1;
15, понеділок, 7—10 год, 3;
16, вівторок, 11—14 год, 2;
17, середа, 4—7 год, 4;
20, субота, 4—7 год, 5;
24, середа, 6—8 год, 3;
25, четвер, 5—8 год, 1;
31, середа, 13—16 год, 4.

Примітка: 1 бал — найслабша магнітна буря, 5 — найсильніша.

Погода на тиждень

За даними мережі Інтернет

Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 4 січня	+1 / +3	можл. опади	півд., 3
п'ятниця, 5 січня	-1 / +2	без опадів	півд.-зах., 4
субота, 6 січня	+3 / +6	без опадів	півд., 2
неділя, 7 січня	+3 / +10	без опадів	зах., 2
понеділок, 8 січня	+1 / +5	без опадів	зм. напр., 3
вівторок, 9 січня	-2 / -1	без опадів	сх., 4
середа, 10 січня	-2 / -2	без опадів	сх., 4

• Знадобиться

СВЯТА БЕЗ ЗАСТУДИ
І ГРИПУ

1. Ви застудилися, захрипли чи з'явився кашель? Дрібно наріжте цибулину, зваріть її у склянці окропу, відвар злийте і додайте 2 ст. ложки меду. Потім знову заливіть, так, щоб утворився густий сироп. Пийте його по 6 ст. ложок на день — і застуда відступить.

2. При охриплості і сухому кашлі варіть 10 фініків у півлітрі води принаїмні півгодини. Пийте відвар гарячим. Можна та-кож зварити 6–7 сухих фініків у чащі молока.

3. Для полоскання горла залийте склянкою окропу 10–15 г пелюсток червоної троянди (не має значення сухих чи свіжих). Дайте настоятися протягом півгодини і злийте відвар, відтиснувши пелюстки. Додайте 50 г борату соди і 50 меду.

БОВТАНКА

1. Змолоти на м'ясо-рубці чисті листки алое, додати кагор, мед, лимон (пропорції не мають значення, можна — на смак), добре змішати. Для профілактики грипу пити по столовій ложці натще, перед вживанням збутуючи. При лікуванні — якомога частіше і краще з га-рячим чаєм чи молоком. І в ліжко!

2. Склянку доброго кагору змішати з головкою почищеного і подрібненого часнику, довести до кипіння, але не кип'ятити. Добре закутати і так дати вистигнути до теплого. Зберігати у темному місці у посуді з темного скла не довше, як 5 днів. Пити по столовій ложці тричі на день і раз на ніч.

Це чудовий засіб як для лікування, так і для профілактики грипу й застуди, а також при катарі верхніх дихальних шляхів. Якщо хвороба задавнена, ефект знижується, але все-таки є.

АРОМАТНІ ОЛІЇ

Дуже добре від грипу допомагають інгаляції ялицевої чи (ще краще) евкаліптової олії. Кілька крапель олії накапати на ватний тампон і вдихати 15–20 хвилин.

Радикальніший рецепт: 1–2 краплі евкаліптової олії взяти (обережно, бо олія сильно діюча і всередину її вживати не можна!) на язик.

ЧАСНИКОВЕ МОЛОКО

Прокип'ятити у склянці молока кілька зубчиків часнику. Пити теплим. Можна закупувати в ніс.

УСЕ ПРОТИ ГРИПУ

До півтора літра перевареної води додайте столову ложку крупної солі, сік одного лимона і 1 г аскорбінової кислоти. Розчиніть, розмішайте і випийте впродовж 1,5 год.

Увага! Перед тим як скористатися будь-яким рецептом, обов'язково порадьтеся з лікарем!

якщо жовчний міхур, який накопичує жовч, успішно виконує свою «роботу», більшість людей і не знає, де він розташований. Все змінюється, щойно виникають проблеми.

Більшість захворювань жовчного міхура супроводжується сильними болями в правому підребер'ї. Саме там, прямо під печінкою, розташований цей орган травлення, схожий на невелику порожнисту грушу.

Найбільш поширені захворювання жовчного міхура

1. Дискінезія жовчовівідних шляхів. М'язи жовчного міхура і жовчних протоків повинні працювати в суворому ритмі й узгоджені, забезпечуючи безпекінне просування жовчі. Якщо раптом відбувається збій, тоді й виникає дискінезія.

Причин для неї чимало: підвелі нерви (невроз, психічна травма, вегето-судинна дистонія), позналися інфекції, вплинули захворювання органів черевної порожнини (гастрит, дуоденіт, виразкова хвороба, ентерит, коліт), гінекологічні захворювання, гормональні порушення, алергічні реакції. М'язова слабкість жовчних шляхів виникає і при сидячому способі життя, неправильному харчуванні.

Симптоми: непостійні гострі болі в правій надчревній ділянці. Іноді вони можуть бути тупими і тривалими. Напади виникають зазвичай після фізичного навантаження, рідше після порушення дієти, а іноді й зовсім без видимих причин. Крім болю, можуть бути закрепи, проноси, а також періодичні напади нудоти або навіть блювання.

2. Жовчнокам'яна хвороба. Це одне з найбільш частих ускладнень дискінезії. Камені утворюються з твердіючої жовчі через по-рушення скорочення м'язів і під впливом надлишкового холестерину. Поки камені нерухомо лежать у жовчному міхурі, вони практично ніяк не дають про себе знати. Проблеми починаються

● Радить Наталія Земна

ГІПЕРТОНІЯ, МАМАЛІГА І КРІП

Віддавна наші предки помітили: якщо починала боліти голова в потиличі (а це найчастіше буває тоді, коли тиск підвищується внаслідок захворювання нирок) та ще й болить у попереку, болять ноги, з'являється шум у голові, то обов'язково треба звернутися по допомогу до кропу запашного.

Адже за вживання кропу біль і шум у голові зменшуються або зникають зовсім. Водночас помітили й те, що позитивно діє у таких випадках мамалига. Тож створили ліки, які популярні й нині.

Столову ложку кукурудзяного борошна звечора залити склянкою перекип'яченої охолодженої води, розмішати, настояти до ранку. А вранці натщесерце ці ліки з'їсти (можна перед вживанням знову розмішати).

А ввечері, перед сном, щоб в нормувати тиск, заспокоїти нервову систему, треба вжити інші природні і дуже доступні ліки. Чайну ложку подрібненого насіння кропу з'їсти і заплити теплою водою (до води можна додати трошки меду).

І не забудьте приготувати нову порцію настою з кукурудзяного борошна. Курс лікування — три тижні. Впродовж тижня зробити перерву. І знову повторити курс лікування. У разі потреби після наступної перерви продовжити лікування.



П'ять хвороб, які можуть ховатися у жовчному міхурі

За добу печінка людини виробляє від одного до двох літрів жовчі. Наше здоров'я немислимі без цієї унікальної і надзвичайно складної за складом рідини. Вона допомагає засвоєнню жирів, поглинанням багатьох вітамінів, активізує переміщення їжі в кишечнику.

● Варто знати

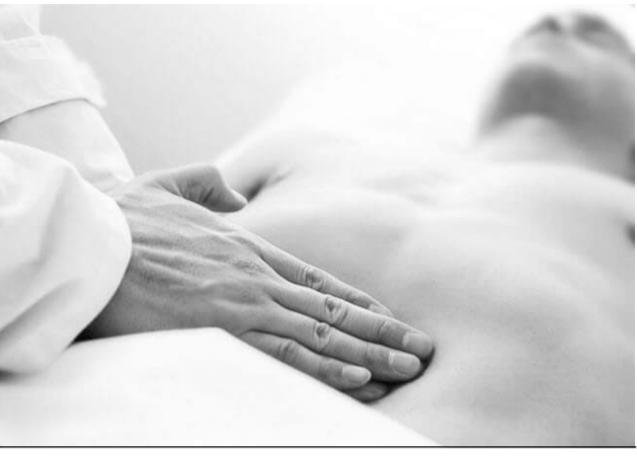
при їх переміщенні і закупорці загальної жовчної протоки, що веде в кишечник.

Симптоми жовчної кольки: різкий біль у правому підребер'ї або у верхній частині живота, гіркота в роті, нудота і блювання. При закупорці протоки каменем виникає жовтяниця.

Розвитку захворювання сприяють неправильне харчування, надмірне вживання жирної їжі, що містить холестерин, а також круп і борошняних страв — вони перешкоджають розчинності холестерину.

Люди, в раціоні яких багато овочів, фруктів і молока, рідко «вирощують» в собі жовчні камінці. Ожиріння, цукровий діабет, подагра, нирковокам'яна хвороба, порушення обмінних процесів, артрити, атеросклероз, нестача вітаміну А спричиняють загрозу утворення жовчних каменів.

3. Холецистит (запалення жовчного міхура) є наслідком жовчнокам'яної хвороби. Якщо камінь (при відносно невеликих розмірах) зміг минути протоки і випасті в дванадцятипалу кишку, напад припиняється сам по собі. Але якщо він виявився більшим і закупорив жовчні шляхи, ймовірне запалення. Для нього характерні раптовий сильний біль, висока температура, блювота, озноб, схуднення, свербіж



разі «швидку» треба викликати обов'язково. А до її приїзду ні в якому разі не ставте хворому грілку, не намагайтесь прочистити шлунок.

Потрібно мати на увазі, що причиною холециститу можуть бути не тільки камінці. Як і при більшості проблем з жовчним міхуром, безпосереднім поштовхом до спалаху запального процесу часто стає періодичні, особливо вживання жирної і гострої їжі, а також алкоголь.

Симптоми: для хронічного холециститу типовий ту-пій, ниочий (іноді різкий) біль у жовчному міхурі, постійний або такий, що виникає через 1–3 години після рясного прийому їжі або фізичних навантажень. Біль може віддавати в ділянку ший, потилиці, правої плечі і лопатки.

Нерідко рак виникає на тлі жовчнокам'яної хвороби і в початковій стадії «маскує» під неї свої симптоми. В цьому його підступність. Коли з'являються симптоми, характерні саме для онкології, — інтенсивні постійні болі і пальпована горбиста пухлина в правому підребер'ї, жовтяниця, втрата ваги тіла, наростаюча слабкість, анемія, як правило, ураження жовчного міхура вже заходить дуже далеко.

Такий стан справ — ще один, може, найвагоміший аргумент для своєчасного відвідання лікаря при будь-яких захворюваннях, пов'язаних із жовчним міхуром.

● Зверніть увагу

Небезпечні іграшки

Діти люблять іграшки. А батьки люблять дарувати їм усе більше і більше забавок у надії, що дитина хоч чим-небудь серйозно і надовго займеться (бажано самостійно) і хоч на хвилину відстане від них, вічно зайнятих і втомлених.

Часто в гонитві за кількістю предметів, що наповнюють дитячу, батьки перестають замислюватися про те, які іграшки можуть завдати шкоди вашому малюкові.

Іграшки-магніти. При потраплянні в шлунково-кишковий тракт вони притягуються одна до одної, зачімляючи стінку кишки між собою, та самі по собі вже не роз'єднаються. В тому місці спочатку з'являється ішемія (порушення кровоостання), потім некроз (смерть тканин) та перфорація (порушення цілісності стінки органу), що закінчується операцією.

Сила зчеплення магнітів настільки сильна, що за допомогою ендоскопічних інструментів розчепити їх неможливо.

Іграшка-пластилін для дітей. З нього можна зліпіти («зварити») все, що хочеш: бутерброди, морозиво, торти.

То ж про торти. На VI з'їзді

ендоскопістів України була доповідь, у якій лікар розповіла про чотирирічну дівчинку, яка «спекла» торти на день народження. Мама була заклопотана гостями і достатньо уваги дитині не приділила. Мала образилась і сама з'їла той «торт»...

До слова, ця іграшка-пла-

стилін має харчові добав-

Щоб налагодити правильну роботу м'язів жовчного міхура, лікарі радять:

- ✓ приймати їжу в один і той же час, 4–5 разів на день і невеликими порціями;
- ✓ не носити одяг, який тисне на живіт (корсети, тугі пояси);
- ✓ не лягати спати протягом 2 годин після їди;
- ✓ при підйомі тягарів, митті підлоги, роботі на городі бажано не нахилятися, а присідати;
- ✓ ліжко треба розташувати під невеликим нахилом, піднявши узголів'я на 3–4 см (можна підкласти бруск під ніжки);
- ✓ бажано відмовитися від вживання газованих напоїв, гострої та соленої їжі, маринадів, жирного, солодкого, смаженого і копченого;
- ✓ фізичні вправи, не пов'язані з підйомом тягарів і сильним напруженням м'язів черевного преса, не пропоказані, а навіть корисні.

При лікуванні захворювань досить ефективне застосування мінеральних вод у санаторіях. У списку рекомендованих курортів Моршин і Трускавець (Україна), Боржомі (Грузія), Карлові Вари (Чехія), Друскінікай (Литва) та ін.

Протипоказання для санаторно-курортного лікування — наявність каменів у жовчному міхурі. А ще лікарі радять пити мінеральну воду тільки ледь підігрітою (40–45°C), по 1 скл. за півгодини до прийому їжі протягом місяця.

Наши предки вважали, що саме жовч визначає характер людини. Велика кількість в організмі світлої жовчі нібито робить її не врівноваженим холериком. Надлишок темної жовчі породжує похмурий настрій, що власне меланхолікам.

І в тому, і в іншому слові не випадково є склад «хол» — у перекладі з грецької це означає «жовч». І хоча лікарі давно спростували цю теорію, дратівливих людей і сьогодні називають жовчними.

ки, тобто приемні запахи і смак. Колеги ендоскопісти мутилися, діставали його, не дістали, відщипнути по шматочках теж не змогли — пластилін у шлунковому соці став твердим, як камінь. Дитину довелося оперувати.

Щоб не хвилюватися за здоров'я свого малюка, краще запобігти небезпечній ситуації, ніж потім її ліквідовувати.

Для цього:

- ✓ не залишайте дитину наодинці з дрібними і гострими предметами;
- ✓ підготуйте дитину ігровий простір, щоб вона не тягнулася до сторонніх предметів;
- ✓ постійно пояснюйте, які предмети істотні, а які — ні.

Юрій Бутницький, лікар-ендоскопіст вищої категорії, кандидат медичних наук.

ГРИБНА ПІДЛІВА

Її подають до голубців або/та вареників на Святвечірній стіл.

Гриби сушені – 30 г (або 300 г свіжих), цибуля – 200 г, борошно – 2–3 ст. л., олія – 2–3 ст. л., сіль, перець

Подрібнену цибулю обсмажуємо на олії. Гриби миємо, відварюємо до готовності. Виймаємо гриби з бульйону, дрібно ріжемо. З'єднуємо з цибулею та прогріваємо їх ще 2–3 хв.

На окремій сковорідці (сухій) обсмажуємо пересіяні борошно до золотистого кольору. Вливаємо туди грибний бульйон, добре розмішуємо, щоб не було грудочок. Помішуючи проварюємо 3–4 хв. Додаємо гриби з цибулею і даемо почики до загустіння.

ШУЛИКИ**3 МЕДОМ**

Борошно – 3 скл., вода – 1 скл., сода – 1/2 ч. л., олія – 2/3 скл., мак – 1 скл., мед – 1 скл., кориця – до смаку, сіль – дрібка.

До просіянного борошна додаємо сіль, воду та 0,5 скл. олії. Замішуємо тісто. Поки тісто відпочиває, перетираємо мак до появи молочка.

Вимішуємо ще раз тісто, розкачуємо коржі товщиною 1 см і робимо по ньому ромбовидні надрізи (можна просто поламати коржі на шматки довільної форми), проколюємо відлікою. Смажимо на олії. Ламаємо коржі по надрізах, складаємо у глибоку посудину, змішуємо з маком та медом, до смаку додаємо корицю.

Такі пампухи ідеально підходять до Святої вечери, адже готуються без масла та яєць. Сайт Smakotainfo.com підготував добірку найкращих рецептів. Такі пампухи виходять пухкими і дуже смачними, готуються дуже легко, під силу навіть господиням-початківцям.

● На Святий вечір**ПІСНІ ПАМПУХИ, ЩО ЗАВЖДИ ВДАЮТЬСЯ**

Борошно – 5 скл., дріжджі сухі – 1 ст. л., цукор – 3 ст. л., сіль – 1/2 ч. л., олія – 3 ст. л., тепла вода – 2 скл., цукрова пудра.

Борошно просіюємо, змішуємо із сухими інгредієнтами, поступово вливаємо олію та воду. Місімо м'яке тісто і ставимо його в тепле місце. Воно має збільшитися в об'ємі вдвічі.

Трохи обминаємо тісто, розкачуємо качалкою (товщина не менше 2 см). Склянкою видавлюємо кружальця, можна (за бажання) всередині видавити дірочку маленякою склянкою.

Готовим пампушкам даємо підійти в тепломісці 15 хв. У казані розігріваємо олію та смажимо на середньому вогні до золотистого кольору.

Викладаємо пампухи на серветку, щоб стік зайвий жир. Холодні пампухи щедро посыпаємо цукровою пудрою.

ПІСНІ ПАМПУХИ НА КАРТОПЛЯНОМУ ПЮРЕ

Картопля – 5 шт. (середнього розміру), вода – 1 л, цукор – 100 г, сіль – 1/4 ч. л., дріжджі (сухі) – 7 г, олія

розкачуємо качалкою (товщина не менше 2 см). Склянкою видавлюємо кружальця, можна (за бажання) всередині видавити дірочку маленякою склянкою.

Готовим пампушкам даємо підійти в тепломісці 15 хв. У казані розігріваємо олію та смажимо на середньому вогні до золотистого кольору.

Викладаємо пампухи на серветку, щоб стік зайвий жир. Холодні пампухи щедро посыпаємо цукровою пудрою.

Коли пюре вистигне до теплого (35–37°C), додаємо дріжджі, спирт та олію.

Акуратно підсипаємо борошно, замішуємо тісто (за консистенцією таке, як на вареники).

Формуємо пампушки та викладаємо на присипану борошном дощечку. Залишаємо сформовані пампухи на 1 годину у тепломісці.

Смажимо на добре розігрітій олії на середньому вогні.

— 100 мл, спирт – 2 ст. л., борошно, цукрова пудра.

Картоплю чистимо, ріжемо на четвертинки, заливаємо водою, варимо до готовності. Воду з картоплі не зливаемо, разом з картоплею розминаємо до стану рідкого пюре. До гарячого пюре додаємо сіль та цукор.

Коли пюре вистигне до теплого (35–37°C), додаємо дріжджі, спирт та олію. Акуратно підсипаємо борошно, замішуємо тісто (за консистенцією таке, як на вареники).

Формуємо пампушки та викладаємо на присипану борошном дощечку. Залишаємо сформовані пампухи на 1 годину у тепломісці. Смажимо на добре розігрітій олії на середньому вогні.

Готові пампухи викладаємо на паперові рушнички, щоб позбутися зайвого жиру. Коли пампухи вистигнуть, посыпаемо їх цукровою пудрою.

ПІСНІ ПАМПУХИ**3 НАЧИНКОЮ**

Борошно – 350–400 г, вода тепла – 250 мл, цукор – 2 ст. л., дріжджі сухі – 1 ч. л., олія – 1 ст. л., сіль – 1 дрібка.

Для начинки – будь-яке варення.

У теплу воду додаємо дріжджі, залишаємо на кілька хвилин у тепломісці. В глибоку миску присипаємо борошно (300 г), додаємо сіль, цукор і олію. Вливаємо воду з дріжджами та добре вимішуємо.

Поступово додаємо решту борошна, поки тісто не стане м'яким та еластичним. З готового тіста формуємо кулю, кладемо у миску та накриваємо харчовою плівкою. Ставимо тісто у тепле місце на годину. Тісто має збільшитися в об'ємі приблизно вдвічі.

Викладаємо тісто на робочу поверхню, присипану борошном, трохи приминаємо. Формуємо з нього валик і ділимо його на 16 рівних шматочків. На кожен шматочок викладаємо трошки варення або джему (близько 0,5 ч. л.). Зашпилуємо краї та формуємо акуратну кульку.

Розігріваемо олію і смажимо пампухи до золотистого кольору на середньому вогні. Викладаємо їх на паперову серветку, щоб стік зайвий жир. Охолоджені пампухи посыпаемо цукровою пудрою.

**• Варіації
Корисний майонез швидкого приготування****3 м'яким сиром**

Цей соус найбільше нагадує магазинний майонез. Підійде до «Олів'є» чи інших салатів. Або куди завгодно замість майонезу.

М'який домашній сир – 200 г, йогурт густий або сметана – 100 г, варений яєчний жовток – 2 шт., горчиця – 2 ч. л., сіль, перець за смаком.

Сир з'єднати з йогуртом, додати горчицю, спеції та варений жовток. Все перебити у блендері.

Сир у цьому рецепті – найбільший ворог неоднорідності. Якщо хочете отримати ніжний соус, треба спершу добре збити сир у блендері або перетерти через сито.

Можна також взяти ніжний сир, наприклад, для дітей. Але тоді не треба додавати йогурт, щоб зберегти густу консистенцію.

**Майонез зі сметані**

Цей варіант калорійніший, бо містить олію. Але можна її не додавати — вийде також смачно. Сметану можна замінити на нежирний йогурт.

Сметана або йогурт – 200 г, олія – 2 ст. л., горчиця – 2 ч. л., мед – 1 ч. л., лимонний сік – 1 ч. л., сіль, перець, куркума.

Змішати сметану, мед, горчицю, лимонний сік та спеції. Потім поступово вливати олію та збивати суміш ще кілька хвилин. Соус виходить порівняно рідкій, тому краще збивати його за допомогою міксеру.

За смаком він теж нагадує майонез. Якщо змішати з тертим твердим сиром, вийде соус для запікання м'яса по-французьки.

Часниковий майонез

Йогурт – 100 г, сметана – 100 г, часник – 1 зубчик, горчиця з цілими зернами – 1 ст. л., зелень та спеції за смаком.

Сметану змішати з йогуртом. Додати подрібнений часник. Усе перебити блендером, а потім додати всі інші інгредієнти і вимішати ложкою — для того, щоб блендер не роздусив зерна горчиці і не перетворив зелень на кашку.

Цьому соусу потрібно дати постояти хоча б годину. Тоді часник і зелень віddадуть усі свої аромати. Його можна використовувати як заправку до салатів, особливо добре смакує з овочевими. Також чудово поєднується із запеченою картоплею та куркою.

За матеріалами Еспресо.tv.

Найкращі рецепти пісних пампухів



ОВЕН

 Потреба оновлення гостро постане для представників цього знаку. Ім доведеться розібратися з усім, що не було вирішено остаточно, точніше — вступити у запеклу боротьбу зі старими проблемами. Рвіть усе, що заважає, і не бійтесь зруйнувати, щоб побудувати нове!

Фінанси та кар'єра. Приємний рік із чудовими перспективами. Більшість накреслених цілей буде досягнуто, проте є шанси дещо переоцінити свої можливості та буквально фізично не встигнути виконати усього запланованого.

Особисте життя. Непоганий період для нових стосунків та нових етапів — одруження та планування поповнення у сім'ї. Це стосується тільки тих, то розібрався зі своїм минулім. Для інших ситуація так і залишилася підвішеною або більше заплутається.

Здоров'я. Досить непоганий для здоров'я Овнів рік, проте існує загроза психосоматичних розладів. Краще боротися зі своїм невдоволенням та втомою, бо інакше організм підкідатиме дрібні неприємності. Прекрасний половині необхідно уважніше поставитися до свого жіночого здоров'я.

ТЕЛЕЦЬ

 Тельцям доведеться зустрітися зі своєю темною стороною та спокусами. Піддаватися їм чи ні — особиста справа кожного, але набагато кращою буде поміркована політика та вміння пожертвувати певними амбіціями. Не найліпший час бути егоїстами.

Фінанси та кар'єра. Хоча ваші цілі та мрії віправдані, на заваді стане невміння фокусуватися на одній обраній меті та діяти. Якщо хочете досягти результатів, не розмінюютеся на дрібні плани, а зосередьте зусилля на найголовнішому.

Особисте життя. Самотнім Тельцям краще частіше виходити в люди, якщо вони не хочується залишатися самотніми і надалі. Існує також ймовірність завести стосунки на робочому місці. А от Тельцям, які перебувають у стосунках, необхідно готовуватися до раптових пропозицій переїзду або руки та серця!

Здоров'я. Слід бути уважним до свого психічного стану, уникати неврозів та депресивних станів. Існує ризик загострення і недуг, пов'язаних з рідинами в організмі: кровоносною системою, нирками, відтоком лімфи.

БЛІЗНЯТА

 Представники цього знаку зможуть добре просте жити причинно-

Гороскоп на 2018 рік за знаками Зодіаку



Головне слово року — «рух». Ситуації, які тривалий час не мали вирішення, нарешті зрушать з місця і отримають логічне продовження. Все, що пов'язане з рухом, також може мати успіх: це переїзди, ділові поїздки, зміна житла та просто подорожі. Якщо ви не стоятимете на місці та спіймаєте течію, вона сама вас винесе туди, де ваше місце.

Питання захисту своїх інтересів і володіння можуть гостро постати цього року — не дарма за китайським календарем це рік Жовтого Собаки, тобто охорон-

наслідкові зв'язки та з'ясувати нарешті, що призвело до тих чи інших обставин. Це гарний час для оцінки, висновків та прогнозування подальших дій. Якщо у вас немає плану — створіть його!

Фінанси та кар'єра. Ваші надто сміливі плани не здійсняться. Краще не сподіватися на чиство фінансової допомоги, оскільки вона може раптово припинитися. Успіхи у кар'єрі будуть поміркованими та планомірними.

Особисте життя. Це саме та сфера, де Близнята можуть очікувати на ділених змін. А от у який бік, залежить від того, куди поверне Колесо Фортуни. Тож сміливо йдіть уперед, якщо ваші почуття щирі, а наміри гарні! Але готовуйтесь до несподіванок.

Здоров'я. Потрібно приділити увагу серцево-судинній системі, а також навести лад в емоційній сфері. Зайві переживання можуть привести навіть до панічних атак, тому слід заздалегідь придумати спосіб релаксу для кризових станів.

РАК

 Якщо Раки вирішать «конфлікт» своєї холодної голови та гарячого серця, то здійснить беззаперечну перемогу. Рік буде багатим на гарні шанси змінити своє життя на краще: головне їх не змарнувати.

Фінанси та кар'єра. Хоча початок року не ощасливить представників цього знаку швидкими змінами, трохи пізніше вони можуть очікувати на цілковите визнання своїх навичок та здібностей. Чудовий час для творчості та нових починань.

Особисте життя. У 2018-му Ракам, яких «поколошматили» минулі роки, захочеться зайняти позицію оборони та сковатися у мушлю. Головне при цьому не відштовхнути свого партнера або шанси на нові перспективні стосунки.

ЛІТОВІ **Приготуйтесь** боронити своє навіть перед тими, хто сильніший за вас. Пам'ятайте, що маєте на це право. Та й самі намагайтесь не зазіхати на чуже. Для багатьох людей цей рік може виявитися

непростим в емоційній сфері. Розчарування та раптові удари можуть прийти від неочікуваних людей. Головне — не драматизувати: життя розчищає місце для нового, поглинаючи те, що давно мало піти.

Здоров'я. У зимово-весняний час високий ризик травм, тому краще уникати ситуацій, за яких вони ймовірні. Також є ризики, пов'язані зі зловживанням спиртними напоями.

ЛЕВ

 Доля Левів у 2018-му — лише в інших руках! Зовнішні обставини не стоятимуть вам на зараді, тож пожнете ви рівно стільки, скільки посіяли. Для вашого успіху важливо підтримувати стосунки з іншими та налагоджувати нові контакти.

Фінанси та кар'єра. Очікуйте на несподівану розв'язку підї. Якщо на теперішньому місці роботи вам часто доводиться оборонятися, то наважтеся полищити її — зірки на вашому боці.

Особисте життя. У Левів воно виявиться досить спокійним і розміреним. Для самотніх відкриваються гарні перспективи, але не так швидко, як би того хотілося. Так само можуть відбутися затримки і з плануванням сім'ї. Усьому свій час.

Здоров'я. Цій сфері слід приділити особливу увагу, оскільки на представників цього знаку можуть очікувати загострення хронічних хвороб та поява нових ускладнень. Ви можете запобігти цій ситуації, якщо потурбуетесь про повне обстеження та дотримуватиметеся режиму.

ДІВА

 Дівам необхідно уважно придивитися до свого оточення: чи не пригріли вони ворога погано?

Люди хотітимуть піти з вами на конfrontацію, тому не провокуйте конфлікти знову раз. Змістіть свій погляд у сферу ділових та фінансових інтересів — зараз це важливіше.

Фінанси та кар'єра. Є всі передумови для успіху, якщо ви виявите помірко-

ваність. Не конфліктуйте з керівництвом: ви не доведете свою правоту, а тільки загострите ситуацію. Будьте хитрішими!

Особисте життя. Вірогідно, що у новому році Дівам захочеться з'ясувати стосунки зі своїми обранцями, розставити усі крапки та показати свій характер. Або просто побути серцедами. Головне — не заграватися та пам'ятати, що інші люди — не іграшки.

Здоров'я. Буде добре, якщо представники цього знаку уважно поставляться до своєї дихальної системи: не будуть мерзнути, кинуту кутири або хоча б обмежати кількість сигарет. Також високі ризики підхопити інфекції, які передаються повітряно-капельним шляхом.

ТЕРЕЗИ

 Ваше серце може захотіти не гайніх змін, але цього ще необхідноочекати.

Найголовніше — сумілно працювати над мріями, і тоді на горизонті засяють перші ознаки того, що вони втілюються у житті.

Фінанси та кар'єра. Працювати і ще раз працювати! І пам'ятати, що ви працюєте на перспективу. Тому не слід засмучуватися, якщо не побачите результатів одразу. Будьте обережні з інвестиціями та уникайте ризиків з грошима.

Особисте життя. Тенденції особистого життя для Терезів дуже неоднозначні: когось може потягнути розбиратися з минулім, хтось захоче рішуче обірвати стосунки. І лише ті, хто зможе знайти рівновагу, разом із нею знайдуть гармонію у цій сфері.

Здоров'я. Деяким представникам цього знаку необхідно уважує звернути на статеву систему. У цілому здоров'я Терезів буде непоганим, якщо вони менше нервуватимуть і не надто перевтомлюватимуться.

СКОРПІОН

 Запланований успіх буде очікувати на Скорпіонів — головне його запланувати. Найкраща тактика для 2018 року — визнання з цілями, розкладати їх на невеличкі пункти та виконувати у зазначені терміни. Тоді все вдастся!

Фінанси та кар'єра. На Скорпіонів можуть очікувати перспективні пропозиції роботи у другій половині 2018-го. Головне перед цим точно визначитися, чим ви хочете займатися і в якій взагалі сфері розвиватися.

Особисте життя. Минуле завжди видається кращим, оскільки ми перебуваємо не в ньому. Обираючи між старим та новим, все-таки краще зробити крок у майбутнє.

Здоров'я. Несподіванки можуть очікувати Скорпіонів із застарілими проблемами: як раптове одужання, так і загострення хвороб. Для багатьох рік все-таки означається позитивним зрушенням у цій сфері.

СТРІЛЕЦЬ

 Для Стрілець 2018 рік може виявиться роком сумнівів і спокус. Якщо можете, краще відкладіть вирішення серйозних питань, оскільки протиріччя буквально роздирають вас.

Фінанси та кар'єра. Стрілецькам варто бути відповідальними щодо покладених на них обов'язків, особливо на новому місці роботи, пропозиція перейти на яке може надійти вже на початку року.

Особисте життя. Стрілець можуть відчути втручання у свої стосунки (або й просто сердечні справи) третіх осіб, що буквально виснажить представників цього знаку. Не час бути слабким та здаватися — рішуче обороняйте свої кордони!

Здоров'я. Почуватиметеся сильними і здоровими. Хвороби не планують аж надто нападати на вас, а рік сприятливий для занять спортом та зміцнення здоров'я.

КОЗЕРІГ

 «Не так все сталося, як гадалося» — лейтмотив 2018-го для Козерогів. Не намагайтесь передбачити події — все обернеться не так. Але це не означає, що «не так» буде гіршим!

Фінанси та кар'єра. Перемога, яка здавалася вже в кішені, може в останній момент вислизнуті з-під

носа. Але не варто засмучуватися — трохи згодом можна отримати гарну пропозицію або запрошення від когось зі своїх знайомих.

Особисте життя. Хтось із представників цього знаку захоче триматися за кохану людину попри все, а хтось, навпаки, прагнеть бути самотнім вовком. Не впадайте у крайності.

Здоров'я. Козерогам варто бути уважними під час відпустки — є ризик травмуватися або підхопити місцеву хворобу (чи багато постраждали від акліматизації). Уникайте сильних фізичних навантажень.

ВОДОЛІЙ

 Для Водоліїв настає продуктивний період, коли час боротися та досягає. Цільтеся в Місяць, бо навіть якщо не поцілите, опинитесь серед зірок!

Фінанси та кар'єра. Абсолютно його запланувати. Найкраща тактика для 2018 року — визнання з цілями, розкладати їх на невеличкі пункти та виконувати у зазначені терміни. Тоді все вдастся!

Особисте життя. Обранці, які здавалися майже ідеальними, можуть відкритися з неочікуваного боку, а «зазіхання» на когось іншого нічого доброго не дасть. Та краще не шукати конфлікту там, де нема чого з'ясувати.

Здоров'я. Водоліям треба боротися з іпохондрією, в яку вони впадатимуть час від часу, і не вишукувати в себе симптоми всіх хвороб на світі. Продуктивний відпочинок, здоровий режим та усмішка — цей арсенал матиме кращий ефект, ніж кілограми пігулок.

РИБИ

 Риби точно се зможуть, якщо знайдуть найоптимальніший баланс стосунках з іншими. Хоча в них і залишається багато запитань без відповідей, просування у новому напрямку все-таки розпочнеться. Ну а відповіді знайдуться в процесі.

Фінанси та кар'єра. Не виключено

ПОНЕДІЛОК, 8.01.2018

UA:ПЕРШИЙ

- 06.00 М/с «Чорний Джек»
06.30 Д/с «Розповіді про Хансік»
07.45 Д/с «Скарби та смертельні таємниці морів»
08.40 X/ф «Доньки Єві»
09.30 Д/ф «Таємниці акул»
10.50 Д/с «Смак Дзяннаня»
12.10, 18.10 Погода
12.25 «Смаки культур»
13.00 Фольк-music
14.30 X/ф «Йосип прекрасний. Намісник фараона»
18.25 X/ф «Дивна подорож Мері Брайант»
20.25 «Незвичайні культури»
21.00 Новини
21.30 Біатлон. Яскраві моменти
21.50 Черепшур
22.20 Історія кіно
00.35 Д/с «Супервідчуття»

1+1

- 07.00, 19.30 TCH
07.45 X/ф «Від тюрем й від суми»
09.25 X/ф «Гріхи наші»
11.10 T/с «Родичі»
20.15 М/ф «Льодовиковий період»
21.50 Бен Стіллар у комедії «Ніч у музеї»
23.55 X/ф «Хоробре серце»

2+2

- 06.00 Мультифільми
08.00 «Він, Вона і телевізор»
13.40 T/с «Ментівські війни. Київ-2»
17.30 X/ф «Бібліотекар: У пошуках списка долі»
19.20 T/с «Команда»
21.10 T/с «Кістки-5»
23.00 T/с «Кістки-4»
00.45 T/с «Атлантида-2»
- TV-4**
- 06.00, 10.00 T/с «Травма»
06.45, 09.15, 10.45 Бадьюорій ранок
07.00 У фокусі Європа
07.45, 13.55, 17.55, 21.25, 00.00, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок
07.50, 19.25 Міська рада інформує
08.00 Вікно в Америку
08.30 Усіма широтами
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Твій дім
09.55, 00.05 Добрі традиції
11.00 Дитяча година
12.10, 01.00 X/ф «Дари волхвів»
14.00 НОВИЙ РІК НА ДАЧІ!!!
17.30 Про нас
18.00, 02.30 X/ф «Все, що я бажав на Різдво»

ICTV

- 19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 «Різдвяна ніч – блага вість», театр «Дівосвіт»
20.40 Дім книги
21.30 Погляд зблизька
22.00, 04.00 X/ф «Санта молодший»
00.30 Євромакс

СТБ

- 05.25 Скарб нації
05.35 Евріка!
05.45 Служба розшуку дітей
05.50 Факти
06.15, 00.50 T/с «Бібліотекарі»
10.20, 12.05, 13.35, 15.20, 17.00 T/с «Бібліотекарі-2»
18.45 Факти. Вечір
19.10, 20.20, 21.50 Дизель-шоу
22.50 Комік на мільйон

ІНТЕР

- 05.50, 17.45 T/с «Коли ми вдома»
08.40 X/ф «Вечори на хуторі поблизу Диканьки (Ніч перед Різдвом)»
09.55 X/ф «За два кілометри до Нового року»
11.50 X/ф «+40 або Геометрія почуттів»
15.35, 23.45 «Містичні історії-5 з Павлом Костінціним»
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.05, 22.20 «Україна має талант! Діти-2»
- НОВИЙ КАНАЛ**
- 06.45, 07.00 М/с «Лунтик і його друзі»
06.59, 08.49 Kids Time
08.50 M/ф «Ретчет та Кланк: Галактичні рейнджери»
10.30 X/ф «Перевізник: Спадщина»
12.20 X/ф «Таксі-3»
14.10 Від пацанки до панянки
19.15 Ревізор
22.00 T/с «На південні від пекла»

УКРАЇНА

- 04.50, 07.30 Зоряні шляхи
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
08.50 T/с «Жінки в любові»
12.30, 15.15 T/с «Дружини на тропі війни»
16.40, 19.40 T/с «Назавжди»
21.00 T/с «На лінії життя»
23.00 X/ф «Облівіон»

ТТБ

- 07.00 «Твій ранок»
09.00 Із нашої відеотеки. Веселе Різдво»
09.15 «Загублені у часі»
09.30 «Різдво Христове на Буковині»

ІCTV

- 08.20 X/ф «Божевільня»
10.05 X/ф «Баффорість духу»
12.00 X/ф «Тroe амігос»
14.00 X/ф «Відчайдушні шахраї»
16.05, 17.20, 19.10, 20.20, 21.30 Дізель-шоу

СТБ

- 05.15, 17.45 T/с «Коли ми вдома»
07.10 X/ф «Поділись щастям своїм»
11.45 «Холостяк-6»
15.35, 23.40 «Містичні історії-5 з Павлом Костінціним»
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.05, 22.20 «Україна має талант! Діти-2»
- НОВИЙ КАНАЛ**
- 06.39, 07.39 Kids Time
06.40 M/с «Лунтик і його друзі»
07.40 Серпня трохъ
10.15 X/ф «Таймлесс. Рубінова книга»
12.45 X/ф «Таймлесс-2: Сапфірова книга»
15.00 X/ф «Таймлесс-3: Смарагдова книга»
17.10 X/ф «Шість днів, сім ночей»
19.10 Суперінтуїця
21.00 Аферисти
22.00 X/ф «Щелепи»
23.30 T/с «На південні від пекла»
00.20 X/ф «Дівчина з Джерсі»

УКРАЇНА

- 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
08.30 Зоряні шляхи
09.30 Реальні містички
13.10, 15.30 Агенти справедливості
16.00, 21.00 T/с «На лінії життя»
18.00 T/с «Кільце з рубіном»

ПОНЕДІЛОК, 8.01.2018

СЕРЕДА, 10.01.2018

UA:ПЕРШИЙ

- 06.00 М/с «Чорний Джек»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.05, 21.00 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Крайно!

ІCTV

- 13.30 «Подорожні замальовки»
14.00 «Назар Стодоля»
15.10 «В широкій долині стала новина»
15.15 «Мамина школа»
15.30 «Палітра мистецтв»
15.45 «Христос народився – радіє весь світ!»
16.30 «Дзвоянтя дзвоні»
16.55, 17.40, 18.55, 19.10, 20.05, 21.00 Реклама

ІНТЕР

- 17.00 «Сніданок туриста»
17.30 «Різдвяне дійство»
17.45 «Земля – наш спільній дім»
18.00 «Відверті діалоги»
18.30 «На музичні хвилі»
18.40 «Всяка всячина: інструкція з використання»
19.00 «Вісти ТТБ»
19.15 Анонси

ІНТЕР

- 19.20 «Тема дня»
19.50 «Армія нескорених»
20.10 «Тайна різдвяної нічі»
20.50 «Вечірня казка»
21.05 «Азбука смаку»
21.20 «Колядка Тернопілля»

ІНТЕР

- 05.50 Мультфільм
06.30 X/ф «Ялинка, кролик і папуга»
08.20 «Отуємо разом»
09.30 «Орел і Решка. Шопінг»
10.30 X/ф «Дівчата»
12.30 X/ф «Королева бензоколонки»
14.00 X/ф «Іван Васильович змінює професію»
16.00 Концерт «Вернісаж Іллі Рєзника»
18.00 «Стосується кожного»
20.00 «Подробиці»
20.30 T/с «Мереживо долі»
22.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
00.20 X/ф «Вишенька на новорічному торті»

ПРЯМИЙ

- 05.50, 17.45 T/с «Коли ми вдома»

ІНТЕР

- 06.00, 07.15, 08.15 Ранок. «Новий день»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Репортер». Новини
09.15, 10.15, 11.15, 12.15 Ранок. «Місії...»
13.15, 14.15, 15.15 «Деталі»
16.15, 23.00 «Кримінал»
17.15 «Ситуація»
18.00, 19.00, 21.00 «Разом»
18.40, 20.20 «Ехо України»
19.20 «Нейтральна територія»
21.20 «Події» Вересня

ІНТЕР

- 06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30 TCH
09.30, 10.35 «Чотири весілля»
11.45, 12.55 «Мінія жінку»
14.10 M/ф «Льодовиковий період-2: Глобальні потепління»
15.50 T/с «Я знову тебе кохаю»
17.10 T/с «Нескінченне кохання»
20.15 M/ф «Льодовиковий період-3: Ера динозаврів»
22.00 M/ф «Льодовиковий період: Різдвяна пригода»
22.20 X/ф «Вихід: Боги та царі»
01.15 T/с «Родичі»

2+2

- 06.00 Мультифільми

ІНТЕР

- 08.00, 13.05 «Він, Вона і телевізор»
10.00, 18.15 «Спецкор»
10.30, 18.45 «ДжедАй»
11.05, 17.15 «Загублений світ»
15.20 X/ф «Робінзон Крузо»
19.20 T/с «Команда»
21.10, 23.00 T/с «Кістки-5»
00.45 T/с «Атлантида-2»

TV-4

- 06.00, 10.00, 18.00 T/с «Травма»
06.45, 09.15, 10.45 Бадьюорій ранок
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Сьогодні
09.30 Зоряні шляхи
11.00 Реальні містички
07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок
07.35 Погляд зблизька

ІНТЕР

- 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Репортер». Новини
09.20 «Орел і Решка. Шопінг»
10.20 «Орел і решка. Рай і пекло»
11.20, 20.30 T/с «Мереживо долі»
13.15 Мюзикл «Три мушкетери»
15.15, 16.10, 17.00 «Речдок»
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
18.30 «Сад. Город. Квітник»
18.40 «Ехо України»
19.20 «Нейтральна територія»
21.20 «Події» Вересня

ІНТЕР

- 06.45, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30 TCH
09.30, 10.35 «Чотири весілля»
10.45 «Мінія жінку»
12.00 П/ч «Ніч у музеї»
09.30, 10.35 Час-Тайм
09.30, 17.00 П/ч «Дитяча година»
12.10 «Гал-кліп»
12.35, 21.30 Майстер-клас із Наталкою Фіціч
13.10 Радіо. День
13.55 Наші гроші
14.30 52 вікенді

ІНТЕР

- 15.15, 17.15 «Загублений світ»
15.30 X/ф «40 днів та ночей»
19.20 T/с «Команда»
21.10, 23.00 T/с «Кістки-5»
00.45 T/с «Атлантида-2»

TV-4

- 06.00, 10.00, 18.00 T/с «Травма»

ІНТЕР

- 06.45, 09.15, 10.45 Бадьюорій ранок

СЕРЕДА, 10.01.2018

UA:ПЕРШИЙ

- 08.30 Усіма широтами
08.55, 17.55 Добрі традиції
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30, 17.00 П/ч «Дитячий вимір»
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10 «Гал-кліп»
12.35, 21.30 Майстер-клас із Наталкою Фіціч
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 X/ф «Абсолютне вторгнення»
16.40 «Чарівний ключик»
17.30 Українські традиції
18.45, 22.30 Міська рада інформує
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 У фокусі Європа
20.30 Євромакс
22.40, 04.00 X/ф «Закон сили»

ІCTV

- 08.25 X/ф «Тroe амігос»
10.35 X/ф «Відчайдушні шахраї»
12.40 X/ф «Кіоск порушив закон»
14.20 X/ф «Божевільня»
16.05, 17.15, 19.10, 20.20, 21.30 Дізель-шоу

ІНТЕР

П'ЯТНИЦЯ, 12.01.2018

UA:ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Чорний Джек»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00,
15.00, 18.05, 21.00 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго
ранку, Крайно!
09.30, 19.25 Д/с «1000 днів для пла-
нети»
10.35, 15.15, 17.30, 22.10 Погода
10.50 Д/с «Скарби та смертельні
таемниці морів»
11.55 «Смаки культури»
13.10, 14.30 Радіо. День
13.55 «Схеми» з Наталею Седлець-
кою
15.25 Біатлон. Кубок світу. В етап.
Естафета 4x7,5 км. Чоловіки
17.50 Новини. Світ
18.20, 21.30, 01.25 Тема дня
18.35 Новини. Культура
19.00 Твій дім
20.25 Перша шпалта
21.50 Біатлон. Яскраві моменти
22.20 Історія кіно
00.35 Д/с «Дика планета»

1+1

06.45, 07.10, 08.10, 09.10, 11.00 «Сніданок з
1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30 ТСН
09.30, 10.45 «Чотири весілля»
11.50 «Міняю жінку»
13.05 М/ф «Льодовиковий період-
4: Континентальний дрейф»
14.50 М/ф «Льодовиковий період.
Великодній спеші»
15.10 Т/с «Я знову тебе кохаю»
17.10 Т/с «Нескінченне кохання»
20.15 «Ліга сміху-2017»
00.20 X/ф «Ржевський проти Напо-
леона»

2+2

06.00 Мультифільми
08.00, 13.05 «Він, Вона і телевізор»
10.00, 18.15 «Спецкор»
10.35, 18.45 «ДжедАй»
11.05, 17.15 «Загублений світ»
15.05 X/ф «На меї»
19.20 X/ф «Сім пригод Сіндбада»
21.00 X/ф «Ера динозаврів»
22.50 «Змішані единоборства. UFC»
01.00 «Нове Шалене відео по-украї-
нським»

TV-4

06.00, 10.00, 18.00 T/C «Травма»
06.45, 10.45 Бадьорий ранок
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30
Провінційні вісти
07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30, 00.55
Оголошення. Бюро знахідок
07.35, 12.40 Українські традиції

ІСТВ

08.00 Право на успіх
08.30 Усіма широтами
09.00, 09.15 Час-Тайм
09.15 Ранковий фітнес
09.30, 17.00 П'ятій вимір
11.00, 16.10 Дитяча година
11.45 «Чарівний ключик»
12.10 «Гал-кліп»
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 X/ф «Останній подих»
17.30 Майстер-клас із Наталкою
Фіцич
19.30, 21.00 Наши вітання
20.10 Погляд зближка
20.40 Слід.
21.30 Твій дім
21.50 Добри традиції
22.35, 04.00 X/ф «В облозі»

ТТБ

07.00 «Твій ранок»
09.00 «Волинськими дорогами Та-
раса»
09.15 «Сад. Город. Квітник»
09.30 «Живі сторінки»
09.55, 14.10 Телезамальовка
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 «Вісті ТТБ»
13.40, 19.20 «Тема дня»
14.15 «Майстерня професій»
14.30 «Косачі у Колодязному»
15.00 «З одвічністю на «ти»
15.50 Д/ф «Іван Терещенко»
16.10, 21.20 «На музичній хвилі»
16.30 «Світлиця»
16.55, 17.40, 18.55, 19.10, 20.05, 21.00
Реклама
17.10 «Слід»
17.30 «Храми Поділля»
17.45 «Поклик таланту»
18.40 «Думки голос»
19.15, 20.25 Анонси
19.50 «Земля – наш спільній дім»
20.10 «Смакота»
20.50 «Вечірня казка»
21.05 «У світі захоплень»

ІНТЕР

05.40, 20.00 «Подробиці»
06.10 Мультфільм
06.30 X/ф «Сім днів до весілля»
08.20 «П'отує разом»
09.20 «Орел і Решка. Шопінг»
10.20 «Орел і решка. Рай і пекло»
11.20 T/C «Мереживо долі»
13.15 Мюзикл «Божевільний день,
або Одруження Фігаро»
16.10, 17.00 «Речідок»
18.00 «Стосується кожного»
20.30 X/ф «Діамантова рука»
22.40 «Слідство вели... з Леонідом
Каневським»
00.30 X/ф «Якщо б я була чоловіком»

ПРЯМИЙ

06.00, 07.15, 08.15 Ранок. «Новий
день»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00
«Репортер». Новини
09.15, 10.15, 11.15, 12.15 Ранок. «Ми
всі...»
13.15, 14.15, 15.15 «Деталі»
16.15, 23.00 «Кримінал»
17.15 «Ситуація»
18.00, 19.00, 21.00 «Разом»
18.40, 20.20 «Ехо України»
19.20 «Нейтральна територія»
21.20 «Події» Вересня
22.00 «Підсумки»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00
Сьогодні
09.30 Зоряні шляхи
11.00 Реальна містичка
13.10, 15.30 Агенти справедливості
16.00 T/C «На лінії життя»
18.00 T/C «Кільце з руїном»
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»

СУБОТА, 13.01.2018

UA:ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Чорний Джек»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку,
Крайно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00 Новини
09.30, 17.25 Д/ф «Таємниці акул»
10.40 Погода
11.00 Фольк-музик. Діти
12.00 Д/с «Скарби та смертельні
таемниці морів»
13.00 X/ф «Пророк Моісеї»
15.05 Біатлон. Яскраві моменти
15.25 Біатлон. Кубок світу. В етап. Ес-
тафета 4x6 км. Жінки
18.25 X/ф «Змова проти корони»
20.25 «Незвичайні культури»
21.35 Д/с «Зустріч Лувру та Заборо-
неного міста»
22.20 Історія кіно
00.35 Д/с «Дика планета»

1+1

06.00, 19.30 ТСН
06.45 «Гроші»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.50, 00.15 «Світське життя»
10.50 X/ф «Готель Гранд Будапешт»
12.40 X/ф «Ржевський проти Наполе-
она»
14.20, 16.40 «Вечірній квартал»
18.30 «Розміши коміка-2017»
20.15 «Новорічний вечірній квартал-
2017»
01.15 «Ува! Найкрасивіші»

2+2

06.00 Мультифільми
08.00 Бущида
09.00, 01.55 «Цілком таємно»
11.00 «Загублений світ»
13.00 T/C «Ментівські війни. Київ-2»
17.00 X/ф «Сім пригод Сіндбада»
18.45 X/ф «Ера динозаврів»
20.20 X/ф «Чужий»
22.45 X/ф «Снігова людина»
00.30 «Нове Шалене відео по-украї-
нським»

TV-4

06.00 Про кіно
06.15, 11.00 Про нас
06.45, 09.15 Бадьорий ранок
07.00 Провінційні вісти
07.30, 11.50, 14.20, 16.50, 20.00, 00.00
Оголошення. Бюро знахідок
07.35 X/ф «Сніговики»
08.55, 19.55 Добри традиції
09.00 Час-Тайм
09.30, 19.00 Єдина країна
10.00 Огляд світових подій
10.30 Блага звістка з Ріком Реннером
11.30 Майстер-клас із Наталкою Фіцич

ІСТВ

11.55, 14.25, 16.55, 20.05, 00.05
Тернопільська погода
12.00, 30.00 X/ф «Останній подарунок»
14.30 Мультфільми
15.00 M/ф «Літер Пен»
16.30 Д/м книги
17.00 «Різдвяна колядя». Флешмоб
Струсівської капели бан-
дуристів
18.00 Наши вітання
19.30 У фокусі «Европа
20.10, 02.30 THEU вітає з Новим роком
і Різдвом Христовим
22.00, 04.00 X/ф «Самотні Санта шукає
місіс Клаус»
00.10 Час-Тайм

ТТБ

07.00 «Світлиця»
07.30 «Назбиране»
07.45 «Храми Поділля»
07.55, 13.35, 16.55, 17.40, 18.55, 19.25,
21.00 Реклама
08.00 «Твій ранок»
09.45 Мультфільм
13.30, 18.35 Анонси
13.40 «Тема дня»
14.10 «Слід»
14.30 Д/ф «Іван Терещенко»
14.50, 17.35, 21.20 «На музичній хвилі»
15.00 «Смакота»
15.15 «Сад. Город. Квітник»
15.30 «Обереги»
15.45 «Луцьк: на розвої віків»
16.00 «Вухаті та хвостаті»
17.00 «Вісті ТТБ»
17.10 «Кулінарія від Андрія»
17.25 «Біржа праці»
18.00 «Кошик творчих ідей»
18.30 «Словами малечі про цікаві речі»
18.40 «Мамині школи»
19.00 «Панорама подій»
19.30 «Тернопільські плітки»
20.00 Колядует «Писанка»
20.30 «Вечорниці»
20.50 «В об'єктиві ТТБ»
21.05 «Всяка всячина: інструкція з
використання»

ІНТЕР

07.10 Мультфільм
07.50 «Годорожі в часі»
08.20, 02.40 X/ф «Чародії»
11.30 X/ф «Д'Артанян і три мушкетери»
17.00 X/ф «Діамантова рука»
19.00, 20.30 «На Інтері – головна ялинка
країни»
20.00, 05.05 «Подробиці»
22.40 T/C «Домохазяні»

ПРЯМИЙ

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00 «Репортер».
Новини
09.15, 14.15 «Золотий гусак.» NEW
10.15, 15.00 Концерт
11.15, 16.15, 19.15 «Територія позити-
ву»
12.15, 17.15, 22.00 «Ехо України»
13.15 Прямий ефір
18.15 THE WEEK Міжнародний огляд
тижня
20.00 «Закрита зона»
21.00 «Світські хроніки»
23.00 «Кримінал»

НОВИЙ КАНАЛ

05.59, 07.39 Kids Time
06.00 M/с «Лунтик і його друзі»
07.40 Ревізор
10.15 Суперінтиріція
17.10 M/ф «Синбад: Легенда семи
морів»
18.50 X/ф «Конго»
21.00 X/ф «Скарб Амазонки»
23.00 X/ф «У лабіринті грізлі»
00.50 X/ф «Нові пригоди Аладдіна»
УКРАЇНА
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.15 Зоряні шляхи
08.50 X/ф «Анжеліка, маркіза ангелів»
11.00 X/ф «Чудова Анжеліка»
13.10, 15.20 T/C «Криве дзеркало душі»
17.20, 19.40 T/C «Забута жінка»

НЕДІЛЯ, 14.01.2018

UA:ПЕРШИЙ

06.00 M/с «Чорний Джек»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку,
Крайно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00 Новини
09.30 X/ф «Пророк Моісеї»
11.15 Фольк-музик. Діти
12.10 Перший на селі
12.55 Погода
13.10 Біатлон. Кубок світу. В етап. Мас-
стар 15 км. Чоловіки
14.20 Фольк-музик
15.35 Біатлон. Кубок світу. У етап. Мас-
стар 12,5 км. Жінки
16.50 D/с «Дива Кита»
17.25, 23.25 Добри традиції
17.30 Про нас
18.00 Наши вітання
19.00, 00.00, 03.30 Провінційні вісти.
Тиждень

ІСТВ

05.05 Факти
05.30 Більше ніж правда
07.05 T/C «Відділ-44»
08.50 X/ф «Мисливці за привидами»
11.50 X/ф «Мисливці за привидами-
2»
13.50 X/ф «Інший світ»
16.00 X/ф «Халк»
18.45 Факти. Вечір
19.10 X/ф «Неймовірний Халк»
21.10 X/ф «Інший світ. Еволюція»
23.10 X/ф «Інший світ. Пробудження»

СТБ

07.05, 23.00 X/ф «Кольє для Снігової
Баби»
09.00 «Все буде смачно!»
09.55 «Караоке на майдані»
10.55 «Україна має талант! Діти-2»
14.50 X/ф «Тато напрокат»
19.00 «Слідство ведуть екстрасенси»
НОВИЙ КАНАЛ
06.00 Стендап-шоу
06.49, 09.15 Kids Time
06.50 M/с «Лунтик і його друзі»
07.40 M/ф «Ретчет та Кланк: Галактичні
рейнджери»
09.20 M/ф «Сінбад: Легенда семи
морів»
11.00 X/ф «Щелепи»
12.50 X/ф «Глибинний підйом»
14.50 X/ф «Конго»
17.00 X/ф «Скарб Амазонки»
19.00 X/ф «Крокодил Дандрі-

ПАЦЮК

Люди, народжені в рік Пізнього Кроля, часто потрапляють у неприємні ситуації. Навіть якщо ви за природою міролюбні, в силу не залежних від вас обставин саме вам доведеться стати центром конфлікту і своїми ж силами його розв'язувати. Особливо обережними треба бути жінкам, оскільки ситуація може дійти до рукоприкладства.

Початок року може бути складним у фінансовому плані. Щоб полегшити ситуацію, уникайте давати гроши в борг — цілком ймовірно, що їх вам не повернуть. Не беріть участь у махінаціях, особливо з неперевіреними людьми.

Наприкінці весни ситуація стабілізується. Але на шляху до цього ви настільки втомитеся, що вже в червні-липні можуть з'явитися проблеми зі здоров'ям. Щоб не провести літні дні на лікарняному, завчасно подбайте про себе.

Осінь буде насичено в амурних справах. Висока ймовірність завести роман на роботі — він буде нетривалим, але гучним. Може дійти аж до розлучення. Останній місяць року розставить все на свої місця.

БІК

Запальному Бику Собака покаже, хто насправді господар. І якщо торік Бики панували над Півнем, то в 2018-му їм доведеться наочитися покори. Визначальна риса Собаки — справедливість. Тому дуже непросто доведеться керівникам вищої ланки та іншим Бикам, які звикли, що їх слухають і беззаперечне виконують їхні вимоги. У 2018 році вашу авторитетна непохитність буде зруйновано, причому людиною, що працює набагато нижче вас за посадою.

Такий удар по самолюбству похитне психічне здоров'я владних Биків. Можливі нервові зриви. Постарайтесь дати собі перепочинок у роботі: в травні пройде час у колі тих, хто вам дорогий і хто вас любить.

Наприкінці року є велика ймовірність отримати величного прибутку. Це може бути спадщина, підвищення зарплати або, наприклад, укладення шлюбу з успішним людиною.

Грудень стане успішним для Биків у любовних справах. Самотні зустрінуть свою другу половину. Одружені досягнуть повного взаєморозуміння.

ТИГР

Народжені в рік Тигра стануть поступливішими і спокійнішими. З лютого і запального звіра, яким вони були торік, Тигри перетворяться у добродушне кошеня. На початку року ви перевірватимете в повній гармонії з навколошнім світом, розслаблені й лініви.

Але як тільки природа почне пробуджуватися після зимової сплячки, буде проявлятися і характер справжнього хижака. І ці риси характеру торкнутуться в першу чергу роботи: професійна хватка буде працювати на повну і незабу-

Східний гороскоп-2018 за роком народження

ром принесе перші плоди.

Березень — вдалий час для Тигрів, які бажають розпочати власний бізнес. Особливо успішними будуть проекти, засновані спільними зусиллями з близькими і перевіреними друзями.

Впевненим у своїх почуттях представникам знаку захочеться освідчитися у своїх почуттях. Тому вже до кінця літа з'являться перші плоди такої активності. Ви або отримаєте велику грошову винагороду, або будете готовуватися до весілля.

Наприкінці року важливо піклуватися про своє здоров'я. Навіть найменша заступа, якщо її не вилікувати вчасно, може призвести до ускладнень.

КРОЛИК

У рік Вогняного Півня Кроликам довелося потрудитися більше від інших знаків. 2018 рік стане для вас заслугою можливістю відпочити і наслодитися життям.

У плані кар'єри у представників цього знаку все стабільно. Вас поважають, до вашої думки прислухаються. В амурних справах ви знайдете повну гармонію. Подібна картина і в грошових справах — вас чекає стабільність і віра в успішне майбутнє.

Але й ложку д'югто 2018 рік не забув підготувати. Практично з перших тижнів у Кроликів проявляється труднощі зі здоров'ям, зокрема з травною системою.

Дівчатам-Кроликам варто звернути увагу на функціонування статевої системи. Намагайтесь не переохолоджуватися. Найменша заступа здатна призвести до прояву складних гінекологічних проблем. Те саме стосується і візитів до стоматолога. Бережіть себе!

ДРАКОН

Рік Собаки для Дракона буде дуже насиченим пріємними подіями. Хоча виникне і якось неприємна ситуація з близькою людиною, і саме на ваші плечі ляже розв'язання проблеми і всіїї наслідки.

Перші кілька місяців будуть не особливо спрятливі щодо грошей. Глануйте витрати і уникайте незапланованих покупок. Уже з весни до вас повернеться фінансове благополуччя. Навіть якщо грошей буде багато, не витрачайте їх марно. Попереду вас чекає вдале вкладення фінансів.

Улітку Дракони схильні до отримання травм. Будьте обережні, особливо на воді. Загалом зірки радять провести відпустку в сімейному колі, а екстрем залишити на наступний рік.

Осінь негативно позначиться на відносинах Драконів з родиною, друзями. Часті конфлікти виведуть з рівноваги ваше психічне здоров'я. Щоб не підірвати його, постараитесь менше хвилюватися.

Більче до кінця року ви



За китайським календарем за роком Червоного Вогняного Півня настає рік Жовтого Земляного Собаки. Новоспечений символ року — тварина вірна, мирна, тому і 2018 рік передбачається стабільніший і гармонійніший, ніж попередній. Собака захищить нужденних, помирить ворогуючих і по заслугах розрахується з недоброзичливими, ледарями і брехунами.

Символ року — приручена тварина. В особливій пошані у 2018-му будуть сімейні цінності, спокій і затишок.

Багатьох у 2018-му чекають великі випробування, і тим, хто звик триматися осібно, впоратися з ними буде набагато складніше. Пам'ятайте, що ідеальних людей нема — і рік буде успішнішим.

познайомитеся з людиною, під впливом якої поліпшите і фінансове становище, і соціальний статус.

ЗМІЯ

Собака дуже неоднозначно поведеться щодо представників цього знаку. Періоди фінансового благополуччя та міцного здоров'я будуть змінюватися частими конфліктами з близькими людьми.

У перші місяці своє неуваження вами може показати начальник. Але не варто сприймати такі випади близько до серця — ви займете правильну позицію і обзаведетеся підтримкою колег. Можливі труднощі і в грошовій сфері. Хоча у вас і є необхідні для життя накопичення, вони незабаром можуть закінчитися. Більче до середини літа ви дізнаєтесь секрет, який допоможе знайти грунт під ногами і підніміше ваше життя на якісно новий рівень.

Упродовж року у представників цього знаку будуть деякі труднощі з протилежною статтю. Але це явище тимчасове — вже до осені ситуація в нормується. У зоні ризику Змія — здоров'я. Серйозних наслідків і ускладнень вдасться уникнути, якщо завчасно проводити профілактику вірусних і застудних захворювань.

КІНЬ

Для народжених під знаком Коня рік Собаки стане періодом великих можливостей та інтригуючих новин. У перші місяці надійде приваблива пропозиція. Зірки на вашому боці — беріться за справу! Отримаєте шанс продемонструвати професійні навички і заручитися підтримкою. Проявіть енергійність, і вже найближчим часом помітно поліпшите фінансове становище і статус у соціумі.

може надійти пропозиція почати працювати на привабливій посаді і зі стабільною зарплатою. Допоможуть друзі і морально. Після важкого періоду вам буде вельми до речі провести відпустку в компанії улюблених людей, та ще і при їхній фінансовій підтримці.

Осінь — ідеальний час, щоб втілити в життя ваш спільній з друзями бізнес-задум. Грошові справи доведеться залишити на них, а ось всі питання, що стосуються організації процесу, вам під силу.

Хоча рік і не назвш легким, його результати все-таки порадують. Перебуваючи в піднесеному настрої, ви втратите чималу суму на подарунки близьким. І можете собі це дозволити!

МАВПА

Усі народжені в рік Мавпі мають спільну рису — вони люблять ризикувати. А ось Собака не захоче такі дії, тому зірки радять представникам знаку зменшити свої пориви. Інакше велика ймовірність проблем — як грошима, так і зі здоров'ям.

Замість легковажних вчинків Мавпам краще зосередитися на своїй родині. У 2018 році тим, хто звик до частих відряджень, зустрічей, спілкування, такі розваги не будуть приносити звичного задоволення. Навпаки, ви частіше будете потрапляти в неприємності. У квітні-травні навіть можуть зав'язатися романтичні відносини з людиною, яка виявиться шахраєм, що небезечно для вас великих грошовими боргами.

Досить складним буде останній місяць року. Можуть з'явитися проблеми з нервовою системою. Восени візьміть відпустку і проведіть її з коханою людиною. Це піде на користь і здоров'ю, і відносинам.

Досить складним буде останній місяць року. Можуть з'явитися проблеми з нервовою системою. Восени візьміть відпустку і проведіть її з коханою людиною. Це піде на користь і здоров'ю, і відносинам.

КОЗА

Рік Собаки для Кіз буде більш ніж успішним. Майже весь час представники цього знаку перебуватимуть у стані закоханості, а тому не помічатимуть неприємностей і труднощів і несвідомо подолають їх. З тієї ж причини ви обійтесь придумані торік хвороби. Любов може бути новою, але з таюючою ймовірністю здатністю зіпсути.

Великі успіхи чекають творчих особистостей. Таким Мавпам вдасться втілити свої задуми і можливо навіть заснувати свою невеличку справу. Таке починання, крім фінансової вигоди, принесе і суспільне визнання.

ПІВЕНЬ

2018 рік для представників цього знаку обіцяє багато роботи. Однак вона буде для вас пріємною, а винагорода виявиться більш ніж гідною. Більче до середини року з'явиться шанс відкрити бізнес.

Удача супроводжує цей знак і в амурних справах. 2018 рік принесе вам знайомство з любов'ю всього життя. Втративши голову від пристрасті й ніжності, ви ризикуєте розлучитися і зі своїми грошима, втративши контроль над витратами. Проте сім'я вчасно надасть необхідну підтримку.

На другу половину року заплануйте більше відряджень, поїздок, зустрічей. Збільшіть коло спілкування — нові знайомства виявляться дуже доречними. Під впливом деяких з них ви якісно зміните свій погляд на світ, можливо, навіть переїхати або змінити роботу. Для сімейних представників знаку це вдалий час, щоб запровадити нововведення у подружнє життя або взагалі спробувати зі своєю половинкою почати його з чистого аркуша.

2018-м подарує вам нових знайомих. Цілком ймовірно, що серед них будуть і відомі особистості.

Уважно варто ставитися Лівням до свого здоров'я. Можливі зниження продуктивності, життєвих сил станове менше. Причина цього — перевтома.

СОБАКА

Ніхто не здивується, що для Собак цей рік стане успішним практично у всіх справах. Ще не реалізовані плани стануть реальністю, на шляху до цього не виникне проблема, і у свій рік ви не зіткнетесь із заздрістю недоброзичливців.

Особливий успіх 2018 рік принесе в особисте життя. Із самого початку 2018-го Собаки будуть оточені атмосферою любові. Приблизно в середині року велика ймовірність створення сім'ї.

Друге півріччя Собаки проведуть, займаючись обліштуванням свого житла.

Це може бути як капітальний ремонт квартири, так і будівництво власного будинку. Не виникне проблема із фінансовою стороною питання. Навіть якщо ваших накопичень виявиться недостатньо, велику підтримку вам нададуть друзі й родичі.

Хоча рік і благополучний, все ж не ідеальний. Виною тому — проблеми зі здоров'ям. Про себе знову може зявити алергія, про яку ви давно забули. Найбільше схильні до збоїв у фізично-му здоров'ю чоловіків.

Останні місяці 2018-го пройдуть у спокії і домашньому затишку. Собаки будуть насолоджуватися сімейними щастям, і ніхто не зможе їм перешкодити. Новорічна ніч для представників знаку може обернутися гарною і несподіваною новиною.

СВИНА

Представникам цього знаку зірки радять проявити вміння аналізувати те, що відбувається навколо. Тільки такий підхід допоможе досягти бажаного. Перший місяць весни виявиться успішним у грошовому плані. Вкласти ці гроші варто в першу чергу в нерухомість або у власний великий бізнес.

Удача супроводжує цей знак і в амурних справах. 2018 рік принесе вам знайомство з любов'ю всього життя. Втративши голову від пристрасті й ніжності, ви ризикуєте розлучитися і зі своїми грошима, втративши контроль над витратами. Проте сім'я вчасно надасть необхідну підтримку.

На другу половину року заплануйте більше відряджень, поїздок, зустрічей. Збільшіть коло спілкування — нові знайомства виявляться дуже доречними. Під впливом деяких з них ви якісно зміните свій погляд на світ, можливо, навіть переїхати або змінити роботу. Для сімейних представників знаку це вдалий час, щоб запровадити нововведення у подружнє життя або взагалі

● Віншування

Нехай різдвяна зірниця
Освітить радістю лиця,
Нехай вкаже
шлях до любові,
Щоб ви були веселі
та здорові!

Нехай різдвяні пряники
Самі знаходять вас!
Най памушки нагадують
Про цей святковий час!

А друзі із родиною
Потішать вас разом!
Радійте з Україною!
Вітайте всіх з Різдвом!

Не чекай на чужі
привітання,
Запали в своєм серці
вогні,
Подаруй цей промінчик
любові,
Чиєс серце зігрій
у ці дні!
Тож нехай твоя радість
різдвяна
Загатить Україну і світ,
Щоб до тебе колись
повернутись
Білим янголом на Землі!



Нехай Різдво у вишиванці
Розбудить Вас
щасливо вранці
І принесе у вашу хату
Усмішок, радості багато.
Розбудить приспів надії,
Добром і щастям

Вас засіє,
Зігріє сонцем і любов'ю
І подарує вам здоров'я!

Дай вам Боже
В щастю, здоровлю
Дочекати від Різдва
До Нового року,
Від Нового року
до Богоявлення,
Від Богоявлення,
до Воскресення,
Від цього року до ста літ.
З року і на рік,
Доки Господь
позначив вік.

В гарну дину,
В добрий час
Із Різдвом вітаем Вас!
Із Вечерою Святою
Веселою колядою!
Хай колядочка лунає,
І сніжком хай посіває,
Хай Рік Новий несе у хату
Щастя й радості багато!
Христос рождається!

Віншу Вас
із тими святыми,
щоб лежали
догори п'ятами.
Віншу Вас
із тим Різдвом,
щоб лежали
догори животом.

Хай Різдво з тим
зарігає,
Чого серце забажає.
Хай несе у кожну хату
Щастя, радості багато,
Хай смачна кутя
Вам вдастся,
Хай в сім'ї панує щастя.
Щоб весела колядка
В хату радість принесла.
Христос рождається!

Етногалерея «Спадок», у якій зібрано понад п'ять тисяч рідкісних старовинних артефактів народної творчості та ужиткових речей зі всієї України, дніми відсвяткували першу річницю діяльності. Уникальна збірка старожитностей — результат більш ніж двадцяти років ретельних пошукув тернопільської родини Демкур.

Саме завдяки власникам етногалереї — відомим на Тернопіллі меценатам та підприємцям Тарасові та Ірині Демкурам — тут можна побачити давні етнічні українські стрій, старовинні жіночі прикраси, колекційні рушники, козацькі та писані домашні ікони, глиняні вироби, рідкісні документи та багато іншого.

Почалося все з того, що Ірина Демкура, яка родом з Борщева, отримала у спадок борщівську вишиванку. Тоді в родині виникло зацікавлення автентичними українськими речами,



бажання колекціонувати і зберігати їх, не дати їм зникнути у вирі часу, розуміння цінності того, що передали нам наші пращури для продовження історії українського роду.

Спочатку Демкури зби-

Найцінніші скарби
у спадок нащадкам

Етногалерея «Спадок» захоплює справжнім розмаїттям і дивовижною єдністю своїх елементів — від трипільських символів до сучасних орнаментів, переконуючи в тісному зв'язку і нероздільноті українських територій.

Нині там можна побачити традиційну українську ляльку-мотанку, старовинні жіночі прикраси з різних частин України, рідкісні документи воїнів УПА, знайдені на Львівщині, побутові рушники, створені в XIX—XX ст. у різних куточках України. А ще — козацькі ікони XVIII—XIX ст., оригінальні керамічні вироби початку ХХ ст., національні вишиті стрій і килими з різних етнічних регіонів України.

«Надзвичайно глибиною і символічною є сама назва етногалереї. Адже спадок — це те, що передається з покоління в покоління, це скарби, які ретельно беруться, бо є оберегами і гордістю роду. Це неоціненне багатство для прийдешніх поколінь, бо на ньому вони вчаться любити та примножувати наші українські надбання. Приємно, що галерея не обмежена лише старожитностями Західної України. І в цьому силу її енергетики».

Голова Тернопільської обласної ради Віктор Овчарук.

«Сучасний світ переживає кризу цінностей. Ми маємо колосальний потенціал у цьому. Українці можуть стати експортерами сенсів і смислів для сучасного світу. Сьогодні на часі унікальність, а Україна якраз є унікальною в світобаченні і культурі. Вдячний вашій команді за глибокий підхід у своїй справі».

Заступник міського голови Тернополя Леонід Бицюра.



● Поміркуйте

Сканворд «Різдво»

ПЛІЧНИЙ СУПЧИК НІК БЛІСКАВКИ	СУДДЯ В ДАВНЬОМУ РИМІ	СТРАУС З ГЕРБА АВСТРАЛІЇ	НАЧЕРК КАРТИНИ	ЗАСОБИ МАССОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ	РІКА НА ЗАХОДІ ПОЛЬЩІ	АТОМНА ЕЛЕКТРОСТАНЦІЯ	СТИЛЕТСЬКА БОГИНЯ ІСТИНИ
ПЛЕЧЕ	І С У С	ГРЕЦЬКА БОГИНЯ ОШУКАНСТВА	РОДИВІСЯ Я!	ДЕЗОКСИРИБОНОКІЛЕННОВА КІСЛОТА	ЕСТОНІХОРМЕЙСТЕР	ТОНКІ ДОШКИ	
... ЖАКЕ ФРАНЦ. ФУТБОЛ. ТРЕНЕР	С В И Т	ЧАЙНА ПРИНЦЕСА	УКР. ЕСТРАДНИЙ СПІВАК	РАДІІДЕСІ	ДАРСТВО ОДІССЕЯ	РІЧКА В КАРПАТАХ	
ГРЕЦЬК. АМУР	С В И Т	УКР. ЕСТРАДНИЙ СПІВАК	УКР. ТЕЛЕКАНАЛ	УКР. ПОЕТКА			
ІТАЛ. ДИРИЖАБЛЕ-БУДІВНИК	ВЕЛИКЕ ПРИМІЩЕННЯ	ВДОВА ЛЕННОНА	УКР. ТЕЛЕКАНАЛ	ПРИМА ФРАНЦ. БЛЮЗУ ЧИШЕННЯ НІГІВ	ГРОШОВА ОДИНИЦЯ ЯПОНІЇ		
СПОРУДА, ЩО З'ЄДНУЄ БЕРЕТИ	КОНДИТЕРСЬКИЙ ВІРІВ			ПЕРШЕ СЛОВО ОРГАНІЗАЦІЙ ВАСКІВ	ВІДБИТИЙ ШИМАТОК КАМЕНІО		
НАЦІОНАЛЬНИЙ ОЛІМПІЙСКИЙ КОМІТЕТ	ЧОЛОВІК ДЛЯ ЧЕШКИ	УКР. ПОМІШІК, МЕЦЕНАТ	ЖИВЕ ПОРУЧ	НЕТЯМУША ЛюДИНА			
Н Е С Е	М'ЯСНА СТРАВА У ТАТАР			ДРУГ МАУГЛІ	УКР. АКТОР І РЕЖИСЕР		
ПАРАЗИТ НА ТЛІ	ТАТАРСЬКИЙ МУЛЛА	ВІНІНІСТЬ ЗВАНІЙ ВЕЧІР	С В И Т Л О	ДРУГ ВІННІХХА			
"Слово" з болота	РОС. ПОЕТ	ОЗЕРО В ПІВНІЧНІЙ АМЕРИЦІ					
Пояс для дзюдо		ЛІТЕРА ЛАТИНСЬКОГО АЛФАВІТУ	Н А Д И Ю				
Япон. головно-ломка з цифрами			ПОМІЧНИК АВАТА				
Автозаправна станція		ЖУРНАЛІСТ ... КУШАНАШВІЛІ	ФЕЙХОА				

● Тільки факти

Торік у лютому «Спадок» взяв активну участь у представленні рідного краю в рамках заходу «Благословенне Тернопілля» у Києві. Згодом була участь у святкуванні 80-річчя з дня створення Хмельницької області. А потім експонати показували в Полтаві та інших містах та областях, адже одне із завдань етногалереї — об'єднання України на основі спільноти культурної спадщини.

Інший проект — день вишиванки в Чернівцях, де розповідали про борщівську сорочку.

У травні українська діаспора з Праги запростили «Спадок» презентувати українську вишиванку у Чехії.

У Києві в липні на етновічері відбувся про-

менад у народних строях, участь в якому взяли відомі жінки України.

У серпні «Спадок» був представлений під час відзначення 50-річчя Світового конгресу українців у Львові.

Нещодавно відбулася імпреза «Парад націй», яка зібрала послів понад 20 країн. Україну там презентувала етногалерея родини Демкур «Спадок».

У проекті до 26-ї річниці Незалежності України брали участь Лілія Подкопаєва, Марія Яремчук, Олена Харлам. Вони вийшли в борщівських строях, чим викликали неабиякий інтерес у столиці.

Колекція рушників зі «Спадку» була представлена на виставці мистецтва «Орнаментальна ДНК» в Туреччині.

У Тернополі було проведено зустрічі з колекціонеркою Роксоляною Шимчук, презентація книги про нашу землячку Ярославу Музичу, презентації двох артбуків «Скриння — речі сили» і «Наречена».

Тернопільська етногалерея «Спадок» стала взірцем культурної дипломатії. Упродовж року тут побувало 18 іноземних делегацій.

Відповіді на сканворд «Новорічний», надруковані 28 грудня

G	Г	І	Т	О	Б	Л
О	М	А	Р	Р	Е	Й
Р	Н	О	В	І	Д	А
А	Б	А	З	М	Ф	О
У	К	У	Н	В	Р	У
К	К	Д	Ч	У	Р	Г
И	Е	А	Ч	Н	І	Т
О	К	З	У	І	О	Н
У	Л	О	И	Г	У	У
Е	А	Р	О	Р	И	И
Б	Р	Е	С	І	Г	І
Е	А	К	П	Х	Р	І
К	З	О	Р	І	Р	І
Л	А	Р	І	С	А	Р
Щ	А	С	П	Т	А	П
У	С	С	Р	І	Р	П
З	С	С	І	С	І	П
І	С	І	С	І	І	І
І	С	І	С	І	І	І

Адреса редакції: м. Тернопіль, вул. Гетьмана Сагайдачного, 9, 46001, тел. 25-45-48, 25-48-96

Свіжий номер «Домашньої газети» —

у pdf-форматі на сайті vilne.org.ua

Відповідальні за випуск Віра Касян. Використано матеріали вітчизняних і зарубіжних періодичних видань, тексти і фото з інтернету.