

Домашня газета

Ціна 1 грн 50 коп

#26(845) 28 червня 2018 року

До часу Збираємо в липні

Липень вже на порозі. А тому час нагадати, які лікарські трави збирають цього місяця, щоб ви часом нічого не прогавили.

Багно болотне — листки, пагони.

Беладона лікарська — листки.

Блекота чорна — листки з верхівками стебел.

Вербена лікарська — листки.

Вероніка лікарська — усю рослину.

Вовчуг колючий і польовий — листки.

Гірчак перцевий — усю рослину.

Гречка посівна — квітучі верхівки.

Дурман звичайний — усю рослину.

Звіробій звичайний — квітки, траву.

Любисток лікарський — квітучі верхівки.

Материнка звичайна — усю рослину.

Меліса лікарська — квітучі верхівки.

М'ята холодна — стебла, листки.

Осот городній — усю рослину.

Пижмо звичайне — кошики.

Розхідник звичайний — усю рослину.

Рутка запашна — квітучі верхівки.

Собача кропива серцева — усю рослину.

Спориш звичайний — трава.

Татарник звичайний — кошики, пагони.

Хвощ польовий — літні пагони.

Цикорій — усю рослину.

Шандра звичайна — листки і квіти.

Ласунам

ДОМАШНІ ЦУКЕРКИ

100 г чорносливу, 100 г кураги, 50 г горіхів, 150 г молочного шоколаду.

Чорнослив, курагу подрібнити у блендері. Волоські горіхи подрібнити, змішати з фруктовою масою. У неї додати 2 ст. л. меду і 1 ст. л. лікеру або коньяку. Все перемішати і скачати невеликі кульки, діаметром близько 2 см. Викласти кульки на тарілку, застелену папером для випічки.

У кожную кульку вставити шпичку і поставити в холодильник на 2 години. Шоколад розтопити. Кульки вмочити в шоколад і викинути з них шпички. Знову поставити в холодильник до застигання шоколаду.

3

ЯК ОБРАТИ СВІЖУ РИБУ?

Городники з досвідом стверджують, що можна помітно збільшити врожай огірків, якщо вчасно видаляти листя рослини на пагонах, де вже нема цвіту та зав'язі. Таке листя тільки забирає поживні речовини, а не дає ніякої користі.

На пагонах треба залишати листя лише там, де є нові квітконоси чи зав'язь плодів. При цьому — не більше 2—3 листків під останніми з них. Звичайно, пожовклі та сухі листочки теж треба видаляти.

МУЛЬЧУВАННЯ

Взагалі-то замульчувати свої огірки ви мали б ще навесні, коли вони тільки посходили. Але якщо ви цього не зробили, то в кінці липня — на початку серпня це просто необхідно зробити задля продовження процесу результативного вирощування огірків.

Справа в тому, що в цей період ночі стають холоднішими, а вдень можуть зберігатися високі температури. Перепад температурного режиму негативно впливає на стан кореневої системи огірків, що обов'язково відіб'ється на кількості їх плодів. Буває, що корінь рослини від цього просто гине, а ми думаємо, що прийшов час закінчення плодоношення. Шар мульчі варто зробити не менше 3—5 см.

З днем Ангела!

Сьогодні іменини Григорія, Семена, Федора, завтра — Марка. 30 червня з днем Ангела вітають Інокентія, Ананія, 1 липня — Іпатія, Леонтія, 2 — Тимофія, Івана, 3 — Гліба, Інну, Ніну, 4 — Юліана, Олексія.

8

ПАРАД ВИПУСКНИКІВ ПІД РЯСНИМ ДОЩЕМ



Чиста грядка без бур'янів

4

Щоб огірки родили довго



Для того, аби мати огірки якомога довше, городники радять дотримуватися деяких правил догляду за ними.

Варто знати

Профілактика хвороб огірків — запорука високого врожаю. Тут все просто — будь-якій хворобі краще запобігти, ніж потім лікувати (власне, як і в людей). Бо в останньому випадку, навіть якщо ви врятуєте рослину, хвороба значно скоротить період її плодоношення.

Профілактику варто проводити регулярно, починаючи з появи 2—3 справжніх листочків. Для цього найкраще використовувати органічні засоби. Добре себе зарекомендувало кореневе та позакореневе підживлення з дріжджів.

Позакореневе підживлення

ПОЗАКОРЕНЕВІ ПІДЖИВЛЕННЯ

Як правило, огірки протягом всього періоду їх вирощування ми підживлюємо під корінь. А досвідчені городники радять, починаючи з кінця липня — початку серпня, вводити регулярні позакореневі підживлення. Простіше кажучи — обприскування.

Справа в тому, що з по-

холодінням корені рослини значно гірше всмоктують поживні речовини з ґрунту. А отже, огірки починають страждати від їх нестачі, передчасно закінчуючи процес плодоношення.

Позакореневі органічні підживлення допомагають рослині впоратися з цією проблемою. Чим підживити огірки? На допомогу прийде той самий розчин дріжджів, настоянка з перегною чи бур'янів. Обприскувати огірки такими «коктейлями» варто раз на тиждень протягом серпня до закінчення плодоношення.

СВОЕЧАСНИЙ ЗБІР ВРОЖАЮ

Не сподівайтесь, що ваші огірки родитимуть довго, якщо ви зриваєте їх плоди не завжди вчасно. За теплої погоди вибирати огірки треба щодня, а то й двічі на день, якщо рослини добре забезпечені вологою. Не шкодуйте зривати молоденькі огірочки, доводячи їх до стану «кабанів». Нехай рослина краще віддасть свої сили на створення нового плоду, ніж на довге «утримання» одного.

Згодиться

Вишні з кісточками

У багатьох господинь виникає запитання, скільки часу можна зберігати компот або варення з вишні з кісточками, чи не з'являться в них шкідливі речовини? Безпечний термін зберігання такого продукту — 2 роки.

Зверніть увагу

Пенсії знову перерахують

Від 1 липня в Україні зросте розмір прожиткового мінімуму для всіх категорій громадян. Завдяки цьому зростуть три види пенсій, які прив'язані до прожиткового мінімуму. Про це повідомили в Пенсійному фонді України.

Підвищення пенсій торкнеться осіб, які мають статус почесного донора України, що дає право на отримання надбавки до пенсії в розмірі 10% від прожиткового мінімуму (від 1 липня — 1777 грн). Для таких осіб розмір надбавки підвищиться від 170 грн до 177,7 грн.

Також зросте розмір максимальної пенсії. Нині сума обмежена 13730 грн. Від 1 липня буде 14350 грн на місяць.

Підвищать виплати особам, які досягли пенсійного віку, але не мають достатньо страхового стажу для отримання мінімальної пенсії. Такі українці отримують соціальну пенсію на рівні прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність. На сьогодні він становить 1373 грн. З наступного місяця їм нараховуватимуть по 1435 грн.

Виплати не підвищать українцям, які отримують

мінімальну пенсію, що на сьогодні дорівнює прожитковому мінімуму для непрацездатних осіб. Це пов'язано з тим, що у зв'язку з прийняттям Пенсійної реформи в Україні мінімальна пенсія від жовтня 2017 року була підвищена до 1452 грн, тоді як прожитковий мінімум від 1 липня зросте до 1435 грн.

За матеріалами «Апостроф. Економіка»



Місячний календар

28 червня, четвер. Повний місяць. Місяць у Козерозі. 15/16 дні Місяця. Схід — 21 год 18 хв, захід — 5 год 10 хв.

29 червня, п'ятниця. Повний місяць. Місяць у Козерозі. 16/17 дні Місяця. Схід — 22 год 02 хв, захід — 5 год 59 хв.

30 червня, субота. Повний місяць. Місяць у Козерозі, Водолії (7 год 39 хв). 17/18 дні Місяця. Схід — 22 год 40 хв, захід — 6 год 53 хв.

1 липня, неділя. Повний місяць. Місяць у Водолії. 18/19 дні Місяця. Схід — 23 год 12 хв, захід — 7 год 51 хв.

2 липня, понеділок. Повний місяць. Місяць у Водолії, Риб (20 год 33 хв). 19/20 дні Місяця. Схід — 23 год 40 хв, захід — 8 год 53 хв.

3 липня, вівторок. Повний місяць. Місяць у Риб, Овні (19 год 25 хв). 20/21 дні Місяця. Схід — 0 год 4 хв, захід — 11 год 1 хв.

3 Божої аптеки

Ліки з конюшини

Настойка з червоної лугової конюшини допомагає при ішемічній хворобі серця, атеросклерозі. Наповніть літрову пляшку квітками конюшини, залийте горілкою доверху й 2 тижні настоюйте в темному місці, періодично струшуючи вміст. Потім процідіть, залишок віджміть. Приймайте по 1 ст. л. на день після обіду або на ніч упродовж 3 місяців. Після двотижневої перерви повторіть.

ПОГОДА на тиждень

За даними мережі Інтернет

	Температура	Опади	Вітер, м/с	Тривалість дня
четвер, 28 червня	+15 / +22	дощ	півн. сх., 4	16.16
п'ятниця, 29 червня	+18 / +22	дощ	півн. сх., 3	16.15
субота, 30 червня	+14 / +17	дощ	півн., 3	16.15
неділя, 1 липня	+12 / +13	можливий дощ	півн., 3	16.13
понеділок, 2 липня	+10 / +12	дощ	зм. напр., 4	16.12
вівторок, 3 липня	+11 / +16	без опадів	півн., 3	16.12
середа, 4 липня	+12 / +21	ясно	півн., 3	16.11

Знадобиться

ЯК ЗАХИСТИТИСЬ ВІД УКУСІВ КОМАРІВ?

Це питання, яке ми ставимо собі кожного літа. Як би ми не старалися запобігти нашій зустрічі з комарами, як би не намагалися захиститися, вони все-таки вражають нашу шкіру своїми укусами. Але все ж кілька методів захисту існує.

Комарі швидко звикають до синтетичних засобів, таких як мазі, креми тощо. Тож краще відлякувати комарів іншими способами. Скажімо, вони не люблять запаху гвоздики, тому можна змастити тіло кремом з кількома краплями гвоздичної олії. Натомість пам'ятайте, що комарів приваблює запах поту. Тому обов'язково щодня приймайте душ, а, перебуваючи на природі, частіше пірняйте у воду.

Антикомарину дію мають також олії базилика, анісу, евкаліпта, кедр, розмарину. Можна зробити саморобний спрей — 5—10 крапель будь-якої з цих олій розчиніть у склянці води, періодично масити або окроплюйте цим розчином шкіру.

Якщо змочити вату у воді з вищепереліченими оліями та покласти на підвіконня, комарі не залітатимуть у кімнату. Ці комахи також не люблять запаху листя томатів, тож такі букетики можна розкласти у кімнаті.



Якщо ж комар все-таки укусив, у нагоді стануть такі народні засоби.

1. Протріть місця укусів ваткою, змоченою в сольовому або содовому розчині. Для цього потрібно розчинити у склянці води половину чайної ложки солі або соди.
2. Прикладіть компрес з марганцівкою.
3. Календулу, зелену цибулю, чистотіл, подорожник, м'яту (досить одного виду рослини) потрібно злегка пом'яти руками для виділення з них соку і змастити ним місця укусів.
4. Протріть уражені ділянки шкіри будь-яким кисломолочним продуктом.
5. Ефективно знімає свербіж настоянка календули, розчин аміаку (нашатирий спирт). У разі виникнення реакції алергічного характеру на укуси комарів і засоби, що борються з їх наслідками, рекомендується приймати препарати антигістамінної дії.

Увага! Перед тим як скористатися будь-яким рецептом, обов'язково порадьтеся з лікарем!

УЛЬТРАФІОЛЕТОВЕ ВИПРОМІНЮВАННЯ

Найпотужнішу дію на людину мають ультрафіолетові промені. Вони активують обмін речовин, покращують роботу залоз внутрішньої секреції і кровоносної системи, підвищують гемоглобін. Під променями сонця в організмі виробляється вітамін D, який зміцнює кістки та імунну систему. Ультрафіолетове випромінювання має антибактеріальну дію, шкіра стає здоровою, еластичною, зникають вугрі та ранки.

Незважаючи на всі дебати з приводу негативного впливу ультрафіолетового випромінювання на організм, його нестача може призвести до серйозних проблем зі здоров'ям.

В умовах дефіциту ультрафіолету в організмі в першу чергу слабшає імунітет. З'являється схильність до розвитку нових або загострення хронічних захворювань. Відзначається млявість, синдром хронічної втоми, знижується рівень працездатності. Брак ультрафіолету в дітей заважає виробленню вітаміну D і провокує зниження темпів росту.



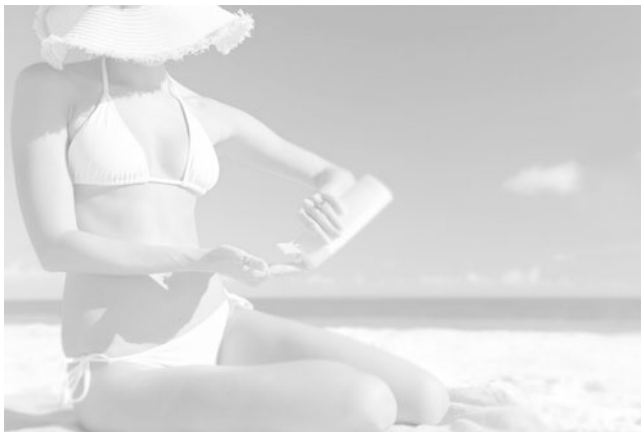
Природне світло завжди вважали джерелом здоров'я. Шкіра людини, очі, кровоносні судини, ендокринні залози реагують на випромінювання сонця. І разом з тим сонячне випромінювання може пошкоджувати і вбивати живі клітини.

Зверніть увагу

ІНФРАЧЕРВОНЕ ВИПРОМІНЮВАННЯ

Головна особливість інфрачервоних променів — тепловий ефект. Прогрівання тіла сприяє розширенню кровоносних судин і нормалізації кровообігу. Прогрівання забезпечує розслабляючу дію на м'язи, надає легкий протизапальний і болезаспокійливий ефект. Під впливом тепла підвищується метаболізм, нормалізуються процеси зас-

Сонце: і корисне, і шкідливе



воєння біологічно активних компонентів. Інфрачервоне випромінювання сонця стимулює роботу головного мозку й зорового апарату. Лікування сонячним теплом покращує стан шкіри, позбавляючи від вугрових висипань. Тепле світло піднімає настрій і покращує емоційний фон людини.

СОНЦЕ ШКОДИТЬ

Варто пам'ятати відому приказку — все добре в міру. У випадку з любов'ю до сонця — теж. Зловживання ним може призвести до невітшних наслідків. Вам знайомі такі відчуття — через день після відпочин-

ку на пляжі шкіра починає хворіти, червоніти, виникає печіння, а згодом вона починає облазити? Мало хто замислюється, що означають подібні симптоми. А це вірні ознаки сонячного опіку. До речі, наш улюблений модний загар є нічим іншим, як захисною реакцією організму на ультрафіолетове випромінювання.

Надмірне перебування на сонці сушить шкіру, призводить до її передчасного старіння, руйнує білки та інші корисні речовини.

Зловживання сонцем може призвести до утворення меланоми, хвороби, відомої як рак шкіри.

Але не тільки шкіра схильна до ризику негативного впливу сонячних променів. Постраждати може і головний мозок. Якщо довго перебувати на сонці з непокритою головою, можна отримати сонячний удар, який може призвести до летального результату.

ЩОБ УНИКНУТИ СОНЯЧНОЇ РАДІАЦІЇ

Сонячне випромінювання може сильно нашкодити здоров'ю. Усе залежить від його кількості. Приймати сонячні ванни потрібно грамотно, дотримуючись кількох перевірених правил.

✓ Перебувайте на сонці в сонцезахисних окулярах.

✓ Якщо у вас особливо чутлива шкіра, засмагайте тільки в тіні.

✓ Не засмагайте натще і відразу після їжі (витримайте паузу в годину-півтора).

✓ Пийте більше рідини, щоб уникнути зневоднення організму.

✓ Під час засмаги не можна спати і не рекомендується читати.

✓ Застосування сонцезахисного крему гарної якості з високим показником захисту позбавить вас від багатьох проблем.

✓ Навіть здоровим людям засмагати рекомендується тільки в безпечні години, коли сонце найменш активне.

На замітку

Надокучила лупа? Допоможуть народні засоби

Лупа — явище вкрай неприємне. Через неї люди змушені обмежувати себе у виборі одягу та зачіски, через це часто виникають комплекси. Постійний свербіж шкіри голови дратує, а волосся стає слабшим, січеться, випадає.

Найчастіше причина появи лупи міститься всередині організму. Як і вугровий висип, лупа є наслідком порушення обміну речовин, який в свою чергу може бути викликаний гормональним дисбалансом, особливо в підлітковому віці, неправильним харчуванням, стресами. Вживання в їжу жирного, солодкого, борошняного не кращим чином позначається на стані здоров'я волосся.

Навіть неправильно підібраний шампунь може сприяти появі лупи. Окрім того, лаки для фіксації зачіски можуть утворювати на шкірі голови непроникну плівку, змінюючи водноліпідну основу і викликаючи лупу. Негативний вплив мають висвітлюючі засоби й хімічна завивка. Часте використання фена підви-

щує сухість шкіри голови, що також призводить до виникнення лупи.

Немало клопоту доставляє мікроскопічний грибок, який постійно живе на шкірі голови людини. Поки в організмі все гаразд, він не дає про себе знати. Тільки з'являються порушення і збої, грибок починає швидко розмножуватися, і зупинити його дуже важко.

Нервові перенапруження, фізичне і психоемоційне виснаження викликають активізацію дріжджового грибка і, відповідно, лупу. У цьому випадку комплекс лікування лупи повинен включати відновлення нормальної роботи нервової системи людини.

НАРОДНІ ЗАСОБИ ВІД ЛУПИ

Кефірна маска. Існує давній спосіб лікування

лупи вдома. Вам знадобиться лише склянка кефіру. Нанесіть його на сухе волосся, втирайте у шкіру голови. Заверніть голову поліетиленовою плівкою та рушником. Маска повинна бути на волоссі не менш 30 хвилин, після чого необхідно змити її прохолодною водою. Два-три застосування — і лупа зникатиме. Потрібно робити маску тричі на тиждень упродовж місяця.

Календула і рицинова олія. Спиртова настоянка календули та рицинова олія, змішані в рівних кількостях, вважаються універсальним засобом, який допомагає в боротьбі із сухою, із жирною лупою. Отриману суміш потрібно втирати в голову перед миттям. Курс — 10—15 процедур з інтервалом в 3—4 дні.

Ополіскувач на основі лимона. Щоб його приготувати, вам потрібно очистити лимони і довести до кипіння літр води, додавши туди лимонну цедру. Потім рідина має охолонути, і ополіскувач для волосся готовий. Його треба наносити на всю довжину волосся та шкіру голови і залишити на 10 хвилин. Потім волосся необхідно промити прохолодною водою. Для досягнення результату цю процедуру бажано повторювати два рази на тиждень.



Сторінку підготувала Юлія Луць.

Якщо є кілька лікарів, з яких один лікує травами, другий — ножем, а третій — словом, насамперед зверніться до того, хто лікує словом

ПРОТЕРТА
З ЦУКРОМ ЧОРНИЦЯ

Це рецепт, який допомагає зберегти всі цінні властивості ягід.

На 1 кг чорниці знадобиться 2 кг цукру.

Ретельно переберіть чорницю. Видаліть все сміття і гілочки. Якщо ви не впевнені в чистоті зібраної чорниці, краще її помити. Для цього помістіть ягоди у друшляк й акуратно побовтайте з водою, допомагаючи рукою. Просушіть чорницю.

Засипте чорницю цукром і подрібніть блендером. Якщо ви плануєте зберігати її в морозилці, то цукру можна покласти трохи менше — так смак і властивості будуть більш природними.

Наповніть чорницею сухі стерилізовані банки. Зверху засипте цукром і закрийте пластмасовими кришками. Чорниця, протерта з цукром, зберігається в холодильнику.

У ВЛАСНОМУ СОКУ

Проте чорницю можна заготовити і без цукру, що, звичайно ж, стане в нагоді людям, які страждають від підвищеного вмісту цукру в крові. Йдеться про чорницю у власному соку.

Одразу ж звертаємо увагу, що чорниця у власному соку уварюється приблизно в 1,5 рази, тож варто правильно розрахувати кількість банок. Крім того, взимку відкрита банка варення з чорниці без цукру зберігається недовго, лише 4—5 днів. Тому тару для закатування краще брати невеликого розміру, не більшу за півлітра, щоб варення не довелося викидати.

● На замітку

Маленька кухня — не біда

Інтер'єр для жінки — це спосіб самовираження. Тому основний принцип облаштування особистого простору — це досягнення гармонії між навколишнім середовищем і внутрішнім світовідчуттям. Навіть маленьку кухню жінка може зробити затишною і зручною. Досягти цього можна, підібравши колоритні меблі або шпалери з цікавими візерунками.

В невеликій кухні потрібно раціонально використовувати площу. Меблі можна розвісити по бічних стінах, а також задіяти підвіконня — влаштувати стіл чи додаткове робоче місце. Невеликі розкладні столики зі складною стільницею замінять повноцінний обідній стіл.

Меблі-трансформер будуть дуже доречними: відкидний столик, розкладні стільчики. Барна стійка також чудово підійде до вашого інтер'єру. Вона гармонійно поділить простір, забезпечуючи при цьому повноцінну обідню зону. Але такий дизайн кухні підійде не кожному, а більше тим, хто веде активний спосіб життя.

У маленькій кухні можна відмовитися від дверей. Але водночас потрібно придбати якісну витяжку. Розсувні двері також чудовий варіант, щоб уникнути свого роду обмеження про-



Звичайно, жодна консервація не замінить користь свіжих ягід. Поки триває сезон чорниці, бажано насолоджуватися свіжою ягідкою. Проте також варто подумати і про запаси на зиму. Існує багато способів зберігати корисні ягоди.

● Смачно і корисно

Перед тим як зварити варення з чорниці, ягоди переберіть від сміття та листя. Помийте чорницю в друшляку і дайте воді стекти.

Розкладіть чорницю по стерилізованих банках і накрийте кришками. Банки поставте у стерилізатор або каструлю з водою так, щоб вода покривала не менше 2/3 банки. Стерилізуйте банки з чорницею на повільному вогні протягом 40—50 хвилин.

Поступово чорниця почне пускати сік і уварюватися. По мірі осідання чорниці добавляйте ягоди в банки.

Приблизно через 40—50 хвилин чорниця вкриється соком. Після цього банки з ягодами можна закатувати. Переверніть банки донизу кришками, накрийте рушником і залиште до повного охолодження.

За бажанням можна всипати в кожную банку по чайній ложці цукру. Але й без цукру чорниця у власному соку добре зберігатиметься при кімнатній температурі.

КОМПОТ

Збереже корисні властивості чорниця й у вигляді компоту.

Для приготування 1 л компоту знадобиться 250 г чорниці, 3 ст. ложки цукру.

Підготовлену стерилізовану літрову банку наповніть попередньо помитою чорницею. Ягоди мають заповнити банку приблизно на 2/3.

Закип'ятіть воду і залийте банку доверху окропом. Дайте чорниці настоятися 5 хвилин. Потім злийте воду

в каструлю, використовуючи спеціальну кришку. Додайте у воду цукор, доведіть до кипіння і знову залийте цим сиропом чорницю.

Закатайте банки з чорницею, переверніть кришкою вниз і накрийте рушником, поки банка не охолоне. Компот із чорниці на зиму можна зберігати при кімнатній температурі.

«ШВИДКЕ» ВАРЕННЯ

Наступний рецепт із чорниці (варення) дуже швидко готується. А от користь і задоволення від такої баночки триватиме не один зимовий вечір. Таке чорничне варення виходить у міру густим, дуже ароматним і не надто солодким.

На 2 кг варення вам потрібно таку ж кількість цукру.

Підготуйте посуд для закатування — банки та кришки необхідно простерилізувати.

Чорницю ретельно помийте і залиште в друшля-

ку, щоб стекла вода. Помістіть чорницю в емальовану каструлю, пересипте цукром і акуратно перемішайте.

На невеликому вогні доведіть до кипіння варення і протягом 5 хвилин дайте покипіти. Розкладіть кипляче варення по банках і закатайте.

Переверніть банки кришками вниз, накрийте рушником і залиште до повного охолодження.

ВАРЕННЯ З ПРЯНОЦАМИ

Хто ж не шукає легких шляхів і надає перевагу складнішим рецептам, пропонуємо варення з прянощами.

Попередньо підготуйте 1 кг чорниці, 1 ст. л. лимонного соку, пів чайної ложки меленого мускатного горіха, 5 склянок цукру, 3/4 склянки води й 1 пакетик пектину.

Помийте і підсушіть чорницю, перекладіть їх у зручну ємність. Потім додайте лимонний сік, прянощі, воду, пектин (можна придбати в аптеці) й акуратно перемішайте, щоб не пошкодити маленьку ягоду.

Отриману суміш перекладіть у каструлю і поставте на невеликий вогонь, продовжуючи при цьому помішувати масу. Далі доведіть її до кипіння. Додайте вказану порцію цукру і знову почекайте, коли варення закипить. Варіть недовго, 1—2 хвилини і відразу зніміть із вогню.

На поверхні варення прибиріть дерев'яною ложкою, утворених в процесі варіння, шар піни. Далі розлийте гарячий джем у стерилізовані банки, після чого укутайте та почекайте до охолодження.

● Ласунам

Манник з вишнями

Яйця — 3 шт., крупа манна — 150 г, йогурт — 150 мл, цукор — 150 г, масло вершкове — 100 г, вишня — 500 г, лимон — 1 шт., борошно — 2 ст. л., розпушувач тіста — 1 ч. л.



Збити яйця зі 100 г цукру. Додати розтоплене вершкове масло, натуральний йогурт, манку, розпушувач і борошно. З лимона зняти цедру і теж додати в тісто. Збити міксером в однорідну масу консистенцією як густа сметана.

Викласти тісто у дві змащені маслом форми для випічки діаметром по 20 сантиметрів (можна зробити в одній великій). Вишню вимити, обсушити і виняти кісточки. Втиснути ягоди в тісто до половини. Випікати при температурі 180 градусів близько 25—30 хвилин до золотистого кольору.

Поки манник печеться, приготувати сироп. Вичавити сік лимона, вилити в сотейник, додати 50 г цук-

ру, 100 мл води і довести сироп до кипіння. Проварити на невеликому вогні 5 хвилин. Готовий манник виїняти з духовки, поколотити шпичкою і полити з ложки гарячим сиропом.

Цей пиріг смачний і гарячим, і теплим, і холодним, з чаєм, молоком і компотом. Спробуйте і ви, і нехай літо буде солодким!

● У записник

ЦВІТНА КАПУСТА ПО-КОРЕЙСЬКИ

1 кг цвітної капусти, 1 велика морква, 1 пакетик спецій до моркви по-корейськи, 4 столові ложки оцту, 50 мл олії, 1 головка часнику, 1 солодкий болгарський перець, петрушка.

Капусту помити, розібрати на суцвіття. Відварити в киплячій воді упродовж 15—20 хв (до легкого м'якості). Остудити.

Моркву натерти на великій тертці. Перець нарізати тоненькими півкільцями. Нарізати дрібно петрушку. Змішати з капустою, додати спеції, оцет, олію, часник.

Залишити на ніч. Вра-нці все готово.

● Важливо

Як обрати свіжу рибу?

Риба належить до продуктів харчування, які швидко псуються. Тому дуже важливо навчитися визначати, чи свіжа вона. Розповімо вам про кілька ключових моментів, на які варто звертати увагу.

✓ Подивіться рибі «в очі». Якщо вони каламутні, запалі й потьмянілі — це ознака того, що риба не-свіжа. У свіжій риби вони мають бути опуклі та про-зорі.

✓ Звертайте увагу на плавники. Якщо плавник цілий, не пошарпаний і не загниває — отже, риба свіжа.

✓ Огляньте зябра. Це найважливіший показник якості риби. У свіжій вони завжди яскраво-червоні. Утримайтеся від покупки риби, зябра якої сіруватого, зеленого або коричне-вого кольору.

✓ Довіртеся нюху. При-нюхайтеся, чи не віддає риба кислінкою. Іноді недобросовісні продавці обтирають її оцтом, щоб нейтралізувати несвіжий запах. Залежно від виду, свіжа і яскрава риба має морський або річковий запах.



Чотири правила вибору фаршу

Якщо ви зважилися на покупку фаршу, будьте дуже уважні. Ось правила, які допоможуть вам зробити правильний вибір.

✓ Консистенція фаршу не повинна бути пастопо-дібною. В іншому випадку його зробили з гнило-го м'яса, яке вже втрачає пружну структуру воло-кон. Або ж перекручува-ли на м'ясорубці кілька разів поспіль, намагаю-чись реанімувати.

✓ Понохайте фарш пе-ред покупкою: він не по-винен смердіти гнилюю. Кислуватий і дещо мета-левий запах — теж табу. Найімовірніше, фарш із подібним запахом щедро посипаний спеціальними порошками, які усувають запах зіпсованого м'яса.

✓ Звертайте увагу на колір фаршу. Іноді ці по-рошки погано перемішу-ють, і тоді перекручене м'ясо виглядає так, ніби притрушене борошном. Не ризикуйте купувати таке!

✓ Придивіться, чи не «плаче» фарш на вітрині. Якщо з нього виділяється волога — значить, у фарш додали надто ба-гато води з метою заробити на вазі. Також ріді-на з'являється від того, що фарш заморожували. Можливо, не один раз. Запам'ятайте: наявність води і свіжий фарш — речі несумісні.

Сторінку підготувала
Христина Надала.



Якщо первісні люди часто тинули від нестачі їжі, то ми тинемо тепер від її достатку/ Лукрецій

Зверніть увагу

ЧОРНІ ПЛЯМИ НА АБРИКОСАХ

Чорні плями на яблуках, грушах, абрикосах — це захворювання грибково-го походження. Коли такий грибок оселиться на плоді, то м'якуш у ньому твердне, сохне, тріскається, покривається чорними плямами, а потім і загниває. Плід стає несмачним і непридатним для споживання. Для профілактики плямистості плодів та боротьби з нею рекомендується провести такі заходи:

✓ перевірити, чи дерево достатньою мірою обігрівається сонячним теплом. Якщо воно посажене з північного боку будівлі або на нього падає тінь від близько розташованих дерев, то його краще пересадити.

✓ зменшити підживлення дерева гноєм, бо надмірна кількість азоту в ґрунті значно погіршує якість плодів. Натомість краще взимку і навесні підживлювати дерево попелом.

✓ восени старанно згрібати опале листя і компостувати його, а також збирати і закопувати за межами саду заражені плоди.

✓ стежити за тим, щоб на дереві та на рослинах поблизу нього не було попелиці (тлі), щитівок, листоблішок та інших комах, що живляться соком рослин і виділяють соловодкі речовини (медові роси), на яких розвивається сажистий грибок.

✓ двічі на рік — навесні і восени — обприскувати дерева 10-процентним вапняним молоком та кілька разів на рік — 2-процентною бордоською рідиною (розчином мідного купоросу).

РОСЛИНИ

ВРЯТУЮТЬ УРОЖАЙ

Сосна звичайна.

Настій готують з 2 кг глици однорічного приросту, яку заливають 8 л річкової або дощової води, ставлять у затінене місце на 5—6 днів і щодня помішують. Перед обприскуванням настій розводять водою у пропорції 1:2. Використовують у боротьбі з попелицями, яблуневою плодожеркою, агрусовою вогнівкою.

Щавель кінський. 300 г подрібнених коренів заливають 10 л води, настоюють протягом 2—3 годин, проціджують і застосовують проти попелиць на овочевих культурах, клопів на редисці і насінниках капусти.

Чорнобривці. Для приготування настою 0,5 відра сухих подрібнених рослин, зібраних під час цвітіння, настоюють 2 доби в 10 л теплої води, проціджують, додають 40 г мила. Застосовують проти попелиць на ягідниках, починаючи від розпускання бруньок і до дозрівання плодів, а також після збирання врожаю.

Салатні овочі можна сіяти весь сезон безперервно. Вибір салатів великий: латук, крес-салат, рукола тощо. Після перших квітневих посівів насіння сіють знову кожні два тижні, щоб весь час мати ніжну свіжу зелень. Зібрати врожай можна на будь-якій стадії, просто зелені вийде трохи більше або трохи менше. Наприклад, максимальна кількість зелені крес-салату виходить при серпневих посівах. Майте на увазі, що серед численних сучасних сортів салатів є так звані весняні, літні та осінні. Літні та осінні стійкі до липневої спеки і не утворюють квітконосних пагонів. При літніх посівах важливо сіяти насіння в добре зволожений ґрунт і забезпечувати полив, якщо погода суха. При нестачі вологи багато видів салату грубіють і починають гірчити.

Любителі **кропу** теж сіють його «конвеєрним» способом з ранньої весни і потім кожні 15 днів аж до осені. Найкраще він проростає на добре розпушених родючих ґрунтах з гарним освітленням. Якщо насіння перед посівом 2—3 дні вимочити у воді, змінюючи її кілька разів на добу, сходи з'являться швидше. Ще краще перед замочуванням по-

До часу

Щоб уквітчати сад трояндами

Троянди загалом невибагливі у догляді. Для розарію потрібно лише підібрати стійкий сорт та дотримуватись певних технологій вирощування.

Самостійно вирощувати троянди у себе на ділянці можна двома способами: щепленням або живцюванням. Найпростіший спосіб — це розмноження троянд живцями.

Проводити його краще у квітні-травні або в червні-липні, коли у маточних кущів забарвлюються бутони. Крім того і восени, під час обрізування рослин на зиму, теж можна зайнятися живцюванням троянд.

Корисні вказівки, які допоможуть виростити троянду з живця:

1. Живець необхідно брати із середньої частини стебла.

2. Довжина живця має бути приблизно 15—20 см.

3. Беріть живець тільки з квітки, яка щойно відцвіла або от-от відцвіте (не беріть стебло з бутонем!).

4. Зрізайте стебло під кутом 45 градусів великим та гострим ножом (з першої спроби) або садовими ножицями.

5. Живець повинен мати 3 бруньки (інколи з довгого стебла виходить декілька живців).

6. Зріз робіть на відстані 2-х см від нижньої бруньки та 1-го см від верхньої бруньки.

Можна посіяти і в липні

Якщо ви хочете їсти овочі та зелень до кінця літа, то варто знати, що в липні можна посіяти деякі культури на вільні місця ділянки городу.

На замітку

тримати насіння в гарячій воді (не більше 50 градусів) протягом двадцяти хвилин. Це допоможе вимити з них речовини, що перешкоджають проростанню. Майте на увазі, що при нестачі вологи листя кропу, як і у салату, дрібніють і грубіють.

Практично весь час, коли земля не покрита снігом, можна сіяти і **шпинат**. З березня по липень шпинат сіють для використання зрілих листків, до середини серпня — заради молодих. Висівають з інтервалом 20—30 днів. Для пізнього посіву вибирають сорти стійкі до стеблуння.



В середині липня сіють **ріпу**. Для літнього споживання ріпу сіють ранньою весною, як тільки просохне ґрунт. А для зимового — з кінця червня до 10—15 липня. На зиму краще запасати ріпу саме від літнього посіву. Спекотним літом при нестачі вологи вона виростає дрібною, сухою, гіркою: спеку ріпа переносить гірше, ніж холодну погоду. До речі, багато коренеплодів при пізньому посіві краще переносять зимове зберігання.

На початку липня також можна ще раз посіяти куштову **квасолю** ранньостиглих сортів, якщо ви хочете

отримати в якості врожаю не самі боби, а молоді стручки-зеленці. Навіть якщо погода завадить отримати хороший урожай ніжних стручків, квасоля, як і інші бобові, — прекрасний сидерат.

На початку липня зазвичай висаджують вдруге і **броколі**. Коли броколі починає утворювати суцвіття, спочатку зрізають центральний «качан», потім — з бічних пагонів. Зазвичай броколі висаджують двічі — навесні і на самому початку липня. Тим більше, що вона витримає осінні заморозки і буде «плодоносити» до середини осені.

Важливо

ПІДЖИВІТЬ ПЛОДОВІ ДЕРЕВА

У першій половині липня фахівці рекомендують підживити плодові дерева, на яких багато зав'язей, а також ті, які повільно розвиваються.



За сухої погоди ґрунт попередньо добре поливають водою, а вже після цього — розчином органічних добрив: гноєм або пташиним послідом. З цією метою половину відра гною заливають 5 л води, пташиного посліду — 10 л, дають настоятися 5 днів, а потім поливають у борозни по краю проєкції крони. Відро добрив витрачають на 2 м борозни.

Замість органічних добрив можна використовувати мінеральні: по 1 столовій ложці сечовини, суперфосфату і калійної солі на відро води.

Однак пам'ятайте, що у всьому потрібна міра: надлишок поживних речовин так само небезпечний, як і їхня нестача. Щоб не перенасити дерева, на 2 метри квадратних пристовбурового кола витрачають не більше двох відер добрива.

Порахуйте норми підживлення добривами для різних груп плодових дерев та своєчасно підживіть їх. І вони відплатять вам вдячністю і смачними плодами.

Знадобиться

Чиста грядка без бур'янів

На питання — як позбутися від бур'янів на ділянці назавжди, точної відповіді немає. Існує багато способів розв'язання цієї неприємної проблеми — від традиційних до новітніх розробок хімії, але повністю позбутися бур'янів не так просто. Бур'яни володіють високою плодовитістю і життєздатністю, ростуть не тільки в полі, але і в саду.

Мульчування природним матеріалом (солома, скошена трава, подрібнена кора, сухе листя) та штучним (газети, картон, поліетилен) товстим шаром пригнічує ріст однорічних бур'янів. Перед укладанням мульчі потрібно виполоти з корінням усі багаторічні бур'яни, інакше в таких сприятливих умовах вони ростимуть так само, як культурні рослини.

Грядку чи клумбу можна накрити **поліетиленовою плівкою**. По краях потрібно притиснути цеглиною або ж присипати землею. ґрунт при цьому нагріється, а ось світло крізь плівку не проникатиме, і це пригнічуватиме ріст бур'янів. Культурні рослини висаджують у прорізані в плівці отвори.

Щоб позбутися пирію, необхідно знати декілька хитрощів. Пагони пирію погано переносять засуху і швидко відмирають, не отримуючи потрібної кількості води. Також для росту пирію на городі і на газоні потрібен виключно пухкий ґрунт, у щільному ґрунті його корінню важко проро-

Варто знати

Коли скошувати бадилю полуниці?

Скошування листя полуниці у нас вже давно увійшло в моду. Щорічно можна спостерігати, як багато дачників займаються сіножатями практично до кінця серпня, ніскільки не піклуючись про подальші підживлення і не враховуючи особливостей того чи іншого сорту полуниці.

Оптимальний термін покосу листя полуниці — з 6 по 15 липня. Запізнення зі скошуванням листя сортів полуниці з раннім терміном дозрівання принесе більше шкоди, ніж користі, оскільки у них затримається початок закладення квітконосів, що призведе надалі до зниження врожаю.

Учасно скошеної полуниці репродуктивних органів (квітконосів) утворюється більше, і як наслідок, урожайність вища. Не слід скошувати листя на молодих посадках. Обрізку листя можна починати з 3—4 року плодоношення. А якщо після обрізки обприскати посадки карбофосом (30 г на 10 л води), то позбавитеся від павутинного кліща і довгоносики.

ПОНЕДІЛОК, 2.07.2018			
UA:ПЕРШИЙ 06.00, 09.50 М/с "Чорний Джек" 06.27 ПРОФІЛАКТИКА 06.30, 10.15 Хто в домі хазяїн? 06.50 Д/ц "Спільноти тварин" 07.50 Д/ц "Гордість світу" 08.40 Д/ц "Неповторна природа" 09.35 М/с "Гон" 10.40 Телепродаж 11.00 Д/ц "Часи змін — Китайські традиції і сучасне життя" 12.00 Д/ц "Смаки культур" 12.50, 15.20 Лайфхак українсь-кою 13.05 Розсекречена історія 14.00 Перша шпальта 14.30 :Радіо. День 15.00, 21.00 Новини 15.30 Т/с "Гранд готель" 16.50, 22.40 Т/с "За службовим обов'язком" 18.00, 00.15 Інформаційна година 19.00 Розважальна програма з Майклом Щуром 19.40 До справи 20.15 Війна і мир 21.25 Новини. Спорт 21.40 Д/с "Як працюють міста" 23.50 #МузLove 1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 09.30 "Чотири весілля" 10.55, 12.20 "Сім'я" 12.50 "Одруження наосліп" 14.20, 15.35 "Міняю жінку" 17.10 Т/с "Моє чуже життя" 19.20 "Секретні матеріали" 20.15, 21.15 Т/с "Життя після жит-тя" 22.15 "Гроші-2018" 23.30 Х/ф "Рубі Спаркс" 2+2 06.00 Мультфільми 08.00 "Нове шалене відео по-українськи" 10.25 Т/с "Опер за викликом" 14.05 Х/ф "Місія на Марс" 16.15 Х/ф "Меч дракона" 18.15 "Спецкор" 18.50 "ДжеДА!" 19.25, 20.30 Т/с "Опер за викли-ком-2" 21.40 Т/с "Касл-3" 23.15 Х/ф "Чужі проти Хижаків-2"	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с "Серцю не накажеш" 06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ранок 07.00 Огляд світових подій 07.45, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30 Ого-лошення. Бюро знахідок 07.50, 18.45 Міська рада інформує 08.00 Вікно в Америку 08.30, 20.00 Єдина країна 09.00, 00.15 Час-Тайм 09.30 Справжня ціна 09.45 Про кіно 09.55, 22.35 Добрі традиції 11.00, 16.10 Дитяча година 12.10 Межа правди 13.10, 02.30 Хіт-парад 14.00, 01.00 Х/ф "Повітряні пірати" 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 17.00 Феєрія мандрів 17.30 Про нас 19.30, 21.00 Наші вітання 20.30 TNEY — калейдоскоп подій 20.40 Дім книги 21.30 Сільський календар 22.40 Х/ф "Гіпноз" ICTV 05.35, 19.20 Надзвичайні новини 06.30 Факти тижня. 100 хвилин 08.45 Факти. Ранок 09.10 Спорт 09.15 Надзвичайні новини. Підсумки 10.15 Антизомбі 11.20, 13.20 Секретний фронт. Дай-джест 12.45, 15.45 Факти. День 14.00, 16.20 Х/ф "Володар перснів-3: Повернення короля" 18.45, 21.10 Факти. Вечір 20.20 Багач-Бідняк. Реаліті-шоу 21.30 Т/с "Майор і магія" 22.40 Свобода слова 00.55 Т/с "Морська поліція. Лос-Анджелес" СТБ 05.55, 15.25 Містичні історії з Павлом Костіциним 07.50 За живе! 09.00 Х/ф "Уроки зваблювання" 11.00 Х/ф "Рік золотої рибки" 13.10 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок 17.30, 22.00 Вікна-Новини 18.00 Х/ф "Провідниця" 20.00 Хата на тата 22.45 Х/ф "Я не повернусь"	НОВИЙ КАНАЛ 06.50, 23.30 Т/с "Кобра" 08.49, 10.39 Kids Time 08.50 М/ф "Монстри на канікулах" 10.40 Х/ф "Зоряні війни: Атака клонів" 13.30 Х/ф "Зоряні війни: Помста ситхів" 16.20 Х/ф "Зоряна брама" 19.00 Ревізор 21.10 Страсті за ревізором «УКРАЇНА» 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 12.30 Т/с "Черговий лікар-2" 14.30, 15.30 Т/с "Жіночий лікар" 19.45 Ток-шоу "Говорить Україна" 21.00 Т/с "Одеса-мама" 23.30 Х/ф "Цар скорпіонів-4: Втрачений трон" ТТБ 07.00 "Файний ранок" 09.00, 16.08, 17.36 Док. фільм 09.55 Анонси 13.30, 17.00, 19.00, 20.40 "Вісті ТТБ" 13.40 "Поза рамками" 14.09 Соціальна реклама 14.10 РадіоДень "Модуль знань" 14.50 "Надвечір'я. Долі" 15.45 News: РадіоДень "Життя+" 17.10 Д/ф "В Україні" 18.31 Д/с "Смаки культур" 19.22 "Тема дня" 19.48 "Енеїда" ІНТЕР 06.00 "Мультфільм" 06.10 Д/п "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.15 Но-вини 07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером" 10.00, 12.25 Т/с "Доярка з Хацапетівки-3" 13.30 Х/ф "Карусель" 15.00 "Чекай мене. Україна" 16.50, 20.50 "Чемпіонат світу з фут-болу FIFA-2018" 1/8 фіналу 19.00 "Велика гра" 20.00 "Подорожчів" 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 23.50 Т/с "Наліт-3"	UA:ПЕРШИЙ 06.00, 09.45 М/с "Чорний Джек" 06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 21.00 Новини 06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно! 09.35 М/с "Гон" 10.10 Хто в домі хазяїн? 10.40 Телепродаж 11.00 Д/ц "Часи змін — Китайські традиції і сучасне життя" 11.00 Д/ц "Часи змін — Китайські традиції і сучасне життя" 11.25 Д/ц "Незвичайні культу-ри" 12.00 Д/ц "Смачні історії" 13.10 :РадіоДень 13.40 Лайфхак українською 13.55 Наші гроші 14.30 52 вікенди 15.20 Т/с "Гранд готель" 16.50, 22.40 Т/с "За службовим обов'язком" 18.00, 00.15 Інформаційна година 19.00 Д/с "Дешевий відпочинок". Мадрид 19.25 Д/с "Африка. Небезпечна реальність" 20.30 Складна розмова 21.25 Новини. Спорт 21.40 Д/с "Як працюють міста" 23.50 #БібліоFUN 1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 09.30 "Чотири весілля" 10.45 "Сім'я" 12.20 "Одруження наосліп" 14.20, 15.40 "Міняю жінку" 17.10 Т/с "Моє чуже життя" 19.20 "Секретні матеріали" 20.15, 21.15 Т/с "Життя після жит-тя" 22.15 Х/ф "Я з тобою" 00.05 Х/ф "Фальшиві заручини" 2+2 06.00 Мультфільми 08.00 "Нове шалене відео по-українськи" 10.25 Т/с "Опер за викликом" 14.05 Х/ф "Місія на Марс" 16.15 Х/ф "Меч дракона" 18.15 "Спецкор" 18.50 "ДжеДА!" 19.25, 20.30 Т/с "Опер за викли-ком-2" 21.40 Т/с "Касл-3" 23.15 Х/ф "Чужі проти Хижаків-2"

ВІВТОРОК, 3.07.2018			
UA:ПЕРШИЙ 06.00, 09.45 М/с "Чорний Джек" 06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 21.00 Новини 06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно! 09.35 М/с "Гон" 10.10 Хто в домі хазяїн? 10.40 Телепродаж 11.00 Д/ц "Часи змін — Китайські традиції і сучасне життя" 12.00 Д/ц "Смаки культур" 13.10 :РадіоДень 13.40, 15.20 Лайфхак українсь-кою 13.55 Складна розмова 14.30 :Радіо. День 15.30 Т/с "Гранд готель" 16.50, 22.40 Т/с "За службовим обов'язком" 18.00, 00.15 Інформаційна годи-на 19.00 Перший на селі 19.25 Д/с "Африка. Небезпечна реальність" 20.30 Наші гроші 21.25 Новини. Спорт 21.40 Д/с "Як працюють міста" 23.50 #КіноWALL 1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 09.30 "Чотири весілля" 10.45 "Сім'я" 12.20 "Одруження наосліп" 14.20, 15.40 "Міняю жінку" 17.10 Т/с "Моє чуже життя" 19.20 "Секретні матеріали" 20.15, 21.15 Т/с "Життя після жит-тя" 22.10 Х/ф "Екіпаж" 2+2 06.00 Мультфільми 08.00 "Облом.UA." 09.35, 18.15 "Спецкор" 10.15, 18.50 "ДжеДА!" 10.55, 17.15 "Загублений світ" 12.55 "Нове шалене відео по-українськи" 15.15 Х/ф "Великий переполох у малому Китаї" 19.25, 20.30 Т/с "Опер за викли-ком-2" 21.40, 23.15 Т/с "Касл-3"	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с "Серцю не накажеш" 06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ра-нок 07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30 Ого-лошення. Бюро знахідок 07.35 Сільський календар 08.05 Українські традиції 08.20 TNEY — калейдоскоп подій 08.30 Єдина країна 09.00, 00.15 Час-Тайм 09.30, 17.00 Феєрія мандрів 11.00, 16.10 Дитяча година 11.45 "Чарівний ключик" 12.10, 21.20 Добрі традиції 12.15 Про кіно 12.30, 20.30 Євромакс 13.00 Хіт-парад 14.00, 01.00 Х/ф "Комісар" 17.30 Смачна мандрівка 19.30, 21.00 Наші вітання 20.00 У фокусі Європа 21.30 "Гал-кліп" 22.35 Х/ф "Скарби да Вінчі" ICTV 05.35, 20.20 Громадянська оборо-на 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.20, 19.20 Надзвичайні нови-ни 10.10 Багач-Бідняк. Реаліті-шоу 11.10 Антизомбі 12.10, 13.25 Х/ф "Чому я?" 12.45, 15.45 Факти. День 14.40 Скетч-шоу "На трьох" 15.10, 16.20, 21.30 Т/с "Майор і магія" 18.45, 21.10 Факти. Вечір 23.40 Х/ф "Життя за брата" СТБ 05.20, 15.25 Містичні історії з Павлом Костіциним 07.15 За живе! 09.55 Національне талант-шоу "Танцюють всі!" 13.15 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок 17.30, 22.00 Вікна-Новини 18.00 Х/ф "Провідниця" 20.00 Слідство ведуть екстрасен-си 22.45 Х/ф "Я не повернусь"	НОВИЙ КАНАЛ 05.50 Т/с "Кобра" 07.49, 08.59 Kids Time 07.50 М/с "Пригоди Кота в чобо-тях" 09.00, 17.00 Кохання на виживан-ня 11.00 Пацанки: Нове життя 19.00 Х/ф "Друзі по сексу" 21.00 Х/ф "Хлопці будуть в захваті" 23.00 Від пацанки до панянки «УКРАЇНА» 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Украї-ною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 12.30 Т/с "Черговий лікар-2" 14.30, 15.30 Т/с "Жіночий лікар" 19.45 Ток-шоу "Говорить Украї-на" 21.00 Т/с "Одеса-мама" 23.30 Т/с "CSI: Місце злочину" ТТБ 07.00 "Файний ранок" 09.00 Т/с "Яструб і голубка" 09.52, 14.06, 15.42, 16.05, 18.28, 18.57, 19.20 Реклама 09.55 Анонси 13.30, 17.00, 19.00, 20.40 "Вісті ТТБ" 13.40, 19.22 "Тема дня" 14.09 Соціальна реклама 14.10 РадіоДень "Модуль знань" 14.50 "Надвечір'я. Долі" 15.45 News: РадіоДень "Життя+" 16.08, 19.48 Д/с "Незвідані шляхи" 17.10 "До справи" 17.36 Док. фільм 18.31 Д/с "Смаки культур" ІНТЕР 06.00 "Мультфільм" 06.15, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.15 Но-вини 07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером" 10.10, 12.25 Т/с "Доярка з Хацапетівки-3" 13.20, 14.20, 15.20 "Речдок" 16.50, 20.50 "Чемпіонат світу з фут-болу FIFA-2018" 1/8 фіналу 19.00 "Велика гра" 20.00 "Подорожчів" 23.50 Т/с "Наліт-3"	UA:ПЕРШИЙ 06.00, 09.45 М/с "Чорний Джек" 06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 21.00 Новини 06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно! 09.35 М/с "Гон" 10.10 Хто в домі хазяїн? 10.40 Телепродаж 10.55 Д/ц "Незвичайні культу-ри" 12.00 Енеїда 12.25 Д/ц "Смачні історії" 13.10 :РадіоДень 13.40 Лайфхак українською 13.55 До справи 14.30 :Радіо. День 15.20 Т/с "Гранд готель" 16.50, 22.40 Т/с "За службовим обов'язком" 18.00, 00.15 Інформаційна година 19.00 #ВУКРАЇНІ 19.25 Д/с "Африка. Небезпечна реальність" 20.30 Схеми. Корупція в дета-лях 21.25 Новини. Спорт 21.40 Д/с "Як працюють міста" 23.50 #НеоСцена 1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 09.30 "Чотири весілля" 10.45 "Сім'я" 12.20 "Одруження наосліп" 14.10, 15.40 "Міняю жінку" 17.10 Т/с "Моє чуже життя" 19.20 "Секретні матеріали" 20.15, 21.15 Т/с "Життя після жит-тя" 22.15 "Право на владу-2018" 00.10 Х/ф "Судове обвинувачення Кейсі Ентоні" 2+2 06.00 Мультфільми 08.00 Відеоімба 09.35, 18.15 "Спецкор" 10.15, 18.50 "ДжеДА!" 10.55, 17.15 "Загублений світ" 12.55 "Облом.UA." 15.15 Х/ф "Запеклі шахраї" 19.25, 20.30 Т/с "Опер за викли-ком-2" 21.35, 23.10 Т/с "Касл-3"

П'ЯТНИЦЯ, 6.07.2018		
UA:ПЕРШИЙ 06.00, 09.45 М/с "Чорний Джек" 06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 21.00 Новини 06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно! 09.35 М/с "Гон" 10.10 Хто в домі хазяїн? 10.40 Телепродаж 10.55 Д/ц "Незвичайні культури" 12.00 Енеїда 12.25 Д/ц "Смачні історії" 13.10 :РадіоДень 13.40, 15.20 Лайфхак українською 13.55 Схеми. Корупція в деталях 14.30 :Радіо. День 15.30 Країна на смак 16.20 Концертна програма "Во-гонь Купала" 16.50 Фольк-music 18.00 Інформаційна година 19.00 Культурна афіша здорової людини 19.25 Д/с "Африка. Небезпечна реальність" 20.30 Перша шпальта 21.25 Новини. Спорт 21.40 Сильна доля 22.50 Д/с "Найбільш завантажений у світі" 23.50 Як дивитися кіно	TV-4 06.00, 10.00, 18.00 Т/с "Серцю не накажеш" 06.45, 09.15, 10.45 Бадьорий ранок 07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті 07.30, 15.50, 18.50, 21.25, 22.30 Оголошення. Бюро знахідок 07.35 Зустріч із Наталею Земною 08.30 Незвичайні культури 09.00, 00.15 Час-Тайм 09.30 Акценти 11.00, 16.10 Дитяча година 11.50 "Чарівний ключик" 12.10 "Гал-кліп" 12.40 Українські традиції 13.00 Хіт-парад 14.00, 01.00 Х/ф "Сезон повернення" 17.00 Феєрія мандрів 17.30 Майстер-клас із Наталкою Фіщич 19.30, 21.00 Наші вітання 20.00 THEU — калейдоскоп подій 20.10 Сільський календар 20.40 Про кіно 21.30 Єдина країна 21.50 Добрі традиції 22.35, 04.00 Х/ф "Сент Анж"	07.49, 09.09 Kids Time 07.50 М/с "Пригоди Кота в чоботях" 09.10, 17.10 Кохання на виживання 11.10 Пацанки: Нове життя 19.00 Х/ф "Перша донька" 21.00 Х/ф "Якщо свекруха — монстр" 23.00 Від пацанки до панянки «УКРАЇНА» 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 12.30 Х/ф "Забудь мене, мамо" 14.30, 15.30 Т/с "Кохання з випробувальним терміном" 19.45 Ток-шоу "Говорить Україна" 21.00, 23.30 Т/с "Одеса-мама"
1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН 09.30 "Чотири весілля" 10.45 "Сім'я" 12.20, 13.45 "Одруження наосліп" 15.10 "Міняю жінку" 17.10 Т/с "Моє чуже життя" 19.20 "Секретні матеріали" 20.15, 22.10 "Ліга сміху" 00.05 "Ігри приколів-2018"	ICTV 05.35, 11.10 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.20, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Інсайдер 12.10, 13.25 Х/ф "Чорний янгол" 12.45, 15.45 Факти. День 14.50, 16.20, 21.35 Скетч-шоу "На трьох" 16.40 Т/с "Майор і магія" 18.45, 21.10 Факти. Вечір 20.20 Антизомбі	ТТБ 07.00 "Файний ранок" 09.00 Т/с "Яструб і голубка" 09.52, 14.06, 15.42, 16.05, 18.28, 18.57, 19.20 Реклама 09.55 Анонси 13.30, 17.00, 19.00, 20.40 "Вісті ТТБ" 13.40, 19.22 "Тема дня" 14.09 Соціальна реклама 14.10 РадіоДень "Модуль знань" 14.50 "Надвечір'я. Долі" 15.45 News: РадіоДень "Життя+" 16.08, 19.48 Д/с "Неповторна приroda" 16.34, 20.14 Д/с "Таємниці підводного світу" 17.10 "Схеми. Корупція в деталях" 17.36 "Розсекречена історія" 18.31 Д/с "Смаки культур"
2+2 06.00 Мультфільми 08.00 "Облом.UA." 09.35, 18.15 "Спецкор" 10.15, 18.50 "ДжеДАІ" 10.55, 17.10 "Загублений світ" 12.55 "Відеобімба" 15.25 Х/ф "Що приховує брехня" 19.25 Х/ф "Морська пригода" 21.20 Х/ф "Стукач" 23.25 "Змішані єдиноборства. Вечір зірок UFC. Деміан Майя — Карлос Кондіт"	СТБ 06.50 Х/ф "Уроки зваблювання" 08.50 Х/ф "Жереб долі" 13.00 Х/ф "Тільки не відпускай мене" 17.30, 22.00 Вікна-Новини 18.00 Х/ф "Провідниця" 20.00 Х/ф "Молода дружина" 22.45 Давай поговоримо про секс	ІНТЕР 06.00 "Мультфільм" 06.15, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.15 Новини 07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером" 10.00, 12.25 Т/с "Доярка з Хацапетівки-3" 13.20, 14.20, 15.20 "Речдок" 16.50, 20.50 "Чемпіонат світу з футболу FIFA-2018" 1/4 фіналу 19.00 "Велика гра" 20.00, 00.50 "Подоробиці тижня"

СУБОТА, 7.07.2018

UA:ПЕРШИЙ 06.00 М/с "Чорний Джек" 06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно! 07.00, 08.00, 09.00, 21.00 Новини 09.35 М/с "Гон" 09.50 Додолики 10.05 Д/ц "Фестивали планети" 11.00 Д/с "Пригоди Остіна Стівенса" 12.00 Х/ф "Змова проти корони" 14.00 Телепродаж 14.20 Сильна доля 15.20 Д/ц "Bagaci — японські смаколики" 16.20 Д/ц "Незвичайні культури" 16.50 Т/с "Гранд готель" 19.55 Д/с "Дивовижні міста світу" 21.25 Вечірнє шоу з Юрієм Марченком 22.05 Ювілейний концерт гурту "Пікардійська терція" 22.40 Х/ф "Лоре"	TV-4 07.30, 11.50, 14.20, 16.50, 20.00 Оголошення. Бюро знахідок 07.35 Х/ф "Остання воля" 08.55, 19.55 Добрі традиції 09.00 Час-Тайм 09.30, 19.00 Єдина країна 10.00 Огляд світових подій 10.30 Зміни свій світ 11.30 Майстер-клас із Наталкою Фіщич 11.55, 14.25, 16.55, 20.05 Тернопільська погода 12.00, 23.30 Євромакс 12.30, 00.30 Х/ф "Останній із собачого племені" 14.30 Мультфільми 15.00 М/ф "Пітер Пен" 16.30 Дім книги 17.00 Зустріч із Наталею Земною 17.50 THEU — калейдоскоп подій 18.00 Наші вітання 19.30 У фокусі Європа 20.10 "Стрімка ріка", концерт П. Доскока 22.00 Х/ф "Теннессі" 00.10 Час-Тайм	06.00 М/с "Лунтик і його друзі" 07.30 М/с "Пригоди Кота в чоботях" 08.30 Кохання на виживання 10.20 Хто зверху? 19.10 Х/ф "Шпигун по сусідству" 21.00 Х/ф "Відчайдушні напарники" 23.10 Х/ф "Скауты проти зомбі" «УКРАЇНА» 07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 07.15 Зірковий шлях 08.20 Т/с "Одеса-мама" 13.35, 15.20 Т/с "Лабіринти долі" 17.50, 19.40 Т/с "Криве дзеркало душі" 22.20 Т/с "Дочки-матері"
1+1 06.00, 19.30 ТСН 06.45 "Гроші-2018" 08.00 "Сніданок. Вихідний" 10.05 "Життя без обману" 11.35, 23.15 "Світське життя-2018" 12.40 "Концерт Потапа і Насті. Золоті кити" 14.05 "Ліга сміху" 16.05, 21.15 "Вечірній квартал" 18.30 "Розсміши коміка" 20.15 "Українські сенсації" 00.15 "Вечірній Київ"	ICTV 05.50 Більше ніж правда 07.30 Я зняв! 09.30 Дизель-шоу 10.55, 11.50 Особливості національної роботи 12.45 Факти. День 13.00 Скетч-шоу "На трьох" 16.40 Х/ф "Сонна лощина" 18.45 Факти. Вечір 19.20 Надзвичайні новини. Підсумки 20.10 Х/ф "Початковий код" 22.00 Х/ф "Згадати все" 00.30 Т/с "Морська поліція. Новий Орлеан"	ТТБ 07.00 М/с "Принцеса Cicci" 07.52, 09.30, 14.06, 15.02, 16.30, 18.57, 19.56 Реклама 07.55, 09.33, 14.09, 15.05, 16.33, 20.59 Анонси 08.00 "Файний ранок" 09.34 "Енеїда" 13.30 "Edera показ" 13.40 "Тема дня" 14.10 "Розсекречена історія" 15.10 РадіоДень "Книжкова лавка. ТОП-7" 16.04 "Культурна афіша здорової людини" 16.35 Х/ф 18.05 Док. фільм 19.00 "Панорама подій" 19.30 "Поза рамками" 19.59 Концерт
2+2 06.00 Мультфільми 08.00 "102. Поліція" 08.55 "Зброя" 09.55 "Загублений світ" 16.15 Х/ф "Стукач" 18.20 Х/ф "Маска ніндзя" 20.15 Х/ф "Вірус для солдатів" 22.05 Х/ф "Мега-піранья" 23.55 "Нове шалене відео по-українськи"	СТБ 06.00 ВусоЛапоХвіст 07.45 Караоке на майдані 08.45 Все буде смачно! 09.40 Х/ф "Провідниця" 14.50 Х/ф "Знак долі" 17.00 Х/ф "Молода дружина" 19.00 Х/ф "40+ або Геометрія почуттів" 22.50 Я соромлюсь свого тіла	ІНТЕР 06.00 "Мультфільм" 06.25 Х/ф "Розмах крил" 08.15 Х/ф "Коли я стану велетнем" 10.00 Х/ф "Відпустка за свій рахунок" 12.50 Х/ф "Танго кохання" 14.50 Х/ф "Так не буває" 16.50, 20.50 "Чемпіонат світу з футболу FIFA-2018" 1/4 фіналу 19.00 "Велика гра" 20.00 "Подоробиці" 23.00 Х/ф "Полетта. В усі тяжкі"
TV-4 06.15, 11.00 Про нас 06.45, 09.15 Бадьорий ранок 07.00 Провінційні вісті	НОВИЙ КАНАЛ 05.59, 08.29 Kids Time	

НЕДІЛЯ, 8.07.2018		
UA:ПЕРШИЙ 06.00 М/с "Чорний Джек" 06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно! 07.00, 08.00, 09.00, 21.00 Новини 09.35 Х/ф "Змова проти корони" 11.25 Д/с "Дешевий відпочинок" 12.10 Перший на селі 12.40, 13.05 Енеїда 13.35, 00.15 Д/ц "Китайський жи-вопис" 14.00 Телепродаж 14.20 Фольк-music 15.45 Д/ц "Незвичайні культури" 16.50 Т/с "Гранд готель" 19.55 Д/с "Дивовижні міста світу" 21.25 Розважальна програма з Майклом Щуром 22.15 Букголіки 22.40 Вечірнє шоу з Юрієм Марченком 23.20 Д/ц "Bagaci — японські смаколики"	1+1 06.10 ТСН 07.05 "Українські сенсації" 08.00 "Сніданок. Вихідний" 09.00 "Лото-Забави" 09.45 М/ф "Маша і ведмідь" 10.10, 11.15, 12.15 "Світ навиворіт-8" 13.20 Х/ф "Не можу забути тебе" 17.35, 21.00 Х/ф "Артистка" 19.30 "ТСН. Тиждень" 22.55 "Ліга сміху" 00.55 "Аргумент кіно"	08.40 Час-Тайм 09.00 Повнота радості життя 09.30 Справжня ціна 10.15 Пряма трансляція святої літургії з архикатедрального собору УГКЦ м. Тернополя 11.40 Дім книги 12.05 М/ф "Пітер Пен" 13.30 "Чарівний ключик" 14.00 Погляд зблизка 14.30 Формула здоров'я 15.30 Майстер-клас із Наталкою Фіщич 16.00 Акценти 16.55, 22.10 Добрі традиції 17.00 Вікно в Америку 17.30, 20.30 Про нас 18.00 Наші вітання 19.00, 00.00 Провінційні вісті. Тиж-день 19.45, 00.45 Міська рада інформує 20.00 Огляд світових подій 21.00 "Гал-кліп" 22.15 Х/ф "Тут палять" 23.45 Час-Тайм
ICTV 05.25 Інсайдер 07.15 Т/с "Ніконов і Ко" 09.05 Т/с "Відділ 44" 12.00, 13.00 Скетч-шоу "На трьох" 12.45 Факти. День 14.35 Х/ф "Згадати все" 16.50 Х/ф "Початковий код" 18.45 Факти тижня. 100 хвилин 20.35 Х/ф "Карате-пацан" 23.40 Т/с "Операція "Горгона"	2+2 06.00, 23.00 Прем'єра! "Змішані єдиноборства. UFC #226 Stipe Міочич — Деніел Корм'є" 09.00 "Бушидо" 09.30 "ДжеДАІ. Дайджест" 11.25 Т/с "Ментівські війни. Київ-2" 15.45 Х/ф "Вірус для солдатів" 17.20 Х/ф "Сім хвилин" 19.00 Х/ф "Залишені" 21.10 Х/ф "Відсіч"	СТБ 06.00 ВусоЛапоХвіст 08.15 Планета Земля 09.15 Все буде смачно! 11.10 Караоке на майдані 12.10 Вагітна у 16 13.10 Хата на тата 15.10 Х/ф "40+ або Геометрія почуттів" 19.00 Слідство ведуть екстрасенси 23.00 Я соромлюсь свого тіла
TV-4 06.00, 01.00 Х/ф "Остання воля" 07.30, 16.30 Українські традиції 07.45, 09.50 Бадьорий ранок 08.00, 21.30 Єдина країна 08.30, 12.00, 15.50, 19.55, 22.00 Оголошення. Бюро знахідок 08.35, 15.55, 22.05 Тернопільська погода	НОВИЙ КАНАЛ 06.39, 07.59 Kids Time 06.40 М/с "Пригоди Кота в чоботях" 08.00 М/ф "Монстри на канікулах" 09.40 Х/ф "Містер Магу" 11.30 Х/ф "Містер Крутий" 13.20 Х/ф "Трейсери" 15.10 Х/ф "Шпигун по сусідству" 16.50 Х/ф "Відчайдушні напарники"	

• Варто знати

Про здоров'я зубів

дбайте від народження

Чи ви знали, що догляд за порожниною рота дитини варто починати, ще коли зуби навіть не прорізалися? Ось важливі рекомендації, що допоможуть зробити усмішку ваших дітей ще більш осяйною. Ці рекомендації розмістили на офіційній сторінці в. о. міністра охорони здоров'я України Уляни Супрун.

Бактерії є завжди, навіть коли зубів ще немає. Стоматологи рекомендують навіть після годування немовля витирати ясна звичайною серветкою змоченою кип'яченою водою, щоб запобігти розповсюдженню можливих інфекцій.

Добре, коли любов до стоматолога стає однією з перших. Перш за все важливо, щоб привчати дитину до візитів до стоматологічної клініки. Завдання стоматолога на цьому етапі познайомитись з дитиною, виявити можливі шкідливі звички, які можуть вплинути на розвиток зубів (наприклад, смоктання пальця) та зрозуміти, як дихає дитина. Це допоможе надати рекомендації, які допоможуть уникнути проблем з розвитком зубів.

Перший зуб? Час придбати першу зубну щітку. Для дітей існують спеціальні зубні щітки, що мають м'яку головку та м'яку щетину з заокругленими кінчиками. Кіль-

4 роки? Вже можна ставати самостійним. Дітям у віці 4—5 років слід починати вчитися самостійно чистити зуби. Однак, у дітей відповідні навички та правильні рухи, що необхідні для ефективного чищення зубів, виробляються лише ближче до досягнення ними віку 10 років. Тому до цього часу варто допомагати їм.

2 хвилини або не рахується. Можна встановити спеціальний таймер або включити їхню улюблену пісню, це допоможе дітям зрозуміти скільки часу потрібно чистити зуби та поступово звикнути до цього. Покажіть дитині відео, на якому видно, як правильно чистити зуби.

Техніка понад усе. Важливо від самого початку навчати дитину правильній техніці чищення. Чистити потрібно внутрішню, зовнішню та жувальну поверхню зубів. Чистіть завжди в однаковому порядку, щоб дитина звикала.

Важливий хороший приклад чистки зубів. Говоріть з дитиною про важливість здоров'я зубів. Дитина, яка розуміє, що постійні зуби повинні служити їй все життя, буде належним чином за ними доглядати.

Як виховувати дітей, знає кожен, за винятком тих, у кого вони є/ Патрік О'Рурк

Перші кроки бджоляра

Бджільництво — це заняття, що приносить задоволення, а також цілющий мед, який при бажанні можна продати. Однак ця справа вимагає відданості та зусиль.

● Пасічнику-початківцю



ВУЛИКИ

Спочатку треба купити вулики. Рекомендують почати пасіку з невеликої кількості сімей, достатньо буде трьох вуликів, так можна буде потренуватися, щоб не зазнати значних збитків.

Існує кілька різновидів вуликів: вулик Дадана-Блатта на 12 рамок, вулик дадан на 10 рамок, багатокорпусні вулики — аналог вулика Лангстрота-Рута, вулик-«лежак» на 16 і 20 рамок з глухим денцем. Конструкція вуликів на бджолину продуктивність не впливає, основне — їх розмір і якість. Різноманітні конструкції придумують швидше для полегшення роботи пасічника: розбирання та збирання вулика, перевезення і навантаження корпусів, маніпуляції з надставками тощо.

БДЖОЛИ

Відтак треба «запастися» бджолами. Сьогодні існує два способи придбання комах: або зловити бродя-

чий рій і почати розводити, або купити. Для початківців бджолярів знадобиться кілька бджолиних сімей для того, щоб вже в перший рік діяльності отримати мед і розширити господарство.

Сім'ї можна придбати у таких же бджолярів-любителів



або в державних розплідниках, які мають ветеринарне свідоцтво. Але бажано взяти з собою досвідченого фахівця, який допоможе визначити якість стільників і силу сімей. Купувати по-

трібно бджіл місцевих порід, які пристосовані до вашого клімату і місцевості.

Бджіл рекомендується купувати ранньою весною і влітку, коли в сім'ях вже є потомство: яйця, личинки, лялечки.

На бджолині сім'ї, які продають у вуликах, стільникових та безстільникових пакетах, встановлено державні стандарти. За цими стандартами до бджолиної сім'ї повинні входити плідна матка, бджоли та трутні. Склад бджолиної сім'ї протягом року змінюється залежно від сезону та природно-кліматичних умов. Бджолосім'я, яку продають в кінці червня — на початку липня, повинна мати масу 3 кг, не менше 5 рамок розплоду, 6 кг меду і 1 кг перги.

На початок вересня в сім'ї повинно бути не менше 16 кг меду, 1 кг перги і 1 стільник розплоду.

Бджолосім'ю треба ретельно оглянути, переконалися в наявності матки, свіжого посіву. Особливу

увагу звертають на стільникові рамки, щоб вони були без слідів проносу, із здоровим бджолиним розплодом. Бджоли не повинні мати ніяких ознак захворювань.

Купувати сім'ю необхідно тільки зі здорової пасіки, з відповідною відміткою ветеринарної служби у ветеринарно-санітарному паспорті. Відстань від пасіки, де купують бджолосім'ю, має бути не менше 5 км, бо бджоли полетять на старе місце.

Якщо стан бджолосім'ї задовільний і ви домовились про умови купівлі-продажу, тоді ввечері, коли всі бджоли зберуться у вулику, його перевозять на свою присадибну ділянку чи інше вибране місце, дотримуючись певних правил. При цьому обов'язково виконують всі вимоги щодо підготовки бджолосімей до транспортування та дотримуються їх під час перевезення.

ОДЯГ

При виборі екіпіровки

для пасічництва потрібно враховувати не тільки свій комфорт, але і безпеку для бджіл.

Вбрання повинно не тільки захищати від ужалювання, воно має бути максимально якісним і зручним.

Основними вимогами до одягу бджоляра є такі критерії: одяг повинен захищати від перегрівання, тобто має бути виготовлений з легкої, бажано світлої і гігроскопічної тканини; не повинен ускладнювати рухів пасічника, тому розмір бажано вибирати трохи більший, ніж для повсякденного одягу.

Бджоляр мусить працювати в чистому, легкому, зручному одязі. Не рекомендується одягати костюм з ворсисті (вовняної) тканини. Адаже це дратує бджіл, оскільки вони залітуться в нього лапками.

Щоб бджоли не заповзали під одяг, необхідно, щоб костюм був оснащений гумками на манжетах і калашах. Всі деталі костюма повинні щільно застібатися.

Не рекомендується також працювати на пасіці з непокритою головою. Кращим головним убором давно вважається маскакрислатий капелюх із сіткою-вуаллю. При виборі такої маски зверніть увагу, що через чорну сітку видно краще, ніж через білу або кольорову.

Не так давно на ринку України з'явилися ще й євромаски. Вони відрізняються формою (типу шолома) та жорстким каркасом і вже встигли зарекомендувати себе як зручний, корисний аксесуар.

● Ради-поради

Як доїти козу?

Доїти козу починають після першого окоту, раніше цього робити не можна. Влітку козу доять три рази на день, більше — не варто.

Доїння повинно відбуватися в один і той же час щодня. Цей процес має бути швидким і ритмічним, адже перерви і повільний темп погано впливають і на удій, і на тварину. Не рекомендується доїти щипком (коли діжку тягнуть униз). Це може призвести до мікротравм, а відтак і до маститу, який виникає і через неповне доїння. Тому здоювати молоко треба до останньої краплі.

А для збільшення удою варто один раз на добу давати козі трохи соняшникової макухи.



Щеплення кролів

Перед багатьма кролівниками-початківцями постає питання, коли можна починати робити щеплення кролів.

Усе те, що стимулює вироблення імунітету, кроленята отримують з молока матері. Тому куплених маленьких кролів варто потримати в господарстві деякий час не щепленими. Організм повинен адаптуватися до нової їжі. Перше щеплення тваринам роблять не швидше 1,5—2 місяців. До цього часу кролі повинні важити хоча б 500 грамів. Дорослим кролям щеплення роблять 2 рази на рік.

Корові потрібен розпорядок

Дуже важливо дотримуватися чіткого розпорядку дня в утриманні та годівлі корови. Розпорядок стосується насамперед проміжків між доїннями. Вони повинні бути при можливості однаковими. Наприклад, ранкове доїння, годівля та прибирання приміщення проводять з 5 по 6 годину, денне — з 13 по 14 годину, вечірнє — з 20 по 21 год.

Потрібно також дотримуватися певного розпорядку в черговості роздавання кормів, часу випасання влітку та прогулянок узимку.

Щоб кури неслися

Універсальна схема збалансованого раціону: дерті зернової (кукурудза, пшениця) — 80%, тобто 800 г на кілограм кормосуміші, світлої макухи (без лушпиння) чи бобової дерті (гороху, сої). Останні можна змішувати в будь-яких співвідношеннях, щоб їх було 20% у 1 кг кормосуміші, тобто 200 г.

● Варто знати

Затримка посліду в корів

Однією з хвороб після отелення є затримка посліду (плодові оболонки, що з'являються одразу після народження теляти).

Виділитися послід має приблизно через 2—4 години, максимум через 8—12 годин). Причин затримки посліду є багато. Наприклад, неповноцінне годування під час тільності, відсутність регулярного моціону, постійна нерухомість тварини, запалення матки тощо.

Особливо небезпечним є затримання посліду, що триває більше двох-трьох днів. Це може призвести до зараження крові тварини. Тривожними ознаками є підвищення температури тіла, втрата апетиту і розлади органів травної системи.

Лікування корови з порушенням виділення посліду повинно бути своєчасним і комплексним.

Заходи, спрямовані на вирішення післяпологової проблеми, можуть передбачати використання препаратів, що стимулюють виведення посліду без оперативного втручання. Також допоможуть півгодинні прогулянки, які корові необхідно влаштовувати двічі на день.

Консервативне лікування полягає в посиленні тонусу м'язів матки, попередженні розмноженню мікроорганізмів, і підтриманні загального стану організму корови. В перші 6 годин після народження теляти коровам дають випити 2 літри води, 500 г цукру. Також з метою природної стимуляції скорочення матки випоюють 5 літрів навколоплідних вод, які попередньо розбавляють підсоленою водою.

Підвищення тонусу матки приводить до збільшення сили переймів і сприяє самостійному відходженню посліду. З цієї метою використовують лікарські засоби, що посилюють скоротливу здатність м'язів матки.

Для загальної підтримки організму корови їй внутрішньовенно вводять кожних 12 годин 20% глюкозу (200—300 мл) і 10% розчин кальцію хлориду (100—150 мл).

Якщо ж медикаментозне лікування не допомагає, переходять до ручного видалення посліду.

До слова, для зміцнення організму після пологів рекомендується давати корові 400—500 грам меду в день.

● На замітку

Як годувати пекінську качку?

Цей вид птиці відомий уже давно і належить до найкращих м'ясних порід.

Інтенсивна відгодівля дозволяє отримувати доброї якості м'ясну продукцію вже через 60 днів після появи каченят на світ. Досвідчені птахівники радять не перетримувати птицю. На це є кілька причин. Після 70 днів життя вони починають линяти. Це уповільнює їх зростання, збільшується витрата кормів, птиця скидає вагу. А при неправильно підбраному раціоні такі птахи можуть не набирати м'язову масу, а жир.

Одразу варто наголосити, що ці качки потребують частого годування, оскільки мають високу швидкість обміну речовин. Їжа повинно проходити кишковий тракт через 3—4 години, потім качка знову захоче їсти.

Тому увага до відгодівлі пекінських качок вже з перших годин життя повинна бути максимальною. У раціон обов'язково вводять зелень і білковий корм. Серед зелені може бути: ошпарена кропива, кульбаба, конюшина, люцерна, зелень садового гороху. Качки дуже люблять капустя-

не листя, бадилля моркви. Для забезпечення поживності їжі в корми можна додавати трохи відвареної товченої картоплі. А для задоволення потреб у мінералах каченят дають крейду, просіяну деревну золу, подрібнену шкаралупу.

Для отримання м'яса високої якості важливо давати збалансовані корми, багаті як вуглеводами для підтримання енергетичного запасу організму, так і білками для нарощування м'язової маси.

У літнє меню вводять і водну рослинність, і городні культури. Птиці також дають

розмочений хліб, додають багаті вітамінами групи В дріжджі.

Варто зауважити, що в перший місяць каченятам не можна давати воду у глибокому посуді, оскільки їхні сальні залози ще не працюють, пух не просочений жиром і намокає. У цьому випадку птиця захворіє або може потонути. З початку другого місяця для кращого росту можна поставити посуд з водою для купання.

Людям, які хочуть розводити цих каченят, потрібно знати, що «пекінки» не люблять висиджувати каченят. А тому їхні яйця підкладають під квочок інших порід або закладають в інкубатори.



Бджола мала, а й та працює

