

Духовне

ЗІ СВЯТОМ
СТРІТЕННЯ!

15 лютого, на сороковий день після Різдва Христового, християни східного обряду відзначають велике свято — Стрітіння Господнє, або принесення до Єрусалимського храму Ісуса Христа.

За Писанням, Діва Марія принесла до Єрусалимського храму двох молодих голубів. У храмі в ті дні служив святий старець за ім'я Симеон. У свій час він так забажав бачити обіцяного Богом месію, Ізбавителя Ізраїльського. Господь Духом Святим передбачив йому, що він не побачить своєї смерті, доки не побачить Христа Господнього.

Симеон був дуже похилого віку, але в той день по натхненню він прийшов до храму. Детальніше ця подія описана в Євангелії від Луки у другій главі з 25-го вірша.

Це день, який завершує сорокаденний святковий цикл від дня Різдва Христового. У християнській календарі він увійшов й тому, що подія, яка згадується в цей день, є не тільки знаковою, а й одним з ключових моментів, які свідчать про високу місію, яку поклав Бог на Ісуса Христа.

На Стрітіння в церквах прийнято після служби Божої освячувати воду та свічки, які ще називаються «громничними». Їх запалювали і ставили перед образами під час грози, щоб вберегти людей і худобу від грому.

У день Стрітіння, прийшовши з церкви, запалювали таку свічку, щоб весняна повінь не нашкодила посівам і мороз дерева не побив. Колись саме цю свічку давали в руки тим, хто помирав, щоб полегшити передсмертні муки. А Стрітенській воді приписують такі ж властивості, як і Йорданській.

Також кажуть, що на Стрітіння, за народними уявленнями, зима йде туди, де було літо, а літо — де була зима. Дорогою вони зустрічаються і говорять між собою. При зустрічі стара Зима і молоде Літо сперечаються між собою, кому йти, а кому повертатися. Якщо до вечора стане тепліше — Літо пересперечало Зиму, а якщо холодніше — Зима перемогла Літо.

ВЕЛИКИЙ ПІСТ У ПИТАННЯХ І ВІДПОВІДЯХ

7

1 Перехворіти на грип — це наче пере-хворіти на тяжку форму застуди.

Грип значно небезпечніший за застуду, особливо якщо він у важкій формі. На відмінну від симптомів застуди, симптоми грипу виникають раптово та проявляються у більш гострій формі. Як правило, це різке підвищення температури тіла (вмще 38°C), головний біль, біль у м'язах, біль у горлі, кашель, нежить.

Найважче грип протікає у людей, які належать до групи ризику: дітей, вагітних та породіль, людей, старших 65 років, людей з ослабленим імунітетом, онкологічними, хронічними та неврологічними захворюваннями, ожирінням, а також медичних працівників.

Для цих людей грип становить особливу загрозу, оскільки стан їхнього організму суттєво знижує їхні шанси одужати без небезпечних ускладнень, а часто — і вижити.

2 Вірусом грипу можна заразитися внаслідок щеплення.

Ні, це не так. Для щеплення від грипу використовують вакцини, що містять інактивовані штам вірусу грипу, який жодним чином не може передавати інфекцію (розповсюджуватися). Тому жодна людина, яка отримала таку ін'єкцію, ніколи не заразиться вірусом внаслідок щеплення.

Саме вакцинація є найефективнішим способом профілактики грипу. Інколи люди відчувають легкий біль у місці ін'єкції, підвищується температура тіла або з'являється слабкість чи біль у м'язах. Ці симптоми протікають у легкій формі та зникають через кілька днів. Інші побічні реакції на щеплення від грипу спостерігаються дуже рідко.

Як правило, імунітет набувається протягом одного-двох тижнів після вакцинації. Інколи люди можуть захворіти через короткий



З днем Ангела!

Сьогодні іменини Гаврила, завтра — Ганни, Романа, Семена, Власа, Тимофія. 17 лютого з днем Ангела вітайте Сидора, 18 — Гафію, Василю, Макара, 19 — Марію, Христину, 20 — Луку, 21 — Захара, Степана.

Українські
традиції
Заговин,

або Наша відповідь
«руському міру»

3



Як уберегти
розсаду
від хвороб
і шкідників

4

Сім міфів про грип



Те, що вітамін С захистить від грипу, протяг, холод чи щеплення можуть стати причиною грипу, а антибіотики та чай з малини допоможуть одужати є лише міфами, йдеться в повідомленні прес-служби Міністерства охорони здоров'я.

період після отримання щеплення від грипу. Але це жодним чином не пов'язане з вакцинацією, просто людина заразилася іншим штамом вірусу грипу або ще не виробився імунітет.

3 Вітамін С — дієвий засіб для профілактики грипу.

Ні, це не так. Багато людей вірять, що щоденне вживання харчових добавок чи продуктів, які містять вітамін С, — чудовий метод профілактики грипу. Проте варто пам'ятати, що немає жодних доказів щодо ефективності цього методу.

4 Часник і цибуля захищають від грипу.

Часник і цибуля для профілактики грипу — засоби безнадійні. Більше того, вони можуть спровокувати проблеми зі здоров'ям. Тут існує одразу два міфи: пари часнику і цибулі знезаражують повітря і велика кількість цибулі та часнику зроблять організм невразливим до вірусів.

Перше — пари часнику не можуть знезаразити повітря в кімнаті, але їх насичений запах може спровокувати кашель і спазм бронхів. Друге — надмірне вживання часнику (як і цибулі) може призвести до проблем з шлунково-кишковим трактом.

5 Захворіти на грип можна, якщо вийти на мороз без верхнього одягу, з мокрим волоссям, або сидючи на протязі.

Ні, це неправда. Єдиний спосіб захворіти на грип — це заразитися вірусом цього небезпечного захворювання. Так, сезон грипу зазвичай збігається з холодними порами року, але погода не впливає на розвиток хвороби, просто віруси більш активні за таких природних умов.

6 Грип можна лікувати антибіотиками.

Ні, не можна. Грип — це вірусне захворювання. Антибіотики мають здатність пригнічувати функціонування або вбивати бактерії та певні мікроорганізми. Тому для лікування грипу призначають виключно протівірусні препарати, які, до речі, не вилікують вас від грипу одразу, однак вони сприятимуть швидшому одужанню та пом'якшенню симптомів.

Призначення протівірусних препаратів має відбуватися виключно лікарем, який зможе оцінити потенційну користь та ризик від такого призначення. На сьогодні в Україні зареєстровано два ефективних препарати, що містять діючі речовини занамавір та озельтамівір, які можна придбати виключно за рецептом лікаря. Застосування інших протівірусних препаратів не рекомендовано згідно сучасних рекомендацій.

Важливо пам'ятати, що бактеріальна інфекція може розвинутиися як одне із ускладнень грипу. В цьому випадку лікар може призначити антибіотики.

Місячний календар

15 лютого, четвер. Молодик о 23 год 07 хв. Місяць у Водолиї. 29/30/1 дні Місяця. Часткове сонячне затемнення. Схід — 7 год 20 хв, захід — 17 год 11 хв.

16 лютого, п'ятниця. Молодик. Місяць у Водолиї, Рибх (4 год 43 хв). 1/2 дні Місяця. Схід — 7 год 49 хв, захід — 18 год 16 хв.

17 лютого, субота. Молодик. Місяць у Рибх. 2/3 дні Місяця. Схід — 8 год 16 хв, захід — 19 год 22 хв.

18 лютого, неділя. Молодик. Місяць у Рибх, Овні (3 год 50 хв). 3/4 дні Місяця. Схід — 8 год 41 хв, захід — 20 год 30 хв.

19 лютого, понеділок. Молодик. Місяць у Овні. 4/5 дні Місяця. Схід — 9 год 05 хв, захід — 21 год 39 хв.

20 лютого, вівторок. Молодик. Місяць у Овні, Тельці (21 год 13 хв). 5/6 дні Місяця. Схід — 9 год 30 хв, захід — 22 год 48 хв.

21 лютого, середа. Молодик. Місяць у Тельці. 6/7 дні Місяця. Схід — 9 год 57 хв.

Народні прикмети

- ✓ Як на Стрітіння півень нап'ється води з калюжі, то жди ще стужі!
- ✓ День Стрітіння теплий і сонячний, то й весна тепла.
- ✓ Якщо на Стрітіння дорогу перемітає — весна буде пізньою і холодною.
- ✓ Якщо в цей день сніжок — весною буде дощик, тобто весна буде затяжною і дощовою.
- ✓ Як на Стрітіння з стріх капає, ще велика буде зима.
- ✓ Якщо в цей день не видно сонечка — чекай суворих морозів.
- ✓ Якщо на Стрітіння сонце визирає з-поза хмар, то весна не забариться, а якщо цього дня не буде видно сонця, то 24 лютого вдарять морози.

Погода на тиждень

	Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 15 лютого	-4 / -2	сніг	сх., 3	10.08
п'ятниця, 16 лютого	-5 / -2	без опадів	півд., 2	10.11
субота, 17 лютого	-1 / 0	можл. сніг	зах., 6	10.15
неділя, 18 лютого	-3 / 1	можл. сніг	півн.-зах., 4	10.19
понеділок, 19 лютого	-7 / -3	без опадів	зм. напр., 3	10.23
вівторок, 20 лютого	-7 / -3	без опадів	півд.-сх., 4	10.25
середа, 21 лютого	-5 / -4	сніг	сх., 3	10.29

• Є така недуга

ЧИ Є РАДА ВІД ОГНІВКИ?

Гнійничкові висипання на шкірі, що ніяк не минають і вельми надокучають, часто перетворюються на проблему не лише косметичну.

Адже збудники таких висипань — золотистий і бета-гемолітичний стрептокок. Тому в складних випадках при імпетигі окрім дієти, що виключає борошняні солодкі продукти, можуть призначитися антибіотики.



Імпетигі (від лат. — уражати) — поверхневе інфекційне ураження шкіри. Народна назва — огнівка. Проявляється болючими червоними плямами, які згодом перетворюються на пухирці (пустули) з гноєм, а ті — на струпи. Швидко і легко передається — наприклад, у дитячому колективі при користуванні спільними речами: іграшками, посудом, рушниками.

Найчастіше висипання з'являється біля носа, на щоках. Причини розвитку імпетигі — пітливість та забрудненість шкіри, її травмування, схильність до діатезів і алергій, зниження імунітету.

Заражені ділянки шкіри потребують обережного поводження: якщо чіпати руками ранки і бульбашки — з'являються нові висипи. Через це бажано не протирати хворі ділянки звичайною водою з криниці чи водопроводу, а, ліпше саліциловим спиртом, не приймати ванни, бо висип може поширитися на все тіло.

Суворий прийом лікарських препаратів допомагає здолати недугу за два тижні. Головне — вчасно поставити діагноз та якнайшвидше розпочати відповідне лікування, бо уражені ділянки шкіри можуть швидко нагнитися під впливом стрептококової інфекції.

Народне лікування радить застосовувати сік чистотілу, алое, настоянку ромашки, шавлії, нагідок (календули), відварию любистку та череди. Також хворі місця можна притрушувати кілька разів на день порошком плауна (лікоподій), присипкою з товченого насіння льону. Якщо ж хвороба прогресує, потрібно звернутися до лікаря.

Увага! Перед тим як скористатися будь-яким рецептом, обов'язково порадьтеся з лікарем!

Ось як народні цілителі радять лікувати часником застуду. У полив'яну посудину заливають 200 грамів гарячого кип'яченого молока, додають два-три зубчики часнику і настоюють доти, доки воно не стане тепле. Тоді додають чайну ложку меду, ретельно все це розмішують і випивають.

Напій убиває мікроби й одночасно є добрим відхаркувальним засобом, що важливо при пневмонії, трахеїтах. Але ним не можна лікуватися тим, хто має проблеми з травною системою (панкреатит, гастрит, виразка шлунка та дванадцятипалої кишки), а також хворим на гепатит.

Є й інший рецепт: на тарілці подрібнюють два-три зубчики часнику. Нахилються над нею, носом вдихають часникові леткі речовини (фітонциди), а ротом видихають. Це добре робити для профілактики грипу.

Часник чудово очищає судини, тому його дуже добре вживати тим, у кого є схильність до утворення тромбів і хто потерпає від високого артеріального тиску, оскільки він має властивість його знижувати. Але якщо у вас гіпотонія, тоді надмірне захоплення ним протипоказане.

Крім того, часник ще й омолоджує весь організм, запобігає його старінню. Для цього можна приготувати часникову настоянку (бажано на 45—50% — му спирті, або такої ж міцності горілиці) у співвідношенні 1:5, яку настоювати не менше трьох тижнів (а краще місяць) і вживати: першого

• Їжа як ліки

Чому печену картоплю варто їсти зі шкіркою



Харчові волокна картоплі виводять з організму надлишок холестерину, а також зв'язують солі важких металів і нітрати. А дієтичне харчування на основі картопляних страв застосовують як слабкий сечогінний засіб, такий, що нормалізує серцеву діяльність при захворюванні нирок і серцево-судинної системи.

Виключно корисна картопля людям, робота яких пов'язана з великими фізичними навантаженнями, що супроводжуються дуже сильним потовиділенням. Картопля відшкодує втрачені організмом солі, особливо калію, і запобігає можливому розвитку серцевої недостатності.

Багато гурманів люблять готувати печену картоплю. Але їсти її краще разом зі шкіркою, оскільки при її очищенні втрачаються практично всі цінні речовини, що містяться в бульбі. До того ж, на замітку сильній статі, народні цілителі вважають,

ЧАСНИК – майже ЧАРІВНИК



Те, що часник убиває віруси та бактерії, відомо давно. Тому у сезон застуд кращого народного засобу захисту від них годі й шукати. Але мало хто знає, що цей овоч сприяє запобіганню таким серйозним хворобам, як рак, гіпертонія, тромбоз, атеросклероз.

• Народна медицина

дня на сто грамів молока — одну краплю, на другий — дві краплі. І так доводити до 25 крапель.

Такий рецепт для профілактики можна застосовувати раз або двічі на рік. Але слід пам'ятати: якщо є вади серця, тоді цей курс протипоказаний.

При онкологічних хворобах часник і цибулю рекомендують вживати повсякденно, якщо нема протипоказань, про які вже згадували. Щодо холестерину, то його рівень дуже знижує часник, якщо його їсти щодня.

Читач запитає: а скільки ж часнику можна споживати за день? Бо дехто, наприклад, любить з'їдати за раз і головку, і дві.

За відсутності протипоказань радять вживати не більше двох зубців на день. Інакше можна зашкодити підшлунковій залозі, шлунку. Малим дітям варто давати часник не раніш, ніж у три-чотири роки, і то маленьку пластинку чи зубець, коли є глисти або нема апетиту.

Лікують дітей від глистів

так. У 150 г кип'яченого молока кладуть два розрізані на кілька частин зубчики часнику, закривають кришкою, настоюють до охолодження, часник забирають, а дитині натщесерце дають випити молоко. Глисти дуже чутливі до цього продукту, тому він для них як приманка, а от часнику вони бояться, тож відразу тікають.

Також можна трішки такого молока влити в горщик та посадити на нього дитину. Дозволяється зробити легеньку клізму з молоком, додавши туди часник.

І ще. Дуже корисно давати часник до перших страв, особливо супу-харчу, деяких салатів. Про холодець годі й говорити. Без цього овочу тут аж ніяк не обійтися.

• На прохання читачів

Чисти чи не чисти — здорові не будуть?

Іноді можна почути, мовляв, зуби не чищу, бо й ті, хто ретельно за ними доглядає, мають проблеми. Тож чи є ефективний спосіб профілактики зубних захворювань?

Є багато чинників ризику розвитку захворювань зубів і порожнини рота. Серед них — несприятлива екологічна ситуація, спосіб життя, стреси, характер харчування. Велике значення мають також індивідуальні особливості організму, стан імунітету, сімейна схильність.

Скільки разів на рік більшість із нас відвідує стоматолога? Часто — жодного. А за ідеальних умов треба б раз на півроку. Крім того, чи не провідним «лікарем» і «порадником» став телевізор. Фахівці радять не обирати засоби для чищення зубів, керуючись рекламою. Користі це не дасть.

Є стандартна методика чищення зубів. Перед цією процедурою вимийте руки, рот прополощіть водою. Зубну щітку також ретельно промийте.

Жувальні поверхні верхніх та нижніх зубів чищать підмітальними рухами праворуч-ліворуч. Зубний ряд умовно поділяють на кілька сегментів: моляри (великі кутні зуби), премолари (два зуби перед кутніми) та передні зуби з обох боків.

Щітку тримають під кутом

45 градусів до поверхні зуба.

Починають чистити зі щічної поверхні верхньої щелепи ліворуч, здійснюючи щіткою по 10 підмітальних рухів зверху донизу (від ясен). Після цього переходять до наступних сегментів.

Далі чистять піднебінну поверхню верхніх зубів, рухаючись від лівого до правого боку, роблячи на кожному сегменті по 10 підмітальних рухів. На нижній щелепі зуби чистять так само.

Закінчують гігієну ротової порожнини круговими рухами по щічній поверхні із захопленням зубів і ясен. Після чищення обов'язково прополіскують рот водою та ретельно вимивають щітку.

Стоматологи рекоменду-

• Зверніть увагу

НЕБЕЗПЕЧНІ СЕКОНД-ХЕНДИ

На думку дерматологів, людям, які вдягаються на ринках ношеного одягу і білизни, можуть загрожувати певні захворювання — лишай, короста і навіть астма.

Власники магазинів секонд-хенду стверджують, що перед відправкою у різні країни ношені речі обробляють спеціальним хімічним розчином.

Дерматологи в цьому питанні більш категоричні — вони попереджають всіх любителів одягу «з других рук», що речі в секондах обробляються формальдегідом. Ця речовина небезпечна для дихальної системи, а також для репродуктивної функції людини.

Лікар-дерматолог із Києва Ірина Літус вважає, що навіть просто вдихаючи повітря в приміщенні магазину поношених речей, можна зазнати нападу астми або загострення хронічного захворювання.

Формальдегід офіційно вважається речовиною, що провокує у людини появу пухлин. Також медики попереджають: примірюючи поношені речі, люди ризикують заразитися кольоровим лишаем, коростою і навіть вошами. Знищити небезпечних паразитів і хвороб допоможуть ретельне прання і прасування речей.

ють чистити зуби двічі на день — вранці та ввечері. Після кожного прийому їжі — обов'язково полоскати ротову порожнину. Однак більшість людей беруться за зубну щітку лише вранці.

Треба запам'ятати ще й таке: навіть інтенсивне чищення зубів не забезпечує видалення зубних відкладень. Для очищення міжзубних проміжків слід застосовувати зубочистки, флоси (спеціальні нитки) та звичайні нитки.

Крім того заради здоров'я зубів не слід їсти дуже холодну або дуже гарячу їжу, особливо якщо вона чергується між собою. Шкідлива для зубної емалі кисла їжа, вживання великої кількості цукру. Солодощі краще замінити морквою, яблуками.

А от карієсу лише чищенням зубів позбутися не вдається — треба йти до лікаря.



Будь обережнішим з язиком, щоб не позбутися можливості показувати зуби

● Скуштуйте!

Палюшки з бараболі, сиру і петрушки

0,5 кг сиру зблендерити, щоб не було грубих крупинок. 300—400 г вареної бараболі ще теплою пом'яти в пюре, але масла не додавати. Додати 3 яйця, муки — скільки візьме, щоб тісто було не дуже густим.

Крім того, додаємо чайну ложечку солі, трохи перцю, кмину, дрібно посіченої зелені петрушки.

З усього цього замісити тісто, і, набираючи великою ложкою порції тіста, скатувати ковбаски, трохи притискаючи долонею. Далі ріжемо невеликі палюшки трохи навскіс. Потім їх обкачують у муці і варять в підсоленому окропі, поки не спливають. Як сплили — відразу на друшляк і під холодну воду. А потім — на таріль сушитися. Як обсохли — в миску і змастити олією.

Якщо палюшки розварюються, то можна додати ще 1 яйце і ложку муки. Коли скачуєте ковбаску, пильнуйте, щоб тісто було щільним, без дірочок. До речі, палюшки з самої картоплі майже ніколи не розварюються, а от сир у тісті може викидати такі фокуси.

Палюшки можна робити з гарбуза (виходять помаранчові), з бараболі зі шпинатом (зелененькі), з пастернаку (білі, але можна забарвити куркумою).

● Швидко і смачно

Українські традиції Заговин, або Наша відповідь «руському міру»



● На часі

3 понеділка, 19 лютого, починається Великий піст, і знову в Інтернеті аж кишить від «блінов на Масленіцу». І щоб хоч трошки поборотися із «руським міром», уже знайомим нашим читачам пані Стефа опублікувала в мережі короткий лікнеп-текст про українські традиції запусів.

«В Україні маємо паралельно дві традиції, — зазначає блогерка. — Центр, схід і південь святкує Масниці (часом теж називається Масляна), які називають і Колодієм (але, зауважте, не масленіца!) В побуті вживаються ще інші назви — «Заговини», наприклад. Масниці — це те ж, що Масний, він

же Тлустий, Жирний тиждень у багатьох культурах.

Західніші регіони України називають цей тиждень Запусти/Запуст, Сиропуст (бо ще можна їсти сир і інший набіл).

Але як би там не було, сенс останнього тижня перед постом в Україні — приготувати себе до нього духовно і фізично. Їжа полегшується, м'яса не їмо ще з попереднього тижня (М'ясопуст). Тобто по суті це спокійний час, примирення з собою і оточуючими, намагання вирішити образи, очікування посту. Закінчується Прощеною неділею.

В гастрономічному плані для України властиві вареники з сиром, сирні бабки, сирнички й інше всіляке таке. Сиропуст же. Ніхто

не забороняє їсти і млинці. Вони в нашій культурі теж мають велике символічне значення — Сонце, очікування і прихід Весни.

«Масленіцу з білинами» в попсовій формі нам занесли за часів совєтів, коли треба було чимось замінити давніші традиції. Тому зварімо собі вареників або, зрештою, насмажмо млинців, і не будемо сліпо наслідувати чужі для нас традиції».

Балачки про налисники

Пані Стефа зізнається, що має п'ять улюблених видів налисників — прості тоненькі, кукурудзяні, на пиві, зелені шпинатні і жовті гарбузові. Здебільшого смажить їх «на солено», бо солодких не любить.

Базовий перепис налисників від пані Стефи приблизно на 30 тоненьких штукочок: 1 літр молока (або 0,5 л молока + 0,5 л води, або 3/4 л молока + 1/4 л 10% вершків), 5—6 яєць, 1 «чубата» ложка (столова) цукру, 1 «пласка» ложечка (чайна) солі, 6—8 ложок олії без запаху (кількість олії можна поправити після смаження першого налисника, якщо треба щоб були масніші), муки — скільки візьме, щоб тісто було як рідка сметана і добре лилося, а «взяти» може навіть 0,5 кг.

У мисці блендером або колотушкою збити яйця, олію, цукор і сіль, щоб все гарно розчинилося. Додати всю рідину і по трохи додавати муку, скільки треба, постійно збиваючи. Як все розмішалось — залишити на півгодини тісто (за цей час можна приготувати начинку) і потім смажити налисники.

Кукурудзяні налисники готують за тим самим принципом, що й звичайні, але мука пшенична змішується навіпіл з кукурудзяною. Такі налисники мають одну прикрість — вони більш ламкі, ніж звичайні, тобто швидше «черствіють».

Чим менше кукурудзяної муки в тісті, тим вони еластичніші. Але чим її більше — тим вони смачніші. Кукурудзяним налисникам дуже пасує робити тісто на молоці з вершками, бо кукурудза взагалі любить жир.

Налисники на пиві мають дуже характерний пивний аромат, і чим багатший смак пива в основі — тим цікавіший смак налисників. Принцип і пропорції — ті самі, що в базовому переписі.

Часом пані Стефа до пива дає якусь частину вершків, щоб пом'якшити смак, а до муки додає 2—3 ложки житньої муки. Такі налисники найкраще пасують до солених начинок — наприклад, з м'яса чи печінкового паштету.



● Кулінарні тонкощі

ЩОБ ТІСТО БУЛО ТІСТО БЕЗ ГРУДОЧОК

- ✓ Щоб тісто на млинці вийшло без грудочок, слід спершу змішати яйця, цукор і сіль, а тоді вже додавати борошно.
- ✓ Робиться це поступово — щоб зручніше перемішувати. Тільки тоді, коли борошно повністю вбереться і вийде однорідна маса, можна поступово

влити молоко і все ретельно, але акуратно перемішати.

✓ Найкраще для зручного замішування тіста застосовувати блендер. Тоді про грудки можна забути. Якщо ж такої кухонної техніки нема, можна скористатися звичайним вінчиком.

● Знадобиться

ЯК ЗАГОТУВАТИ ЦЕДРУ

Шкірочка цитрусових, або цедра апельсина, лимона, мандарина, дуже запашна, її добре додавати до солодкого тіста і кремів.

Перед вживанням плоди мийть теплою водою і просушують. Потім натирають на дрібній тертці тонкий кольоровий шар, який використовують відразу чи зберігають, пересипавши цукром, у закритій скляній банці.

Шкірочку цитрусових можна потерти і з рафінадом, який набуває приємного запаху. Таким духмяним цукром засмачують переважно креми.

Можна сушити шкірку й цілою. З неї знімають білий шар і сушать лише кольорову частину. Зберігають у цукрі, як і терту.



● Коротко

Оселедець буде смачнішим, якщо протягом 30—40 хв вимочити його в молоці.

• Засохлий сир покладіть на два дні в кисле молоко — і він знову стане свіжим.

• Запах риби, цибулі, часнику, квашеної капусти чи оселедця зникне, якщо посуд сполоснути водою з оцтом.

• Жовток можна зберегти свіжим, якщо проколоти шкаралупу з двох протилежних боків і випустити білок.

• Яєчні білки збиваються швидше і довго не спадають, якщо додати до них трохи лимонного соку або пучку дрібної солі.

• Молоко при кип'ятінні не збіжить, якщо вінця каструлі змастити жиром.

• Сильний запах капусти зникне, якщо в каструлю, де вона вариться, покласти шматочок білого хліба чи накрити каструлю полотнинкою, змоченою в оцті, а вже потім кришкою.

• Щоб молоко не пригоріло, каструлю споліскують холодною водою, а вже потім наливають молоко.

Вареники для ледачих

Класичний варіант вареників передбачає окреме приготування тіста і начинки, що забирає досить багато часу. Тому, щоб прискорити процес приготування і швидше насолодитися улюбленою стравою, навчимося готувати ліниві вареники.

3 КАРТОПЛЕУ

Борошно — 6 ст. ложок, картопля — 5 шт, яйце, сіль і мелений перець — за смаком.

Картоплю чистимо і нарізаємо. Ставимо варити у підсоленій воді. Щоб картопля зварилася швидше, додайте у воду маленьку ложечку вершкового масла. Смак пюре від цього тільки поліпшиться.

Товчемо картоплю на пюре. Вибиваємо в нього яйце, додаємо сіль і перець, перемішуємо все до однорідної маси.

Не припиняючи перемішування, акуратно всипаємо борошно і формуємо

мо легке картопляне тісто. Робимо з нього ковбаску, яку ділимо на маленькі шматочки і обкачуємо їх у борошні.

Кидаємо вареники в окріп і варимо 3 хв. Готові витягуємо з каструлі і викладаємо на тарілки, прикрасивши зеленню. Традиційно цю страву подають зі сметаною.

Також можна зробити засмажку на вершковому маслі з дрібно нашаткованою цибулею.

3 КАРТОПЛЕУ І ГРИБАМИ

Дрібненько нашаткувати грибочки і змішати їх з борошном і картоплею.

Краще використовувати лісові гриби, але

можна обійтися і тепличними печерицями або гливками.

Є рецепт, де гриби просто викладають зверху на готову страву.

Якщо це лісові гриби, то їх спочатку треба зварити. Якщо ж вони вирощені в тепличних умовах, то цей крок можна пропустити.

Наріжте грибочки смужками, візьміть цибулину і пошаткуйте її кубиками. Підсмажте на сковорідці з маслом спочатку цибулю, потім додайте гриби і ще трохи просмажте.

Підсмаженою цибульно-грибною масою присипте зверху ліниві вареники з картоплею.

ЯКЩО ВАРЕНИКИ ІЗ СИРОМ

✓ Щоб тісто було ніжнішим, додайте в нього трохи вершків.

✓ Сир варто ретельно протерти або перемолоти — тоді тісто вийде ніжнішим.

✓ Борошно на тісто завжди просівають — тоді вийдуть не глевкими.

✓ Поширена думка, що краще не додавати до тіста цукор, тому що тоді ліниві вареники втратять форму.

✓ Чим менше борошна ви додасте до сиру, тим більше «сирними» вийдуть ліниві вареники за смаком, і навпаки.



Зарплату платять двічі на місяць, а їсти хочеться завжди

● Народні прикмети

✓ Ясна і тиха погода на Стрітіння віщує добрий урожай поля і роїння бджіл.

✓ Відлига — жди пізньої весни і бережи пашу та хліб, бо в поле виїдеш нескоро.

✓ Як на Стрітіння є під стріхами бурульки, то цього року буде добрий урожай кукурудзи.

✓ Вітер на Стрітіння — до врожаю плодових дерев.

✓ Якщо вранці випав сніг — на врожай ранніх хлібів; коли ж у полудень — зернові будуть середні, а увечері — недорід.

✓ Якщо на деревах іній — врождять добре гречка і бульба.

✓ Як на Громницю день ясний, то буде льон прекрасний.

● Господареві

ЗАМОК НЕ ЗАІРЖАВІЄ

Навісний замок, як би часто не змащували, іржавіє від снігу й дощу. Длубатися закладими на морозі пальцями, намагаючись відімкнути його, — задоволення сумнівне. Краще виріжте зі щільної гуми кружечки, проріжте в них отвори і напніть на дужку. Матимете чудову «парасольку» для замка.

Найдоступніший і найдешевший захист замка від потрагання всередину води — поліетиленова пляшка. Підбирають її залежно від величини замка і вирізають такий собі капелюх, який надівають на замок зверху.

Та трапляється, що й у сухому механізмі важко прокручується ключ. Змастити можна мастилом. Проте воно певний час залишатиме брудні плями на руках. Тому краще використати графітовий порошок, який можна зібрати при заточуванні олівця з чорним грифелем.

Порошок вдувають у замковий отвір через паперову трубочку. Утім, у продажу є й готові засоби, які вбризкуються в отвір, — годяться і для морозної пори, і для спеки.

● На прохання читачів

Первоцвіт на яблуні: обривати чи залишати?

Побутує думка, що первоцвіт з яблунь потрібно обривати. Проте чи так це насправді?

Така рекомендація справді є. Але стосується вона не дерев, які готуються до першого цвітіння, а саджанців, які щойно посадили, а вони вже викинули пуп'янки. Таке часто трапляється з дворічними або навіть з однорічними саджанцями скороплідних сортів, які мають здатність закладати квіткові бруньки на однорічних приростах. Нерідко вони цвітуть і дають плоди ще в розпліднику.

Обривати пуп'янки в першому рік росту дерева на новому місці справді необхідно. Але роблять це, акурат-

Найбільше небезпек зустрічається на шляху від проростання до стадії молодшої рослини, тому висаджування в ґрунт здорової розсади є запорукою хорошого та якісного врожаю.

Зупинімося на найпоширеніших проблемах овочевих культур.

НЕІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ

Нестача азоту проявляється на стадії першої-другої пари справжніх листків, коли запаси поживних речовин насіння вже вичерпані. У більшості культур листя стає блідо-зеленим або жовтуватим, рослини пригнічені.

Заходи боротьби: підживлення аміачною селітрою (0,5–1,5 г на літр води) або вистояним (приготовленим заздалегідь) настоєм коров'яку.

Нестача фосфору в капусті і салатів проявляється подібним чином. У огірків листки можуть набувати синьо-зеленого забарвлення і зморщуватися, у томатів і перцю листки стають фіолетового відтінку. Позбутися цього можна підживленням суперфосфатом — 1–2 г на 1 л води.

При нестачі калію на листках капустяних рослин спостерігається крайове і міжжилкове покориченіння до бронзового відтінку, листки огірків стають куполоподібними і темно-зеленими, томати змінюють колір листків на синьо-зелений.

Найпростіший спосіб боротьби — підживлення настоєм деревного попелу (2 ст. л. на 1 л води).

Тож починаючи зі стадії перших справжніх листків і до висадки рекомендується 2–3 рази підживлювати розсаду комплексом мікроелементів.

ІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ

Вірусні захворювання в абсолютній більшості випадків виявляють уже на дорослих рослинах. Ефективний спосіб боротьби — вибракування і знищення хворих екземплярів. На молодих рослинах вірусні ураження ідентифікувати складно або взагалі неможливо.



но відщипуючи їх, не пошкоджуючи розташовані поруч листочки. Це робиться для того, щоб дерева краще прижилися. Для укоріненної яблуні така процедура не потрібна.

Те саме стосується цвітіння на гілках зі свіжим щепленням. Пуп'янки, які

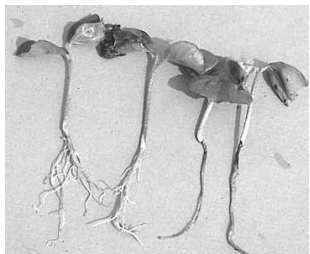
Хвороби і шкідники РОЗСАДИ

Вирощування здорової розсади — доволі клопітка робота. Адже при не дотриманні основних правил та норм рослини можуть бути уражені різноманітними шкідниками та хворобами.

● Компетентно

Грибкові захворювання — один з основних чинників загибелі розсади. Виявляються вони по-різному, але зазвичай добре помітні неозброєним оком, часто на перших стадіях розвитку.

Чорна ніжка вражає проростки насіння і молодшу розсаду майже всіх городніх рослин — овочевих та квіткових, ягідних культур, паростків чагарників і навіть дерев. Уже з моменту появи проростків можна спостерігати симптоми захворювання: тканини кореневої шийки і підсім'ядольного коліна розм'якшуються, тоншають, в'януть, пізніше чорніють і, нарешті, загнивають.



Збудники — різні види патогенних грибів, які зберігаються в ґрунті і на рослинних рештках. Особливо сильно розвиваються при високій вологості ґрунту, його високій кислотності, при густих посівах, в яких застоюється сире повітря.

Дуже важливий захід для захисту від захворювання — пікірування рослин. Часто саме до цього періоду рослини можуть захворіти. Тому культури, найбільш схильні до хвороби, такі, наприклад, як айстри, левкої, капустяні та інші, в разі, якщо вони вже уражені, доводиться пікірувати раніше. При пікіруванні ніжку потрібно



заглибити на 2/3 її висоти, залишивши під сім'ядолями маленький її шматочок — для фотосинтезу.

Сіра гниль овочевих культур (збудник *Botrytis cinerea*) може знищити чи не будь-яку розсаду. Полеглі паростки покриваються сірим пухом спороносних грибів. Спосіб боротьби із цим захворюванням — використання мідьвмісних препаратів.

Бактеріальні захворювання на молодій розсаді зустрічаються порівняно рідко. Більшою мірою до них схильні дорослі і вже плодоносні рослини. Проте зустрічається захворювання сходів огірків і кабачків — бактеріоз огірків (збудник — бактерія *Pseudomonas lachrimans*). Часто вже на сім'ядольних листках утворюються округлі, пізніше неправильної форми ямки, вміст яких згодом буріє і випадає. Хвороба поширюється на справжні листки, рослина затримується в рості.

Заходи боротьби — обприскування 0,5–1% м розчином бордоської рідини.

Найпоширеніші шкідники, які нападають на пагони в різних стадіях росту, — попелиці, білокрилка, трипси і павутинний кліщ. Вони живляться соком молодих рослин, викликаючи висихання, скручування і опадання листя, припинення росту і подальшу загибель рослини.

Причиною появи шкідників може бути занадто сухе повітря, брак провітрювання, надмірно висока температура і неправильний полив.

Попелиці — дрібні кома-

● **А ви знали?**

Краще білити, а не фарбувати

Деякі садівники-любители практикують побілку стовбурів дерев на зиму водоемульсійною фарбою. Вона утворює стійку плівку на корі, довго не змивається і рятує від морозобоїн, але не знищує спори хвороботворних грибків. Тому до неї додають мідьвмісні компоненти (хлорокис і оксихлорид міді, купроксат тощо).

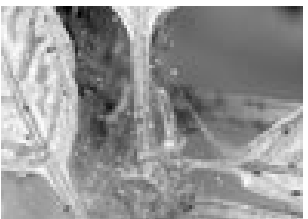
Та все ж використовувати для побілки саду водоемульсійну фарбу не рекомендується, позаяк невідомий її склад. Адже вона призначена для будівельних робіт, тому не виключений її негативний вплив на рослини. Для побілки плодкових і декоративних дерев випускають спеціальну за-

хи зеленого або чорного кольору, які збираються в колонії і поселяються майже на всіх кімнатних і садових рослинах. Розташовуються з нижнього боку листка, швидко розмножуються, висмоктуючи соки з молодих рослин, і переносять віруси.



Методів боротьби дуже багато. Популярний метод проти попелиці — обприскування розсади мильним розчином. Найбільш дієві — хімічні засоби, представлені препаратами «Актеллік», «Ф'юрі», «Кельтан».

Павутинний кліщ поширений повсюдно. Незважаючи на маленький розмір, може призвести до загибелі рослини. Має маленьке тіло, розміром не більше 0,5 мм. Його забарвлення від світло-зеленого до коричневого, залежно від стадії розвитку особини.



Головна ознака шкідника — наявність тоненької павутини на розсаді. Вона з'являється тоді, коли особин дуже багато.

Крім того, кліщі є пере-

носниками вірусів і грибків. Як метод боротьби застосовують препарати «Аполло», «Антиклещ», «Неорон», «Фуфаном».

Трипси — дрібні малопомітні комахи, але як шкідники можуть завдати істотної шкоди розсаді і вважаються одними з дуже небезпечних шкідників рослин. Видовжене тіло трипсів має розмір від 0,5 до 2 мм. Забарвлення різноманітне, від сірого до бурого.



Трипси висмоктують життєві соки рослин, переносять віруси і грибкові захворювання, забруднюють рослини відходами своєї життєдіяльності. На нижньому боці листка можна побачити личинки або дорослих особин. Вони дуже швидко розмножуються. При кімнатній температурі за тиждень їх стає вдвічі більше.

Аби позбутися їх, відразу приступайте до хімічних методів. Допоможуть такі препарати, як «Інтавір», «Карате», «Конфідор», «Агравертін», «Актеллік».

Білокрилка — комаха, що нагадує метелика в мініатюрі, розміром не більш як 3 мм, крила вкриті білим нальотом. Комахи та їх личинки живляться соками рослин.



Поява шкідника становить небезпеку зараження розсади вірусами. У процесі живлення білокрилка виділяє липкі ферменти, які є сприятливим середовищем для розвитку грибка.

Методи боротьби: препарат «Актара» або ж «Інтавір», «Зета», «Іскра», «Фітоверм», «Актеллік», «Фуфаном», «Зета».

Н. Василенко, завідувач відділу фітосанітарних процедур ДУ «Тернопільська обласна фітосанітарна лабораторія».

Старий садівник саджає яблуню для інших

ПОНЕДІЛОК, 19.02.2018		СЕРЕДА, 21.02.2018	
UA:ПЕРШИЙ 06.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фігурне катання. Танцювальні пари. Кваліфікація 06.40 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Жінки (1 півфінал) 09.10 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Сноуборд. Біг айр. жінки (кваліфікація) 11.40 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фрістайл. Хафпайп. Жінки (кваліфікація) 12.55 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Ковзанярський спорт. Команда + чоловіки (фінал) 15.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Жінки (2 півфінал) 16.30, 21.30 Студія зимових ігор 17.05 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Бобслей. Двійки. Чоловіки (фінал) 19.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Стрибки з трампліна. Чоловіки (команда) 21.00 Новини 23.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фігурне катання. Найкращі виступи 00.00 Д/ф «Все палає» 1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.20 ТСН 09.30, 10.45 «Чотири весілля» 11.50, 12.20, 13.25 «Міняю жінку» 15.00 Т/с «Школа» 16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» 17.10 Т/с «Нескінченне кохання» 20.30, 05.00 «Секретні матеріали» 21.00 Т/с «За три дні до кохання» 22.00 «Гроші 2018» 23.15 Х/ф «Тіні забутих предків» 2+2 06.00 Мультфільми 08.00 Бушидо 09.00 «Нове Шалене відео по-українськи» 10.45 Х/ф «Андрюїд-поліцейський» 12.25 Т/с «Ментівські війни. Київ» 16.10 Х/ф «Хижак» 18.15 «Спецкор» 18.45 «ДжеДА!» 19.20, 20.20 Т/с «Стоматолог» 21.20, 23.00 Т/с «Кістки-7» 00.45 Т/с «Моссад» TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів» 06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ранок		UA:ПЕРШИЙ 06.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фігурне катання. Жінки (коротка програма) 07.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Чоловіки (1 чвертьфінал) 09.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей, чоловіки (чвертьфінал 2) 12.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Лижні гонки. Команди. Спринт 13.15 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Гірськолижний спорт. Даунхілл. Жінки (фінал) 14.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей, чоловіки (чвертьфінал 4) 16.30, 21.30 Студія зимових ігор 17.05 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей, чоловіки (чвертьфінал 3) 19.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фрістал. Скі-крос, чоловіки (фінал) 21.00 Новини 23.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фігурне катання. Жінки. Коротка програма 1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.25 ТСН 09.30 «Чотири весілля» 11.00, 12.20 «Міняю жінку» 13.00, 21.00 Т/с «За три дні до кохання» 14.00, 15.00 Т/с «Школа» 16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» 17.10 Т/с «Нескінченне кохання» 20.30, 05.05 «Секретні матеріали» 22.00 «Одруження наосліп» 23.35 Т/с «Сурогат» 2+2 06.00 Мультфільми 08.00, 01.35 «Нове Шалене відео по-українськи» 09.30, 02.25 «Облом.UA.» 09.40, 18.15 «Спецкор» 10.15, 18.45 «ДжеДА!» 10.55, 17.10 «Загублений світ» 13.00 «Помста природи» 14.50 Х/ф «Люди Ікс: Дні минулого майбутнього» 19.20, 20.20 Т/с «Стоматолог» 21.20, 23.00 Т/с «Кістки-7» 00.45 Т/с «Моссад» TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»	
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті 07.45, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок 07.50, 18.45 Міська рада інформує 08.00 Вікно в Америку 08.30, 20.00 Єдина країна 09.00, 00.15 Час–Тайм 09.30 Справжня ціна 09.45 Твій дім 09.55, 22.35 Добрі традиції 11.00, 16.10 Дитяча година 12.10 У фокусі Європа 12.40 Євромакс 13.10 Хіт–парад 14.00, 01.00 Х/ф «Мрійники» 17.00 П'ятий вимір 17.30 Про нас 19.30, 21.00 Наші вітання 20.30 TNEU — калейдоскоп подій 20.40 Дім книги 21.30 Подгляд зблизька 22.40, 04.00 Х/ф «Миротворці» ICTV 05.45, 19.20 Надзвичайні новини 06.30 Факти тижня. 100 хвилин 08.45 Факти. Ранок 09.15 Надзвичайні новини. Підсумки 10.10 Антизомбі 11.05, 13.15 Секретний фронт. Дай–джест 12.45, 15.45 Факти. День 13.55, 16.15 Х/ф «Дім великої матусі–3: Якій батько, такий син» 16.35 Х/ф «Джек Райан: Теорія ха–осу» 18.45, 21.10 Факти. Вечір 20.20 Більше ніж правда 21.30 Т/с «Поганий хороший коп» 22.30 Свобода слова 00.50 Х/ф «Під прицілом» СТБ 07.10 «Все буде смачно!» 09.10 Х/ф «Ти — мені, я — тобі» 11.00 «Хата на тата» 15.25 «Містичні історії–4 з Павлом Костіциним» 17.30, 22.00 «Вікна–Новини» 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 19.55, 22.40 «Слідство ведуть екст–расенси» 23.45 «Один за всіх» НОВИЙ КАНАЛ 03.00, 02.10 Зона ночі 04.40 Абзац 06.30, 06.50 М/с «Том і Джеррі в дитинстві» 06.49, 08.59 Kids Time		09.00 Х/ф «Шибайголова» 11.00 Х/ф «Жінка–кішка» 13.00 Х/ф «Моя суперколишня» 15.00 Х/ф «Янголи Чарлі» 17.00 Х/ф «Янголи Чарлі: Повний вперед» 19.00 Ревізор. Крамниці 21.00 Таємний агент 22.20 Таємний агент. Пост–шоу 00.10 Х/ф «Електра» «УКРАЇНА» 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Украї–ною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30, 03.10 Зірковий шлях 11.20, 03.50 Реальна містика 13.20, 15.30 Т/с «Сестра у спадок» 18.00 Т/с «Каблучка з рубіном» 19.45 Ток–шоу «Говорить Україна» 21.00 Х/ф «Курка» 23.30 Х/ф «Хроніки Ріддіка» ТТБ 07.00 «Твій ранок» 09.00 Т/с «Роксолана» 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 «Вісті ТТБ» 13.40 «Поза рамками» 14.10 «Фольк–music» 15.10 «Надвечір'я. Долі» 16.00 Радіодень «Життя+» 16.20 «Суспільний університет» 16.50 «Візитівка Карпат» 16.55, 19.10, 20.25 Реклама 17.10 Док. фільм 18.00 «Відверті діалоги» 18.30 «В об'єктиві ТТБ» 18.45 «Мамина школа» 19.15 Анонси 19.20 «Тема дня» 19.50 «Армія нескорених» 20.05 «Загублені в часі» 20.20 «Словами малечі про цікаві речі» 20.50 «Вечірня казка» ІНТЕР 06.10, 22.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Но–вини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00, 12.25 Х/ф «Два Івани» 14.10 Х/ф «Шукаю людину» 16.05 «Жди меня» 18.00, 19.00, 04.05 Ток–шоу «Сто–сується кожного» 20.00, 02.20, 05.20 «Подорожниця» 20.40 Т/с «Запитайте в осені» 00.25 Т/с «Доярка з Хацапетівки–3»	
06.00 Мультифільми 08.00 Бушидо 09.00 «Нове Шалене відео по–українськи» 10.45 Х/ф «Андрюїд–поліцейський» 12.25 Т/с «Ментівські війни. Київ» 16.10 Х/ф «Хижак» 18.15 «Спецкор» 18.45 «ДжеДА!» 19.20, 20.20 Т/с «Стоматолог» 21.20, 23.00 Т/с «Кістки–7» 00.45 Т/с «Моссад» TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів» 06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ранок		06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ранок 07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті 07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.35, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок 07.35 Межа правди 08.30 Усіма широтами 08.55, 17.55 Добрі традиції 09.00, 00.15 Час–Тайм 09.30, 17.00 П'ятий вимір 11.00, 16.10 Дитяча година 12.10 «Гал–кліп» 12.40 Твій дім 13.00, 02.30 Хіт–парад 14.00, 01.00 Х/ф «Велика порожне–ча» 16.40 «Чарівний ключик» 17.30 Українські традиції 18.45, 22.30 Міська рада інформує 19.30, 21.00 Наші вітання 20.00 У фокусі Європа 20.30 Євромакс 21.30 Майстер–клас із Наталкою Фіщич 22.40, 04.00 Х/ф «Ферма» ICTV 05.35, 09.55 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.55 Антизомбі 11.50, 13.15 Х/ф «Дім великої матусі–3: Якій батько, такий син» 12.45, 15.45 Факти. День 14.30, 22.35 Скetch–шоу «На трьох» 15.05, 16.15 Т/с «Володимирська, 15» 17.40, 21.30 Т/с «Поганий хороший коп» 18.45, 21.10 Факти. Вечір 20.20 Секретний фронт 23.45 Х/ф «Мільйонер із нетрів» СТБ 06.25 «Все буде смачно!» 07.20 «МастерШеф–5» 11.15 «Хата на тата» 15.25 «Містичні історії–4 з Павлом Костіциним» 17.30, 22.00 «Вікна–Новини» 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 20.00, 22.40 «МастерШеф. Кулінарний випускний» 00.10 «Один за всіх» НОВИЙ КАНАЛ 03.00, 02.15 Зона ночі 03.40 Абзац 05.35, 06.50 М/с «Том і Джеррі в дитинстві» 06.49, 08.09 Kids Time 08.10 Т/с «Мерлін»	

ВІТОРОК, 20.02.2018

UA:ПЕРШИЙ

06.00 Д/ф «Воїни миру. Рустам Хам-раєв»
06.25 Д/ф «Євромайдан. Волинська Січ»
07.05 Д/ф «Небо падає. Три місяці з життя Устима Голоднюка»
08.00 Д/ф «Герої не вмирають»
09.00, 13.00, 21.00 Новини
09.20, 17.35, 18.15, 19.25, 21.30 Спец-проект «До Дня пам'яті Героїв Небесної Сотні»
09.45 Д/ф «Майдан»
12.00 ЗАГАЛЬНОНАЦІОНАЛЬНА ХВИЛИНА МОВЧАННЯ ПАМ'ЯТІ ГЕРОІВ НЕБЕСНОЇ СОТНІ
13.10 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Біатлон. Змішана естафета
14.40 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Чоловіки, групова стадія
17.50 Радіо. День
18.50 До справи
22.15 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фрістайл. Хафпайп. Чоловіки. Кваліфікація
00.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фігурне катання. Танцювальні пари (фіні)

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.20 ТСН
09.30, 10.50, 12.20 «Міняю жінку»
13.45, 21.00 Т/с «За три дні до кохання»
14.45, 15.45 Т/с «Школа»
17.10 Т/с «Нескінченне кохання»
20.30, 05.00 «Секретні матеріали»
22.00 «Інспектор. Міста»
23.35 Х/ф «Вітер, що гойдає верес»

2+2

06.00 Мультфільми
08.00 Бушидо
09.00, 10.55 «Помста природи»
09.45, 18.15 «Спецкор»
10.15, 18.45 «ДжеДА!»
11.50 Т/с «Гвардія»
15.20 Х/ф «Інопланетна конвергенція»
17.10 «Загублений світ»
19.20, 20.20 Т/с «Стоматолог»
21.20, 23.00 Т/с «Кістки-7»
00.45 Т/с «Моссад»

TV-4

06.00, 10.00 Т/с «Справа Дойлів»
06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ранок
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30

Провінційні вісті
07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок
07.35 Подгляд зблизька
08.05 Етикетка
08.20 TNEU — калейдоскоп подій
08.30 Єдина країна
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30, 17.00 П'ятий вимір
11.00, 16.10 Дитяча година
11.45 «Чарівний ключик»
12.10, 21.20 Добрі традиції
12.15 Про кіно
12.30, 21.00 Право на успіх
12.45 Світла тризна. Музика пам'яті та надії
13.50, 01.00 Х/ф «В тилу ворога»
17.30, 22.35 В/ф «Воля або смерть»
19.30 У фокусі Європа
20.00 Межа правди
21.30 Майстер-клас із Наталкою Фіщич

ICTV

05.35, 20.20 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
09.55 Більше ніж правда
10.55 Секретний фронт
11.15 Антизомбі
12.00 Хвилина мовчання
12.30, 13.15 Х/ф «Під прицілом»
12.45, 15.45 Факти. День
15.00, 16.15 Т/с «Володимирська, 15»
17.40, 21.25 Т/с «Поганий хороший коп»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
22.30 Х/ф «Законослухняний громадянин»
00.35 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ»

СТБ

05.50 Х/ф «Спокута»
07.40 Х/ф «Екіпаж»
10.10 «МастерШеф-5»
15.25 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним»
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
18.00 «Слідство ведуть екстрасенси»
19.55 «Наречена для тата»
22.40 «Один за всіх»
00.00 «Давай поговоримо про секс»

НОВИЙ КАНАЛ

03.00, 02.00 Зона ночі
03.45 Абзац
05.40 М/с «Лунтик і його друзі»
08.00 Т/с «Мерлін»

11.40 Х/ф «Голос монстра»
13.50 Х/ф «Три метри над рівнем неба»
16.20 Х/ф «Три метри над рівнем неба-2. Я тебе хочу»
19.00 Дешево і сердито
21.00 Аферисти в мережах
22.10 Х/ф «Екстрасенси»
00.10 Х/ф «Стільничковий»
«УКРАЇНА»
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.30, 02.50 Зірковий шлях
10.30 Свєкруха або невістка
11.20, 03.10 Реальна містика
13.30, 15.30, 04.00 Агенти справедливості-2
16.00 Історія одного злочину
18.00 Т/с «Каблучка з рубіном»
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Х/ф «Коли мене полюбив ти»
23.30 Т/с «CSI. Місце злочину»

ТТБ

07.00 «Твій ранок»
09.00 «Герої Небесної Сотні»
09.30 «Лицарі небесної варті»
09.45 «Поборники незалежності»
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 «Вісті ТТБ»
13.40, 19.20 «Тема дня»
14.10 «Нульовий рубіж»
15.10 «Надвечір'я. Долі»
16.00 Радіодень «Життя+»
16.20 «Суспільний університет»
16.50, 19.15 Анонси
16.55, 17.40, 19.10, 20.25 Реклама
17.10 «До справи»
17.45 «Армія нескорених»
18.00 «Подорожні замальовки»
18.30 «В об'єктиві ТТБ»
18.45 «У світі захоплень»
19.50 «Думки вголос»
20.05 «Хто в домі хазяїн?»
20.50 «Вечірня казка»

ІНТЕР

06.00 Мультфільм
06.10, 22.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.20, 12.25, 20.40 Т/с «Запитайте в осені»
12.50 Х/ф «Час бажань»
14.50, 15.45, 16.45, 03.15 «Речдок»
18.00, 19.00, 04.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 02.10, 05.15 «Подорожниця»
00.20 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3»

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 23.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Жінки (матч за бронзу)
07.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фрістайл. Хафпайп. Чоловіки (фінали)
08.45 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Гірськолижний спорт. Слалом. Чоловіки. Фінал (ч.1)
09.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Лижне двоборство, чоловіки, стрибки (фінал)
10.20 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Гірськолижний спорт. Слалом, чоловіки (фінал) (ч.2)
12.10 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Лижне двоборство. Чоловіки. Гонка (фінал)
13.05 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Біатлон. Естафета жінки 4*6км
14.45 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Жінки (матч за золото)
17.00, 21.30 Студія зимових ігор
17.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Шорт-трек, чол. 10т., ж.5т, естафета (фінал)
20.15 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Гірськолижний спорт, слалом, фінал (ч.2)
21.00 Новини
01.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Лижне двоборство (стрибки та гонка)

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.20 ТСН
09.30 «Чотири весілля»
10.55, 12.20, 22.00 «Міняю жінку»
13.00, 21.00 Т/с «За три дні до кохання»

14.00, 15.00 Т/с «Школа»
16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю»
17.10 Т/с «Нескінченне кохання»
20.30, 04.55 «Секретні матеріали»
23.00, 00.25 «Право на владу 2018»
00.45 Х/ф «Маргарет»

2+2

06.00 Мультфільми
08.00 Бушидо
09.00, 02.25 «Облом.UA.»
09.40, 18.15 «Спецкор»
10.15, 18.45 «ДжеДА!»
10.55, 17.10 «Загублений світ»
12.55, 01.35 «Нове Шалене відео по-українськи»

ЧЕТВЕР, 22.02.2018

15.20 Х/ф «Катастрофа на авіалінії»
19.20, 20.20 Т/с «Стоматолог»
21.20 Т/с «Кістки-8»
23.00 Т/с «Кістки-7»
00.45 Т/с «Моссад»

TV-4

06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»
06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ранок
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок
07.35 У фокусі Європа
08.00 Євромакс
08.30 Усіма широтами
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30, 17.00 П'ятий вимір
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10 Формула здоров'я
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х/ф «Упіймати буревій»
15.45, 19.55 Добрі традиції
17.30 «Гал-кліп»
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Інформаційно-аналітична програма «ХТО, ЯК НЕ МИ»
21.30 Смачна мандрівка
22.35, 04.00 Х/ф «Служниця на замовлення»

ICTV

05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10 Секретний фронт
11.10 Антизомбі
12.10, 13.15 Х/ф «Мільйонер із нетрів»
12.45, 15.45 Факти. День
15.05, 16.15 Т/с «Володимирська, 15»
17.40, 21.25 Т/с «Поганий хороший коп»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Інсайдер
22.30 Скetch-шоу «На трьох»
23.40 Х/ф «Гра в імітацію»

СТБ

07.05 «МастерШеф-5»
12.05 «Хата на тата»
15.25 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним»
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
19.55, 22.40, 23.00 «Я соромлюсь свого тіла-5»
00.00 «Один за всіх»

НОВИЙ КАНАЛ

03.00 Зона ночі
03.50 Абзац
05.40, 07.00 М/с «Том і Джеррі в дитинстві»

06.55, 08.10 Kids Time
08.15 Т/с «Мерлін»
10.20 Т/с «Друзі»
12.00 Т/с «Статус відносин — все складно»
16.45 Х/ф «Як позбутися хлопця за 10 днів»
19.00 Хто зверху
21.00 Аферисти в мережах
22.10 Х/ф «Ловець снів»
00.40 Х/ф «Знамення»

«УКРАЇНА»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях
10.30 Свєкруха або невістка
11.20, 04.00 Реальна містика
13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості-2
16.00 Історія одного злочину
18.00 Т/с «Каблучка з рубіном»
19.45 Футбол. Ліга Європи УЄФА «Динамо» — «АЕК»
22.00, 00.00, 02.30 Т/с «Ворожка»
23.20 Контролер

ТТБ

07.00 «Твій ранок»
09.00 Д/ф «Володимир Івасюк. Щоб народитися знову»
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 «Вісті ТТБ»
13.40, 19.20 «Тема дня»
14.10 «Фольк-music»
15.10 «Надвечір'я. Долі»
16.00 Радіодень «Життя+»
16.20 «Суспільний університет»
16.50, 19.15 Анонси
16.55, 17.40, 19.10, 20.25 Реклама
17.10 «Складна розмова»
17.45 «Розсекречена історія»
18.45 «Надія є»
19.50 «Думки вголос»
20.05 «Як це?»
20.50 «Вечірня казка»

ІНТЕР

06.00 Мультфільм
06.10, 22.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.15, 12.25, 20.40 Т/с «Запитайте в осені»
12.50 Х/ф «Ключ без права передачі»
14.50, 15.45, 16.45, 03.15 «Речдок»
18.00, 19.00, 04.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 02.10, 05.15 «Подорожниця»
00.25 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3»
02.50 «Скелтик-2»
04.45 «Top Shop»

Увага! У програмі телетерадач можливі зміни

П'ЯТНИЦЯ, 23.02.2018	
UA: ПЕРШИЙ	TV-4
06.00, 23.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фігурне катання. Жінки (довільна програма)	06.00, 10.00, 18.00 Т/с «Справа Дойлів»
07.10 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Гірськолижний спорт. Комбінація. Фінал	06.45, 10.45 Бадьорий ранок
08.10 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Сноуборд, бігејр. Жінки (фінал)	07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
09.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Чоловіки (півфінал 1)	07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок
12.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фрістайл. Крос. Жінки (фінал)	07.35 Інформаційно-аналітична програма «ХТО, ЯК НЕ МИ»
13.05 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Біатлон. Естафета чоловіки 4*7.5 км	08.30 Усіма широтами
14.45 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей, чоловіки (півфінал 2)	09.00, 00.15 Час-Тайм
16.30, 21.30 Студія зимових ігор	09.15 Ранковий фітнес
17.05 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Ковзанярський спорт. 1000 м, чоловіки	09.30, 17.00 П'ятий вимір
18.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Керлінг. Чоловіки (матч за бронзу)	11.00, 16.10 Дитяча година
21.00 Новини	11.45 «Чарівний ключик»
01.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Біатлон, чоловіки, естафета 4х7,5 км	12.10 «Гал-кліп»
1+1	12.40 Про кіно
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	13.00, 02.30 Хіт-парад
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН	14.00, 01.00 Х/ф «Серця чоловіків»
09.30 «Чотири весілля»	17.30 Майстер-клас із Наталкою Фіщич
10.55, 12.20 «Міняю жінку»	19.30, 21.00 Наші вітання
13.00 Т/с «За три дні до кохання»	20.00 THEY — калейдоскоп подій
14.00, 15.00 Т/с «Школа»	20.10 Погляд зблизька
16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю»	20.40 Слід
17.10 Т/с «Нескінченне кохання»	21.20 Добрі традиції
20.15, 22.25 «Ліга сміху»	21.30 Єдина країна
00.20 Х/ф «Воду слонам!»	22.35, 04.00 Х/ф «Скарби да Вінчі»
2+2	ICTV
06.00 Мультфільми	05.35 Громадянська оборона
08.00, 12.55 «Відеоімба»	06.30 Ранок у великому місті
09.30, 02.40 «Облом.UA.»	08.45 Факти. Ранок
09.40, 18.15 «Спецкор»	09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.15, 18.45 «ДжеДА!»	10.10 Інсайдер
10.55, 17.10 «Загублений світ»	11.05, 20.20 Антизомбі
15.10 Х/ф «Хижак»	12.10, 13.15 Х/ф «Гра в імітацію»
19.20 Т/с «Перевізник-2»	12.45, 15.45 Факти. День
23.20 «Змішані єдиноборства. UFC»	14.55 Скетч-шоу «На трьох»
01.50 «Нове Шалене відео по-українськи»	15.05, 16.15 Т/с «Володимирська, 15»
	17.40 Т/с «Поганий хороший коп»
	18.45, 21.05 Факти. Вечір
	21.25 Дизель-шоу
	00.05 Комік на мільйон. Найкраще
	СТБ
	06.55 Х/ф «Спокута»
	08.45 Х/ф «Швидка допомога»
	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
	19.55, 22.40 Х/ф «Одружити неможна на помилувати»
	НОВИЙ КАНАЛ
	03.05, 02.45 Служба розшуку дітей
	03.10, 02.50 Зона ночі
	05.00 Абзац
	06.50, 08.09 Kids Time
	06.55 М/с «Том і Джеррі в дитинстві»

СУБОТА, 24.02.2018	
UA: ПЕРШИЙ	06.15, 11.00 Про нас
06.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Сноуборд, ж/ч, паралельний гігантський слалом	06.45, 09.15 Бадьорий ранок
07.15 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Ліжні гонки, 50 км, чоловіки, мас-старт	07.00 Провінційні вісті
09.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Керлінг, чоловіки (золотий матч)	07.35 Х/ф «Тато-невидимка»
13.05 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Керлінг, жінки, матч за бронзу	09.00, 00.10 Час-Тайм
16.00, 22.10 Студія зимових ігор	10.00 Огляд світових подій
16.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Ковзанярський спорт. Командний перський. Фінал	10.30 Блага звістка з Ріком Реннером
19.00 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс «Євробачення-2018». Фінал	11.30 Майстер-клас із Наталкою Фіщич
21.35 Новини	12.00 Сmachна мандрівка
22.45 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс «Євробачення-2018». Фінал	12.30, 00.30 Х/ф «Знайдеш друга — придбаєш скарб»
23.55 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Сноуборд. Біг ейр. чол., фінал	14.30 Мультфільми
00.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Гірськолижний спорт. Команди	15.00 М/ф «Непереможна команда»
1+1	16.30 Дім книги
06.00, 19.30 ТСН	17.00 «ХТО, ЯК НЕ МИ»
06.45 «Гроші 2018»	17.50 THEY — калейдоскоп подій
08.00 «Сніданок. Вихідний»	18.00 Наші вітання
09.45 «Життя без обману»	19.30 У фокусі Європа
11.15 «Інспектор. Міста»	20.10, 02.30 Любов Ізотова, «Фантазмагорії Гоголя»
13.00 «Світське життя»	21.30, 04.00 Х/ф «Водій»
14.05 «Голос країни-8»	23.30 Євромакс
16.35 «Вечірній квартал»	ICTV
18.30 «Розсміши коміка. Діти 2018»	05.25, 04.35 Скарб нації
20.15 «Українські сенсації»	05.35, 04.45 Еврика!
21.15 «Вечірній квартал»	05.40, 04.55 Факти
23.20 «Світське життя 2018»	06.00 Більше ніж правда
00.20 «Вечірній Київ»	07.35 Я знав!
2+2	09.39 Дизель-шоу
06.00 Мультфільми	10.50 Особливості національної роботи
08.00 Бушидо	12.45 Факти. День
09.00 «Заручники правосуддя»	13.00 Скетч-шоу «На трьох»
11.00 Т/с «Перевізник-2»	17.00 Х/ф «Експат»
13.00 Т/с «Ментівські війни. Київ»	18.45 Факти. Вечір
17.05 Х/ф «Люди Ікс: Дні минулого майбутнього»	19.20 Надзвичайні новини. Підсумки
19.40 Х/ф «Росомаха: Безсмертний»	20.05 Х/ф «Гравітація»
22.00 Міжнародний турнір зі змішаних єдиноборств: MMA Pro Ukraine 15. Трансляція з Києва	22.00 Х/ф «Дівчина з тату дракона»
00.00 Х/ф «Великий вибух» Черв. круг	00.55 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ»
TV-4	СТБ
06.00 Про кіно	06.05 «Хата на тата»
	07.55 «Караоке на майдані»
	09.00 «Все буде смачно!»
	10.05, 23.30 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
	11.15 Х/ф «Одружити не можна помилувати»
	15.30 «МастерШеф. Кулінарний випускний»
	19.00 «Євробачення 2018. Національний відбір»
	21.25 «Коли ми вдома. Нова історія»
	22.35 Євробачення 2018. Національний відбір. Підсумки голосування
	00.30 «Давай поговоримо про секс»
	НОВИЙ КАНАЛ
	03.00, 01.40 Зона ночі

НЕДІЛЯ, 25.02.2018	
UA: ПЕРШИЙ	08.40, 23.45 Час-тайм
06.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Хокей. Чоловіки (матч за золото)	09.00 Повнота радості життя
08.00, 04.40 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Ліжні гонки, 30 км, жінки, мас-старт	09.30 Справжня ціна
10.15 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Бобслей. Чоловіки (четвірки, фінали)	10.15 Пряма трансляція святої літургії з архікатедрального собору УГКЦ м. Тернополя
12.15 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Яскраві моменти ігор	11.40 Дім книги
13.00 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. ЦЕРЕМОНІЯ ЗАКРИТТЯ	12.00 М/ф «Непереможна команда»
15.35, 21.30 Студія зимових ігор	13.30 «Чарівний ключик»
17.35 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс «Євробачення-2018». Фінал	14.00 Сільський календар
21.00 Новини	14.30 Межа правди
23.30 XXIII Зимові Олімпійські ігри 2018. Фігурне катання. Гала-шоу	15.30 Слід
1+1	16.00 Право на успіх
06.10 ТСН	16.20 Твій дім
07.05, 02.05 «Українські сенсації»	16.55, 22.10 Добрі традиції
08.00 «Сніданок. Вихідний»	17.00 Вікно в Америку
09.00 «Лото-забава»	17.30, 20.30 Про нас
09.40 М/ф «Маша і ведмідь»	18.00 Наші вітання
10.05 «Громада на мільйон»	19.00, 00.00, 03.30 Провінційні вісті. Тиждень
11.10, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15 «Світ навиворіт-4: В'єтнам»	19.45, 00.45 Міська рада інформує
17.10 «Ліга сміху»	20.00, 01.00 Огляд світових подій
19.30, 05.00 «ТСН-Тиждень»	21.00, 03.00 «Гал-кліп»
21.00 «Голос країни-8»	22.15, 04.15 Х/ф «Врятована»
23.10 «Ліга сміху»	ICTV
2+2	05.20 Інсайдер
06.00, 23.20 «Змішані єдиноборства. UFC on Fox 28: Джош Емметт vs Джеремі Стефенс»	07.05 Т/с «Код Костянтина»
07.00 Мультфільми	09.00 Т/с «Відділ 44»
08.00 Бушидо	11.50, 13.00 Скетч-шоу «На трьох»
08.50 «Зловмисники»	12.45 Факти. День
09.50 «Загублений світ»	15.00 Х/ф «Експат»
13.50 21 тур ЧУ з футболу «Зоря» – «Ворскла»	17.00 Х/ф «Гравітація»
16.00 Т/с «Перевізник-2»	18.45 Факти тижня. 100 хвилин
18.00 Х/ф «Синдбад і війна фурий»	20.35 Х/ф «Книга Ілая»
19.45 Х/ф «Аттила»	22.55 Х/ф «Чорний яструб»
21.30 «ПРОФУТБОЛ»	01.25 Провокатор
01.20 «Нове Шалене відео по-українськи»	СТБ
TV-4	07.00 «Хата на тата»
06.00 Х/ф «Тато-невидимка»	09.00 «Все буде смачно!»
07.30 Українські традиції	10.00 «Караоке на майдані»
07.45, 09.50 Бадьорий ранок	11.15 «Євробачення 2018. Національний відбір»
08.00, 21.30 Єдина країна	13.55 «Євробачення 2018. Національний відбір. Підсумки голосування»
08.30, 11.55, 15.50, 19.55, 22.00, 00.55 Оголошення. Бюро знахідок	14.55 «Наречена для тата»
08.35, 15.55, 22.05 Тернопільська програда	16.55, 23.15, 23.35 «Я соромлюсь свого тіла-5»
	19.00, 20.00, 22.10 «Слідство ведуть екстрасенси»
	21.00 «Один за всіх»
	НОВИЙ КАНАЛ
	03.00 Зона ночі
	04.50 Стендап-шоу
	05.39, 07.29 Kids Time
	05.40 М/с «Том і Джеррі в дитинстві»
	07.30 Х/ф «Янголи Чарлі»
	09.20 Х/ф «Янголи Чарлі: Повний вперед»

• На замітку	
П'ять способів очистити повітря	
Дослідники вважають, що повітря у приміщенні може бути в 10 разів забрудненішим, аніж зовні. До цього призводять токсичні речовини в оселях.	
Їх можуть випаровувати меблі, килими, пластикові предмети та фарби. Ці речовини провокують головний біль, втому, задишку, алергічні реакції, а також поганий настрій.	Кориця
Можна придбати очищувач повітря, та він споживає електроенергію, а це додаткові витрати. Є кілька природних засобів, які ефективно борються із забрудненням.	Цинамон зараховують до родини лаврових дерев. Дослідження показали, що його аромат зменшує відчуття втоми, покращує настрій і підвищує уважність. Тому корицю можна використовувати як гідну альтернативу ароматизованим освіжувачам повітря, які нам пропонують у крамницях (насправді вони тільки псують повітря численними хімічними сполуками та канцерогенами).
Такий спосіб очищення досить популярний у світі і стає все поширенішим у нас. Коли низьковольтна електрична лампочка нагріває сіль, її кристали вивільнюються в довкілля і зв'язують домішки в повітрі, випадаючи в осад. Таким чином, вони не можуть більше вільно циркулювати у повітрі всередині приміщення.	Закуп'ятіть 1–2 столові ложки подрібненої кориці на воді — і у вашому помешканні буде чудово пахнути.
Соляна лампа	Свічки
Такий спосіб очищення досить популярний у світі і стає все поширенішим у нас. Коли низьковольтна електрична лампочка нагріває сіль, її кристали вивільнюються в довкілля і зв'язують домішки в повітрі, випадаючи в осад. Таким чином, вони не можуть більше вільно циркулювати у повітрі всередині приміщення.	із бджолиного воску
Соляні кристали нейтралізують забруднення і токсини, мають терапевтичну дію. Завдяки будові кристалічної ґратки сіль також зменшує вплив електромагнітного випромінювання, зумовленого роботою побутової техніки. Радіологічні дослідження кам'яної солі показали, що, як і гірський кришталь, вона випромінює позитивну енергію.	Свічки мають бути виготовлені на 100% із бджолиного воску. Звичайні, які продають у магазинах, роблять лише з парафіну, додаючи хімічні ароматизатори. Коли така свічка горить, усі ці токсини потрапляють у повітря.
	Натомість бджолиний віск при згорянні вивільняє негативно заряджені іони (як у соляній лампі), які очищують повітря. Хоча коштують такі свічки дорожче, але й служитимуть вони вп'ятеро довше і є значно кориснішими для здоров'я.

У ЧОМУ СУТЬ ВЕЛИКОГО ПОСТУ?

Великий піст — це підготовка християн до найголовнішого свята — Пасхи, Воскресіння Христового. Це період внутрішнього духовного очищення та вдосконалення. Сенса посту не в тому, щоб чогось не їсти, а у нашій концентрації на головному в житті.

Тілесне постування допомагає зосередитися на внутрішньому світі: розібратися у цілях та цінностях, щиро покаятися та виправити свій шлях таким чином, щоб він вів до спасіння.

Під час посту варто дати зусиль, щоб поглибити свої стосунки з Богом і людьми.

ЩО МОЖНА ЇСТИ ВПРОДОВЖ ПОСТУ?

Церковний устав повністю виключає з вживання під час Великого посту м'ясо, яйця та молоко. Риба дозволяється тільки на свята Благовіщення та Входу Господнього до Єрусалиму (на Вербну неділю). У Лазареву суботу можна вживати рибну ікру.

Варто зазначити, що в Українській Православній Церкві вже багато років існує тільки монастирський устав стосовно постів: він регламентує і такі речі, як повне утримання від їжі протягом першого та двох останніх днів Великого посту, вживання тільки хліба з водою, їжа не варена, без олії у певні дні тощо.

Це стосується передусім практиків. Щодо парафіяльної практики, то кожен має взяти свою міру посту, яка була б досить відчутна, але не шкодила здоров'ю.

Християнство — це не «релігія шлунка». Під час посту їжа має бути простою. Треба менше приділяти уваги тому, що ми їмо.

КОМУ МОЖНА НЕ ТРИМАТИ ПІСТ?

Певні послаблення або повне скасування фізичного посту дозволяється тим категоріям людей, для яких постування може стати шкідливим.

Це передусім діти, вагітні та матері, що годують, а також хворі, військові та люди, що займаються важкою фізичною працею. Якщо за медичними показаннями людині треба вживати молоко чи білкову їжу — вона може це робити.

Є певні послаблення і для студентів: так, у духовних навчальних закладах під час Великого посту по суботах та неділях дозво-



ВЕЛИКИЙ ПІСТ У ПИТАННЯХ І ВІДПОВІДЯХ



Великий піст цього року починається 19 лютого і триватиме до 7 квітня. А вже 8 квітня християни східного обряду — вірні Українських православних і греко-католицької Церков — відзначать свято Воскресіння Ісуса Христа.

Дата початку Великого посту, як і дата Пасхи, не стала, але тривалість його однакова з року в рік.

Піст триватиме 48 днів. Він складається з Чотиридесятниць — 40 днів у пам'ять про період, проведеному Христом у пустелі, а останній тиждень Великого посту називається Страшним тижднем (седмицею) і символізує останні дні земного життя Христа.

ляють вживати рибу. З питаннями про благословення на послаблення посту можна звертатися до священника.

Проте, послаблення чи скасування фізичного аспекту посту не означає, що така людина може зовсім не постувати. Можна вживати, скажімо, за медичними показаннями молоко чи інші продукти, але постувати в іншому — обмежити себе у веселощах, телебаченні та інтернеті, менше проводити часу у соціальних мережах.

ЯК ПОСТИТИ ДІТЯМ?

Діти можуть не дотримуватися посту або трохи постувати вдома, а у школі їсте те, що там подають. Варто розповідати дітям про піст як про особливий період життя, час покаяння та очищення, час підготовки до Великодня. Хай вони бачать, як постять батьки.

Краще не примушувати дітей постити, а пропонувати їм це на власний розсуд. Примуси в релігійній сфері дають протилежний ефект:

підліток, якого в дитинстві примушували постити чи ходити на довгі службі, може надовго відвернутися від церкви.

ЧИ МОЖНА ВЖИВАТИ АЛКОГОЛЬ?

Під час Великого посту церковний устав дозволяє вживати помірну кількість вина чи пива по суботах та неділях. У тій культурі, де склався наш устав, міцних напоїв не було зовсім, а вино обов'язково розбавляли водою наполовину.

Тож стосовно міцних напоїв кожен може вирішувати сам: чи зовсім відмовитися від них на термін посту, чи дозволити собі помірковано вживати у ті дні, коли за уставом дозволяється вино. А пам'ятати про поміркованість варто всім.

ЧИ МОЖНА ЇСТИ МОРЕПРОДУКТИ?

Церковний устав це не регламентує. За грецьким звичаєм, морепродукти дозволяють вживати по суботах та неділях. Проте у нашій країні деякі види морепродуктів вважаються делікатесами. А екзотичну їжу навряд чи можна вважати пісною.

Згадаємо святого Іоана Золотоустого, який пропонував про те, що вартість пісного обіду має бути меншою за вартість скоромного — а різницю, каже він, треба віддати бідним.

А ЯК ЩОДО СОЛОДОШІВ?

Це саме стосується також солодошів, серед яких можуть бути зовсім пісні за складом продуктів, але над-

то екзотичні та зовсім не пісні за ціною.

ПІСТ І 8 БЕРЕЗНЯ

Як поводитися, коли 8 березня припадає на піст? Звичайно, подарувати жінці квіти — не гріх. Але що стоїть у веселощів та «корпоративів», то під час посту це навряд чи доречно.

Якщо склалося так, що ви не можете відмовити людям, з якими працюєте, то можна організувати стіл так, щоб він не був великим порушенням посту. Наприклад, можна замовити суші та легке біле вино.

Це саме стосується і випадків, коли під час посту запрошують на день народження. Відмовою можна образити людину, і часом буває краще піти, але поводитися стримано, ніж ставати у фарисейську позу.

ЩО ЧИТАТИ ПІД ЧАС ВЕЛИКОГО ПОСТУ?



За церковними богослужіннями впродовж Великого посту прочитуються три біблійні книги: Буття, Притчі та книга пророка Ісаї.

Деякі духовники радять за час посту прочитати усі чотири Євангелія: від Матфея, Марка, Луки та Іоанна. Буде корисно прочитати будь-які книги зі складу Біблії, так щоб нарешті прочитати її повністю. Це корисно для розуму і для душі.

Читати Святе Письмо треба не тільки з метою дізнатися про щось нове, а й для того, щоб скеровувати у правильному напрямку своє життя.

Крім Святого Письма, корисно читати і твори святих отців та сучасних християнських авторів. Серед розмаїття церковної літератури можна порекомендувати твори св. Іоана Золо-

тоуста, авви Дорофея, Феодана Затворника, митрополита Антонія Сурозького...

Нарешті, може бути корисним і читання світської книги, але не розважальної, а, наприклад, чогось зі світової класики. Це допомагає берегти розум від суєти.

ЯК МОЛИТИСЯ ПІД ЧАС ВЕЛИКОГО ПОСТУ?

Трохи більше, ніж ви це робили раніше, та більш зосереджено. Можна, скажімо, щодня читати по кафізімі з Псалтиря. До звичайних молитов протягом буденних днів Великого посту додається молитва преподобного Єфрема Сиріна, яка у церкві повторюється на кожному богослужінні. На кожне прохання цієї молитви — земний поклін.

КОЛИ ХОДИТИ ДО ЦЕРКВИ?

Під час Великого посту треба додати зусиль для того, щоб прийти на сповідь та причаститися Тіла і Крові Христових. Не відкладайте це на останній тиждень. Якщо давно не сповідалися — краще прийти у суботу, а не в неділю, коли менше людей і священник має змогу приділити вам більше уваги.

Для того, щоб відчувати особливу, неповторну атмосферу «світлої печалі», яку створюють великопісні богослужіння, треба прийти до церкви не тільки в суботу чи неділю, а й у будні. Богослужіння по суботах і неділях під час Великого посту майже не відрізняється від звичайного.

Якщо є змога і дозволяє графік роботи, варто хоча б раз прийти на Літургію Передосвячених Дарів. Тут також можна висповідатися та причаститися і разом із тим «зануритися» у трепетну й тиху красу великопісних буднів.

ЩО ЩЕ ВАРТО ЗРОБИТИ ПІД ЧАС ПОСТУ?

Час Великого посту краще розцінювати в термінах позитиву, а не негативу. Піст складається не з того, в чому себе обмежимо (не їсти м'яса, не дивитися телевизор, не ходити на вечірки...), а з того, на що витрачаємо час та зусилля.

Усі обмеження можуть бути цінними не самі по собі, а як засоби для нашого духовного зростання. Аскетичні зусилля відкривають нам свободу. Головне ж у духовному житті — це робити всім добро і любити людей. Жити не заради себе, а для інших.

Можна знайти багато корисних речей, зробити які — цілком нам під силу. Зібрати речі для дитячого будинку, зробити щось удома, приготувати вечерю батькам, розібрати завали у комірчині, просто проводити щовечора півгодини зі своїми дітьми... Було б тільки бажання.

За матеріалами часопису Тернопільської єпархії УПЦ Київського Патріархату «Лампада православ'я».

• Варто знати

Число 40 —

реальне чи символічне?

Хоч говоримо про 40-денний піст, але у Східній Церкві він триває тільки 36 з половиною днів. Сім тижнів посту без субот і неділь — це 35 днів.

До цього числа треба ще додати Велику суботу і половину ночі перед празником Пасхи, що також вважається пісним, і тоді 40-ця матиме 36 і половину дня, що становить одну десяту цілого року.

Латинська Церква має 6-тижневий піст, бо вона й суботу зачисляє до пісних днів, тобто у практиці й на Заході 40-ця мала тільки 36 днів.

Та щоб мати повних 40 днів посту, латинська Церква в VII сторіччі додала ще чотири дні на початку посту. Тому Захід починає тепер свій піст у так звану «Попільну середу», тобто в середу нашого першого тижня посту.

Число 40, як і числа 3, 7 і 9, з давніх-давен мало символічне значення. Тому воно ввійшло і до передпасхального посту радше в символічному, аніж буквальному значенні.

У Старому Завіті читаємо про 40 днів потопу (Бут. 7, 4), про 40-літню мандрівку Ізраїлю пустинею (Чис. 14, 33), про 40-денний піст Мойсея, поки він дістав від Бога таблиці закону (Вих. 34, 28), про 40-денну подорож пророка Іллі до гори Хорив (1 Цар. 19, 8).

У Новому Завіті святе Євангеліє говорить, що 40-го дня Йосиф і Марія принесли Дитятко-Ісуса до святині, про 40-денний піст Ісуса Христа в пустині (Мт. 4, 2), про 40-денне перебування Його на землі після свого воскресіння (Ді. 1, 2).

Церква від самого початку освятила число сорок. У перших сторіччях у практиці були 40-денні покути, а відтак прийшов 40-денний піст перед Пасхою. У східному обряді 40-го дня після народження приносять дитину до церкви, щоб її воцерковити, а також 40-го дня поминаємо померлих.

Що ж їсти?

✓ Щоб душею і тілом відчувати радість від пісної їжі, вона має бути різноманітною, але простою.

✓ У піст не варто вживати прянощам, сіллю, цукром і смаженою їжею. ✓ Овочі та фрукти — варені, тушковані, запечені — мають стати основою харчування.

✓ Каші — це одна важлива складова раціону. Не забувайте, що готувати їх слід тільки на воді, без додавання масла.

✓ Замість м'яса, молока і яєць. Якщо включити в раціон рослинний білок, то ваш організм ані трохи не постраждає від відсутності м'яса.

Що полум'я вотню в сухих дровах, те й тіло з наповненням черевом/ Преподобний Ісаак Сирійський

● Смішного!

Автоінспектор до во-
дія:
— Чому порушуєте
правила дорожнього
руху?
— Аби дати вам ха-
бар.
— Молодець. Люблю
таких водіїв за
відвертість.

Повернувся синочок
додому зі школи дуже
веселий. Мама, поди-
вившись у щоденник,
запитала:
— Чому ти радієш? У
щоденнику аж дві
двійки.
— А могло бути чоти-
ри, аби запитали мене
ще з двох предметів.

Дочка до матері:
— Я думаю виходити
заміж.
— Ще зарано, ти ж
ходиш до школи.
— А ти ж мені сама ка-
зала: не відкладай на
завтра того, що можна
зробити сьогодні. Я й
не відкладала...

— Григорію Петрови-
чу, кажуть, що Катери-
нин синок — ваша ко-
пія.
— А чого дивуються?
Вона десять років в
нашій установі копію-
вальницею працювала.

Батько, подивившись
у щоденник десяти-
річного сина, каже:
— А тепер давай по-
говоримо, як дорослі.
— Добре, але спочат-
ку закуримо, вип'ємо
по сто грамів, тоді й го-
воритимемо.

Старий єврей ле-
жить, ледве дихає, по-
мирає. Раптом відкри-
ває очі і звертається до
онука, який стоїть біля
нього:
— Абрамчику, я чую
запах фаршированої
риби, принеси мені
шматочок!
Онук повертається за
кілька хвилин і каже:
— Бабуся сказала:
«Ніякої риби, це на по-
минки».

— Рабинович, як ви,
торгуючи газованою
водою, збудували собі
триповерховий особ-
няк?
— Пане податковий
інспекторе, якщо наша
державна побудувала
гігантські електрос-
танції на простій воді,
то чому я не можу по-
будувати маленьку ха-
тинку на газованій?

— Сарочко, мені ось
цікаво: скільки ви ва-
жите?
— Яшо, ви жартуєте?
Та я краще скажу,
скільки мені років.

— Софочко, от я див-
люсь на тебе і не можу
збагнути: як Бог ство-
рив тебе таку гарну і
таку дурну?
— Дуже просто. Гар-
ну — щоб я подобалась
тобі, а дурну, щоб ти
мені подобався.

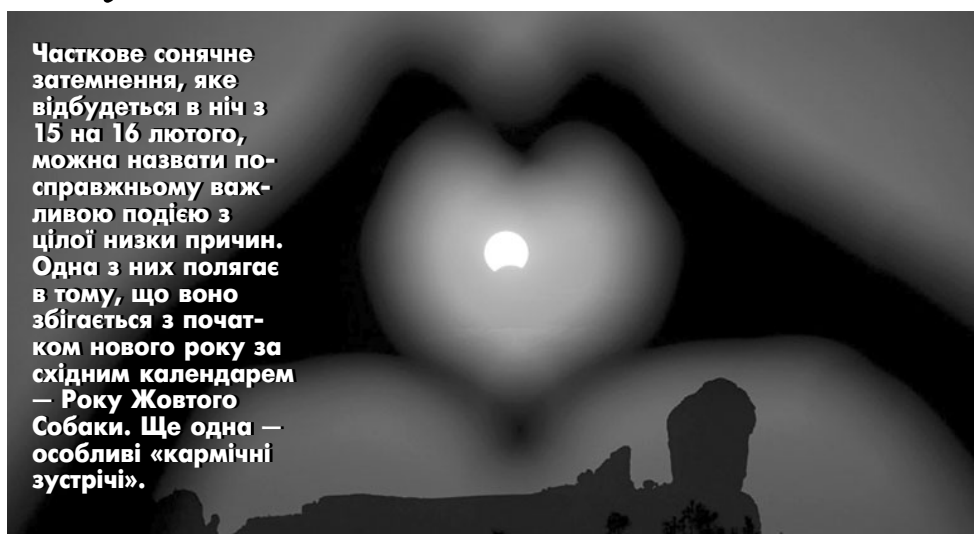
Незважаючи на те, що за-
темнення, яке розпоч-
неться о 22 год 52 хв за киї-
вським часом сьогодні і за-
кінчиться о 0 год 47 хв зав-
тра, можна буде спостері-
гати тільки в Антарктиді і
Південній Америці, його
вплив пошириться весь
світ.

Затемнення відбудеться
в 28-му градусі Водолія,
символ якого — Людина, що
п'є з кубка. З одного боку,
це найкращий час, щоб
кинути пити, позбутися
наркотичної залежності.
Але з іншого — це період
найбільшої небезпеки отру-
єння, в тому числі медич-
ними препаратами. Тому в
цей час їх краще не вжи-
вати.

Загалом затемнення буде
спокійним, миролюбним і
найбільше вплине на при-
ватне життя людей. За сло-
вами астролога Влада Рос-
са, воно сприятиме знаход-
женню своєї кармічної не-
відвортної любові, а також
людей, з якими ви зустріча-
лися в попередніх інкарна-
ціях і з якими знову повинні
виконати якесь завдання,
пише «Обозреватель».

Ймовірний початок кар-
мічних романів (такий ро-
ман може початися і в день
святого Валентина, 14 лю-
того). У цей час може бути
багато любовних сюрпри-
зів, невідвортних ситуа-
цій. Крім того, несподіва-
но можуть зустрічатися
люди з минулого. Якщо

Сонячне затемнення «притягне» людей з минулого



Часткове сонячне затемнення, яке відбудеться в ніч з 15 на 16 лютого, можна назвати по-справжньому важливою подією з цілої низки причин. Одна з них полягає в тому, що воно збігається з початком нового року за східним календарем — Року Жовтого Собаки. Ще одна — особливі «кармічні зустрічі».

вони з'явилися, на таких людей слід звернути особливу увагу. Це означає, що з ними необхідно відпрацювати якусь кармічну програму. Якщо ви не бачилися 10—15 років, ваша нова зустріч може бути абсолютною не випадковою.

Тому слід звертати особливу увагу на людей, з якими ви познайомитеся або зустрінетесь знову після тривалої перерви в період з 13 по 20 лютого, оскільки майже напевно ці зустрічі будуть нести кармічну складову. Саме в ці дні — з 13 по 20 лютого — відбудеться зав'язка подій, які будуть реалізовуватися згодом — через місяць чи пізніше, до півроку.

Астрологи в один голос стверджують, що це сонячне затемнення привнесе в наше життя нові творчі та інноваційні ідеї, віру в свій успіх, розширення кругозору. У цей період з'являться нові цілі та плани. Може здаватися, що в світі панує хаос і безлад, але якщо слідувати за своїми ідеями, то можна досягти неймовірного успіху.

У шлюбі, партнерстві, дружбі важливо давати

нюансів, особливо це стосується початку нових справ. Якщо забути про дрібниці і думати лише про велику мету, можна дуже прорахуватися.

Доведеться переглянути свої контакти з людьми, виділивши при цьому важливі і корисні, і відмовившись від тих, які заважають рухатися вперед і займають наш час.

Дуже важливо в цей період не погоджуватися на сумнівні оборудки і не вплутуватися в сумнівні справи. Все це обернеться великими невдачами. Також намагайтеся не стати жертвою обману.

До 18 лютого не варто приймати важливі рішення і щось почина-ти, оскільки в цей період люди будуть більш мрійливими і менш розважливими. А навколо буде безліч пасток і обманів, небезпек і ілюзій.

Вже після 18 лютого до нас буде повертатися реалізм і здатність тверезо мислити. Ось тоді можна буде зайнятися новими ідеями і почати будувати плани на найближче майбутнє.

Головна рушійна сила цього затемнення — це потреба в свободі і бажання висловити свою унікальну природу. Саме цей шанс потрібно дати собі і людям, які вас оточують.

● До зірок!

ЕЛЕКТРОМОБІЛЬ ГЛАВИ SPACEX СТАВ... КОСМІЧНИМ КОРАБЛЕМ

Особистий електромобіль Tesla Roadster голови американської компанії SpaceX Ілона Маска, який 6 лютого відправили у космос з допомогою найпотужнішої у світі ракети-носія Falcon Heavy, через два дні офіційно було додано в каталог космічних супутників.



Командування Військово-повітряних сил США повідомило у соцмережі Твіттер: «Так, ми додали Tesla Roadster у каталог супутників». TESLA ROADSTER/FALCON 9H отримав номер 43205.

Наступного дня цей електромобіль було занесено в базу космічних кораблів і об'єктів Сонячної системи Лабораторії реактивного руху NASA.

В описі згадані всі предмети в машині: манекен у скафандрі, іграшкова машинка тієї ж моделі з маленькою фігуркою астронавта, електронна копія книги Айзека Азімова, а також металева пластина з іменами шести тисяч співробітників SpaceX, закріплена між машиною і останньою сходинкою Falcon Heavy.

За планом, Tesla повинна була вийти на орбіту навколо Сонця між Землею і Марсом, але через занадто тривалу роботу двигунів попрямувала в зону поясу астероїдів між Марсом і Юпітером.

Торік у грудні винахідник і засновник корпорацій Tesla та SpaceX заявив, що його компанія електрокарів Tesla обладнає свої безпілотні авто штучним інтелектом.

Кілька місяців перед тим

Маск назвав штучний інтелект «найбільшою загрозою» для людства. На думку мільярдера, розвиток штучного інтелекту — це виняткова сфера, в яку уряду варто втручатися, інакше може бути занадто пізно. Він зазначив, що автомобільні аварії, авіакатастрофи, неякісні продукти або ліки не несуть фундаментальної загрози людству, на відміну від штучного інтелекту.

Відповіді на сканворд «Кохання», надрукований 8 лютого

У	О	З	Е	Р	О	А	Р
Х	А	Й	К	О	Х	А	Н
А	Р	Л	О	З	Л	О	Д
В	А	М	Н	Е	З	Г	А
А	А	Е	М	М	І	Р	О
Р	Е	З	Е	Д	А	Я	В
Р	Й					І	П
Т	А	К	С			Л	О
З		Л				Л	Х
С	М	І	Л	А		Е	Н
І	Л	Ю	Б	О	В	Ц	В
Д	З	Ю	Б	А	А	П	І
О	Х	А	Й	Р	Я	С	Н
С	Т	А	В	Д	А	Т	А
О	І	О	Н	А	Н	Г	А
І	В	А	Н	К	О	К	А

● Поміркуйте

Сканворд «Маля»

НІМЕЦ. КОМПО- ЗИТОР	ВНУТРІШ. ЧАСТИНА КОРИ ЛИСТЯН. ДЕРЕВ	ДРУЖИНА ЮПІТЕРА	ПАЛЯ	УСНА НА- РОДНА ТВОР- ЧИСТЬ	↓	БОЖЕСТ- ВЕННЕ ПЕРЕД- БАЧЕННЯ	ЗАПАД- НА В ЗЕМЛІ	ЗЛІСНА НАСМІШ- КА			
↓	↓	↓	↓	РЕМІНЬ	→	↓	↓	↓			
ФОРМЕ- НИЙ ОДЯГ	→										
↓				ЗЕМЛЯ В НІМЕЦ- ЧИНІ	→						
МОНЕТА ЕПЛАДИ	ТРУБОЧ- КА-КРА- ПЕЛЬНИ- ЦЯ		ХІМІЧНА ВЗАЄМО- ДІЯ	АВТО- МОБІЛЬ	ВИГOTOB- ЛЕННЯ ТКАНИН		АВТОР ОДИ "НІМФА СЕНИ"				
↓	↓		↓	↓	↓						
СУКУП- НІСТЬ АПАРА- ТІВ		МІНЕРАЛ КЛАСУ СИЛІКА- ТІВ	→				МІНІ- АВТО З РІЧКО- ВИМ ІМЕНЕМ	СУДОМА- М'ЯЗЕ		ЛАТВІЙ- СЬКИЙ РАДІО- ЗАВОД	ІНДІЙСЬ- КІ КОНОПЛІ
↓						ІНША НАЗВА ІНЖИРУ	→	↓		↓	↓
ВИПЛА- ЧУВАНІ ГРОШІ		ВОВНЯ- НЕ БЕРИВА- ЛО	→			ГОЛЛАНД. ВІТРИЛЬ- НИК		АМЕР. БІОХІМІК, НОБЕЛІВ. ЛАУРЕАТ		→	
УКР. КОМПО- ЗИТОР	→			УКР. МО- ДЕЛЬЄР	→	↓		МУЗИНС- ТРУМЕНТ (ФОТО 1)		→	
МАЛЕНЬ- КА ДИТИНА (ФОТО 2)		РІЧКА В ДУВНІ	→				БІБЛІЙНА ЦАРИЦЯ	АКВАРІ- УМНА РИБКА	НАЦІЯ, ЕТНОС	СПІВАК ... РУССОС	
↓				ГРЕЦЬКА НІМФА СТРУМКА	→		↓	↓	↓	↓	
					2	АРМІЙ- СЬКИЙ СПОРТ- КЛУБ	→		ОСНОВИ ЧОГО- НЕБУДУ		ВІРШ КОРАНУ
						ІКРА З ЧАСТИ- КОВИХ ПОРІД РИБИ	→		↓		↓
						РУЙНУ- ВАННЯ ГРУНТУ	→				
						СОЛДАТ З РАЦІЄЮ	→				